0120-506-103

25	談 ●おはなし会 図14:00~ ●島根県高等学校春季野球大会 会 00 ●グリーンひだまり杯G・G大会 大 夜神楽 19:30~21:00 保	大蛇・大江山(高津神楽社中)	- 緒に乗る ビュン: (上段: 席数、下段: 搭乗率) (上段: 席数、148,000席 10,015席 135,886席 51.5% 51.5% 60.4% (同い合わせ先) (同い合わせ先) (おい合わせ先) (おい合わせ先) (おい合わせ先) (おい合わせ先) (おい合わせ先) (日本・大阪・大阪・大阪・大阪・大阪・大阪・大阪・大阪・大阪・大阪・大阪・大阪・大阪・
24 浦和競馬	 ●石見法律相談センター無料相談 M 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) ●老人母子相談 2000~15:00 ●島根県高等学校春季野球大会國 ●西部若者サポートステーション出張相談会(ハローワーク益田) 11:00~13:00 		- 緒に乗る ビュン!
23 浦和競馬	● かんぱくおはなし会 図10:00~ ● 交通事故相談 同 9:00~15:00 (要予約4/16迄 島根県交通事故 相談所 第0852-22-5102) ※予約がある場合に開設 ●司法書士・行政書士無料法 律相談 13:00~17:00 (要予約 第0852-60-9211) ●手話による年金相談(浜田年金 事務所) 13:00~16:00(要予約	4/15迄 ☎0855-22-0670)	 30 大井ナイター 題 ◆マナーアップ講習会G・G大会 び 林館 図 ■
22 浦和競馬 圏	●キヌヤ杯G・G大会 IDS Re	休館 雪 湯	29 大井ナイター圏 昭和の日 ★ますだ万葉まつり
27 浦和競馬 麗	●移動経営相談(安田公民館) 9:30~11:00(要予約\$22-0088)	休館 雪	28 大井ナイター圏 ●出張年金相談 市 10:00~15:30 (要予約 ☎0855-22-0670) 1歳6カ月児健診 (議)
20 浦和競馬 麗	ノーマイカーデー	休館子	27 大井ナイター 圏 ●心配ごと相談 (東仙道公民館) 10:00~12:00 休館 音
19	しまね家庭の日 ★益田まつり ●月例杯G・G大会び		26 ●島根県高等学校春季野球大 会國

		内科-// 原科	内部・10:00~10:30		
休日診療場所	場所	電話受付 8:	8:40~	当番薬局	
5日(日)	休日応急	休日応急診療所	☎ [EM] 31-4199	あけばの調剤薬局	
12日(日)	休日応	休日応急診療所	☎	調剤薬局オオバ	
19日(日)	くろたに	くろたに内科クリニック	☎23-7737 FM24-2123	コタロー薬局	
26日(日)	休日応	休日応急診療所	☎	ベニヤ薬局	
29日(水・祝)	休日応	休日応急診療所	₽ EM 31-4199	調剤薬局サンズ	

9:30~11:30 13:00~16:30

主催: 益田青年会議所

益田まつり会場

4月の献由

9:00~12:30

驴蝎町

益田市役所

※休日応急診療所は、EAGA2階 市立保健センター内にあります。 ★受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください!

男性:17~69歳、女性:18~69歳

★400mL献血の採血基準

※詳しくは問い合わせください。

島根県赤十字血液センター献血推進課

問い合わせ先】

20852-23-9469

{持参するもの:保険証、医療費助成の受給者証、使っているお薬が分かるもの、診療代

休日応急診療は日曜日、祝日、12/31、1/2、1/3に実施しており、一時的な応急診療や処置を行います。 医師の判断により益田赤十字病院、医師会病院への受診をおすすめすることがあります。 ★診療場所等は変更になる場合がありますので、市ホームページで確認をしてください。 土曜日は、かかりつけ医など市内の診療所に診療時間を確認のうえ受診してください。

※4月は地区の相談はありません

★健康相談

夜間·救急外来体制

31-0195

31-1116

23-0020

| 陸||陸上競技場 | || 庭|| 庭球場 ||サッカー場 || 自||自由広場 || 弓||弓道場

🦪 グラントワ 📳 雪舟の郷記念館 📧 歴史民俗資料館(休館中) 🎦 匹見峡温泉(休業中) 腸 美都温泉 🚺 ひだまりパークみと 🥻 市民体育館 👿 市民球場

⚠ 人権センター

子育て支援センター

市 市民学習センター (

保健センター(駅前ビルEAGA)

殺 市役所 図書館

総合福祉センター 商商工会議所 競 益田場外発売所

益田赤十字病院および益田地域 医療センター医師会病院の両方で 担当しています。

★ますだ健康ダイヤル24 フリーダイヤル

25-7858

22-0037

○利用方法

電話がつながりましたら、お名前、年 看護師等が健康相談などに応じま 齢を告げてください。医師・保健師・

す。いつでも無料で相談できます。 (24時間年中無休)

^{令和2} 年 Aprill		図14:00~ G大会 C	夜神楽 19:30~21:00 保 恵比須·塵輪(石見神楽須子社中)		はぴこ交流サロン開設 (益田会場) 5はなし会 図14:00~ 夜神楽 19:30~21:00 保	道返し・源三位頼政(石見神楽保存会久城社中)	-5うそくのおはなし会図14:00~	夜神樂 19:30~21:00 保里塚·诸远[,(石見袖楽 備田計中)
	4 4	おはなし会 図 14:00~さくら杯G・G大会 ひ	夜神楽 19 恵比須・塵輪(7	11	★はぴこ交流サロン開設 (苗田会場) ●おはなし会 図14:00~ 夜神楽 19:30~21:00 保	道返し・源三位頼	18 •ろうそくのおは	夜神楽 19里塚·道坂儿(石
A Same	FK	●弁護士による無料法律相談 【10:00~15:00 (要予約 ☎31-0412)		10 大井ナイター観	交通事故死七口を目指す日 ●無料法律相談圖 13:00~15:00 要予約第22-7256) ●ふれあい福祉・老人母子相談 圖10:00~15:00 ●心配ごと相談(道川公民館) 9:00~11:30		17 川崎ナイター 圏 ●石見法律相談センター無料相談 【 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514)	3歲児健診像
	150 (小船) 船橋ナイター (調	●行政相談 10:00~12:00		大井ナイター間	X= 4.4	学L児(健認) (K	16 川南ナイター 圏	
A4	WED 35 船橋ナイター題 2	/-マイカーデー 交通安全県民の日	休館 雪湯	8 大井ナイター	第 22-0088)	\dashv	15 川崎ナイター 圏 6参動ナースバンク (ハローワーク 益田) 13:00~16:00 ○・心配ごと相談 〒9:00~12:00 ● ふれあい G・G大会 🖸	休館 雪湯
STR (31	変 応 . に 出	発にご協力をお願いします。 '	7 大井ナイター 題	(广会 図 10:30~	\dashv	14 川崎ナイター	休館雪河
	30 30	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	18:15 + 19:45	6 大井ナイター 謡	春の全国交通安全運動(~15日まで)	(不関 士 ひ	13:00~15:00 (要予約電31-9545)	休館早
	29 E		15:55 + 17:30	5	★金谷城山桜まつり		12	