

21 しまね家庭の日	大井ナイター ●出張年金相談 10:00~15:30 (要予約 ☎0855-22-0670)	大井ナイター ●大井年金相談 10:00~15:30 (要予約 ☎0855-22-0670)	大井ナイター ●交通事故相談 9:00~15:00 (要予約 ☎0852-22-5102) ※予約がある場合に開設 ●手話による年金相談(浜田年金事務所) 13:00~16:00(要予約 6/17迄 ☎0855-22-0670) ●心配ごと相談(ふれあいホール ひと) 10:00~12:00	大井ナイター ●石見法律相談センター無料相談 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) ●老人母子相談 10:00~15:00 ●西部若者サポートステーション出張相談会(ハローワーク益田) 11:00~13:00	27 夜神楽 19:30~21:00 保 八幡・黒塚(石見神楽 須子社中)
22 休館子	大井ナイター ●出張年金相談 10:00~15:30 (要予約 ☎0855-22-0670)	大井ナイター ●交通事故相談 9:00~15:00 (要予約 ☎0852-22-5102) ※予約がある場合に開設 ●手話による年金相談(浜田年金事務所) 13:00~16:00(要予約 6/17迄 ☎0855-22-0670) ●心配ごと相談(ふれあいホール ひと) 10:00~12:00	大井ナイター ●交通事故相談 9:00~15:00 (要予約 ☎0852-22-5102) ※予約がある場合に開設 ●手話による年金相談(浜田年金事務所) 13:00~16:00(要予約 6/17迄 ☎0855-22-0670) ●心配ごと相談(ふれあいホール ひと) 10:00~12:00	大井ナイター ●石見法律相談センター無料相談 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) ●老人母子相談 10:00~15:00 ●西部若者サポートステーション出張相談会(ハローワーク益田) 11:00~13:00	26 大井ナイター ●石見法律相談センター無料相談 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) ●老人母子相談 10:00~15:00 ●西部若者サポートステーション出張相談会(ハローワーク益田) 11:00~13:00
23 休館子	大井ナイター ●出張年金相談 10:00~15:30 (要予約 ☎0855-22-0670)	大井ナイター ●交通事故相談 9:00~15:00 (要予約 ☎0852-22-5102) ※予約がある場合に開設 ●手話による年金相談(浜田年金事務所) 13:00~16:00(要予約 6/17迄 ☎0855-22-0670) ●心配ごと相談(ふれあいホール ひと) 10:00~12:00	大井ナイター ●交通事故相談 9:00~15:00 (要予約 ☎0852-22-5102) ※予約がある場合に開設 ●手話による年金相談(浜田年金事務所) 13:00~16:00(要予約 6/17迄 ☎0855-22-0670) ●心配ごと相談(ふれあいホール ひと) 10:00~12:00	大井ナイター ●石見法律相談センター無料相談 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) ●老人母子相談 10:00~15:00 ●西部若者サポートステーション出張相談会(ハローワーク益田) 11:00~13:00	26 大井ナイター ●石見法律相談センター無料相談 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) ●老人母子相談 10:00~15:00 ●西部若者サポートステーション出張相談会(ハローワーク益田) 11:00~13:00
24 休館雪湯	大井ナイター ●出張年金相談 10:00~15:30 (要予約 ☎0855-22-0670)	大井ナイター ●交通事故相談 9:00~15:00 (要予約 ☎0852-22-5102) ※予約がある場合に開設 ●手話による年金相談(浜田年金事務所) 13:00~16:00(要予約 6/17迄 ☎0855-22-0670) ●心配ごと相談(ふれあいホール ひと) 10:00~12:00	大井ナイター ●交通事故相談 9:00~15:00 (要予約 ☎0852-22-5102) ※予約がある場合に開設 ●手話による年金相談(浜田年金事務所) 13:00~16:00(要予約 6/17迄 ☎0855-22-0670) ●心配ごと相談(ふれあいホール ひと) 10:00~12:00	大井ナイター ●石見法律相談センター無料相談 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) ●老人母子相談 10:00~15:00 ●西部若者サポートステーション出張相談会(ハローワーク益田) 11:00~13:00	26 大井ナイター ●石見法律相談センター無料相談 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) ●老人母子相談 10:00~15:00 ●西部若者サポートステーション出張相談会(ハローワーク益田) 11:00~13:00
