

22	浦和競馬 ●クリスマスG・G大会 休館	浦和競馬 ●出張年金相談 (要予約)	24	浦和競馬 ●出張年金相談 (要予約)	25	浦和競馬/大井ナイター (リレー開催)	26	大井ナイター ●交通事故相談 ●手話による年金相談 ●打ち納めG・G大会	27	大井ナイター ●西部若者サポートステーション 出張相談会	28	大井ナイター ●官庁御用納め ●西部若者サポートステーション 出張相談会
----	---------------------------	--------------------------	----	--------------------------	----	------------------------	----	---	----	------------------------------------	----	---

29	大井競馬 休館	大井競馬 ●クリスマスG・G大会	30	大井競馬 休館	31	大井競馬 大みそか 休館
----	------------	---------------------	----	------------	----	--------------------

空港情報 12月1日～31日の時刻表

東京(羽田) → 秋・石見 → 東京(羽田)

10:35	→	12:20	13:05	→	14:30
15:45	→	17:25	18:05	→	19:40

※発着時間等はお断りなしに変更する場合がありますので、事前の確認をお願いします。
※混みますので、お早めに空港にお越しください。定時出発にご協力をお願いします。

10月分利用実績 (速報値)
(上段：席数、下段：搭乗率)

年間目標値	10月実績	4～10月累計
148,000席	13,059席	89,625席
	62.6%	61.5%

【問い合わせ先】
秋・石見空港利用拡大促進協議会事務局 ☎23-0990

役 市役所 市民学習センター 保健センター(駅前ビルEAGA) 子育て支援センター 人権センター 総合福祉センター 益田場外発売所 図書館 雪舟の郷記念館 歴史民俗資料館(休館中) グラントワ
や 匹見峡温泉(休業中) 美都温泉 ひだまりパークみと 市民体育館 市民球場 陸上競技場 庭球場 サッカー場 自由広場 弓道場

12月の献血

12日(木)	益田合同庁舎	昭和町	9:00～12:00
	益田赤十字病院	乙吉町	13:30～16:30
24日(火)	益田市役所	常盤町	9:00～12:30

★400mL献血の採血基準
男性：17～69歳、女性：18～69歳
※詳しくは、問い合わせください。
【問い合わせ先】
島根県赤十字血液センター献血推進課
☎0852-23-9469



★健康相談 ※12月は地区の相談はありません

休日診療場所

1日(日)	能美小児科医院	☎24-2886	調剤薬局	サンズ	☎25-7858
8日(日)	休日応急診療所	☎☎31-4199	ウオonz薬局	益田日赤病院前店	☎31-4126
15日(日)	休日応急診療所	☎☎31-4199	あけぼの調剤薬局		☎31-0195
22日(日)	金島胃腸科外科	☎22-2345	高津オオバ薬局		☎31-0418
29日(日)	休日応急診療所	☎☎31-4199	ベニヤ薬局	東町店	☎24-1372
31日(火)	山尾医院	☎22-1878	きりん薬局		☎23-2183

当番薬局

調剤薬局	サンズ	☎25-7858
ウオonz薬局	益田日赤病院前店	☎31-4126
あけぼの調剤薬局		☎31-0195
高津オオバ薬局		☎31-0418
ベニヤ薬局	東町店	☎24-1372
きりん薬局		☎23-2183

★**受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください！** 電話受付 8:40～(受診の予約ではありません)
※休日応急診療所は、駅前ビルEAGA2階 市立保健センター内にあります。
★**持参するもの**：保険証、医療費助成の受給者証、使っているお薬が分かるもの、診療代
休日応急診療では上記時間内での一時的な応急診療や処置を行います。症状の重い方を優先することがあります。
また、受診の翌日は必ずかかりつけ医の診察を受診してください。
医師の判断により益田赤十字病院、医師会病院への受診をおすすめすることがあります。
休日応急診療は日曜日、祝日、12/31、1/2、1/3に実施しています。
土曜日は、かかりつけ医など市内の診療所に診療時間を確認のうえ受診してください。

