

広報 まだ

令和2年
2020年

3
月号

No.933



発行／益田市政策企画局政策企画課 (☎31-0112)
ホームページ <https://www.city.masuda.lg.jp/>
E-mail アドレス seisaku@city.masuda.lg.jp






COOL
CHOICE

『クールチョイス・アンバサダー』に認定!!

令和7年度開通予定！

～三隅・益田道路～

山陰道(県内)の整備状況

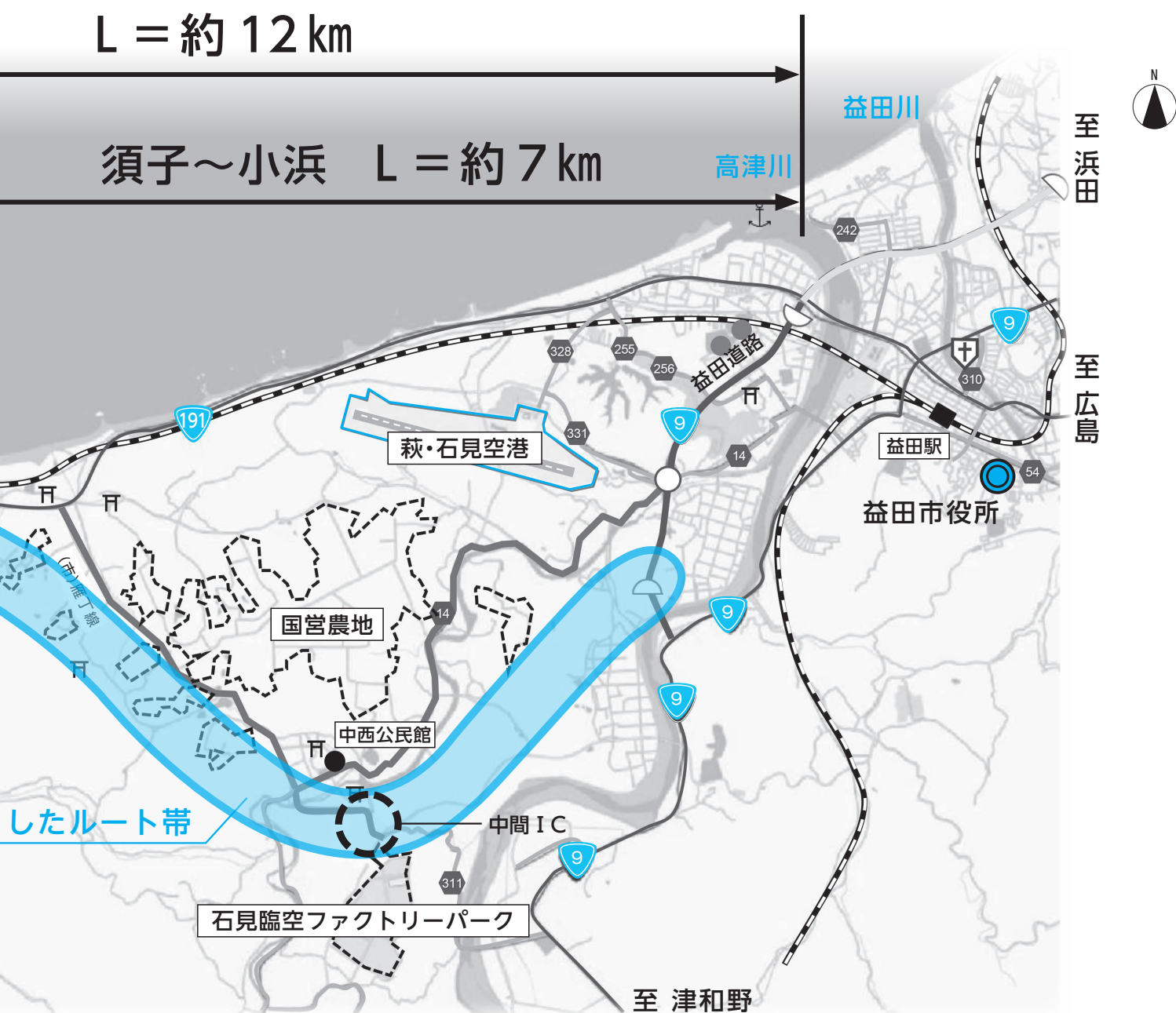
凡 例			延長	比率
開通済区間			129.8km	67%
事業中区間			46.3km	24%
未事業化区間 (調査区間)	計画段階評価完了		7.5km	9%
	計画段階評価未完了		10.0km	
合 計			193.6km	



昨年12月に、益田市須子から萩市田万川へつながる山陰道（須子～田万川間）のうち須子～小浜間について、石見臨空ファクトリーパークへのアクセス性を優先したルート帯案が優位であると評価されました。また、小浜～田万川間については、複数のルート帯案が示され、今後、アンケート調査が行われることとなりました。

益田から萩までの間の山陰道は、世界遺産を擁し多くの観光客が訪れる萩市と益田市を結ぶ道路であり、萩・石見空港の一層の活性化につながると期待できます。また、九州経済圏へのアクセス性が向上することで、石見臨空ファクトリーパークなど企業立地促進への大きな追い風となります。そのほか、救急搬送の速達性の向上や災害時のネットワーク確保、走行時の安全性の向上など地域の活性化・安全安心に資する多くの効果が見込まれる大変重要な区間です。

市民の皆さまの声が事業推進の大きな力となります。今後、実施される小浜～田万川間のアンケート調査へのご協力をお願いします。



※ルート帯（幅 500 m）に含まれるコントロールポイント（社会的影響等が大きく、避けるべき建築物など）は詳細ルートの検討時に配慮する。

【問い合わせ先】 市都市整備課 国県事業推進室 ☎ 31-0371



益田から萩方面への山陰道

須子～小浜間のルートが決定しました！



〔小浜～田万川〕

- ○ ○ ○ : 【案 A】 現道の線形不良区間の解消および要防災対策箇所の対策を行う案
- ○ ○ ○ : 【案 B】 構造不良箇所の連続区間をショートバイパスで回避し、その他区間を現道拡幅する案
- ○ ○ ○ : 【案 C】 小浜～田万川間を別線バイパスで結んだ案

益田市市長
山本浩章

「歴史は勝者によって作られる」と言われます。幕末に開国を断行し、これに抵抗する強硬派を厳罰に処した大老井伊直弼が、そのために恨みを買って殺害されたばかりか、その後の戊辰戦争の結果、官軍となった明治政府主流派により極悪人の烙印を押されたのはその一例です。

直弼の出身母体である彦根藩35万石は、徳川家康の天下取りの大功労者である井伊直政を藩祖とします。井伊家は江戸時代最多の大老を輩出し、譜代筆頭の家柄でした。

その直系とはいえ、十四男という藩主の座に程遠い生まれだった直弼は、18歳から32歳までの青春時代を自ら「埋木舎」と名付けた城下の質素な屋敷で過ごし、居合、禅、茶道などに打ち込みます。著書である『茶湯一會集』の冒頭に「一期一会」の意義を述べたくだりは、茶道の心得を端的に表現したこの四字熟語の初出例とされます。

数奇な運命が訪れたのはそれからのことです。藩主の世継ぎが早逝し、他の兄がみな他家に養子に出ていたため、直弼は期せずして第13代当主となりました。それだけでも異例の栄達でしたが、幕末の動乱の中、瞬く間に臨時の最高職である大老にまで登り詰めてしまいました。

黒船来航以降、強大な軍備を伴って開国を要求する外国の圧力と、その外国人を毛嫌いする攘夷の狂気が渦巻く中、国の独立と幕府の正統性をともに保つには非常の決断が必要でした。そして、直弼以外にその覚悟と責任感を持つ重臣は幕府にはいなかったのです。

必然として積もった遺恨は、安政7(1860)年旧暦3月3日雪の朝、「桜田門外の変」として暴発します。水戸浪士らによる前代未聞の大老襲撃は、幕末維新を血で染める無軌道なテロリズムの走りとなりました。

藩主在任期間は短かったものの、その遺徳を偲ぶ彦根の人々は明治以降もしばらくは桃の節句を祝わなかつたといえます。近代日本最初の国難を一身に背負い、果敢に対処した開国の恩人との評価が近年ようやく定着しつつある井伊直弼。その横死から160年後の春となります。

益田市の文化財の紹介

第6回 もくぞうあみだによらいざぞう 木造阿弥陀如来坐像(萬福寺)

【問い合わせ先】 市文化財課 ☎31-0623

益田市指定文化財・有形文化財(彫刻)の木造阿弥陀如来坐像は、東町の時宗萬福寺に安置されている仏像です。

本像は割劔造り※1で制作されています。像全体が穏やかな造形であり、温雅で気品のある作風となっています。12世紀に流行した定朝様とされる様式の特徴をよく踏襲した作品です。面長の顔つきと目がややつり上がる点から、やや鎌倉時代に近い時期の制作の可能性がります。

本像は、萬福寺の末寺の莊嚴寺(庄嚴寺)に安置されていたと伝われます。莊嚴寺は美都町仙道にあった寺院で、近代に衰え、明治42(1909)年7月に萬福寺に合併されました(『美都町史』)。その古文書や本尊が萬福寺に移管され、堂宇※2は光明寺(美都町朝倉)に移築されたといえます(『島根県の地名』)。

名称	木造阿弥陀如来坐像
読み	もくぞうあみだによらいざぞう
指定	益田市指定文化財
種別	有形文化財(彫刻)
員数	1軀
所在地	益田市東町 25-33
所有者	宗教法人 萬福寺
年代	平安時代(12世紀)
像高	44.8cm
指定年月日	平成31年4月1日



(島根県立石見美術館提供)

萬福寺には4点の中世の莊嚴寺文書が伝わり、天文15(1546)年の莊嚴寺相阿弥陀仏宛ての益田尹兼書状が最も古いものです。年末詳の益田藤兼書状からは萬福寺との関係がうかがわれ、当時から萬福寺の末寺であったと思われます。本像は、莊嚴寺の遺宝としても貴重といえます。

【参考文献】『千年の祈り』島根県立石見美術館、2009年。

【註】

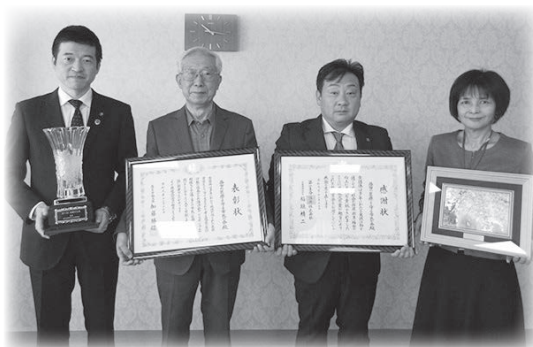
- ※1 頭と体の主要部を一本から彫り出したあと、耳中央を通る線で前後に割りはなし、内刳り(内部を刳り抜き、空洞にすること)を施したあと、再び接合する仏像制作の方法。
- ※2 四方に張り出した屋根をもつ建物。

「益田の医療を守る市民の会」が第71回保健文化賞を受賞しました！



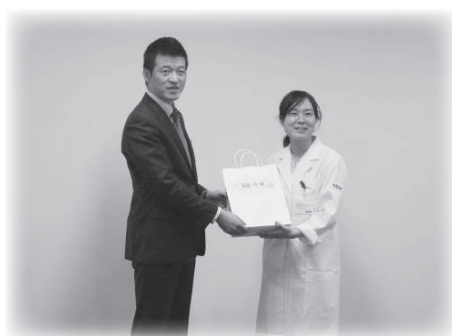
「益田の医療を守る市民の会」が第71回保健文化賞を受賞し、昨年12月17日(火)に明治記念館において表彰状が贈呈され、18日(水)には天皇皇后両陛下の拝謁を賜りました。限られた益田市の医療資源をどう守り支えるかを市民の立場で考え、医療機関・行政と連携して地域医療の推進・発展に関する事業を行い、市民が健康で安心して暮らせる地域社会づくりに貢献していることが高く評価されました。

12月25日(水)に、尾庭昌喜会長と高橋宏聡事務局長が市長を訪問し、「益田の医療を守る市民の会」創立10年目での受賞について、「これまでの会員の活動の積み重ねが評価されました。これからも益田市の医療を守り、支えるために頑張りたい。」と述べました。



病院勤務医師支援事業&赴任医師歓迎事業を開催しました！

昨年12月17日(火)に、市内の病院での勤務が10年を経過した医師に対して感謝を伝える『病院勤務医師支援事業』および新たに市内の病院に赴任された医師の方々に歓迎の意を伝える『赴任医師歓迎事業』を開催しました。当日は、市長とともに益田赤十字病院を訪問しました。



『病院勤務医師支援事業』では、総合診療科の岡本栄祐医師に市長から感謝状と特産品の目録が贈呈されました。研修医の指導者でもある岡本医師からは、「若い力を育ててきて、撒いた種が芽を出してきたところです。これからも研修医の育成にも力を注ぎたい。」との力強い言葉がありました。



『赴任医師歓迎事業』では、10月から益田赤十字病院に赴任された麻酔科の延原円医師および小児科の田部有香医師（診療のため欠席）に、市内観光施設利用券および温泉入浴優待券が贈呈されました。延原医師は、「周りの方々から支えられて働きやすい環境であり、これからも元気を届けていきたい。」と述べました。

益田の医療を支える医師に感謝を伝え、これからも益田でご活躍いただくことを願うとともに、赴任された医師の方々には、益田の魅力を感じながら一日でも長く益田で勤務していただきたいと思えます。