25 休館雪湯	大井ナイター ●出張年金相談 10:00~15:30 (要予約 ☎0855-22-0670)	大井ナイター ●交通事故相談 9:00~15:00 (要予約 ☎0852-22-5102) ※予約がある場合に開設 ●手話による年金相談(浜田年金事務所) 13:00~16:00(要予約 6/17迄 ☎0855-22-0670) ●心配ごと相談(ふれあいホール ひと) 10:00~12:00	大井ナイター ●交通事故相談 9:00~15:00 (要予約 ☎0852-22-5102) ※予約がある場合に開設 ●手話による年金相談(浜田年金事務所) 13:00~16:00(要予約 6/17迄 ☎0855-22-0670) ●心配ごと相談(ふれあいホール ひと) 10:00~12:00	大井ナイター ●石見法律相談センター無料相談 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) ●老人母子相談 10:00~15:00 ●西部若者サポートステーション出張相談会(ハローワーク益田) 11:00~13:00	26 大井ナイター ●石見法律相談センター無料相談 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) ●老人母子相談 10:00~15:00 ●西部若者サポートステーション出張相談会(ハローワーク益田) 11:00~13:00
26 休館子	大井ナイター ●出張年金相談 10:00~15:30 (要予約 ☎0855-22-0670)	大井ナイター ●交通事故相談 9:00~15:00 (要予約 ☎0852-22-5102) ※予約がある場合に開設 ●手話による年金相談(浜田年金事務所) 13:00~16:00(要予約 6/17迄 ☎0855-22-0670) ●心配ごと相談(ふれあいホール ひと) 10:00~12:00	大井ナイター ●交通事故相談 9:00~15:00 (要予約 ☎0852-22-5102) ※予約がある場合に開設 ●手話による年金相談(浜田年金事務所) 13:00~16:00(要予約 6/17迄 ☎0855-22-0670) ●心配ごと相談(ふれあいホール ひと) 10:00~12:00	大井ナイター ●石見法律相談センター無料相談 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) ●老人母子相談 10:00~15:00 ●西部若者サポートステーション出張相談会(ハローワーク益田) 11:00~13:00	26 大井ナイター ●石見法律相談センター無料相談 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) ●老人母子相談 10:00~15:00 ●西部若者サポートステーション出張相談会(ハローワーク益田) 11:00~13:00
27 休館子	大井ナイター ●出張年金相談 10:00~15:30 (要予約 ☎0855-22-0670)	大井ナイター ●交通事故相談 9:00~15:00 (要予約 ☎0852-22-5102) ※予約がある場合に開設 ●手話による年金相談(浜田年金事務所) 13:00~16:00(要予約 6/17迄 ☎0855-22-0670) ●心配ごと相談(ふれあいホール ひと) 10:00~12:00	大井ナイター ●交通事故相談 9:00~15:00 (要予約 ☎0852-22-5102) ※予約がある場合に開設 ●手話による年金相談(浜田年金事務所) 13:00~16:00(要予約 6/17迄 ☎0855-22-0670) ●心配ごと相談(ふれあいホール ひと) 10:00~12:00	大井ナイター ●石見法律相談センター無料相談 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) ●老人母子相談 10:00~15:00 ●西部若者サポートステーション出張相談会(ハローワーク益田) 11:00~13:00	26 大井ナイター ●石見法律相談センター無料相談 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) ●老人母子相談 10:00~15:00 ●西部若者サポートステーション出張相談会(ハローワーク益田) 11:00~13:00
