

<b>22</b>	浦和競馬 ●チャンピオンG-G大会 休館子	<b>23</b>	浦和競馬 ●チャンピオンG-G大会 休館子	<b>24</b>	浦和競馬 ●出張年金相談 10:00~15:30 (要予約 ☎0855-22-0670) 休館	<b>25</b>	浦和競馬 ●ひとり親家庭法律相談 (いっぴー) 13:30~15:30(前日までに要予約 ☎0852-32-5920) ●心配ごと相談(ふれあいホール) 10:00~12:00 休館	<b>26</b>	浦和競馬 ●交通事故相談 9:00~15:00 (要予約3/19迄 島根県交通事故相談所 ☎0852-22-5102) ※予約がある場合に限る ●手話による年金相談(浜田年金事務所) 13:00~16:00(要予約 3/18迄 ☎0855-22-0670) 休館	<b>27</b>	浦和競馬 ●老人母子相談 10:00~15:00 ●石見法律相談センター-無料相談 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) ●西部若者サポートステーション出張相談会(ハローワーク益田) 11:00~13:00 ●グラントチャンピオンG-G大会 夜神楽 19:30~21:00 保 鈴鹿山・日本武尊(石見神楽上吉田保存会)	<b>28</b>	浦和競馬 ●おはなし会 14:00~
-----------	-----------------------------	-----------	-----------------------------	-----------	---	-----------	---	-----------	--	-----------	---	-----------	-----------------------

**1月分利用実績** ※速報値  
(上段：席数、下段：搭乗率)



一緒に乗る  
ビュン!

年間目標値	148,000席	1月実績	4~1月累計
東京線	10,911席	53.8%	125,871席
			61.3%

※発着時間等はお断りなしに変更される場合がありますので、事前の確認をお願いします。  
※混みますので、お早めに空港にお越しください。定時出発にご協力をお願いします。

【問い合わせ先】  
秋・石見空港利用拡大促進協議会事務局 ☎23-0990

**空港情報** 3月1日~28日の時刻表

東京(羽田)	⇒	秋・石見	⇒	東京(羽田)
10:35	→	12:15	→	14:30
15:45	→	17:20	→	19:40

**秋・石見空港-東京(羽田)線 2020サマーダイヤ**  
第1便が2時間近く早まり、さらに便利になります!

3月29日~31日の時刻表

東京(羽田)	⇒	秋・石見	⇒	東京(羽田)
8:40	→	10:15	→	12:25
15:55	→	17:30	→	19:45

<b>休日診療場所</b>	<b>内科・小児科</b> 9:00~12:30 電話受付 8:40~	<b>当番薬局</b>
1日(日) 休日応急診療所	☎ ☎ 31-4199	天津薬局
8日(日) 石見クリニック	☎ ☎ 23-2370 ☎ 23-2371	オール薬局
15日(日) 休日応急診療所	☎ ☎ 31-4199	ウォンツ薬局 益田日赤病院前店
20日(金・祝) たかせ内科	☎ ☎ 25-7373 ☎ 25-7325	調剤薬局サンズ
22日(日) 休日応急診療所	☎ ☎ 31-4199	(有)大谷仁成堂 乙吉店
29日(日) いしみつ耳鼻咽喉科クリニック	☎ ☎ 31-4133 ☎ 31-4134	益田薬局 緑ヶ丘店

- ★**受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください!**
- ※休日応急診療所は、EAGA2階 市立保健センター内にあります。
- ★**持参するもの**：保険証、医療費助成の受給者証、使っているお薬が分かるもの、診療代  
休日応急診療は日曜日、祝日、12/31、1/2、1/3に実施しており、一時的な応急診療や処置を行います。  
医師の判断により益田赤十字病院、医師会病院への受診をおすすめすることがあります。  
土曜日は、かかりつけ医など市内の診療所に診療時間を確認のうえ受診してください。
- ★**診療場所等は変更になる場合がありますので、市ホームページで確認をしてください。**

<b>29</b>	船橋ナイター 休館子	<b>30</b>	船橋ナイター 休館子	<b>31</b>	船橋ナイター 休館
-----------	---------------	-----------	---------------	-----------	--------------

役市役所 市市民学習センター 保健センター(駅前ビルEAGA) 子育て支援センター 人権センター  
総合福祉センター 商工会議所 益田場外発売所 図書館 グラントフ 雪舟の郷記念館  
歴史民俗資料館(休館中) や 匹見峡温泉(休業中) 湯 美都温泉  
ひだまりパークもと 市民体育館 市民球場 陸上競技場  
庭球場 サッカー場 自由広場 弓道場


**3月の献血**

23日(月)	益田地域医療センター 医師会病院	遠田町	13:30~16:30
--------	---------------------	-----	-------------