10月1日から水道料金を改定します

1. 改定の理由

益田市の水道料金は、旧益田市時代の平成14年4月に平均7.33%の増額改定を行なった後、平成16年の市町村合併時に1市2町の料金体系の統一を図って以来、経費節減等に努め、現行の料金水準を維持してきました。今後、水道施設の耐震化や更新に多額の費用を要する一方、人口減少などにより料金収入の減少が予測される中、必要な財源を確保することが困難な状況となっています。

こうした状況の中、平成31年1月に設置した益田市水道料金審議会から、昨年の8月に水道料金の改定について答申があり、12月の益田市議会で審議され、実質平均改定率22.72%の料金改定について条例案の可決・承認を受けました。値上げ抑制策として、令和2年10月から段階的に料金改定を行います。

「いつまでも安心と安定」した水を供給していくため、今後とも一層の経費節減、効率的な経営に努めますので、市民の皆さまにはご負担をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

2. 主な改定内容

- (1) 水道料金収入全体で**平均22.72%**の増収となる改定を行います。
- (2) 料金体系は、これまでの「用途別」から「口径別」の料金体系とします。
- (3) 従量料金は、少量利用者の急激な負担増とならない「**逦増型料金体系**」とします。
※「逦増型料金体系」とは、使った水量に応じて段階的に料金が高くなる料金体系です。

3. 改定料金表（1カ月あたり）

●口径別料金表 令和4年10月1日から適用

（消費税込み）

口 径		13mm	20mm	25mm	40mm	50mm	75mm	100mm
基本料金（8㎡まで）		1,375 円	1,485 円	2,530 円	3,960 円	8,140 円	27,500 円	50,600 円
従量料金 （1㎡につき）	8㎡超～20㎡まで	170.5 円						
	20㎡超～50㎡まで	198 円						
	50㎡超	220 円						

※上記料金のほか、口径に応じメーター使用料（下表）が別途加算されます。

●メーター使用料表 （消費税込み）

口 径	使用料
13mm	55 円
20mm	110 円
25mm	165 円
40mm	330 円
50mm	1,210 円
75mm	1,540 円
100mm	2,310 円

●改定後料金の計算例（料金の請求は2カ月に1度）

計算方法 基本料金＋従量料金＋メーター使用料

計算例

口径13mm・1カ月で20㎡（2カ月で40㎡）使用した場合

基本料金（8㎡まで） 1,375 円

従量料金

（8㎡超～20㎡まで）170.5 円×12㎡＝2,046 円

メーター使用料 55 円

合計 3,476 円

2カ月分料金 6,952 円 …①

【改定前料金との比較】

一般用・口径13mm・1カ月で20㎡使用した場合

2カ月分料金 6,160 円 …②

比較増減額（①－②） 792 円（12.8%増）

4. 新料金の適用時期について

10月1日から新たに使用する水量から改定後の料金が適用されます。

ただし、経過措置として、9月30日以前から継続して使用している方は、10月1日以降、最初に請求する水道料金については、改定前の料金を適用します。

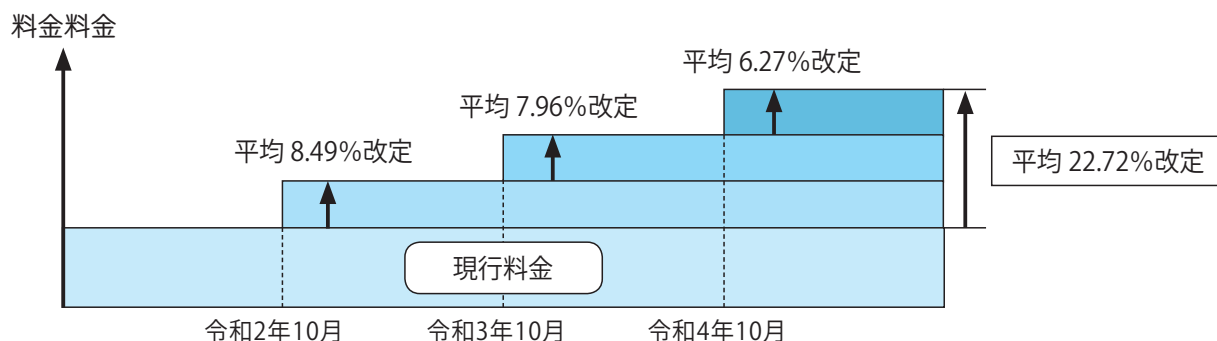
- 10月1日から新規に水道を使用される場合は、改定後の料金が適用されます。
- 奇数月に請求を行う地区では、令和3年1月分から改定後の料金が適用されます。
- 偶数月に請求を行う地区では、令和3年2月分から改定後の料金が適用されます。

5. 激変緩和措置について

水道料金の増額改定は、市民生活に大きな影響を及ぼすことから、激変緩和措置として令和2年10月1日から3年間をかけて段階的に水道料金を引き上げます。

- 令和2年10月1日（1年目）に平均8.49%の改定を実施します。
- 令和3年10月1日（2年目）に平均7.96%の改定を実施します。
- 令和4年10月1日（3年目）に平均6.27%の改定を実施します。

〈料金改定のイメージ〉



●激変緩和期間の料金改定表

（消費税込み）

料金表		改定時期別 水道料金			メーター使用料
		令和2年10月～ （+ 8.49%）	令和3年10月～ （+ 7.96%）	令和4年10月～ （+ 6.27%）	
口径別 基本料金	13mm	1,210 円	1,320 円	1,375 円	55 円
	20mm	1,320 円	1,430 円	1,485 円	110 円
	25mm	1,650 円	2,200 円	2,530 円	165 円
	40mm	2,310 円	3,300 円	3,960 円	330 円
	50mm	4,510 円	6,820 円	8,140 円	1,210 円
	75mm	11,440 円	20,240 円	27,500 円	1,540 円
	100mm	20,020 円	36,520 円	50,600 円	2,310 円
従量 料金	8m³超～20m³まで	165 円	165 円	170.5 円	
	20m³超～50m³まで	176 円	187 円	198 円	
	50m³超	198 円	209 円	220 円	

6. 改定後料金での県内8市の比較（口径13mm・1カ月で20m³使用した場合の水道料金）

益田市は、県内8市で出雲市に次いで2番目に低い料金になります。

（消費税込み）

出雲市※	益田市	浜田市※	安来市	松江市	雲南市	江津市	大田市
3,330 円	3,476 円	3,509 円	3,515 円	3,597 円	3,989 円	4,811 円	5,005 円

※出雲市は令和2年4月1日の水道料金改定後、浜田市は令和2年10月1日の激変緩和措置終了後の料金を記載しています。

【問い合わせ先】市水道部業務課 ☎ 31-0422 ☎ 24-2711

農地利用の最適化の推進に熱意と識見のある 「農業委員」と「農地利用最適化推進委員」を募集します

令和2年7月の任期満了に伴い、農業委員および農地利用最適化推進委員を募集します。

〔募集期間〕 3月2日(月)～3月30日(月)

〔応募方法〕 農業委員と農地利用最適化推進委員のどちらも「推薦（個人・団体）」と「応募（自薦）」の2種類の方法があります。詳細については市ホームページに掲載しています。また募集要項を農林水産課および農業委員会事務局に備えています。

〔在任期間〕 市長が任命した日（令和2年7月下旬）から令和5年7月19日まで

〔募集人数および区域〕

☆農業委員 16名（市全域で16名の定数となります）

☆農地利用最適化推進委員 24名（担当区域別に定数が決まっており、全体で24名の定数となります）

◎農地利用最適化推進委員の担当区域および定数

区域	区域の詳細（行政区域名）	定数	区域	区域の詳細（行政区域名）	定数
益田・吉田	染羽町、七尾町、本町、幸町、土井町、水分町、有明町、昭和町、三宅町、東町、多田町、常盤町、元町、駅前町、赤城町、栄町、中島町、中吉田町、中須町、かもしま北町、かもしま東町、かもしま西町、久城町、下本郷町、乙吉町、あけぼの東町、あけぼの本町、あけぼの西町	2人	豊田	横田町、安富町、梅月町、本俣賀町、左ヶ山町	2人
高津	高津一丁目、高津二丁目、高津三丁目、高津四丁目、高津五丁目、高津六丁目、高津七丁目、高津八丁目、高津町、須子町、飯田町	1人	高城	神田町、向横田町、隅村町、白岩町、薄原町、猪木谷町	2人
安田	遠田町、津田町	1人	二条	上黒谷町、桂平町、黒周町、柏原町、愛栄町	1人
鎌手	土田町、金山町、西平原町、木部町	1人	美濃	美濃地町、有田町	1人
種	下種町、種村町	1人	小野	飯浦町、小浜町、戸田町、喜阿弥町	1人
北仙道	大草町、山折町、乙子町、赤雁町	1人	中西	内田町、虫追町、市原町、白上町、中垣内町、川登町	2人
豊川	大谷町、久々茂町、岩倉町、栃山町	1人	美都	美都町笹倉、美都町朝倉、美都町仙道、美都町小原、美都町三谷、美都町山本、美都町都茂、美都町久原、美都町丸茂、美都町宇津川、美都町板井川	3人
真砂	波田町、下波田町、馬谷町、長沢町	1人	匹見	匹見町匹見、匹見町紙祖、匹見町落合、匹見町広瀬、匹見町澄川、匹見町石谷、匹見町道川	3人

☆詳細については下記まで問い合わせください。

【問い合わせ先】 市農林水産課 ☎ 31-0316 市農業委員会事務局 ☎ 31-0481

マイナンバーカードを作しましょう！

マイナンバーカードとは、ＩＣチップを搭載したカードで、表面に氏名、住所、生年月日、性別、顔写真が掲載され、裏面にマイナンバーが記載されています。

勤務先や各種申請等のさまざまな場面で、本人確認のための身分証明書として利用できるほか、コンビニ等で住民票、印鑑証明書（印鑑登録をされている方）、税証明（所得証明、所得課税証明）の取得や、e-Taxなどの電子申請が可能となります。

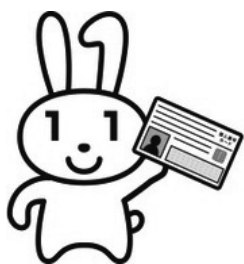
今後、マイナンバーカードを活用した消費活性化対策によるマイナポイント付与も想定されていますので、ぜひこの機会にマイナンバーカードを作ってみませんか？



マイナンバーカード

【申請から交付までの流れ】

- ①通知カード（平成27年11月に各ご家庭に国から届けられています）と一緒に送付された申請書に顔写真（6カ月以内に撮影されたもの）を貼り、署名または記名押印をする。
※申請書がない方は、市民課または美都・匹見各総合支所で新しい申請書をお渡しします。
- ②通知カードと一緒に送付された返信用封筒に申請書を入れて郵送する。
※返信用封筒の差出有効期間が、令和4年5月31日までに延長されました。
※郵送以外にも、スマートフォン等でも申請が可能です。
- ③市役所から交付準備ができた旨の案内文書（交付通知書）が届く。（申請からおおむね2カ月）
- ④本人確認書類を持って交付通知書に記載された受取場所でカードを受取る。（原則、受取りは本人）



～利用者証明用電子証明書等の更新について～

マイナンバーカードの有効期限は発行の日から10回目の誕生日までとなっていますが、利用者証明用電子証明書（コンビニでの住民票等取得）および署名用電子証明書（e-Taxで利用）は、発行の日から5回目の誕生日までが有効期限となっています。

対象の方には有効期限の3カ月前から更新手続きのご案内が届きます。有効期限内に更新手続きを行わない場合は、電子証明書が失効し、コンビニでの住民票等取得やe-Taxなどの利用ができなくなりますのでご注意ください。

【問い合わせ先】 市市民課 ☎ 31-0222



意見や提言を「市長への手紙」で

市政に対する意見や提言などをお寄せください。秘密は厳守します。なお、ホームページで公開することがありますので、下記の記載事項に沿ってお寄せください。「市長への手紙」と明記するか、左下のマークを貼付してお送りください。

- <記載事項> 1. 住所・氏名・電話番号 2. 意見・提言の題名 3. 現状と問題点 4. 意見・提言内容
5. 予想される効果 6. 希望する回答方法（郵送もしくはEメールのどちらか）または回答を希望しない場合はその旨
7. いただいた意見公開の可否（可・否）※必ずご記入ください。

手紙：〒698-8650 常盤町1番1号 秘書課宛 FAX：23-2456
メール：hisyo@city.masuda.lg.jp（件名は「市長への手紙」）
※住所・氏名がないと回答できかねますのでご注意ください。

市長への手紙



上手に活用、みんなで整備！ ～私たちのみち事業～

日常生活に欠かせない道路や排水路を、関係者（市民の皆さん）自ら「修理や整備を行おうと予定している」「修理等を行いたい」が費用が高いためそのままの状態で放置している」といったことはありませんか。

「私たちのみち事業」では、そのような整備に要する経費の一部に補助金を交付しています。

なお、予算に限りがありますので、申請多数の場合、対応できない場合があります。

■ 対象となる基本的な条件

関係住宅が2戸以上ある生活道路および生活排水路

- 補助金の額 ・ 材料費 : 最大 20 万円
・ 機械借上費 : 最大 5 万円

こんな活用例があります



砂利道を舗装

* 詳しくは、市ホームページに掲載している「私たちのみち事業マニュアル」をご覧ください。土木課維持管理室まで問い合わせください。

ホームページアドレス <https://www.city.masuda.lg.jp/soshiki/7/408.html>

【問い合わせ先】市土木課維持管理室 ☎ 31-0629



♪一緒に子育て！みんなハッピープロジェクト♪

市立子育て支援センター



まごそだて たまごそだて 孫育て・他孫育て講座

子育ての方法は、時代とともに少しずつ変化しているものもあります。今も昔も変わらない大切なものもあります。母乳・ミルクやおむつの事、おふろの入れ方など、最近の子育てはどんな感じなのかな？ママ、パパが困っている事はどんな事？など、育児の先輩として「祖父母力」を発揮していただくための講座です。