28 休館子	大井ナイター ●出張年金相談 10:00~15:30 (要予約 ☎0855-22-0670)	大井ナイター ●交通事故相談 9:00~15:00 (要予約 ☎0852-22-5102) ※予約がある場合に開設 ●手話による年金相談(浜田年金事務所) 13:00~16:00(要予約 6/17迄 ☎0855-22-0670) ●心配ごと相談(ふれあいホール ひと) 10:00~12:00	大井ナイター ●交通事故相談 9:00~15:00 (要予約 ☎0852-22-5102) ※予約がある場合に開設 ●手話による年金相談(浜田年金事務所) 13:00~16:00(要予約 6/17迄 ☎0855-22-0670) ●心配ごと相談(ふれあいホール ひと) 10:00~12:00	大井ナイター ●石見法律相談センター無料相談 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) ●老人母子相談 10:00~15:00 ●西部若者サポートステーション出張相談会(ハローワーク益田) 11:00~13:00	26 大井ナイター ●石見法律相談センター無料相談 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) ●老人母子相談 10:00~15:00 ●西部若者サポートステーション出張相談会(ハローワーク益田) 11:00~13:00
29 休館子	大井ナイター ●出張年金相談 10:00~15:30 (要予約 ☎0855-22-0670)	大井ナイター ●交通事故相談 9:00~15:00 (要予約 ☎0852-22-5102) ※予約がある場合に開設 ●手話による年金相談(浜田年金事務所) 13:00~16:00(要予約 6/17迄 ☎0855-22-0670) ●心配ごと相談(ふれあいホール ひと) 10:00~12:00	大井ナイター ●交通事故相談 9:00~15:00 (要予約 ☎0852-22-5102) ※予約がある場合に開設 ●手話による年金相談(浜田年金事務所) 13:00~16:00(要予約 6/17迄 ☎0855-22-0670) ●心配ごと相談(ふれあいホール ひと) 10:00~12:00	大井ナイター ●石見法律相談センター無料相談 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) ●老人母子相談 10:00~15:00 ●西部若者サポートステーション出張相談会(ハローワーク益田) 11:00~13:00	26 大井ナイター ●石見法律相談センター無料相談 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) ●老人母子相談 10:00~15:00 ●西部若者サポートステーション出張相談会(ハローワーク益田) 11:00~13:00
30 休館雪湯	大井ナイター ●出張年金相談 10:00~15:30 (要予約 ☎0855-22-0670)	大井ナイター ●交通事故相談 9:00~15:00 (要予約 ☎0852-22-5102) ※予約がある場合に開設 ●手話による年金相談(浜田年金事務所) 13:00~16:00(要予約 6/17迄 ☎0855-22-0670) ●心配ごと相談(ふれあいホール ひと) 10:00~12:00	大井ナイター ●交通事故相談 9:00~15:00 (要予約 ☎0852-22-5102) ※予約がある場合に開設 ●手話による年金相談(浜田年金事務所) 13:00~16:00(要予約 6/17迄 ☎0855-22-0670) ●心配ごと相談(ふれあいホール ひと) 10:00~12:00	大井ナイター ●石見法律相談センター無料相談 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) ●老人母子相談 10:00~15:00 ●西部若者サポートステーション出張相談会(ハローワーク益田) 11:00~13:00	26 大井ナイター ●石見法律相談センター無料相談 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) ●老人母子相談 10:00~15:00 ●西部若者サポートステーション出張相談会(ハローワーク益田) 11:00~13:00

