

16 しまね家庭の日	浦和競馬 ●心配ごと相談 9:00~12:00	浦和競馬 ●移動経営相談(安田公民館) 9:30~11:00(要予約) ☎22-0088)	浦和競馬 ●移動ナーズバンク(ハローワーク益田) 13:00~16:00 ●福祉・保育のお仕事相談会(ハローワーク益田) 13:00~15:00	浦和競馬 ノーマイカーデー ●司法書士・行政書士無料法律相談 ☎13:00~17:00(要予約) 月・火・木 12:00~15:00 ☎0852-60-9211 ●月例杯G・G大会	浦和競馬 ●石見法律相談センター無料相談 ☎10:00~15:40(要予約) ☎0855-22-4514)	21 浦和競馬 ●おはなし会 14:00~
17 休館	休館	休館	2歳児歯科健診 休館	20 浦和競馬 ノーマイカーデー ●司法書士・行政書士無料法律相談 ☎13:00~17:00(要予約) 月・火・木 12:00~15:00 ☎0852-60-9211 ●月例杯G・G大会	21 浦和競馬 ●石見法律相談センター無料相談 ☎10:00~15:40(要予約) ☎0855-22-4514)	22 夜神楽 19:30~21:00 岩戸・女神(津田神薬社中)
18 浦和競馬 ●心配ごと相談(二川公民館) 10:00~12:00 ●出張年金相談(要予約) ☎0855-22-0670 ●グリーンひだまり杯G・G大会	浦和競馬 ●移動ナーズバンク(ハローワーク益田) 13:00~16:00 ●福祉・保育のお仕事相談会(ハローワーク益田) 13:00~15:00	浦和競馬 ●移動経営相談(安田公民館) 9:30~11:00(要予約) ☎22-0088)	浦和競馬 ●移動ナーズバンク(ハローワーク益田) 13:00~16:00 ●福祉・保育のお仕事相談会(ハローワーク益田) 13:00~15:00	浦和競馬 ノーマイカーデー ●司法書士・行政書士無料法律相談 ☎13:00~17:00(要予約) 月・火・木 12:00~15:00 ☎0852-60-9211 ●月例杯G・G大会	浦和競馬 ●石見法律相談センター無料相談 ☎10:00~15:40(要予約) ☎0855-22-4514)	21 浦和競馬 ●おはなし会 14:00~
19 浦和競馬 ●移動ナーズバンク(ハローワーク益田) 13:00~16:00 ●福祉・保育のお仕事相談会(ハローワーク益田) 13:00~15:00	浦和競馬 ●移動経営相談(安田公民館) 9:30~11:00(要予約) ☎22-0088)	浦和競馬 ●移動ナーズバンク(ハローワーク益田) 13:00~16:00 ●福祉・保育のお仕事相談会(ハローワーク益田) 13:00~15:00	浦和競馬 ●移動ナーズバンク(ハローワーク益田) 13:00~16:00 ●福祉・保育のお仕事相談会(ハローワーク益田) 13:00~15:00	浦和競馬 ノーマイカーデー ●司法書士・行政書士無料法律相談 ☎13:00~17:00(要予約) 月・火・木 12:00~15:00 ☎0852-60-9211 ●月例杯G・G大会	浦和競馬 ●石見法律相談センター無料相談 ☎10:00~15:40(要予約) ☎0855-22-4514)	21 浦和競馬 ●おはなし会 14:00~
20 浦和競馬 ●移動ナーズバンク(ハローワーク益田) 13:00~16:00 ●福祉・保育のお仕事相談会(ハローワーク益田) 13:00~15:00	浦和競馬 ●移動経営相談(安田公民館) 9:30~11:00(要予約) ☎22-0088)	浦和競馬 ●移動ナーズバンク(ハローワーク益田) 13:00~16:00 ●福祉・保育のお仕事相談会(ハローワーク益田) 13:00~15:00	浦和競馬 ●移動ナーズバンク(ハローワーク益田) 13:00~16:00 ●福祉・保育のお仕事相談会(ハローワーク益田) 13:00~15:00	浦和競馬 ノーマイカーデー ●司法書士・行政書士無料法律相談 ☎13:00~17:00(要予約) 月・火・木 12:00~15:00 ☎0852-60-9211 ●月例杯G・G大会	浦和競馬 ●石見法律相談センター無料相談 ☎10:00~15:40(要予約) ☎0855-22-4514)	21 浦和競馬 ●おはなし会 14:00~