（一社）島根県助産師会 出張講座

子どもは地域の宝
みんなで子育て応援！

とき

3月7日(土)
14:00～15:30

関心のある方など、どなたでも参加できます。

こうし

益田市委嘱助産師

山本 喜久子 氏

育児状況の変化・祖父母だから伝えられるもの・子どもとの遊び・事故防止等についてのお話
《乳幼児期についての内容》

ばしょ

子育て支援センター
ホール



※当日参加も可能ですが、資料等の準備のため、事前に申込みをお願いします。

【申込み・問い合わせ先】

市立子育て支援センター 常盤町 11 番 1 号（図書館駐車場の奥側）

☎ FAX 22-2851 （月曜日・祝日は休所）



お知らせ

益田市病児保育室「ぞうさんのせなか」見学会

普段は病気のお子さんが利用しているため見る事ができない保育室を、ゆつくりと見

「ぞうさんのせなか」



学できる機会です。保育関係者、お父さん・お母さん、おじいちゃん・おばあちゃん、もちろんお子さんも、どなたでもお越しください。お子さんはたっぷり遊んでいってください。

利用する前に、どんなところにあるのか、どんな部屋で過ごすのか、どんな人が保育するのか、少しでも知っていると安心です。当日は事前登録の受付も行なっています。※登録の際は母子手帳をお持ちください。

日 3月8日(日)

9:30~15:00

場 益田市病児保育室

「ぞうさんのせなか」

(益田赤十字病院敷地内)

※益田赤十字病院の駐車場からお入りください。

問 社会福祉法人暁ほほえみ福祉会 益田市病児保育室

「ぞうさんのせなか」

☎ 25・7980

スポーツ安全保険に 加入しましょう

2020年度の「スポーツ安全保険」の加入受付が始まりました。

この保険は、スポーツ活動、文化活動、レクリエーション活動、ボランティア活動、地域活動などを行う際の事故や、第三者に与えた傷害等を補償するものです。4名以上のアマチュアの団体・グループが対象です。



【保険内容】

①傷害保険

急激で偶然な外来の事故により被った傷害による死亡、後遺障害、入院、手術、通院を補償します。

②賠償責任保険

他人にケガをさせたり、他人の物を壊したことに伴い、法律上の損害賠償責任を負うことによって被った損害を補償します。

③突然死葬祭費用保険

突然死（急性心不全、脳内出血などによる死亡）に際し、親族が負担した葬祭費用を補償します。

※詳しくは、スポーツ安全協会ホームページで確認いただくか、電話で問い合わせください。



スポーツ安全協会
ホームページ

問 スポーツ安全協会島根県支部

☎ 0852・21・5388

ダンスに眠っている衣類 で海外支援



ダンスに眠っている衣類を、紙袋やダンボールに入れてお持ちください。集まった衣類は、NPO法人日本救援衣料センターを通じて、衣類を必要としている海外の人たちに届けられます。

日 3月28日(出)・29日(日)

10:00~17:00

場 益田商工会議所

【取り扱う衣料】

・新品のみ：下着、靴下、パジャマ、タオル、シーツ
・洗濯済（シミ・傷なし）：
毛布、カジュアルウェア、
ジャンパー、コート
ジャケット、スカート、ワ

【取り扱わない衣料】

ワンピース、ベビー服、ふとん、和服、衣類以外の物（靴・カバン等）、小物類（ネクタイ、ベルト・帽子・手袋・マフラー等）、シミ・傷のある物

問 徳栄建設 災害防止協議会

☎ 22・8103

※詳しくはホームページをご覧ください。
<https://www.toku-ei-k.co.jp>



詳しくはこちらの
QRコードから

春の火災予防運動

3月1日~3月7日



令和元年度 全国統一防火標語

「ひとつずつ いいね！で確認 火の用心」

【お知らせ】

4月1日から違反対象物の公表制度が始まります。
違反対象物は、益田広域消防本部のホームページで公表します。

- 建物の名称 【例：〇〇ビル】
- 所在地 【例：益田市〇〇町〇〇番地】
- 違反の内容 【例：自動火災報知設備未設置】

問 益田広域消防本部予防課 ☎ 31-0230（予防課直通）

— 益田広域消防本部（消防署）・益田市消防団 —

	特別障害者手当	障害児福祉手当
対象者	20歳以上で著しく重度の障がいがあるため、日常生活で常時特別の介護を必要とする方	20歳未満で重度の障がいがあるため、日常生活で常時の介護を必要とする方
手当の額	月額 27,200 円	月額 14,790 円
注意事項	施設(有料老人ホーム等は除く)に入所している場合または病院等に継続して3カ月以上入院している場合は支給されません。	施設に入所している場合や、障がいを事由とする年金などを受給している場合は支給されません。

在宅で著しく重度の障がいがあるため、日常生活で常時特別の介護を必要とする方に支給されます。(所得制限有)

・特別障害者手当
・障害児福祉手当

特別障害者手当
障害児福祉手当
特別児童扶養手当

- ※対象となる障がい
肢体障がい、心臓障がい、腎臓障がい、呼吸器障がい、精神障がい等
- 【特別障害者手当申請に必要な書類】
- ・指定診断書
 - ・本人の年金等の収入金額を確認できるもの
 - ・個人番号が確認できるものおよび本人確認書類
 - ・その他必要書類
- 【障害児福祉手当申請に必要な書類】
- ・指定診断書
 - ・個人番号が確認できるものおよび本人確認書類
 - ・その他必要書類
- ・特別児童扶養手当
- 対象障がい児(20歳未満)を監護、養育している父母または養育者に支給されます。(所得制限有)
- ※診断書で下記と同程度以上の障がいがあると認められた児童(血液、代謝疾患等の内部疾患、精神障がいも対象となります。)
- 【特別児童扶養手当申請に必要な書類】
- ・本人と対象障がい児の戸籍謄本または抄本

特別児童扶養手当	
対象障がい児	1級：概ね身体障害者手帳1・2級の一部、療育手帳A 相当 2級：概ね身体障害者手帳3・4級の一部、療育手帳Bの一部相当 上記と同程度以上の状態にある児童(精神障がい等)
手当の額	1級：月額 52,200 円 2級：月額 34,770 円
注意事項	対象児童が施設に入所している場合や、対象児童が障がいを事由とする年金などを受給している場合は支給されません。

問

・指定診断書
・個人番号が確認できるもの
および本人確認書類
・その他必要書類

市障がい者福祉課
TEL 31-0251
FAX 31-8120

美都総合支所地域振興課
TEL 52-2312
FAX 52-2190

匹見総合支所地域振興課
TEL 56-0302
FAX 56-0362

～ 今年、5年に一度の国勢調査が実施されます ～

令和2年国勢調査の調査員を募集しています！

☆国勢調査員の仕事の内容は、大きく5つです



①調査員説明会に参加



②担当地域の確認



③調査についての説明と調査書類の配布



④回答確認リーフレットの配布と調査票の回収



⑤調査票の整理と提出

《熱意あるあなたのご応募をお待ちしています》

- ・国勢調査員として、調査業務に理解と熱意を持って携わっていただける、原則20歳以上の方を募集しています。
- ・国勢調査員の身分は、総務大臣に任命される非常勤の国家公務員です。
- ・業務期間は令和2年8月下旬から10月の予定です。薄謝ではありますが報酬も支給されます。

【問い合わせ先】市総務管財課 ☎ 31-0141

益田地区広域グリーンセンターへの 直接搬入手続きについて

4月1日から、益田地区広域グリーンセンターへ一般家庭ごみ等を直接持ち込む際の搬入手続きが変更になります。皆様のご理解とご協力をお願いします。

変更後

■ 一般家庭ごみ

搬入後、受付で「搬入受付票」を記入し、計量伝票の発行を受け、料金（60円/10kg）を現金でお支払いください。市指定ごみ袋で搬入する場合も、受付で「搬入受付票」を記入してください。

■ 事業所ごみ

事前に登録している事業所はこれまでどおりの手続きですが、市指定ごみ袋で搬入する場合は、受付で「搬入受付票」を記入してください。

問 益田地区広域グリーンセンター ☎ 31-4153

募集

国税専門官

受験資格

- (1) 平成2年4月2日～平成11年4月1日生まれの方
- (2) 平成11年4月2日以降生まれの方で次に掲げる方
 - ① 大卒者および令和3年3月までに大学を卒業する見込みの方
 - ② 人事院が①と同等の資格があると認める方

申込方法

原則インターネットにより申込みください。

<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

※インターネット申込みができない場合は、受験申込書を第1次試験地に対応する国税局に郵送または持参してください。

受付期間

- ・ インターネット
3月27日(金) 9:00～
4月8日(水)
- ・ 郵送または持参
3月27日(金)～3月30日(月)

※通信日付印有効

1次試験日 6月7日(日)
※詳しくは国税庁ホームページに掲載しています。

問 益田税務署総務課

☎ 22・0443

国稅庁ホームページ
<https://www.nta.go.jp>

市営住宅入居者 県営住宅入居者

※3月16日時点で空き住宅があった場合、募集します。

申込期間

3月17日(火)～31日(火)
17:00必着

抽選 4月下旬

入居予定日 5月中旬

その他

入居時には敷金（家賃3カ月分）、連帯保証人（1名）が必要です。募集住宅・間取り・入居資格等については問い合わせください。

※なお、市営須予（シルバーハウジングを含む）、原浜下波田、上黒谷、黒石、田倉、久城、都茂上、朝日、椎ノ木、湯の香、宮の原、丸茂、澄川、道川住宅、県営吉田南団地は、順番待ち住宅として随時申込みを受けています。

※詳しくはホームページをご覧ください。

申 問 島根県住宅供給公社
益田住宅管理事務所

☎ 31・1530

自衛官候補生 予備自衛官補

☆自衛官候補生

（陸上・海上・航空自衛隊）

採用と同時に陸・海・空自衛官候補生に任命されます。自衛官候補生として3カ月間の教育訓練を修了した後、2等陸・海・空士に任用されます。

任用期間は、陸上自衛官は1年9カ月、海上・航空自衛官は2年9カ月を1任期として任用されますが、引き続き勤務を希望する場合は、選考により2年を任期として継続任用されます。

応募資格 日本国籍を有し、採用予定月の1日現在で18歳以上33歳未満の者

試験内容 筆記試験（国語・数学・社会および作文）・口述試験・適性検査および身体検査

試験会場 陸上自衛隊出雲駐屯地

・ 第11回
応募期間 3月5日(木)まで
試験期日 3月7日(出)

※試験期日・会場等は、追加・変更される場合があります。

☆予備自衛官補（一般・技能）

一般の社会人や学生といった自衛官未経験者を、予備自衛官補として公募・採用し、教育訓練終了後、予備自衛官として任用する制度です。

応募資格

（一般）日本国籍を有し、令和2年7月1日現在で18歳以上34歳未満の者

（技能）日本国籍を有し、令和2年7月1日現在で18歳以上で、保有する技能に応じ、53歳から55歳未満の者

※その他にも資格要件があります。

試験種目

（共通）口述試験・適性検査・身体検査

（一般）教養試験・作文

（技能）小論文

試験会場

（一般）陸上自衛隊出雲駐屯地

（技能）全国の主要都市で実施します。

応募期間

4月10日(金)まで

試験期日

4月18日(土)～22日(水)のうち
指定する1日

合格発表 5月22日(金)

※試験期日・会場は、追加変更される場合があります。

自衛隊島根地方協力本部
0852・21・0015

0852・21・0015

歯科衛生士応援セミナー

～今、あなたの力が必要です～

歯科衛生士の社会的役割・可能性と現状を知り、現役であり続けるために必要なことについて考え、応援するセミナーを開催します。



場 島根県歯科医師会館

(松江市南田町141-19)

対象

歯科衛生士(現役および休職・離職中の方)、歯科衛生士養成校学生、歯科医師

内容

・講演 10:00～11:00
・体験報告 11:20～12:00
・パネルディスカッション

12:10～12:45

申込期限 3月13日(金)

参加料 無料・託児あり(無料)

※託児をご希望の方は事前に申込みください。

(対象は小学校就学前まで)

事務局 〒690-0884

松江市南田町141-19

0852・24・2725
0852・31・0198

0852・31・0198

info@shimane-da.or.jp



わさびの花芽摘み・わさび尽くし料理体験

わさび谷の見学やこの時期だけの花芽摘み体験、醤油漬け作りや郷土料理「うずめ飯」作りなど、「東の静岡、西の島根」と評された匹見のわさび尽くしの体験イベントです。

日 3月28日(土)

9:00～14:00

場 匹見町三葛地区

定員 30名

(事前申込みが必要)

料金 2,500円

申 問 ひきみ田舎体験推進

協議会(匹見総合支所内)

56・0305

独身男女の縁結び

今月の開催

はぴご交流サロン益田会場では、毎月第2土曜日に独身男女の結婚相談を行なっています。縁結びボランティアが無料で紹介や婚活イベントなどの情報提供を行い、あなたの素敵な出会いをお手伝いします。

今月の開催日時

日 3月14日(土)

