

19	しまね家庭の日	大井競馬場 ノーマイカーデー ●月例杯G・G大会	大井競馬場 ●移動経営相談(鎌手公民館) 9:30~11:00 (要予約 ☎22-0088)	大井競馬場 ●ひとり親家庭法律相談 (いわみーる)13:30~15:30(前日ま で)に要予約 ☎0852-32-5920)	大井競馬場 ●交通事故相談 市 9:00~15:00 (要予約)1/16迄 島根県交通事故 相談所 ☎0852-22-5102) ※予約がある場合に開設 ●手話による年金相談(浜田年金 事務所) 13:00~16:00(要予約 1/15迄 ☎0855-22-0670)	大井競馬場 ●石見法律相談センター 無料相談 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) ●老人母子相談 総 10:00~15:00 ●西部若者サポートステーション 出張相談会(ハローワーク益田) 11:00~13:00	25	グリーンひだまり杯G・G大会
20	休館 子 図	大井競馬場 ●心配ごと相談(東仙道公民館) 10:00~12:00	大井競馬場 ●出張年金相談 市 (要予約 ☎0855-22-0670)	大井競馬場 2歳児歯科健診 保 休館 雪 湯 図	大井競馬場 ●交通事故相談 市 9:00~15:00 (要予約)1/16迄 島根県交通事故 相談所 ☎0852-22-5102) ※予約がある場合に開設 ●手話による年金相談(浜田年金 事務所) 13:00~16:00(要予約 1/15迄 ☎0855-22-0670)	大井競馬場 ●石見法律相談センター 無料相談 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) ●老人母子相談 総 10:00~15:00 ●西部若者サポートステーション 出張相談会(ハローワーク益田) 11:00~13:00	24	休館 図
21	休館 子 図	大井競馬場 ●心配ごと相談(東仙道公民館) 10:00~12:00	大井競馬場 ●出張年金相談 市 (要予約 ☎0855-22-0670)	大井競馬場 2歳児歯科健診 保 休館 雪 湯 図	大井競馬場 ●交通事故相談 市 9:00~15:00 (要予約)1/16迄 島根県交通事故 相談所 ☎0852-22-5102) ※予約がある場合に開設 ●手話による年金相談(浜田年金 事務所) 13:00~16:00(要予約 1/15迄 ☎0855-22-0670)	大井競馬場 ●石見法律相談センター 無料相談 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) ●老人母子相談 総 10:00~15:00 ●西部若者サポートステーション 出張相談会(ハローワーク益田) 11:00~13:00	23	休館 図
22	休館 子 図	大井競馬場 ●心配ごと相談(東仙道公民館) 10:00~12:00	大井競馬場 ●出張年金相談 市 (要予約 ☎0855-22-0670)	大井競馬場 2歳児歯科健診 保 休館 雪 湯 図	大井競馬場 ●交通事故相談 市 9:00~15:00 (要予約)1/16迄 島根県交通事故 相談所 ☎0852-22-5102) ※予約がある場合に開設 ●手話による年金相談(浜田年金 事務所) 13:00~16:00(要予約 1/15迄 ☎0855-22-0670)	大井競馬場 ●石見法律相談センター 無料相談 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) ●老人母子相談 総 10:00~15:00 ●西部若者サポートステーション 出張相談会(ハローワーク益田) 11:00~13:00	22	休館 図
23	休館 子 図	大井競馬場 ●心配ごと相談(東仙道公民館) 10:00~12:00	大井競馬場 ●出張年金相談 市 (要予約 ☎0855-22-0670)	大井競馬場 2歳児歯科健診 保 休館 雪 湯 図	大井競馬場 ●交通事故相談 市 9:00~15:00 (要予約)1/16迄 島根県交通事故 相談所 ☎0852-22-5102) ※予約がある場合に開設 ●手話による年金相談(浜田年金 事務所) 13:00~16:00(要予約 1/15迄 ☎0855-22-0670)	大井競馬場 ●石見法律相談センター 無料相談 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) ●老人母子相談 総 10:00~15:00 ●西部若者サポートステーション 出張相談会(ハローワーク益田) 11:00~13:00	21	休館 図
24	休館 子 図	大井競馬場 ●心配ごと相談(東仙道公民館) 10:00~12:00	大井競馬場 ●出張年金相談 市 (要予約 ☎0855-22-0670)	大井競馬場 2歳児歯科健診 保 休館 雪 湯 図	大井競馬場 ●交通事故相談 市 9:00~15:00 (要予約)1/16迄 島根県交通事故 相談所 ☎0852-22-5102) ※予約がある場合に開設 ●手話による年金相談(浜田年金 事務所) 13:00~16:00(要予約 1/15迄 ☎0855-22-0670)	大井競馬場 ●石見法律相談センター 無料相談 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) ●老人母子相談 総 10:00~15:00 ●西部若者サポートステーション 出張相談会(ハローワーク益田) 11:00~13:00	20	休館 図
25	休館 子 図	大井競馬場 ●心配ごと相談(東仙道公民館) 10:00~12:00	大井競馬場 ●出張年金相談 市 (要予約 ☎0855-22-0670)	大井競馬場 2歳児歯科健診 保 休館 雪 湯 図	大井競馬場 ●交通事故相談 市 9:00~15:00 (要予約)1/16迄 島根県交通事故 相談所 ☎0852-22-5102) ※予約がある場合に開設 ●手話による年金相談(浜田年金 事務所) 13:00~16:00(要予約 1/15迄 ☎0855-22-0670)	大井競馬場 ●石見法律相談センター 無料相談 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) ●老人母子相談 総 10:00~15:00 ●西部若者サポートステーション 出張相談会(ハローワーク益田) 11:00~13:00	19	休館 図