21 浦和競馬 ●移動ナーズバンク(ハローワーク益田) 13:00~16:00 ●福祉・保育のお仕事相談会(ハローワーク益田) 13:00~15:00	浦和競馬 ●移動経営相談(安田公民館) 9:30~11:00(要予約) ☎22-0088)	浦和競馬 ●移動ナーズバンク(ハローワーク益田) 13:00~16:00 ●福祉・保育のお仕事相談会(ハローワーク益田) 13:00~15:00	浦和競馬 ●移動ナーズバンク(ハローワーク益田) 13:00~16:00 ●福祉・保育のお仕事相談会(ハローワーク益田) 13:00~15:00	浦和競馬 ノーマイカーデー ●司法書士・行政書士無料法律相談 ☎13:00~17:00(要予約) 月・火・木 12:00~15:00 ☎0852-60-9211 ●月例杯G・G大会	浦和競馬 ●石見法律相談センター無料相談 ☎10:00~15:40(要予約) ☎0855-22-4514)	21 浦和競馬 ●おはなし会 14:00~
22 浦和競馬 ●移動ナーズバンク(ハローワーク益田) 13:00~16:00 ●福祉・保育のお仕事相談会(ハローワーク益田) 13:00~15:00	浦和競馬 ●移動経営相談(安田公民館) 9:30~11:00(要予約) ☎22-0088)	浦和競馬 ●移動ナーズバンク(ハローワーク益田) 13:00~16:00 ●福祉・保育のお仕事相談会(ハローワーク益田) 13:00~15:00	浦和競馬 ●移動ナーズバンク(ハローワーク益田) 13:00~16:00 ●福祉・保育のお仕事相談会(ハローワーク益田) 13:00~15:00	浦和競馬 ノーマイカーデー ●司法書士・行政書士無料法律相談 ☎13:00~17:00(要予約) 月・火・木 12:00~15:00 ☎0852-60-9211 ●月例杯G・G大会	浦和競馬 ●石見法律相談センター無料相談 ☎10:00~15:40(要予約) ☎0855-22-4514)	21 浦和競馬 ●おはなし会 14:00~
23 天皇誕生日 振替休日	大井競馬 ●心配ごと相談(二川公民館) 10:00~12:00 ●出張年金相談(要予約) ☎0855-22-0670 ●グリーンひだまり杯G・G大会	大井競馬 ●移動経営相談(安田公民館) 9:30~11:00(要予約) ☎22-0088)	大井競馬 ●移動ナーズバンク(ハローワーク益田) 13:00~16:00 ●福祉・保育のお仕事相談会(ハローワーク益田) 13:00~15:00	大井競馬 ノーマイカーデー ●司法書士・行政書士無料法律相談 ☎13:00~17:00(要予約) 月・火・木 12:00~15:00 ☎0852-60-9211 ●月例杯G・G大会	大井競馬 ●石見法律相談センター無料相談 ☎10:00~15:40(要予約) ☎0855-22-4514)	21 浦和競馬 ●おはなし会 14:00~
24 大井競馬 ●心配ごと相談(二川公民館) 10:00~12:00 ●出張年金相談(要予約) ☎0855-22-0670 ●グリーンひだまり杯G・G大会	大井競馬 ●移動経営相談(安田公民館) 9:30~11:00(要予約) ☎22-0088)	大井競馬 ●移動ナーズバンク(ハローワーク益田) 13:00~16:00 ●福祉・保育のお仕事相談会(ハローワーク益田) 13:00~15:00	大井競馬 ●移動ナーズバンク(ハローワーク益田) 13:00~16:00 ●福祉・保育のお仕事相談会(ハローワーク益田) 13:00~15:00	大井競馬 ノーマイカーデー ●司法書士・行政書士無料法律相談 ☎13:00~17:00(要予約) 月・火・木 12:00~15:00 ☎0852-60-9211 ●月例杯G・G大会	大井競馬 ●石見法律相談センター無料相談 ☎10:00~15:40(要予約) ☎0855-22-4514)	21 浦和競馬 ●おはなし会 14:00~
25 大井競馬 ●心配ごと相談(二川公民館) 10:00~12:00 ●出張年金相談(要予約) ☎0855-22-0670 ●グリーンひだまり杯G・G大会	大井競馬 ●移動経営相談(安田公民館) 9:30~11:00(要予約) ☎22-0088)	大井競馬 ●移動ナーズバンク(ハローワーク益田) 13:00~16:00 ●福祉・保育のお仕事相談会(ハローワーク益田) 13:00~15:00	大井競馬 ●移動ナーズバンク(ハローワーク益田) 13:00~16:00 ●福祉・保育のお仕事相談会(ハローワーク益田) 13:00~15:00	大井競馬 ノーマイカーデー ●司法書士・行政書士無料法律相談 ☎13:00~17:00(要予約) 月・火・木 12:00~15:00 ☎0852-60-9211 ●月例杯G・G大会	大井競馬 ●石見法律相談センター無料相談 ☎10:00~15:40(要予約) ☎0855-22-4514)	21 浦和競馬 ●おはなし会 14:00~