・昼の部 10:00～12:00

・夜の部 19:00～20:00

場 市立保健センター

2階 多目的室

(駅前ビルEAG A内)

ご予約・問い合わせ先

島根県公認団体 益田・吉賀・津和野はぴご会(事務局:金本)

090・7542・7554

※相談は、事前予約の方を優先させていただきます。

しまね縁結びはぴご会が「令和元年度内閣府子供と家族・若者応援団表彰」において、内閣府特命担当大臣から表彰されました。

梅月神遊座 神楽衣裳を整備

梅月神遊座は、宝くじ助成事業により、「頼政」の子ども神楽衣裳を新調しました。

「頼政」は、多くの子どもが出演し、見る人を魅了する神楽です。少子化の中、一人でも多くの子どもが地元に残りたいと思えるよう、後継者育成にも力を入れ、魅力ある石見神楽を継承していきたいとします。

今後も石見神楽を通じて、地域コミュニティの向上や地域活動、地域活性化に貢献していきます。

問 市人口拡大課 ☎ 31-0600

(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報として、宝くじの受託事業収入を財源とし、コミュニティ活動の助成事業を実施しています。



梅月神遊座

しまね企業ガイド

島根の企業約200社が集まり、企業紹介を行います。

【松江会場】

日 3月5日(木)

10:30～16:20

場 くにびきメッセ(松江市)

内容

- ・企業紹介マイクリレー
(1分間企業PR)
- ・合同企業説明会

※前日に、自分の魅力を企業に伝える

「学生のドラフト就勝！」
「縁オファー」開催

※詳細は「シヨブカフェしまね」サイトをご覧ください。

対象者

- ・令和3年3月大学(院含む)、短期大学、高等専門学校、専門学校等の卒業予定者
- ・大学等卒業後3年以内の方
- ・県内就職を希望する方

参加企業

「シヨブカフェしまね」のサイトに掲載しています。

<https://www.gogo-job-cafe-shimane.jp/>

シヨブカフェしまね

検索



問

シヨブカフェしまね(公益財団法人ふるさと島根定住財団)
0120-674510

春の動物駆逐用煙火 保安講習会

野生動物からの農作物被害防止対策のひとつとして、「動物駆逐用煙火」(動物追払い用煙火)がありますが、この煙火を使用するためには講習会を受講し、煙火消費保安手帳の取得が必要となります。次の日程で講習会を開催します。受講希望の方は各申込先まで申込みください。

【中西会場】

日 3月13日(金)

18:30～20:00

場 中西公民館

【西益田会場】

日 3月14日(土)

10:00～11:30

場 白岩地区多目的集会所

【匹見会場】

日 3月14日(土)

13:30～15:00

場 匹見下公民館

〈講習会に持参する物〉

◎新規の方

- ・負担金 5,500円
- ※新規の方は、1,000円の補助をしますので、印鑑を持参してください。
- ・写真(3カ月以内に撮影したもので、3cm×2.5cmのもの)

※裏面に氏名を記載してください。着帽・サングラス・背景のあるものは不可。

◎更新の方

- ・負担金 2,500円
- ・お持ちの煙火消費保安手帳
- ◎再交付・5年更新の方
- ・負担金 5,000円

・写真(3カ月以内に撮影したもので、3cm×2.5cmのもの)

※裏面に氏名を記載してください。着帽・サングラス・背景のあるものは不可。

申込期限 3月12日(木)

申問

・中西公民館

28・0501

・匹見下公民館

56・0910

・市農林水産課

31・0313



益田市のホストタウン相手国

Part. 16

アイルランドってどんな国？ スローンチャ編

「スローンチャ(Slainte)」はアイルランド語で乾杯の意味です。アイルランドの人々はパブをこよなく愛し、「アイルランドを知りたければ博物館ではなくパブに行け」と言われるように、パブは酒場としてだけでなく社交の場でもあります。そんなパブ文化の盛んなアイルランドを代表するお酒を紹介します。

ギネスビール

18世紀中頃にアーサー・ギネスによって創設されたギネス社は、世界各地にビール工場を持つ多国籍企業です。「スタウト(黒ビールの総称)」はアイルランドの国民酒と言われるほど愛飲されています。

ベイリーズ・アイリッシュ・クリーム

アイルランドの豊かな風土から生まれた新鮮なクリームと、アイリッシュ・ウイスキーを原料に作られるクリーム・リキュールです。

ウイスキー

ウイスキーは、アイルランド語の「イシカ・バハ(Uisce beatha/ 生命の水)」を語源としていることが示すとおり、発祥の地はアイルランドであるとされ、12世紀にはすでに製造されていたといわれています。

アイリッシュ・ウイスキーは、アイルランド島で造られるウイスキーの総称で、世界5大ウイスキーのひとつです。



※駐日アイルランド大使館資料より抜粋

問 市五輪キャンプ誘致推進課 ☎ 31-0342

22	浦和競馬場	●チャンピオンG大会 ひ	休館	子
24	浦和競馬場	●出張年金相談 市 10:00～15:30 (要予約) ☎0855-22-0670)	休館	雪グ
25	浦和競馬場	●ひとり親家庭法律相談 (いいわみーる) 13:30～15:30(前日 までに要予約) ☎0852-32-5920) ●心配ごと相談(ふれあいホールみと) 10:00～12:00	休館	雪湯
26	浦和競馬場	●交通事故相談 市 9:00～15:00 (要予約) 3/19迄 島根県交通事 故相談所 ☎0852-22-5102) ※予約がある場合に開設 ●手話による年金相談(浜田年金 事務所) 13:00～16:00(要予約 3/18迄) ☎0855-22-0670)		
27	浦和競馬場	●老人母子相談 緑 10:00～15:00 ●石見法律相談センター 無料相談 人 10:00～15:40 (要予約) ☎0855-22-4514) ●西部若者サポートステーション 出張相談会(ハローワーク益田) 11:00～13:00 ●グランドチャンピオンG大会 ひ		
28	浦和競馬場	●おはなし会 図 14:00～		
夜神楽 19:30～21:00 保				鈴鹿山・日本武尊(石見神楽上吉田保存会)



一緒に乗る
ビュン!

1月分利用実績 ※速報値
(上段：席数、下段：搭乗率)

	年間目標値	1月実績	4～1月累計
東京線	148,000席	10,911席 53.8%	125,871席 61.3%

※発着時間等はお断りなしに変更される場合がありますので、事前の確認をお願いします。

※混み合いますので、お早めに空港にお越しください。定時出発にご協力をお願いします。

【問い合わせ先】

蔴·石見空港利用拡大促進協議会事務局 ☎23-0990

休日診療場所		電話受付 8:40～		内科・小児科 9:00～12:30	
1日(日)	休日応急診療所	☎FAX 31-4199	当番薬局		
8日(日)	石見クリニック	☎23-2370 FAX 23-2371			
15日(日)	休日応急診療所	☎FAX 31-4199			
20日(金・祝)	たかせ内科	☎25-7373 FAX 25-7325			
22日(日)	休日応急診療所	☎FAX 31-4199			
29日(日)	いしみつ耳鼻咽喉科クリニック	☎31-4133 FAX 31-4134	益田薬局 緑ヶ丘店		

回
操
箱
斗

内科・小児科 9:00～12:30
電話受付 8:40～

休日診療場所

3月の献血

23日(月)	益田地域医療センター 医師会病院	遠田町	13:30~16:30
--------	---------------------	-----	-------------

★400mL献血の採血基準

年齡 男性:17歲~69歲 女性:18歲~69歲

※詳しくは、問い合わせください。

【問い合わせ先】

島根県赤十字血液センター献血推進課

20852-23-9469

★健康相談 ※3月は地区の相談はありません

※「広報ますだ」から抜き取ってご利用ください

夜間・救急外来体制

益田赤十字病院および益田地域医療センター医師会病院の両方で担当しています。

★まずだ健康ダイヤル24

フリーダイヤル

0120-506-103

◎利用方法

電話がつながりましたら、お名前・年齢を告げてください。医師・保健師・看護師等が健康相談などに応じます。いつでも無料で相談できます。
(24時間年中無休)

又ますだ 3月カレンダー



令和2年
3 March

◆今月は国民健康保険税(10期)、後期高齢者医療保険料(9期)、介護保険料(10期)の納付月です。

SUN 日	MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土
1 ノーマイカーデー 交通安全県民の日	2 川崎競馬 競 ●このころの相談(益田保健所) 13:00~15:00(要予約 ☎31-9545)	3 川崎競馬 競 ●おはなし会 図 10:30~	4 川崎競馬 競	5 川崎競馬 競 ●行政相談 市 10:00~12:00 ●ひだまり3ラウンドG・G大会 ひ	6 川崎競馬 競 ●弁護士による無料法律相談 人 10:00~15:00 (要予約 ☎31-0412)	7 SAT 土 ●おはなし会 図 14:00~
8	9 休館 子 ひ ●無料なんでも女性相談 「リング・ベル」 総 13:30~15:00 (要予約 3/2~6 10:00~17:00 ☎31-8222 柳屋悦子司法書 士事務所) 当日受付も可 ●グリーンひだまり杯G・G大会 ひ	10 船橋ナイター 競 ●移動経営相談(豊田公民館) 9:30~11:00 (要予約 ☎22-0088) ●出張年金相談 市 10:00~15:30 (要予約 ☎0855-22-0670)	11 船橋ナイター 競 ●心配ごと相談(匹見下公民館) 9:00~11:30 ●定例経営相談 商 13:30~15:00 (要予約 ☎22-0088)	12 船橋ナイター 競 乳児健診 保	13 船橋ナイター 競 ●無料法律相談 総 13:00~15:00(要予約 ☎22-7256) ●ふれあい福祉・老人母子相談 総 10:00~15:00 ●石見法律相談センター無料相談 人 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514)	14 船橋ナイター 競 ★はぴご交流サロン開設 (益田会場) ●おはなし会 図 14:00~
15 しまね家庭の日 ●第50回記念ふれあいG・G大会 ひ	16 大井競馬 競 ●心配ごと相談 市 9:00~12:00	17 大井競馬 競 ●移動経営相談(小野公民館) 9:30~11:00(要予約 ☎22-0088)	18 大井競馬 競 ●移動ナースバンク(ハローワーク 益田) 13:00~16:00 ●福祉・保育のお仕事相談会 (ハローワーク益田) 13:00~15:00	19 大井競馬 競 ●司法書士・行政書士無料法 律相談 人 13:00~17:00 (要予約 ☎0852-60-9211)	20 春分の日 ノーマイカーデー ●月例杯G・G大会 ひ	21 楠公楠木正成・鍾道(三谷神楽社中) ●ろうそくのおはなし会 図 14:00~
		1歳6カ月児健診 保 休館 雪	休館 雪 湯	休館 雪 湯	3歳児健診 保	夜神楽 19:30~21:00 保 鞆鼓切目・国受(丸茂神楽社中)

**萩・石見空港東京線年間目標 148,000 席達成まであと少し！
東京線 2 往復運航継続に向けて今年度実績が必要です。
市民の皆さまのご利用・ご協力をお願いします。**

今年度、国土交通省羽田発着枠政策コンテストにおいて、今後も東京線 2 往復運航が継続されるかどうか決定されます。皆さまお一人おひとりのご利用が、未来の懸け橋につながります。

現在、冬のキャンペーン期間中です。皆さまお誘い合わせの上、ぜひ、萩・石見空港をご利用ください。

1. 東京線利用実績

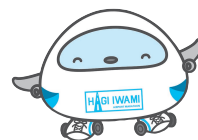
※速報値

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月※	計
目標値 a	10,500	12,300	11,200	12,200	16,200	14,500	13,600	13,800	11,200	10,100	125,600
実績 b	11,039	12,389	11,308	11,042	15,875	14,913	13,059	13,461	11,874	10,911	125,871
差 b-a	539	89	108	-1,158	-325	413	-541	-339	674	811	271

皆さまのご利用のお陰で、1月の目標を達成することができました。年間目標 148,000 席をなんとかして達成するため、年度末のお忙しい時期ではありますが、現在の厳しい状況をご理解いただき、更なるご協力とご支援をよろしくお願いします。

3月末まで、子育て・若者応援助成「U-25」、サポーター向け「団体旅行助成拡大版」などの閑散期対策を実施していますので、ぜひご活用ください。

2. 萩・石見空港 – 東京(羽田)線 2020 サマーダイヤ発表！ 第1便が2時間近く早まり、利便性がさらに高まります！



かねてより全日本空輸に要望していた「運航ダイヤの見直し」が図られ、第1便が2時間近く早まり、市民の皆さまの旅行やビジネス利用での利便性が高まるダイヤになります。ますます便利になる萩・石見空港のご利用をお願いします。

2020年3月29日～10月24日

東京(羽田) ▶			萩・石見			▶ 東京(羽田)		
便名	出発	到着		便名	出発	到着		
725	8:40	→ 10:15		726	10:55	→ 12:15		
727	15:55	→ 17:30		728	18:15	→ 19:45		

※期間によっては出発時間が5～10分早発または遅発、到着時間が5分早着となります。

【問い合わせ先】萩・石見空港利用拡大促進協議会（市観光交流課空港対策室内）

☎ 23-0990 <http://hagiiwami.jp/>

萩・石見空港

検索



未来のために、今選ぼう！一緒にクールチョイスに取り組みましょう(第2弾)

「COOL CHOICE (クールチョイス)」とは、省エネ・低炭素型の製品・サービス・行動など、温暖化対策につながる「賢い選択 (=クール・チョイス)」をしていこうという国民運動です。



