



リサイクルプラザ通信 第203号

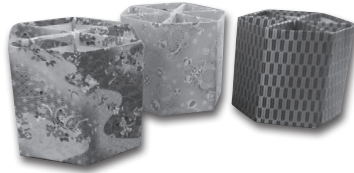
5月の体験教室

2日(土)	牛乳パックでペン立て作り	10:00～11:30
3日(日・祝)	紙すき	10:00～11:30
9日(土)	ぞうり作り	10:00～15:00
10日(日)	無添加石けん作り 衣類のリフォーム相談	10:00～11:30 13:00～16:00
11日(月)	パッチワーク	13:00～16:00
16日(土)	パッチワーク	13:00～16:00
17日(日)	和服で帽子作り①	13:00～16:00
20日(水)	新聞エコバッグ作り	13:00～14:30
23日(土)	EM ぼかし作り 衣類のリフォーム相談	10:00～12:00 13:00～16:00
24日(日)	和服で帽子作り②	13:00～16:00
30日(土)	傘布マイバッグ作り	13:00～16:00
31日(日)	ペットボトルホルダー作り	13:00～16:00

※教室への申込みは事前に電話またはFAXをお願いします。

※平日に対応できる教室もありますので気軽にお尋ねください。

(持) 持ってくる物 (参) 参加費用



♪牛乳パックで
ペン立て作り

(持) 牛乳パック 1ℓ×4本
(ない方は用意します)

(参) 100円

標語募集のお知らせ

今年も皆さんから環境、ごみ減量、リサイクルに関する標語を募集します。

応募いただいた中から最優秀賞1点、優秀賞2点、小学生の部5点を選考します。なお、選ばれた方には副賞を用意しています。標語は広報ますだに掲載するほか、リサイクルプラザ内に展示、各種イベント等で使用します。

〔応募方法〕 所定の用紙で応募してください。FAX、Eメール、郵送でも受け付けます。

※申込みは一人1点とします。申込みの際には氏名、住所(または学校名)、電話番号の記入をお願いします。

〔応募期間〕 5月1日(金)～5月31日(日)

市リサイクルプラザ啓発棟(休館日: 火曜日) 下波田町 490 番地 ☎ 26-7474 ☎ 26-7475
✉ plaza-kei@maro-v.jp ホームページ <http://www.m-sougou.net/plaz-kei/index.htm>

益田市のホストタウン相手国

Part. 17

アイルランドってどんな国? ジャガイも編①

アイルランドの主食は「ジャガイも」と「パン」。これまで3度のキャンプで益田市を訪れたアイルランド自転車競技選手団の選手・スタッフも、キャンプ中は日本食を楽しみつつ、食べられたポテトフライ等も注文する姿がたびたび見られました。今回は、アイルランド国民にとって大切な食材である「ジャガイも」について紹介します。

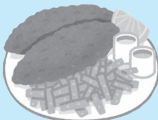
🍀 どうしてジャガイも?



16世紀頃からアイルランドで栽培され始めたジャガイもは、アイルランドの寒冷で狭く痩せた土地でもよく育ち、栄養価が高いため、貧しい農民の生活と人口増加を支えました。

🍀 どうやって食べるの?

マッシュポテトにポテトフライ(チップス)、茹でたジャガイもにローストポテト、シチューに入れたりパンケーキにしたりと食べ方はいろいろ♪



「肉・魚料理にジャガイもたっぷり」がアイルランド流!

🍀 ジャガイもたっぷり料理♪

昨年開催された安田公民館主催のイベントでは、世界を旅した松本あづさ先生から、アイルランド家庭料理のシェパーズパイ(炒めたひき肉の上にパイ生地代わりのマッシュポテトをのせて焼いたもの)やクリスマスサンドウィッチ(食パンにバターを塗り、ポテトチップスを挟んだもの)などの作り方を教えていただきました。



問 市五輪キャンプ誘致推進課 ☎ 31-0342

※駐日アイルランド大使館資料より抜粋