26 大井競馬 ●心配ごと相談(二川公民館) 10:00~12:00 ●出張年金相談(要予約) ☎0855-22-0670 ●グリーンひだまり杯G・G大会	大井競馬 ●移動経営相談(安田公民館) 9:30~11:00(要予約) ☎22-0088)	大井競馬 ●移動ナーズバンク(ハローワーク益田) 13:00~16:00 ●福祉・保育のお仕事相談会(ハローワーク益田) 13:00~15:00	大井競馬 ●移動ナーズバンク(ハローワーク益田) 13:00~16:00 ●福祉・保育のお仕事相談会(ハローワーク益田) 13:00~15:00	大井競馬 ノーマイカーデー ●司法書士・行政書士無料法律相談 ☎13:00~17:00(要予約) 月・火・木 12:00~15:00 ☎0852-60-9211 ●月例杯G・G大会	大井競馬 ●石見法律相談センター無料相談 ☎10:00~15:40(要予約) ☎0855-22-4514)	21 浦和競馬 ●おはなし会 14:00~
27 大井競馬 ●交通事故相談(要予約) 2/20迄 鳥根県交通事故相談所 ☎0852-22-5102 ※予約がある場合に開設 ●手話による年金相談(浜田年金事務所) 13:00~16:00(要予約) 2/19迄 ☎0855-22-0670)	大井競馬 ●移動経営相談(安田公民館) 9:30~11:00(要予約) ☎22-0088)	大井競馬 ●移動ナーズバンク(ハローワーク益田) 13:00~16:00 ●福祉・保育のお仕事相談会(ハローワーク益田) 13:00~15:00	大井競馬 ●移動ナーズバンク(ハローワーク益田) 13:00~16:00 ●福祉・保育のお仕事相談会(ハローワーク益田) 13:00~15:00	大井競馬 ノーマイカーデー ●司法書士・行政書士無料法律相談 ☎13:00~17:00(要予約) 月・火・木 12:00~15:00 ☎0852-60-9211 ●月例杯G・G大会	大井競馬 ●石見法律相談センター無料相談 ☎10:00~15:40(要予約) ☎0855-22-4514)	21 浦和競馬 ●おはなし会 14:00~
28 大井競馬 ●老人母子相談 10:00~15:00 ●石見法律相談センター無料相談 ☎10:00~15:40(要予約) ☎0855-22-4514) ●西部若者サポーステーション出張相談会(ハローワーク益田) 11:00~13:00	大井競馬 ●移動経営相談(安田公民館) 9:30~11:00(要予約) ☎22-0088)	大井競馬 ●移動ナーズバンク(ハローワーク益田) 13:00~16:00 ●福祉・保育のお仕事相談会(ハローワーク益田) 13:00~15:00	大井競馬 ●移動ナーズバンク(ハローワーク益田) 13:00~16:00 ●福祉・保育のお仕事相談会(ハローワーク益田) 13:00~15:00	大井競馬 ノーマイカーデー ●司法書士・行政書士無料法律相談 ☎13:00~17:00(要予約) 月・火・木 12:00~15:00 ☎0852-60-9211 ●月例杯G・G大会	大井競馬 ●石見法律相談センター無料相談 ☎10:00~15:40(要予約) ☎0855-22-4514)	21 浦和競馬 ●おはなし会 14:00~
29 大井競馬 ●老人母子相談 10:00~15:00 ●石見法律相談センター無料相談 ☎10:00~15:40(要予約) ☎0855-22-4514) ●西部若者サポーステーション出張相談会(ハローワーク益田) 11:00~13:00	大井競馬 ●移動経営相談(安田公民館) 9:30~11:00(要予約) ☎22-0088)	大井競馬 ●移動ナーズバンク(ハローワーク益田) 13:00~16:00 ●福祉・保育のお仕事相談会(ハローワーク益田) 13:00~15:00	大井競馬 ●移動ナーズバンク(ハローワーク益田) 13:00~16:00 ●福祉・保育のお仕事相談会(ハローワーク益田) 13:00~15:00	大井競馬 ノーマイカーデー ●司法書士・行政書士無料法律相談 ☎13:00~17:00(要予約) 月・火・木 12:00~15:00 ☎0852-60-9211 ●月例杯G・G大会	大井競馬 ●石見法律相談センター無料相談 ☎10:00~15:40(要予約) ☎0855-22-4514)	21 浦和競馬 ●おはなし会 14:00~