吉田南小学校クールチョイス成果発表会が開催されました

吉田南小学校5年生を対象としたクールチョイス・アンバサダー養成事業では、1月30日に行われた成果発表会で、自分たちが学んだ地球温暖化対策「クールチョイス」の大切さを保護者らに向けて伝えました。



『クールチョイス・アンバサダー』に認定

発表後、益田市長から、『クールチョイス・アンバサダー認定証』が交付されました。クールチョイス・アンバサダーとは、クールチョイスの輪を拡げる力を身に付けた人のことです。5年生児童たちは、2月に安田小学校へ「アンバサダー」としてクールチョイスを伝えに行くという、重要な任務を任されました。



クールチョイス普及啓発事業へのご協力ありがとうございました



市内企業や団体による
取組を学びました。



クールチョイスキャンペーンでの
企業による店頭啓発活動

本事業の実施に際し、多くの方々にご協力いただきました。

- ・吉田南小学校 (保護者の皆さま)
- ・エコサポしまね
- ・島根県電機商業組合益田支部
- ・益田市地球温暖化対策地域協議会
- ・安田小学校
- ・NPO法人コアラッチ
- ・(株)キヌヤ
- ・高津学校給食センター

環境省が勧めるクールチョイスを紹介

あなたの賢い選択は、地球の未来を救います。

地球に、家族に、家計にやさしい省エネ住宅！

省エネ住宅とは、すぐれた断熱性能・気密性能・日射遮へい性能で、エネルギー消費量を抑えた住宅のことです。ポイントは、冬には熱を逃がさないように断熱をし、夏には熱が入らないように遮熱を行うことです。

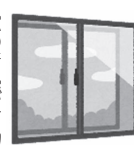


エコドライブに取り組みましょう！

エコドライブとは、燃料消費量や二酸化炭素排出量を減らし、地球温暖化防止につなげる“運転技術”や“心がけ”です。また、エコドライブは、交通事故の削減につながります。心や時間にゆとりをもって走ること、これも大切なエコドライブの心がけです。小さな意識を習慣にすることで、あなたの運転が変わり、社会が変わります。

～「住まい」から逃げる熱・「住まい」に入る熱～

窓の断熱が有効



- ・冬の暖房時に窓から熱が逃げる割合…58%
- ・夏の冷房時に窓から熱が入る割合…73%

(環境省ホームページより)

エコドライブ10のすすめ

1	ふんわりアクセル「eスタート」	6	渋滞を避け、余裕をもって出発しよう
2	車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転	7	タイヤの空気圧から始める点検・整備
3	減速時は早めにアクセルを離そう	8	不要な荷物はおろそう
4	エアコンの使用は適切に	9	走行の妨げとなる駐車はやめよう
5	ムダなアイドリングはやめよう	10	自分の燃費を把握しよう

【問い合わせ先】市環境衛生課 ☎ 31-0232

緊急防災放送装置の電池交換をしましょう

緊急防災放送装置は停電に備えて単3乾電池を使用しています。
故障を防ぐために定期的な電池交換を忘れずに行いましょう。

【電池交換をするとき】・電源ランプ（左の緑ランプ）がたまに消える場合
・前回の電池交換から1年程度経過した場合

- 【交換方法】
1. ACアダプターをコンセントから外します。
 2. 電池カバーの上側を手前に引いて外します。
 3. 古い電池を外し、すべてのランプが消えたことを確かめます。
 4. ACアダプターをコンセントに差し込みます。
 5. 新しい単3乾電池（4本）を向きを確かめて入れます。
 6. 電池カバーを取付けます。

※電池を交換しなかったり、ACアダプターをコンセントに差し込んだまま電池を交換すると正常に動作しなくなります。交換方法に従って1年に1回は電池を交換しましょう。

※一部のアパート等、テレビ用配線から分岐して放送装置を設置している場合は乾電池だけでは動作しませんので、電池を入れないでください。

■ラジオ放送のチャンネルガイド…選局ボタンを押すと、ラジオ放送を聴くことができます。

チャンネル 2：NHK - FM、3：FM山陰、4：NHK ラジオ第1放送、5：NHK ラジオ第2放送、
6：BSS ラジオ、7：FM 萩 ※チャンネル表示は1～8のランプで表示されます。

■端末の調子が悪いときや、建物の新築・取壊し等で取付け・取外しが決まりましたら、お早めにお知らせください。

■緊急防災放送装置は皆さんに貸出している機器です。大切にご利用ください。

【問い合わせ先】市情報政策課 ☎ 31-0644



益田税務署からのお知らせ

申告と納税は期限内に！

所得税及び復興特別所得税・贈与税の
申告・納税は

3月16日(月) まで

個人事業者の消費税及び地方消費税の
申告・納税は

3月31日(火) まで

確定申告書の作成は、
便利な「確定申告書等作成コーナー」で！

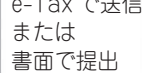
作成した申告書は

e-Tax で送信



税務署

e-Tax で送信
または
書面で提出



書面提出



※事前準備が必要です。

マイナンバーの入力と本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。
ただし、e-Tax で送信すれば本人確認書類の提示等は不要です。



便利で確実な

振替納税をご利用ください

納税のために金融機関や税務署に出向く必要がなく、大変便利で確実な納付方法です。

お申込みは、「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」に必要事項を記入・押印の上、申告期限までに税務署または金融機関に提出してください。

「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」の用紙は
「国税庁ホームページ」からダウンロードできます。

令和元年分の振替日

【所得税及び復興特別所得税】 4月21日(火)

【消費税及び地方消費税（個人事業者）】 4月23日(木)

詳しい情報は国税庁ホームページへ

国税庁

で

検索



【問い合わせ先】益田税務署 ☎ 22-0444（代表）



★参加料の改定について

これまで、参加料は内税としていましたが、消費税率改正に伴い変更させていただくこととなりました。大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

★問い合わせ先：市民体育館（☎ 23-6283）

ジュニア教室

テニス：1,650円(10回分) 体操・ミニバス：2,300円(14回分)

わくわくスポーツ

5月中旬(土) 9:00～
対象：5歳～小学2年
場所：アリーナ他



体操

5月上旬(土) 14:00～
対象：小学1年～中学生
場所：アリーナ



小学生テニス

5月中旬(土) 10:30～
対象：小学3年～6年
場所：テニスコート



ソフトテニス

5月上旬(土) 9:00～
対象：小学1年～6年
場所：テニスコート



NEW ミニバスケットボール

5月中旬(土) 10:00～
対象：5歳～小学2年
場所：アリーナ



文化教室

参加料(10回分) 一般：3,300円、高校生以下：1,650円

ベビーマッサージ

4月中旬(火) 13:30～
対象：一般
場所：大会議室



ペン画

4月中旬(火) 13:30～
対象：一般
場所：小会議室



切り絵

4月中旬(水) 10:00～
対象：一般
場所：小会議室



実用書道

4月中旬(木) 10:00～
対象：一般
場所：小会議室



手芸

4月中旬(木) 10:00～
対象：一般
場所：小会議室



お昼のスポーツ教室

参加料(10回分) 一般：3,300円、高校生以下：1,650円

ユニカール

4月中旬(月) 10:00～
対象：一般
場所：柔剣道場



かんたんエアロ

4月中旬(月) 13:30～
対象：一般
場所：柔剣道場



ピラティス午前

4月中旬(火) 10:00～
対象：一般
場所：柔剣道場



ピラティス午後

4月中旬(火) 14:30～
対象：一般
場所：柔剣道場



スポンジテニス

4月中旬(木) 9:30～
対象：一般
場所：アリーナ



初級ヨガ

4月中旬(水) 13:30～
対象：一般
場所：柔剣道場



中級ヨガ

4月中旬(木) 13:00～
対象：一般
場所：柔剣道場



ダイエットエアロ

4月中旬(木) 14:30～
対象：一般
場所：柔剣道場



健康体操

4月中旬(金) 10:00～
対象：一般
場所：柔剣道場



フォークダンス

4月中旬(金) 13:30～
対象：一般
場所：柔剣道場



リラックスヨガ午前

4月中旬(金) 10:30～
対象：一般
場所：大会議室



リラックスヨガ午後

4月中旬(金) 13:15～
対象：一般
場所：大会議室



歌謡曲でフラダンス

4月下旬(金) 15:00～
対象：一般
場所：大会議室



フラダンス

4月中旬(土) 10:30～
対象：小学生～一般
場所：大会議室



グラウンドゴルフ

5月上旬(火) 9:30～
対象：一般
場所：陸上競技場



経験者テニス

4月中旬(水) 9:30～
対象：一般
場所：テニスコート



初級者テニス

4月中旬(金) 9:30～
対象：一般
場所：テニスコート



★3月9日(月)から市民体育館窓口にて受付を開始します。
★スポーツ安全保険：一般は任意加入、高校生以下は加入が必要です。
※弓道教室は、一般の方も加入が必要です。
*各地域でのスポーツ活動をサポートする「出前教室」を受付中です。

夜のスポーツ教室

参加料(10回分) 一般：3,300円、高校生以下：1,650円

NEW リフレッシュヨガ

4月中旬(火) 19:00～
対象：一般
場所：柔剣道場



弓道

4月中旬(木・土) 19:00～
対象：中学生～一般
場所：弓道場



初級者テニス

4月中旬(木) 19:00～
対象：一般
場所：テニスコート



卓球

4月中旬(木) 19:00～
対象：小学生～一般
場所：アリーナ



初めてのスポンジテニス

4月中旬(金) 19:00～
対象：一般
場所：アリーナ



フラダンス

4月下旬(金) 19:30～
対象：小学生～一般
場所：大会議室



合気道入門

4月中旬(金) 19:00～
対象：高校～一般
場所：柔剣道場



バドミントン

4月中旬(金) 19:30～
対象：小学生～一般
場所：アリーナ



★夜間の活動のため、学生のみで参加する場合、送迎は確実にお願いします。



ハンセン病元患者の家族の皆さまへ ～補償金の支給制度について～

令和元年 11 月 15 日に「ハンセン病元患者家族に対する補償金の支給等に関する法律」が成立し、同年 11 月 22 日に公布・施行されました。この法律に基づき、対象となる方は、国から補償金の支給を受けることができます。

対象者や請求手続きなど、詳しくは厚生労働省ホームページをご覧ください。ただ、厚生労働省の担当窓口にご相談ください。

対 象：平成 8 年 3 月 31 日までの間にハンセン病の発病歴のある方、その方の配偶者等

請求期限：令和 6 年 11 月 21 日

担当窓口：厚生労働省 健康局難病対策課
ハンセン病元患者家族補償金支給業務室
☎ 03-3595-2262

✉ hoshoukin@mhlw.go.jp

受付時間 10:00～16:00（土・日・祝日、年末年始を除く）

健康 & 子育てだより 3月

問い合わせ先

市立保健センター (FAX 23-7134)
健康増進課 ☎ 31-0214
子ども家庭支援課 ☎ 31-1381
子ども福祉課 ☎ 31-0243
地域医療対策室 ☎ 31-0213
美都総合支所 ☎ 52-2312
匹見総合支所 ☎ 56-0302
メールアドレス
hoken-center@city.masuda.lg.jp



HEART MEGAPHONE
「心の声を聴き出す」
という意味が込められて
います。

心の健康づくりのシンボルマーク
『ハートメガフォン』

問 市健康増進課
☎ 31・0214

「眠れない」「ごはんをおいしく食べられない」「ものをとを悪い方にばかり考える」「好きだったこともやる気が起きない」などの症状が2週間以上続く場合は『うつ病』かもしれません。

ひとりで抱え込まず、かかりつけ医や専門の医療機関（精神科・神経科・心療内科など）、こころの相談窓口に早めに相談しましょう。

3月は、就職や転勤、転居など、生活環境が大きく変わり、ストレスや不安を抱えやすい時期です。

ひとりで悩んでいませんか？
周りにいつもと様子が違う人はいませんか？

3月は自死対策
強化月間です



第11回 しまね自死遺族フォーラム in 益田

～この悲痛は、もう私たちだけでいい！！～

日 時 3月7日(土) 13:00～16:00

会 場 市立保健センター 3階 大ホール

内 容 ・講演『「人権問題」としての自死対策』

講師：佐藤力法律事務所 佐藤 力 弁護士

・ミニコンサート 木下 徹 氏

・当事者（遺族）の立場から

主 催 自死遺族自助グループ しまね分かち合いの会・虹

入場無料

パネル展も同時開催

期 間 3月4日(水)～10日(火)

会 場 市立保健センター 2階
市民交流サロン

「自死」はさまざまな要因が複雑に関連して心理的に「追い込まれた末の死」といわれています。遺された家族にとって大切な人を突然「自死」で失うことは、衝撃的で深い悲しみと耐え難い苦しみです。

一方で、「自死」に対する社会的な偏見もあり、遺族はその悲痛をひとりで抱えてしまいます。悲しみ、苦しむ人をなくすために「自死」について一緒に考えてみませんか？

【問い合わせ先】しまね分かち合いの会・虹 ☎ 090-4692-5960（代表：桑原）

介護予防に取り組んでみませんか？

いきいき百歳体操

お試し会もできます。
お気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ先】

市健康増進課 ☎ 31-0214

いくつになっても「こころとからだ」いきいきと元気で

年齢を重ねるとともに、体力・気力が低下し、外出することがおっくうになっていませんか？

「いきいき百歳体操」とは、地域の仲間と一緒に、自主的に運動を実践することで、体力をつけるだけでなく、地域の楽しい仲間づくりに役立つ体操です。

さあ、いくつになっても、住み慣れた地域でこころもからだも元気でいきいきとした生活を送りましょう！



「いきいき百歳体操」ってどんな体操？

重りを使った40分程度の簡単な体操です。椅子に腰かけ、準備体操、筋力運動、整理体操の3つの運動をします。筋力運動では椅子に座り、慣れてきた方は220g～2.2kgまでの重りを調整しながら手首や足首に巻きつけ、ゆっくりと体を動かします。