★**400mL献血の採血基準**  
年齢 男性:17歳~69歳 女性:18歳~69歳  
※詳しくは、問い合わせください。

【問い合わせ先】  
島根県赤十字血液センター-献血推進課  
☎0852-23-9469

★**健康相談** ※3月は地区の相談はありません



※「広報ますだ」から抜き取ってご利用ください

**夜間・救急外来体制**  
益田赤十字病院および益田地域医療センター-医師会病院の両方で担当しています。

★**まずだ健康ダイヤル24**  
フリーダイヤル  
**0120-506-103**  
◎利用方法  
電話がつながりましたら、お名前、年齢を告げてください。医師・保健師・看護師等が健康相談などに応じます。いつでも無料で相談できます。(24時間年中無休)

# 又ますだ 3月カレンダー



令和2年  
3 March

◆ 今月は国民健康保険税(10期)、後期高齢者医療保険料(9期)、介護保険料(10期)の納付月です。

SUN 日	MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土
<p><b>1</b></p> <p>ノーマイカーデー 交通安全県民の日</p>	<p><b>2</b></p> <p>川崎競馬 競</p> <p>● ころこの相談(益田保健所) 13:00~15:00(要予約 ☎31-9545)</p> <p>休館 子 ㊦</p>	<p><b>3</b></p> <p>川崎競馬 競</p> <p>● おはなし会 ㊦ 10:30~</p> <p>休館 雪</p>	<p><b>4</b></p> <p>川崎競馬 競</p> <p>● 行政相談 市 10:00~12:00 ● ひだまり3ラウンドG・G大会 ㊦</p>	<p><b>5</b></p> <p>川崎競馬 競</p> <p>● 行政相談 市 10:00~12:00 ● ひだまり3ラウンドG・G大会 ㊦</p>	<p><b>6</b></p> <p>川崎競馬 競</p> <p>● 弁護士による無料法律相談 ㊦ 10:00~15:00 (要予約 ☎31-0412)</p>	<p><b>7</b></p> <p>● おはなし会 ㊦ 14:00~</p>
<p><b>8</b></p>	<p><b>9</b></p> <p>休館 子 ㊦</p> <p>● 無料なんでも女性相談「リング・ベル」 ㊦ 13:30~15:00 (要予約 ☎3/2~6 10:00~17:00 ☎31-8222 柳屋悦子司法書士事務所) 当日受付も可 ● グリーンひだまり杯・G大会 ㊦</p>	<p><b>10</b></p> <p>船橋ナイター 競</p> <p>● 移動経営相談(豊田公民館) 9:30~11:00 (要予約 ☎22-0088) ● 出張年金相談 市 10:00~15:30 (要予約 ☎0855-22-0670)</p> <p>休館 雪 ㊦</p>	<p><b>11</b></p> <p>船橋ナイター 競</p> <p>● 心配ごと相談(匹見下公民館) 9:00~11:30 ● 定例経営相談 商 13:30~15:00 (要予約 ☎22-0088)</p> <p>2歳児歯科健診 保</p> <p>休館 雪 湯</p>	<p><b>12</b></p> <p>船橋ナイター 競</p> <p>● 乳児健診 保</p>	<p><b>13</b></p> <p>船橋ナイター 競</p> <p>● 無料法律相談 ㊦ 13:00~15:00 (要予約 ☎22-7256) ● ふれあい福祉・老人母子相談 ㊦ 10:00~15:00 ● 石見法律相談センター-無料相談 ㊦ 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514)</p>	<p><b>14</b></p> <p>船橋ナイター 競</p> <p>★ はぴこ交流サロン開設(益田会場) ● おはなし会 ㊦ 14:00~</p>
<p><b>15</b></p> <p>大井競馬 競</p> <p>しまね家庭の日</p> <p>● 第50回記念ふれあいG・G大会 ㊦</p>	<p><b>16</b></p> <p>大井競馬 競</p> <p>● 心配ごと相談 市 9:00~12:00</p> <p>休館 子 ㊦</p>	<p><b>17</b></p> <p>大井競馬 競</p> <p>● 移動経営相談(小野公民館) 9:30~11:00(要予約 ☎22-0088)</p> <p>1歳6カ月児健診 保</p> <p>休館 雪</p>	<p><b>18</b></p> <p>大井競馬 競</p> <p>● 移動ナースバンク(ハローワーク益田) 13:00~16:00 ● 福祉・保育のお仕事相談会(ハローワーク益田) 13:00~15:00</p> <p>休館 雪 湯</p>	<p><b>19</b></p> <p>大井競馬 競</p> <p>● 司法書士・行政書士無料法律相談 ㊦ 13:00~17:00 (要予約 ☎0852-60-9211)</p>	<p><b>20</b></p> <p>春分の日</p> <p>ノーマイカーデー</p> <p>● 月例杯G・G大会 ㊦</p>	<p><b>21</b></p> <p>夜神楽 19:30~21:00 保</p> <p>楠公楠木正成・鍾道(三谷神楽社中)</p> <p>● ろうそくのおはなし会 ㊦ 14:00~</p>