役 市役所 市市民学習センター 保健センター(駅前ビルEAGA) 子育て支援センター 人権センター 総合福祉センター 商工会議所 益田場外発売所 図書館 歴史民俗資料館(休館中) グラントワ  
や 匹見峡温泉(休業中) 湯 美都温泉 ひだまりパークみと 市民体育館 市民球場 陸上競技場 陸上競技場 サッカー場 自由広場 弓道場

## 2月の献血

6日(木)	益田広域消防本部 中国電力株式会社 益田電力所	あけぼの東町 幸町	9:00~10:30 11:30~12:30
-------	-------------------------------	--------------	---------------------------

### ★400mL献血の採血基準

男性：17~69歳、女性：18~69歳  
※詳しくは、問い合わせください。

### 【問い合わせ先】

島根県赤十字血液センター献血推進課  
☎0852-23-9469



### ★健康相談

※2月は地区の相談はありません

## 休日診療場所

2日(日)	休日応急診療所	☎ 31-4199	あけぼの調剤薬局	☎ 31-0195
9日(日)	平野医院	☎ 22-0998	なのはな薬局	☎ 31-0229
11日(火・祝)	休日応急診療所	☎ 31-4199	漢方益田薬局	☎ 23-3001
16日(日)	ますたに小児科医院	☎ 24-0810	あおい薬局	☎ 31-1951
23日(日・祝)	休日応急診療所	☎ 31-4199	ウオンツ薬局益田日赤病院前店	☎ 31-4126
24日(月・振)	松本医院	☎ 25-2611	調剤薬局タギ	☎ 25-1925

内科・小児科 9:00~12:30  
電話受付 8:40~

### ★受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください!

- ※休日応急診療所は、EAGA2階 市立保健センター内にあります。
- ★持参するもの：保険証、医療費助成の受給者証、使っているお薬が分かるもの、診療代  
休日応急診療は日曜日、祝日、12/31、1/2、1/3に実施しており、一時的な応急診療や処置を行います。  
医師の判断により益田赤十字病院、医師会病院への受診をおすすめすることがあります。
- 土曜日は、かかりつけ医など市内の診療所に診療時間を確認のうえ受診してください。
- ★診療場所等は変更になる場合がありますので、市ホームページで確認をしてください。

## 夜間・救急外来体制

益田赤十字病院および益田地域  
医療センター医師会病棟の両方で  
担当しています。

## ★ますだ健康ダイヤル24

フリーダイヤル

0120-506-103

### ◎利用方法

電話がつながりましたら、お名前、年齢を告げてください。医師・保健師・看護師等が健康相談などに応じます。いつでも無料で相談できます。(24時間年中無休)

# 又ますだ2月カレンダー

令和2年  
February

SUN 日

MON 月

TUE 火

WED 水

THU 木

FRI 金

SAT 土

26

27

28

29

30

31

## 空港情報 2月1日~29日の時刻表

空港(羽田)	萩・石見	東京(羽田)
10:35 → 12:20	13:05 → 14:30	
15:45 → 17:25	18:05 → 19:40	

※発着時間等はお断りなしに変更する場合がありますので、事前の確認をお願いします。  
※混み合いますので、お早めに空港にお越しください。定時出発にご協力をお願いします。



一緒に乗る  
ビューン!