地域で実際に取り組むには？

まずは週1回、3カ月間実施します。4回程度、市のスタッフが体操を指導し、体操の正しいやり方を覚えていただきます。実施期間の前後に体力測定も行い効果をみていきます。取組んで4カ月以降は、皆さんが主体となって継続していきます。市のスタッフは随時、継続への支援を行います。 ※重りの貸し出し期間は、原則1年

体操の効果は？

筋力がつきます。筋力がつくと体が軽くなり、動くことが楽になります。また、転倒しにくい体になるので、骨折して寝たきりになるのを防ぐことができます。

体験者の声

- ・坂道を登るのが楽になった。
- ・階段の上り下りが楽になった。
- ・友人、知人ができた。
- ・気持ちが明るくなった。など

「無料口腔がん集団検診」のご案内

お口の中にも「がん」ができることをご存知ですか？

「口腔がん」は早期発見して治療を開始することが重要です。

日 時：3月15日(日) 13:00～16:00 (最終受付 15:00)

場 所：益田赤十字病院 1階講堂 (乙吉町イ 103-1)

申込み：不要 (当日受付)

主 催：益田赤十字病院

共 催：島根大学医学部歯科口腔外科学講座

後 援：島根県、益田市、津和野町、吉賀町

協 賛：(一社)島根県歯科医師会、益田鹿足歯科医師会、(一社)島根県歯科衛生士会、
日本臨床細胞学会中国四国連合会、島根県臨床細胞学会、島根県細胞検査士会



【問い合わせ先】 益田赤十字病院 健診係 (〒698-8501 乙吉町イ 103-1)

☎ 22-1480 (内線 1810) 受付時間：平日 (月～金) 9:00～16:00

健康ますだ市 21 推進協議会 食生活部会

令和元年度『愛し、愛され弁当甲子園』選考結果発表！

～愛情たっぷり益ます元気弁当コンテスト～

今年度は、「地産地消」益田や島根産の食材、地元でとれた食材を取り入れることをテーマとしたところ、保育園児から大人まで 52 作品の応募がありました。

昨年11月17日に開催された「健康ますだ市 21 フェスティバル」での来場者による投票と、11月18日～29日に行われたキヌヤ益田ショッピングセンターでの市民による投票の結果、下記の4名の弁当が選ばれました。



応募数 52 作品

健康ますだ市 21 推進協議会食生活部会員からのメッセージも掲載します。



「～歳なんかに負けないで～ ガンバレ父ちゃん、応援」弁当

MACO さん

★もうすぐ 70 歳になる、現役で頑張る父のために作りました。
エピソード：毎回、野菜がしっかり摂れるよう心がけています。
くすっと笑えるお弁当を目指しています。

～益田地区栄養士会より～

地元の食材をふんだんに使い、彩り良くバランスも良いお弁当でした。お弁当の蓋を開けた時の、ほっこりとしたお父様の顔が浮かぶようです。



「地産地消！愛情と食物繊維たっぷり」弁当

夫の小さな応援団 さん

★血糖値と血圧が高めの夫へ作りました。
エピソード：ここ数年、仕事が忙しく大好きな野菜作りができていない状況の夫。せめて、地元産の食材を使った、愛情と食物繊維たっぷりのヘルシー弁当を作りました。

～島根県農業協同組合西いわみ地区本部より～

玄米は血糖値を下げ、葉物野菜は血圧を下げると言われています。地元産食材を上手に使った愛情いっぱいの料理がとてもよかったです。



「カラフル」弁当

都茂小学校 5 年 池田 伶美 さん

★自分のために作りました。
★ちくわを周りにして、端にきゅうりをひつつけたところを工夫しました。いちばんはカラフルになるようにしました。とても美味しかったです。

～益田市教育委員会より～

赤・黄・緑の食品群の3つの働きが活かされ、栄養のバランスもとれています。盛り付けもきれいで本当に美味しそうですね。



「夏にまけるな！」弁当

都茂小学校 3 年 河上 翔太 さん

★スタミナがつくようお父さんのために作りました。
★にんにくをつけた醤油で焼きおにぎりを作り、お父さんは辛いのが好きなので肉に辛いタレを少し入れました。

～益田市保育研究会より～

ピリ辛の肉が食欲のない暑い夏にぴったりです。野菜やにんにくでスタミナもつき、元気に夏を過ごせそうですね。

【問い合わせ先】 健康ますだ市 21 推進協議会 食生活部会（事務局：市健康増進課） ☎ 31-0214 ☎ 23-7134

～健康ますだ市 21 推進協議会よりお知らせ～

もっと知ろう！ 健康ますだ市21

入場料
無料

～令和元年度 活動報告会～

日 時：3月8日 (日) 9:30～12:00

会 場：市立保健センター 大ホール

主 催：健康ますだ市 21 推進協議会

対 象：どなたでも参加できます

内 容：活動報告 9:30～10:55

☆表彰

☆協議会活動

☆部会活動 運動部会、歯科部会、心の健康部会、食生活部会

益田版益ます元気体操を
やってみよう！



講演会 11:05～11:55

「住み慣れた地域で元気に暮らすために」

ことぶき歯科医院 院長 齋藤 寿章 氏

西益田地区健康を守る会より お知らせ

昨年12月1日(日)、健康ますだ市 21 推進協議会の推進協力企業・団体である益田西ロータリークラブと連携し「ふるさと健康づくり支援講演会」を開催しました。

「食は健康寿命をのばす」をテーマに、島根県立大学准教授 細川優先生にご講演いただきました。

また、自分で簡単に健康チェックができるよう、西益田地区健康を守る会へ「体重計」「血圧計」「身長計」を寄贈いただき、豊田公民館へ設置しました。

どなたでも気軽に計測できます。来館の際は、ぜひご活用ください。

※市立駐車場をご利用の際は、1 時間を超えるごとに 100 円の利用料がかかります。

【問い合わせ先】市健康増進課（事務局） ☎ 31-0214



小規模飲食店の皆さまへ

喫煙可能室(店)の届出について



- ・「望まない受動喫煙」をなくすため、健康増進法が改正され、飲食店や喫茶店等の飲食提供施設を含む第2種施設は令和2年4月1日から「原則屋内禁煙」となります。
- ・小規模飲食店（右記条件を全て満たす）は経過措置として、喫煙可能室の設置、または店舗全体を喫煙可能（喫煙可能店）とすることができます。
- ・喫煙可能室・喫煙可能店では、たばこを吸いながら飲食ができます。ただし、従業員や家族等を含めた **20 歳未満の立入は禁止**となります。
- ・設置する場合は、管理権原者が届出書を作成・押印の上、保健所へ提出してください。

小規模飲食店の条件

- ☆ 令和2年4月1日時点で営業している
- ☆ 客席面積が 100㎡以下
- ☆ 個人経営または資本金等 5,000 万円以下の中小企業



【届出に必要なもの】

- ・届出書（保健所窓口または島根県のホームページからダウンロードできます）
- ・管理権原者の印鑑

【確認事項】

- ・営業許可番号および営業許可日
- ・客席面積
- ・資本金等の総額（個人経営の場合は不要）

問い合わせ先／届出書の提出先

〒698-0007 昭和町 13-1
益田保健所 健康増進課 ☎ 31-9536

島根県ホームページ

島根県 受動喫煙防止対策



<https://www.pref.shimane.lg.jp/medical/kenko/kenko/tabacum/>

縁結び

ご結婚

夫 松岡 宏樹さん かもしま西町
妻 児玉 佳乃子さん かもしま西町

夫 渡津 隼人さん 久城町
妻 領家 しのぶさん 久城町



ご誕生

*大賀 悠誠くん 横田町
(父：章義 母：麻未)

*小郷 蓮くん 多田町
(父：勇太 母：裕美)

*吉部 雅大くん 遠田町
(父：大祐 母：杏子)

*佐々木 耀大くん 高津町
(父：雄三 母：千佳)

*柴田 ももちゃん 高津二丁目
(父：迅 母：恵理)

*澤村 来夢ちゃん 多田町
(父：達司 母：幸恵)

*朽晶 侑樹くん 久城町
(父：宏樹 母：祥子)

*中本 文太くん 有明町
(父：幹太 母：すみれ)

*桐田 望生くん かもしま東町
(父：郁 母：宏美)

*荒木 悠斗くん 津田町
(父：純平 母：孝美)

*岡崎 彩結ちゃん 須子町
(父：友哉 母：千夏)



おくやみ



三宅町 寺井 幸枝さん
東町 山根 艶子さん
多田町 竹内 哲也さん
水分町 田原 富子さん
中島町 寺井 美恵子さん
久城町 大庭 久人さん
久城町 大賀 政博さん
下本郷町 大久保 一郎さん
下本郷町 大畑 妙子さん
乙吉町 柳井 マサノさん
高津町 石川 正代さん
高津六丁目 榎山 清子さん
須子町 三藤 ヨシエさん
遠田町 高橋 アヤ子さん
津田町 矢富 新之助さん
津田町 永見 トモエさん
木部町 田中 律子さん
下種町 永戸 セツコさん
横田町 渡邊 常武さん
横田町 三浦 京子さん
横田町 澄川 均さん
向横田町 藤原 昇さん

86 72 71 89 87 79 94 91 91 86 96 94 92 86 78 70 90 95 96 60 93 92

寄付金をいただきました
ありがとうございます

◆高齢者福祉に対して

・金山町 岸田 智様
・下本郷町 故 福原 道子様
・木部町 故 澄川 堅造様
・喜阿弥町 故 上田 八重乃様

問 市福祉総務課

☎ 31・06664

◆障がい者福祉に対して

金山町 岸田 智様

問 市障がい者福祉課

☎ 31・0241

※金額は省略させていただきました
ました。

災害義援金募金のお礼

令和元年台風第19号により被災した、文化・スポーツ等を通じた益田市の友好交流都市である神奈川・川崎市への災害義援金募金箱の設置は、令和元年12月27日をもって終了しました。



1月17日(金)、お預かりした義援金を山本市長が川崎市の福田市長へお届けしました。

皆さまの温かいご支援・ご協力に厚くお礼申し上げます。

義援金総額 299,296 円

(受付期間：令和元年10月18日～12月27日)

【問い合わせ先】市危機管理課 ☎ 31-0601

広告

広告

★ 会社を退職したときは国民年金の届出が必要です

会社を退職すると国民年金の加入は自分で手続きをしなければいけません。退職者に扶養されていた配偶者も同じ手続きが必要になります。ただし、20歳未満、60歳以上の方は国民年金の手続きは不要です。

※ 60歳以上の方でも受給資格期間が足りない方や、老齢基礎年金を満額に近づけたい方は国民年金に任意加入できます。

こんなとき	手続き	届出先	必要なもの
厚生年金や共済組合等に参加していた会社を退職した	国民年金1号被保険者の【資格取得届】が必要です	保険課 (6番窓口)、 各総合支所 地域振興課	<ul style="list-style-type: none"> 退職日が確認できる書類（離職票、社会保険資格喪失証明書等、公務員の方は辞令書） 年金手帳 ・ 印鑑
配偶者が厚生年金や共済組合等に参加していた会社を退職した（配偶者に扶養されていた方）	国民年金1号被保険者への【種別変更届】が必要です		
失業等により国民年金保険料を納めることが経済的に難しい	申請により保険料の納付が免除される制度があります		<ul style="list-style-type: none"> 「雇用保険被保険者離職票」や「雇用保険受給資格者証」等の公的機関の証明書の写し（公務員の方は辞令書） 年金手帳 ・ 印鑑
退職して厚生年金や共済組合等に参加している配偶者に扶養されるようになった	配偶者の勤務先での手続きが必要です	配偶者の勤務先	配偶者の勤務先にご確認ください

《 浜田年金事務所 出張年金相談 》

- ・ 相談日 **3月10日(火)・24日(火)**
毎月 第2・4 火曜日
- ・ 相談場所 市立市民学習センター 102 研修室
- ・ 相談時間 10:00 ～ 15:30
- ☆要予約 相談日の1カ月前から受付
- ※なお、定員に達した時点で受付は終了します。予約の際は、お手元に基礎年金番号の分かるものをご用意ください。