役 市役所 市 市民学習センター 保 保健センター(駅前ビルEAGA) 子 子育て支援センター 人 人権センター 商 商工会議所 図 図書館 歴 歴史民俗資料館(休館中) グラントワ
 や 匹見峡温泉(休業中) 湯 美都温泉 ひ びだまりパークみと 体 市民体育館 球 市民球場 陸 陸上競技場 陸 陸上競技場 サ サッカー場 自 自由広場 弓 弓道場

休日診療場所

1日(水・祝)	休日応急診療所	☎ 31-4199	乙吉店	☎ 24-2377
2日(木)	休日応急診療所	☎ 31-4199	乙吉店	☎ 24-2377
3日(金)	村野医院	☎ 31-2400 図 31-2401	みずほ薬局	☎ 31-2500
5日(日)	いしみつ耳鼻咽喉科 クリニック	☎ 31-4133 図 31-4134	益田薬局 緑ヶ丘店	☎ 24-1541
12日(日)	休日応急診療所	☎ 31-4199	野村大盛堂薬局	☎ 24-2509
13日(月・祝)	中島子どもクリニック	☎ 24-8521 図 24-8527	調剤薬局タギ高津店	☎ 31-1327
19日(日)	休日応急診療所	☎ 31-4199	甲佐薬局 大和通店	☎ 22-2936
26日(日)	石見クリニック	☎ 23-2370 図 23-2371	オール薬局	☎ 22-3820

当番薬局

(有)大谷仁成堂	乙吉店	☎ 24-2377
(有)大谷仁成堂	乙吉店	☎ 24-2377
みずほ薬局		☎ 31-2500
益田薬局 緑ヶ丘店		☎ 24-1541
野村大盛堂薬局		☎ 24-2509
調剤薬局タギ高津店		☎ 31-1327
甲佐薬局 大和通店		☎ 22-2936
オール薬局		☎ 22-3820

内科・小児科 9:00~12:30

★受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください! 電話受付 8:40~(受診の予約ではありません)

※休日応急診療所は、駅前ビルEAGA2階 市立保健センター内にあります。

★持参するもの: 保険証、医療費助成の受給者証、使っているお薬が分かるもの、診療代



★まだ健康ダイヤル24
フリーダイヤル

0120-506-103

◎利用方法

電話がつながりましたら、お名前、年齢を教えてください。医師・保健師・看護師等が健康相談などに応じます。いつでも無料で相談できます。(24時間年中無休)

★健康相談

※1月は地区の相談はありません

空港情報 1月1日~31日の時刻表

東京(羽田)	萩・石見	東京(羽田)
10:35 → 12:20	13:05 → 14:30	
15:45 → 17:25	18:05 → 19:40	

※発着時間等はお断りなしに変更する場合がありますので、事前の確認をお願いします。

※混み合いますので、お早めに空港にお越しください。定時出発にご協力をお願いします。

11月分利用実績 ※速報値 (上段:席数、下段:搭乗率)

年間目標値	11月実績	4~11月累計
東京線	148,000 席	103,086席
	67.6%	62.2%

【問い合わせ先】

萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局 ☎23-0990

※「広報ますだ」から抜き取ってご利用ください

◆今月は市県民税(4期)、国民健康保険税(8期)、後期高齢者医療保険料(7期)、介護保険料(8期)の納付月です。



又ますだ 1月カレンダー

令和2年
January

SUN 日	MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土
29	30	31	1 元日 ★大道山初日遙拝登山	2 ★成人式	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18