12月分利用実績 ※速報値  
(上段：席数、下段：搭乗率)

年間目標値	12月実績	4~12月累計
東京線 148,000 席	11,874席	114,960席
	60.7%	62.1%

【問い合わせ先】

萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局 ☎23-0990

◆今月は固定資産税(4期)、国民健康保険税(9期)、後期高齢者医療保険料(8期)、介護保険料(9期)の納付月です。

1 ノーマイカーデー  
交通安全県民の日  
●来ぶらりマルシェ 図  
10:00~14:00  
●おはなし会 図 14:00~

夜神楽 19:30~21:00 保  
十羅・塵輪(石見神楽横田社中)

8 ★はぴこ交流サロン開設  
(益田会場)  
●おはなし会 図 14:00~  
●島根県高校サッカー新人大会  
陸自サ

夜神楽 19:30~21:00 保  
牛若・鬼住山(高津神楽社中)

15 ●ろそうのおはなし会 図 14:00~  
●弁護士による無料法律相談  
(益田ひまわり基金法律事務所)  
10:00~15:00(要予約 ☎31-0412)  
●ふれあいG・G大会 図

夜神楽 19:30~21:00 保  
天神・鍾道(種神楽保存会)

7 大井競馬 競  
●島根県高校サッカー新人大会  
陸自サ

6 大井競馬 競  
●行政相談 市 10:00~12:00  
●団体戦G・G大会 図

5 大井競馬 競

4 大井競馬 競  
●おはなし会 図 10:30~

3 大井競馬 競

2

14 船橋ナイター 競  
●無料法律相談 図  
13:00~15:00(要予約 ☎22-7256)  
●ふれあい福祉・老人母子相談  
図 10:00~15:00

13 船橋ナイター 競  
乳児健診 保

12 船橋ナイター 競  
●出張年金相談 市  
(要予約 ☎0855-22-0670)  
●定例経営相談 商 13:30~15:00  
(要予約 ☎22-0088)

11 船橋ナイター 競  
建国記念の日

10 船橋ナイター 競  
●無料女性相談 図「リング・ベル」  
(要予約 2/3~7 10:00~17:00  
☎31-8222柳尾悦子司法書士事  
務所) 当日受付可  
●こころの相談(益田保健所)  
13:00~15:00(要予約 ☎31-9545)  
●移動経営相談(二条公民館)  
9:30~11:00(要予約 ☎22-0088)  
●心配ごと相談(匹見保健センター)  
9:00~11:30  
●男女なかよしベアG・G大会 図

9 ●島根県高校サッカー新人大会  
陸自サ

14 船橋ナイター 競  
●無料法律相談 図  
13:00~15:00(要予約 ☎22-7256)  
●ふれあい福祉・老人母子相談  
図 10:00~15:00

13 船橋ナイター 競  
乳児健診 保

12 船橋ナイター 競  
●出張年金相談 市  
(要予約 ☎0855-22-0670)  
●定例経営相談 商 13:30~15:00  
(要予約 ☎22-0088)

11 船橋ナイター 競  
建国記念の日

10 船橋ナイター 競  
●無料女性相談 図「リング・ベル」  
(要予約 2/3~7 10:00~17:00  
☎31-8222柳尾悦子司法書士事  
務所) 当日受付可  
●こころの相談(益田保健所)  
13:00~15:00(要予約 ☎31-9545)  
●移動経営相談(二条公民館)  
9:30~11:00(要予約 ☎22-0088)  
●心配ごと相談(匹見保健センター)  
9:00~11:30  
●男女なかよしベアG・G大会 図

9 ●島根県高校サッカー新人大会  
陸自サ

14 船橋ナイター 競  
●無料法律相談 図  
13:00~15:00(要予約 ☎22-7256)  
●ふれあい福祉・老人母子相談  
図 10:00~15:00

13 船橋ナイター 競  
乳児健診 保

12 船橋ナイター 競  
●出張年金相談 市  
(要予約 ☎0855-22-0670)  
●定例経営相談 商 13:30~15:00  
(要予約 ☎22-0088)

11 船橋ナイター 競  
建国記念の日

10 船橋ナイター 競  
●無料女性相談 図「リング・ベル」  
(要予約 2/3~7 10:00~17:00  
☎31-8222柳尾悦子司法書士事  
務所) 当日受付可  
●こころの相談(益田保健所)  
13:00~15:00(要予約 ☎31-9545)  
●移動経営相談(二条公民館)  
9:30~11:00(要予約 ☎22-0088)  
●心配ごと相談(匹見保健センター)  
9:00~11:30  
●男女なかよしベアG・G大会 図

9 ●島根県高校サッカー新人大会  
陸自サ