《 浜田年金事務所 手話による年金相談 》

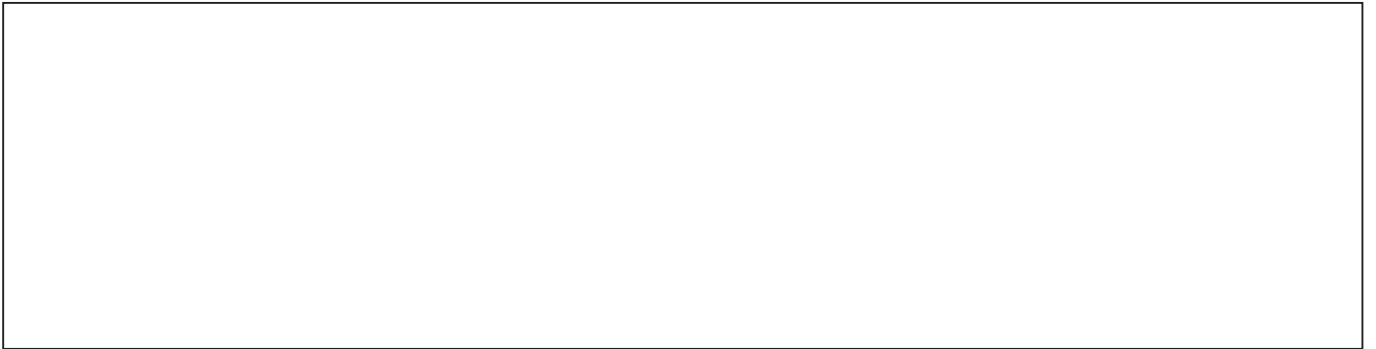
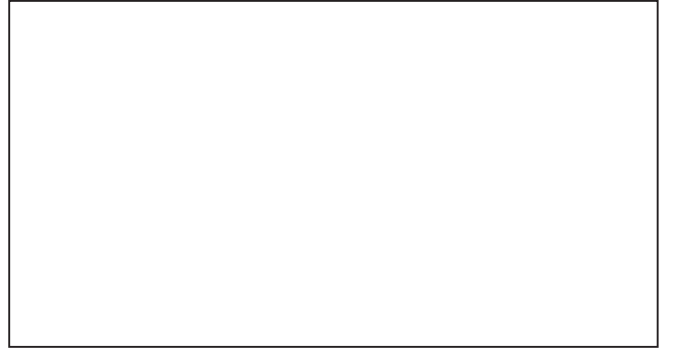
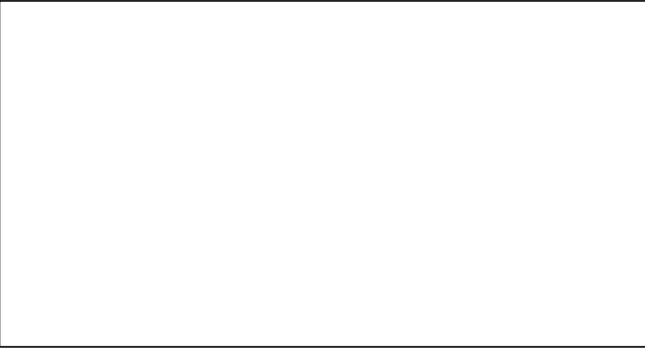
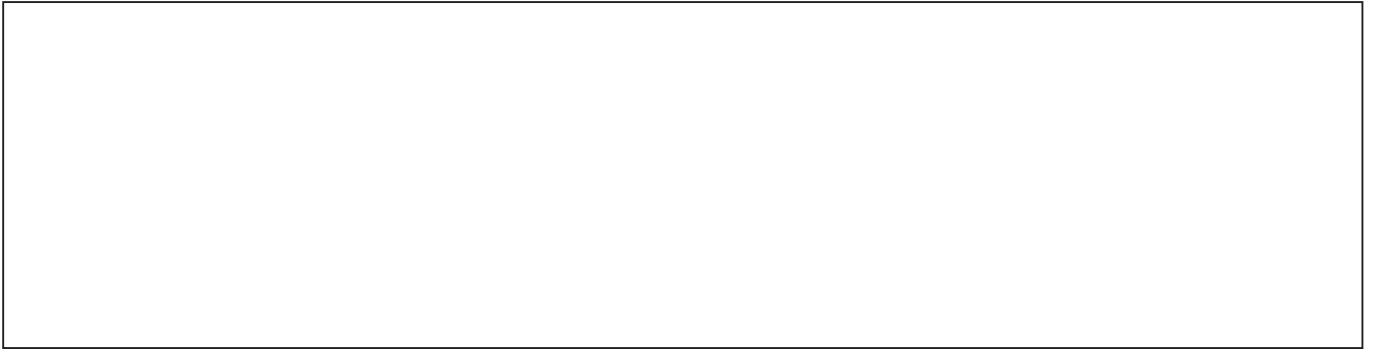
- ・ 相談日 **3月26日(木)** 毎月 第4 木曜日
- ・ 相談場所 浜田年金事務所
- ・ 相談時間 13:00 ～ 16:00
- ☆要予約 3月18日(水)までに予約
- ・ 予約方法 電話またはFAX ※代理可
(記載事項: 住所、氏名、FAX番号、相談内容、相談希望時間)

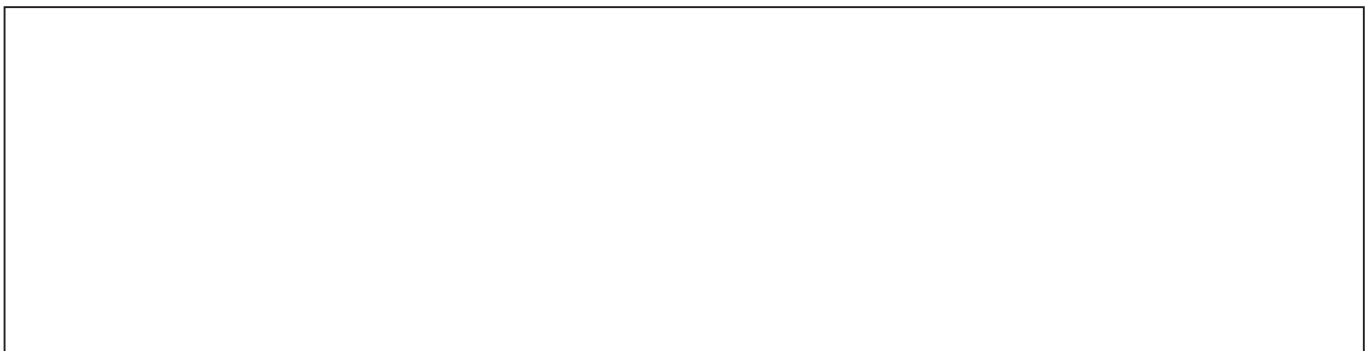
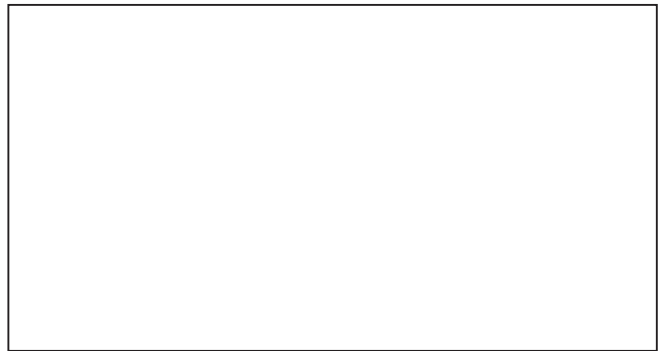
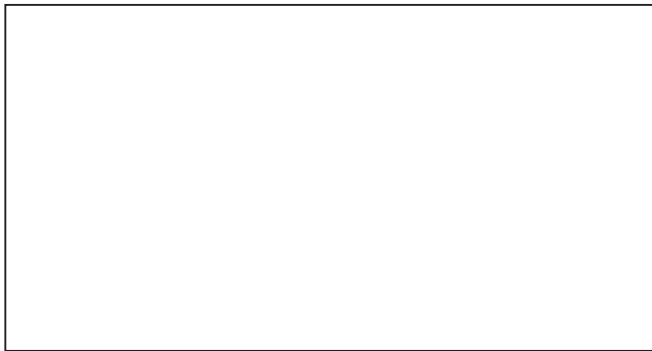
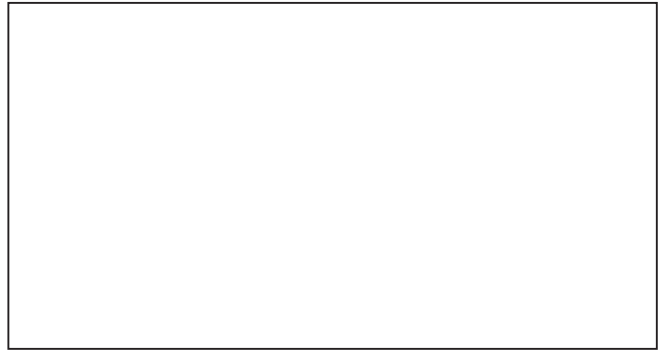
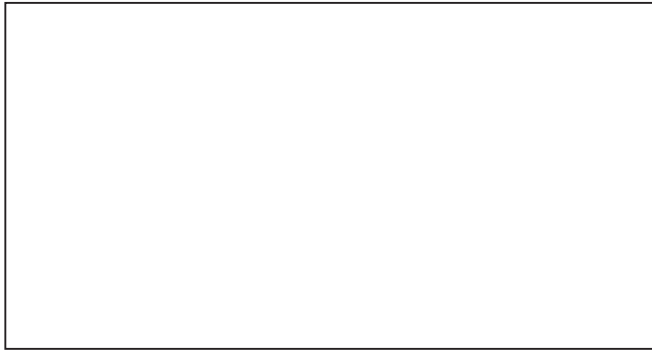
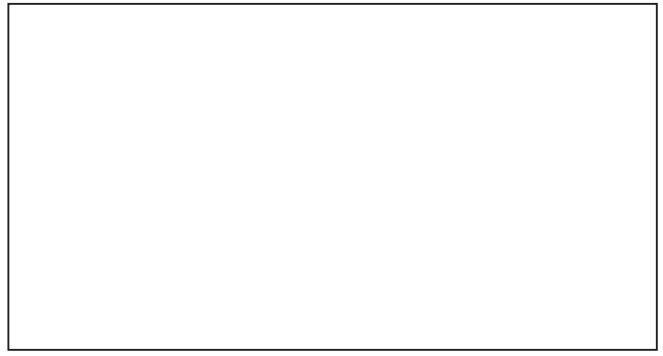
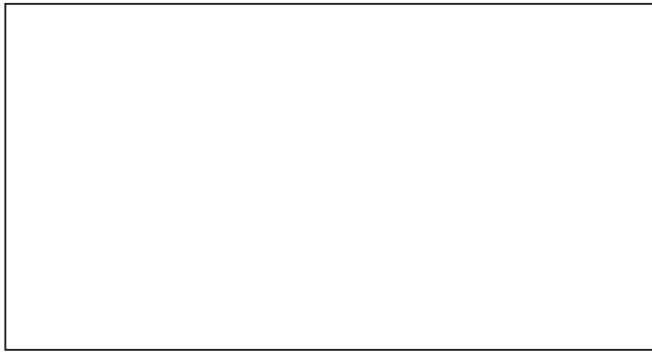


〔年金相談の予約・問い合わせ先〕 浜田年金事務所 ☎ 0855-22-0670 ㊚ 0855-23-0442

※年金相談には、ご夫婦双方の年金手帳、年金証書、マイナンバー(個人番号)がわかるもの、本人確認ができる身分証明書、印鑑などをお持ちください。代理の方の場合には、委任状と、代理の方の本人確認ができる身分証明書(運転免許証等)、本人の認印(請求書を提出する場合)が必要です。

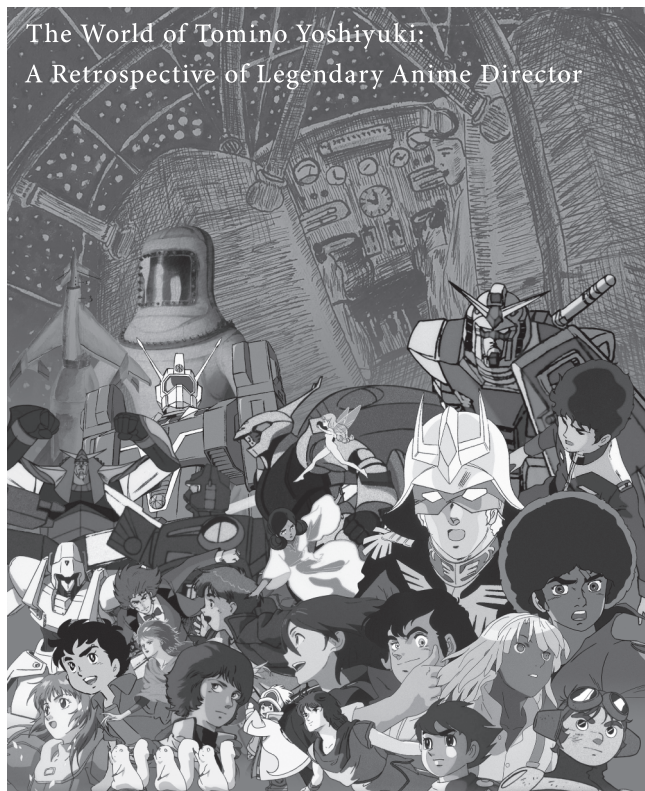
※浜田年金事務所でも相談される場合も、電話で予約しておくともスムーズに相談できます。





【島根県芸術文化センター「グラントワ」】

企画展 富野由悠季の世界



©手塚プロダクション・東北新社 ©東北新社 ©サンライズ ©創通・サンライズ ©サンライズ・バンダイビジュアル・バンダイチャンネル ©SUNRISE・BV・WOWOW ©オフィス アイ

「鉄腕アトム」から「機動戦士ガンダム」シリーズ、「聖戦士ダンバイン」など、国内外に多大な影響を与えてきたアニメ監督、富野由悠季の55年にわたる仕事を回顧する展覧会です。

- 会期 開催中～3月23日(月)
10:00～18:30 ※展示室への入場は18:00まで
- 休館日 毎週火曜日
- 会場 島根県立石見美術館 展示室D・C
- 観覧料 一般1,000円、大学生600円、小中高生300円

企画展「富野由悠季の世界」関連プログラムなど詳しくはグラントワHP内・特設サイト、チラシをご覧ください。
<http://www.grandtoit.jp/museum/tomino-exhibition/>