1月の献血

8日(水)	益田警察署 東町	13:30~16:30
19日(日)	ゆめタウン益田 高津七丁目	10:00~12:00 13:30~16:00

【問い合わせ先】 島根県赤十字血液センター献血推進課 ☎0852-23-9469

<p>休館 子</p> <p>夜神楽 19:30~21:00 保 天神・黒塚(石見神楽上吉田保存会)</p>	<p>川崎競馬 競</p> <p>●おはなし会 図 14:00~</p>	<p>川崎競馬 競</p> <p>●おはなし会 図 14:00~</p>	<p>川崎競馬 競</p> <p>●おはなし会 図 14:00~</p>	<p>船橋ナイター 競</p> <p>●おはなし会 図 10:30~</p>	<p>船橋ナイター 競</p> <p>●おはなし会 図 10:30~</p>	<p>船橋ナイター 競</p> <p>●おはなし会 図 10:30~</p>
<p>休館 子</p> <p>夜神楽 19:30~21:00 保 八幡・国受(石見神楽保存会・城社中)</p>	<p>浦和競馬 競</p> <p>●移動ナースバンク(ハローワーク益田) 13:00~16:00 ●福祉・保育のお仕事相談会(ハローワーク益田) 13:00~15:00 ●心配ごと相談市 9:00~12:00 ●ふれあいG・G大会 市</p>	<p>浦和競馬 競</p> <p>●移動ナースバンク(ハローワーク益田) 13:00~16:00 ●福祉・保育のお仕事相談会(ハローワーク益田) 13:00~15:00 ●心配ごと相談市 9:00~12:00 ●ふれあいG・G大会 市</p>	<p>浦和競馬 競</p> <p>●移動ナースバンク(ハローワーク益田) 13:00~16:00 ●福祉・保育のお仕事相談会(ハローワーク益田) 13:00~15:00 ●心配ごと相談市 9:00~12:00 ●ふれあいG・G大会 市</p>	<p>浦和競馬 競</p> <p>●移動ナースバンク(ハローワーク益田) 13:00~16:00 ●福祉・保育のお仕事相談会(ハローワーク益田) 13:00~15:00 ●心配ごと相談市 9:00~12:00 ●ふれあいG・G大会 市</p>	<p>浦和競馬 競</p> <p>●移動ナースバンク(ハローワーク益田) 13:00~16:00 ●福祉・保育のお仕事相談会(ハローワーク益田) 13:00~15:00 ●心配ごと相談市 9:00~12:00 ●ふれあいG・G大会 市</p>	<p>浦和競馬 競</p> <p>●移動ナースバンク(ハローワーク益田) 13:00~16:00 ●福祉・保育のお仕事相談会(ハローワーク益田) 13:00~15:00 ●心配ごと相談市 9:00~12:00 ●ふれあいG・G大会 市</p>
<p>休館 子</p> <p>夜神楽 19:30~21:00 保 八幡・国受(石見神楽保存会・城社中)</p>	<p>浦和競馬 競</p> <p>●移動ナースバンク(ハローワーク益田) 13:00~16:00 ●福祉・保育のお仕事相談会(ハローワーク益田) 13:00~15:00 ●心配ごと相談市 9:00~12:00 ●ふれあいG・G大会 市</p>	<p>浦和競馬 競</p> <p>●移動ナースバンク(ハローワーク益田) 13:00~16:00 ●福祉・保育のお仕事相談会(ハローワーク益田) 13:00~15:00 ●心配ごと相談市 9:00~12:00 ●ふれあいG・G大会 市</p>	<p>浦和競馬 競</p> <p>●移動ナースバンク(ハローワーク益田) 13:00~16:00 ●福祉・保育のお仕事相談会(ハローワーク益田) 13:00~15:00 ●心配ごと相談市 9:00~12:00 ●ふれあいG・G大会 市</p>	<p>浦和競馬 競</p> <p>●移動ナースバンク(ハローワーク益田) 13:00~16:00 ●福祉・保育のお仕事相談会(ハローワーク益田) 13:00~15:00 ●心配ごと相談市 9:00~12:00 ●ふれあいG・G大会 市</p>	<p>浦和競馬 競</p> <p>●移動ナースバンク(ハローワーク益田) 13:00~16:00 ●福祉・保育のお仕事相談会(ハローワーク益田) 13:00~15:00 ●心配ごと相談市 9:00~12:00 ●ふれあいG・G大会 市</p>	<p>浦和競馬 競</p> <p>●移動ナースバンク(ハローワーク益田) 13:00~16:00 ●福祉・保育のお仕事相談会(ハローワーク益田) 13:00~15:00 ●心配ごと相談市 9:00~12:00 ●ふれあいG・G大会 市</p>
<p>休館 子</p> <p>夜神楽 19:30~21:00 保 八幡・国受(石見神楽保存会・城社中)</p>	<p>浦和競馬 競</p> <p>●移動ナースバンク(ハローワーク益田) 13:00~16:00 ●福祉・保育のお仕事相談会(ハローワーク益田) 13:00~15:00 ●心配ごと相談市 9:00~12:00 ●ふれあいG・G大会 市</p>	<p>浦和競馬 競</p> <p>●移動ナースバンク(ハローワーク益田) 13:00~16:00 ●福祉・保育のお仕事相談会(ハローワーク益田) 13:00~15:00 ●心配ごと相談市 9:00~12:00 ●ふれあいG・G大会 市</p>	<p>浦和競馬 競</p> <p>●移動ナースバンク(ハローワーク益田) 13:00~16:00 ●福祉・保育のお仕事相談会(ハローワーク益田) 13:00~15:00 ●心配ごと相談市 9:00~12:00 ●ふれあいG・G大会 市</p>	<p>浦和競馬 競</p> <p>●移動ナースバンク(ハローワーク益田) 13:00~16:00 ●福祉・保育のお仕事相談会(ハローワーク益田) 13:00~15:00 ●心配ごと相談市 9:00~12:00 ●ふれあいG・G大会 市</p>	<p>浦和競馬 競</p> <p>●移動ナースバンク(ハローワーク益田) 13:00~16:00 ●福祉・保育のお仕事相談会(ハローワーク益田) 13:00~15:00 ●心配ごと相談市 9:00~12:00 ●ふれあいG・G大会 市</p>	<p>浦和競馬 競</p> <p>●移動ナースバンク(ハローワーク益田) 13:00~16:00 ●福祉・保育のお仕事相談会(ハローワーク益田) 13:00~15:00 ●心配ごと相談市 9:00~12:00 ●ふれあいG・G大会 市</p>