夜間・救急外来体制

益田赤十字病院 および 益田地域医療センター-医師会病棟の両方で担当しています。

★**ますだ健康ダイヤル24**
フリーダイヤル
0120-506-103

◎利用方法
電話がつながりましたら、お名前・年齢を告げてください。医師・保健師・看護師等が健康相談などに応じます。いつでも無料で相談できます。(24時間年中無休)

又ますだ12月カレンダー

12

令和元年
December

◆今月は固定資産税(3期)、国民健康保険税(7期)、後期高齢者医療保険料(6期)、介護保険料(7期)の納付月です。

SUN 日	MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土
<p>1</p> <p>ノーマイカーデー 交通安全県民の日</p>	<p>2</p> <p>大井ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> ● ころの相談(益田保健所) 13:00~15:00 (要予約 ☎31-9545) <p>休館 子 び</p>	<p>3</p> <p>大井ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> ● おはなし会 図 10:30~ <p>休館 雪 び</p>	<p>4</p> <p>大井ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 行政相談 市 10:00~12:00 ● 心配ごと相談(ふれあいホールみと) 10:00~12:00 ● グリーンひだまり杯G・G大会 び <p>乳児健診 保</p>	<p>5</p> <p>大井ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 行政相談 市 10:00~12:00 ● 心配ごと相談(ふれあいホールみと) 10:00~12:00 ● グリーンひだまり杯G・G大会 び <p>乳児健診 保</p>	<p>6</p> <p>大井ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 来ぶらりマルシェ 図 10:00~14:00 ● おはなし会 図 14:00~ 	<p>7</p>
<p>8</p> <p>★ 浜田ー益田間駅伝競走大会(しおかぜ駅伝)</p>	<p>9</p> <p>船橋ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 無料なんでも女性相談「リング・ベル」 総 13:30~15:00 (要予約 ☎22-0088) ● 出張年金相談 市 10:00~15:30 (要予約 ☎0855-22-0670) ● 男女なかよしペアG・G大会 び <p>休館 子</p>	<p>10</p> <p>船橋ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 移動経営相談(中西公民館) 9:30~11:00 (要予約 ☎22-0088) ● 出張年金相談 市 10:00~15:30 (要予約 ☎0855-22-0670) ● 男女なかよしペアG・G大会 び <p>休館 雪 び</p>	<p>11</p> <p>船橋ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 心配ごと相談(匹見下公民館) 9:00~11:30 ● 定例経営相談 商 13:30~15:00 (要予約 ☎22-0088) <p>2歳児歯科健診 保</p> <p>休館 雪 湯</p>	<p>12</p> <p>船橋ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 冬のフェスタ 図 10:00~11:00 <p>乳児健診 保</p>	<p>13</p> <p>船橋ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 無料法律相談 総 13:00~15:00 (要予約 ☎22-7256) ● ふれあい福祉・老人母子相談 総 10:00~15:00 ● 石見法律相談センター-無料相談 人 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) <p>3歳児健診 保</p>	<p>14</p> <p>★ はぴご交流サロン開設(益田会場)</p> <ul style="list-style-type: none"> ● おはなし会 図 14:00~ ● 弁護士による無料法律相談(益田ひまわり基金法律事務所) 10:00~15:00 (要予約 ☎31-0412)
<p>15</p> <p>しまね家庭の日</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 全日本フットサル選手権大会 島根県予選 体 ● ふれあいG・G大会 び 	<p>16</p> <p>川崎ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 心配ごと相談 市 9:00~12:00 <p>休館 子</p>	<p>17</p> <p>川崎ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 移動経営相談(安田公民館) 9:30~11:00 (要予約 ☎22-0088) <p>1歳6カ月児健診 保</p> <p>休館 雪</p>	<p>18</p> <p>川崎ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 移動ナーズバンク(ハロワーク益田) 13:00~16:00 ● 福祉・保育のお仕事相談会(ハロワーク益田) 13:00~15:00 <p>休館 雪 湯</p>	<p>19</p> <p>川崎ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 司法書士・行政書士無料法律相談 人 13:00~17:00 (要予約 ☎0852-60-9211) 	<p>20</p> <p>川崎ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> ● ノーマイカーデー ● 石見法律相談センター-無料相談 人 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) ● 月例杯G・G大会 び 	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> ● ろうそくのおはなし会 図 14:00~