毎月1回、映画を上映! グラントワシアター

「人生をしまう時間(とき)」



©NHK

訪問診療医としてさまざまな患者の死を記録したノンフィクション「死を生きた人びと」の著者で、森鷗外の孫でもある小堀鷗一郎医師と、在宅医療チームに密着したドキュメンタリー。

(2019年/110分/監督: 下村幸子)

【日本語字幕あり/補聴システム対応あり】

- 日時 3月14日(土) ①10:00～②14:00～③18:30～
- 会場 グラントワ 小ホール ※開場は各30分前
- 料金 前売 一般1,000円(会員800円) ※当日各200円増
子ども500円(3歳以上小学6年生以下、当日同料金)

【お知らせ】石見美術館の開館時間が変わります。
令和2年4月1日から9時30分～18時(展示室への入場17時30分まで)

会 員 募 集 中

【年会費】

◎◎◎

い石島

わ見根

み美県

芸術芸

術館術

劇ミ文

場ユ化

ホーセ

ー

ン

アル

アタ

友ム

ーの

パ共

会ス通

ポカ

ー

トド

ー

般般般

：：：

2 3 4

，，，

0 0 0

0 0 0

0 0 0

円円円

島根邦楽集団 第14回定期演奏会



島根邦楽集団第14回定期演奏会を、日本を代表する邦楽集団「日本音楽集団」をゲストに招き開催します。心に息づく日本の音色をお楽しみください。

- 日時 3月1日(日) 13:30開場/14:00開演
- 会場 グラントワ 大ホール
- 料金 全席自由・一般1,000円(会員800円) ※当日各300円増
高校生以下500円(前売当日同料金)

チケット
好評
発売中

演出・倉持裕 原案・江戸川乱歩
出演・倉科カナ/上白石萌歌/江口のりこ ほか

お勢、断行

3月17日(火) 18:30開場/19:00開演
グラントワ大ホール
全席指定6,500円(会員6,000円) 学生3,000円
※学生は小学生以上25歳以下の学生 ※未就学児の入場不可



島根県無形民俗文化財 益田糸操り人形 グラントワ公演

明治時代から脈々と受け継がれてきた熟練と伝統の技をご堪能ください。



公演終了後、体験コーナー開催!

- 日時 3月21日(土) 13:00開場/13:30開演
- 会場 グラントワ 小ホール
- 料金 全席自由 一般500円(会員400円)
※前売・当日同料金 子ども(高校生以下)無料

チケット
好評
発売中

グラントワ弦楽合奏団 第9回定期演奏会



今回の定期演奏会はグラントワを飛び出し、浜田市・石央文化ホールを会場に開催します。「東京アーティスト合奏団」などをゲストに迎え、弦楽が奏でる豊かな響きを皆様にお届けします。

- 日時 3月22日(日) 13:00開場/13:30開演
- 会場 石央文化ホール 大ホール
- 料金 全席自由・一般1,000円(会員800円) ※当日各200円増
高校生以下無料 ※3歳未満入場不可

チケット
好評
発売中

「2020 イベントスケジュール」、3月中旬からグラントワ他で配布開始!

2020年度に行われる石見美術館の展覧会やいわみ芸術劇場の主な公演情報を手に入れよう!

【雪舟の郷記念館】

企画展 「日本画優品展Ⅷ～ノスタルジア～」

共催：益田市雪舟顕彰会

絵画を通してノスタルジーを感じる時、雰囲気や風景、場所が影響します。それが海や街など特定の場所であったり、人物の表情であったり、色（光）によっても大きく左右されます。しかし、対象物や色彩の変化は多様でありながら、共通しているのはしとやかで叙情溢れる空間を演出していることです。現代日本画シリーズ「日本画優品展Ⅷ」では、ノスタルジックな世界が感じられる作品を展示します。静かに宿る懐かしき風景に思いを巡らせながらご覧ください。

- 会 期 開催中～4月12日(日)
- 会 場 雪舟の郷記念館
- 入館料 一般300円(240円)・小中高 100円(80円)
※()内は20名以上団体料金
- 休館日 火・水曜日



企画展ポスター

◆ 雪舟の郷記念館 乙吉町イ1149 ☎ FAX 24-0500

こんにちは図書館です



イメージ
キャラクター
「ぶんぶん」

読み語りボランティアさん募集！

図書館では、ボランティアの皆さんと職員によるおはなし会を開催しています。

経験がなくても大丈夫です。絵本が好きで読み語りに興味のある方、子どもたちと一緒に、楽しいひとときを過ごしませんか？

まずは見学から…。お気軽に問い合わせください。

【おはなし会日時】

第1火曜日 10:30～
第1～第4土曜日 14:00～



3月の特集

《一般コーナー》 にいな本

2月に引き続き“にいな（新しい）本”を特集しています。まだまだ見逃している本はありませんか。

《児童コーナー》 春に向けて

入園や入学など、春から始まる新しい生活に役立つような本を集めます。



～図書館からのお願い～

皆さんが気持ちよく利用できるように！

- 返却期限は守りましょう。次に返却を待っている方がいます。
- 資料は大切に取り扱いましょう。汚れ・水濡れ・書き込み・切り取りなどがみつかることがあります。
- 万一、破損・汚損してしまった場合は、自分で修復しようとせず、そのままの状態でお持ちください。（職員にお伝えください）

★雑誌スポンサー募集！

法人その他の団体を対象に、雑誌を購入していただき、その雑誌の最新号カバーにスポンサー広告を掲載する「雑誌スポンサー」を募集しています。詳しい内容は市ホームページをご覧ください。

★住所などの変更はありませんか？

利用者カードの登録内容（氏名・住所・電話番号）に変更のある方は図書館までお知らせください。

問い合わせ先：市立図書館 ☎ 22-4222 ホームページ：<http://www.library-masuda.jp>

第63回 益田まつり

参加者募集

第19回 YOSAKOI中国九州祭り

島根大会in益田も同日開催！

日時：4月19日(日)

メイン会場：益田駅前通り

自治会、学校関係、保育所・幼稚園、各企業、各種団体、サークル、なかよしグループなど、どなたでもOK！みんなで盛り上がりましょう！！

～ 募集内容 ～

1 益田音頭

衣装は自由です。浴衣のレンタルは可能です。
(数に限りがあります。返却時にクリーニングが必要です。)



2 ステージ

各種パフォーマンス
(ダンス、音楽、大道芸、手品 など)
初心者も大歓迎です。



3 出展

書道、華道、手芸、陶芸、盆栽、写真 など
※販売目的の場合は、出店料をいただきます。



4 出店

飲食、物販、サービス提供
※出店料をいただきます。



◎ 申込み・問い合わせについて

【申込方法】

申込書に必要事項を記入し、(一社) 益田市観光協会に FAX または郵送してください。

【申込書入手方法】

(一社) 益田市観光協会に問い合わせください。

ホームページ (<https://masudashi.com/>) からダウンロードできます。

【申込締切】3月7日(土)

【申込み・問い合わせ先】

(一社) 益田市観光協会 〒698-0024 駅前町 17-2

☎ 22-7120 FAX 23-1232

※募集内容等は実行委員会での協議により変更となる場合があります。

主催／益田まつり市民会議・益田まつり実行委員会

再生品家具抽選会 3月15日(日) 9:00～

場 所：市リサイクルプラザ 申込受付：2月下旬から受付開始

申込締切：3/15 午前10時30分 抽選開始：3/15 午前11時から

無料の家具も用意しています。この家具は当日ジャンケンで勝った方に無料で差し上げます。

午前10時からしし汁の無料配布もあります。

3月の体験教室

1日(日)	新聞エコバッグ作り キャンドル作り	10:00～11:30 13:00～15:00
7日(土)	うで抜き作り	13:00～16:00
8日(日)	無添加石けん作り 衣類のリフォーム相談	10:00～11:30 13:00～16:00
11日(水)	傘布マイバッグ作り	13:00～16:00
14日(土)	ぞうり作り	10:00～15:00
16日(月)	パッチワーク	13:00～16:00
21日(土)	咲き織り パッチワーク	10:00～12:00 13:00～16:00
22日(日)	着物から帽子作り①	13:00～16:00
25日(水)	廃食油石けん作り	13:00～14:00
28日(土)	紙すき 衣類のリフォーム相談	10:00～11:30 13:00～16:00
29日(日)	発泡トレイ工作 着物から帽子作り②	10:00～11:00 13:00～16:00

～衣類回収のお知らせ～

リサイクルプラザを中心に活動している環境団体「エコリス倶楽部」では衣類回収を企画しました。無償での提供をお待ちしています。

持込衣類：汚れや破れのないもので洗濯済みのもの。子ども服・学生服もOKですが、男女スーツ、下着類はご遠慮ください。

持込期間：3月15日(日)～30日(月)

持込場所：市リサイクルプラザ啓発棟

9:00～17:00（休館日の火曜日を除く）

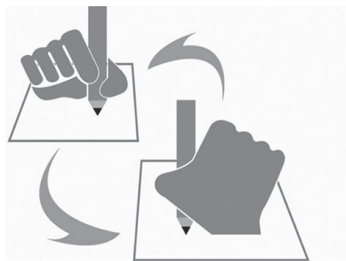
※教室への申し込みは事前に電話またはFAXをお願いします。平日に対応できる教室もありますのでお気軽にお尋ねください。

※リサイクルプラザでは、施設見学者を募集しています。自治会、サークル等の団体や個人でも受付可能です。1時間程度で、ごみの分別作業や埋立処理場を見学できます。各地域や家庭でのごみの分別推進に役立ちますので、電話またはFAXで申込みください。

【問い合わせ先】 市リサイクルプラザ啓発棟（休館日：火曜日）下波田町 490 番地 ☎ 26-7474 FAX 26-7475
✉ plaza-kei@maro-v.jp ホームページ <http://www.m-sougou.net/plaz-kei/index.htm>

しょう しゃ かん 障がい者に関するマーク

～マークの意味をご存じですか？～



ひつだん 筆談マーク

しせつとう ひょうじ
(施設等が表示するもの)

やくしょ こうきょうしせつ まどぐち てんぼ けいじ ひつだん たいおう ひつだん
役所や公共施設の窓口、店舗などに掲示することで「筆談で対応します」「筆談でコミュニケーション
かのう かい ありわ みみ き かたとう ていじ ばあい ひつだん
が可能です」という意味を表します。また、耳が聞こえない方等がこのマークを提示した場合は「筆談
たいおう ねが い み
での対応をお願いします」という意味になります。

マークの趣旨をご理解いただき、皆様のご協力をお願いします。

【問い合わせ先】 市障がい者福祉課 ☎ 31-0251



プラサDEますだん

3月生まれ
Happy Birthday

申込み
問い合わせ先

市政企画課 ☎ 31-0112 FAX 23-2456
✉ seisaku@city.masuda.lg.jp



※音訳・点訳の広報もあります



1歳

あさひ
江藤 旭くん

お誕生日おめでとう☆
笑顔いっぱい、元気に育ってね!

投稿者: お父さん・お母さん



1歳

あおと
倉木 碧斗くん

お誕生日おめでとう!
食べる事が大好きな😊
碧くん元気で育ってね

投稿者: じいーじ・ばあーば



1歳

ふうか
石田 風花ちゃん

いつもニコニコなふーちゃん。たくさん食べて大きくなってね♥

投稿者: 父ちゃん&母ちゃん



2歳

かりん
安井 佳鈴ちゃん

お誕生日おめでとう!
これからも楽しい思い
出たくさん作ろうね♥

投稿者: パパ・ママ



3歳

はな
渡邊 はなちゃん

アンパンマンや髭男の曲を沢山歌うね♪どん
どん上手になってね☆

投稿者: とーと&かーか



3歳

きい
田原 季依ちゃん

いつもみんなを笑顔にしてくれてありがとう!

投稿者: 父さん母さん



3歳

ほまれ
福原 誉くん

乗り物大好きなほまくん! もりもり食べて大きくなってね!

投稿者: とーちゃんかーちゃん



2020年3月1日発行

ますだん



募集・イベント情報コーナー

掲示板

日とき 場ところ 対対象者 ¥料金 問問い合わせ先



県立サッカースクール受講生募集

日 4月～9月

場 県立サッカー場 (乙吉町 631-2)

対 • キッズスクール…幼児(年長)～小学4年男子
• 少女スクール…小学2年～6年女子
• なでしこスクール…中学女子～一般女子

¥ • キッズ…1,500円

• 少女…1,700円

• なでしこ(中学・高校生)…2,000円/(一般)…3,200円

[保険料] 小・中学生…800円、高校・一般…1,850円

問 県立サッカー場 ☎ 23-2644



3月20日は春分。太陽が真東から昇って真西に沈み、昼と夜の長さがほぼ同じになります。ちなみに、春分(秋分も同じ)の太陽は、北極点と南極点では、ちょうど地平線と重なるように動き、昇ることも沈むこともないそうです。地平線を動く太陽、一度は見てみたい!

見てみたいといえば、一日中太陽が沈まない白夜や一日中太陽が昇らない極夜。これは、地球の自転と公転、そして約23・4度の地軸の傾きによって引き起こされる現象で…と、難しい話はさておき、日本では想像できないような太陽の動きが日常的に起きている場所があるという、スケールの大きな話にワクワクします。

(まり)

※編集後記※

市の人口(1月末現在)

世帯	21,312	世帯(△5)
人口	46,172	人(△37)
男性	21,764	人(1)
女性	24,408	人(△38)
出生	27	人
死亡	60	人
転入	61	人
転出	66	人
※()内は前月比		
※住民基本台帳より		

※広報ますだんは、市役所(各総合支所含む)、市立保健センター、市立市民学習センターのほか、グラントワにも備えてあります。