休館 子

夜神楽 19:30~21:00 保
天神・黒塚(石見神楽上吉田保存会)

休館 子

夜神楽 19:30~21:00 保
八幡・国受(石見神楽保存会・城社中)

浦和競馬 競

●移動ナースバンク(ハローワーク益田) 13:00~16:00
●福祉・保育のお仕事相談会(ハローワーク益田) 13:00~15:00
●心配ごと相談市 9:00~12:00
●ふれあいG・G大会 市

浦和競馬 競

●移動ナースバンク(ハローワーク益田) 13:00~16:00
●福祉・保育のお仕事相談会(ハローワーク益田) 13:00~15:00
●心配ごと相談市 9:00~12:00
●ふれあいG・G大会 市

浦和競馬 競

●移動ナースバンク(ハローワーク益田) 13:00~16:00
●福祉・保育のお仕事相談会(ハローワーク益田) 13:00~15:00
●心配ごと相談市 9:00~12:00
●ふれあいG・G大会 市

浦和競馬 競

●移動ナースバンク(ハローワーク益田) 13:00~16:00
●福祉・保育のお仕事相談会(ハローワーク益田) 13:00~15:00
●心配ごと相談市 9:00~12:00
●ふれあいG・G大会 市

浦和競馬 競

●移動ナースバンク(ハローワーク益田) 13:00~16:00
●福祉・保育のお仕事相談会(ハローワーク益田) 13:00~15:00
●心配ごと相談市 9:00~12:00
●ふれあいG・G大会 市

浦和競馬 競

●移動ナースバンク(ハローワーク益田) 13:00~16:00
●福祉・保育のお仕事相談会(ハローワーク益田) 13:00~15:00
●心配ごと相談市 9:00~12:00
●ふれあいG・G大会 市

浦和競馬 競

●移動ナースバンク(ハローワーク益田) 13:00~16:00
●福祉・保育のお仕事相談会(ハローワーク益田) 13:00~15:00
●心配ごと相談市 9:00~12:00
●ふれあいG・G大会 市

浦和競馬 競

●移動ナースバンク(ハローワーク益田) 13:00~16:00
●福祉・保育のお仕事相談会(ハローワーク益田) 13:00~15:00
●心配ごと相談市 9:00~12:00
●ふれあいG・G大会 市

浦和競馬 競

●移動ナースバンク(ハローワーク益田) 13:00~16:00
●福祉・保育のお仕事相談会(ハローワーク益田) 13:00~15:00
●心配ごと相談市 9:00~12:00
●ふれあいG・G大会 市