**4月分利用実績** ※速報値  
(上段：席数、下段：搭乗率)

4月実績	780席 7.7%
東京線	

【問い合わせ先】  
萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局 ☎23-0990

**空港情報** 6月1日~30日の時刻表  
東京(羽田) ⇒ 萩・石見 ⇒ 東京(羽田)

8:40 → 10:15	10:55 → 12:25
15:55 → 17:30	18:15 → 19:45

※発着時間等はお断りなしに変更される場合がありますので、事前の確認をお願いします。  
※混みますので、お早めに空港にお越しください。定時出発にご協力をお願いします。



**6月の献血**

3日(水)	益田赤十字病院	乙吉町	13:30~16:30
19日(金)	益田警察署	東町	9:00~12:00

★400mL献血の採血基準  
年齢 男性：17~69歳、女性：18~69歳  
※詳しくは、問い合わせください。

【問い合わせ先】  
島根赤十字血液センター献血推進課  
☎0852-23-9469



★健康相談 ※6月は地区の相談はありません

**休日診療場所** 内科・小児科 9:00~12:30 電話受付 8:40~

7日(日)	休日応急診療所	☎ ☎ 31-4199	天津薬局	☎24-2515
14日(日)	休日応急診療所	☎ ☎ 31-4199	調剤薬局 サンズ	☎25-7858
21日(日)	休日応急診療所	☎ ☎ 31-4199	ウオントツ薬局	☎31-4126
28日(日)	松本医院	☎25-2611 ☎25-2672	益田日赤病院前店	☎25-1925

★受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください！  
※休日応急診療所は、駅前ビルEAGA2階 市立保健センター内にあります。  
★持参するもの：保険証、医療費助成の受給者証、使っているお薬が分かるもの、診療代  
休日応急診療所は日曜日、祝日、12/31、1/2、1/3に実施しており、一時的な応急診療や処置を行います。  
医師の判断により益田赤十字病院、医師会病院への受診をおすすめすることがあります。  
土曜日は、かかりつけ医など市内の診療所に診療時間を確認のうえ受診してください。

★診療場所等は変更になる場合がありますので、市ホームページで確認をしてください。



**夜間・救急外来体制**  
益田赤十字病院および益田地域医療センター医師会病院の両方で担当しています。

★まず健康ダイヤル24フリーダイヤル  
**0120-506-103**  
◎利用方法  
電話が繋がりましたら、お名前、年齢を告げてください。医師・保健師・看護師等が健康相談などに応じます。いつでも無料で相談できます。(24時間年中無休)

※「広報ますだ」から抜き取ってご利用ください。

# 又ますだ6月カレンダー

令和2年  
June

# 6

掲載している情報について、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止または延期の可能性があります。

◆今月は市県民税(1期)、国民健康保険税(1期)、介護保険料(1期)の納付月です。

SUN 日	MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土
31	1 大井ナイター ノーマイカーデー 交通安全県民の日	2 大井ナイター	3 大井ナイター	4 大井ナイター ●島根県高校総体卓球大会	5 大井ナイター ●島根県高校総体卓球大会 ●弁護士による無料法律相談 10:00~15:00 (要予約 ☎31-0412)	6 高円宮賜杯全日本学童軟式 野球・島根県予選球 ●島根県高校総体卓球大会
7	8 川崎ナイター ●ところの相談(益田保健所) 13:00~15:00(要予約☎31-9545) ●出張年金相談 10:00~15:30 (要予約 ☎0855-22-0670)	9 川崎ナイター ●移動経営相談(二条公民館) 9:30~11:00(要予約☎22-0088) ●出張年金相談 10:00~15:30 (要予約 ☎0855-22-0670)	10 川崎ナイター ●定例経営相談 ☎13:30~15:00 (要予約 ☎22-0088)	11 川崎ナイター ●行政相談 ☎10:00~12:00 ●心配ごと相談(匹見保健センター) 9:00~11:30	12 川崎ナイター ●無料法律相談 ☎13:00~15:00(要予約☎22-7256) ●ふれあい福祉・老人母子相談 ☎10:00~15:00	13 ★はぴご交流サロン開設 (益田会場) ●高円宮杯U-18島根県サッカー リーグサ
14	15 船橋ナイター ●心配ごと相談(行政相談のみ) ☎9:00~12:00	16 船橋ナイター ●移動経営相談(安田公民館) 9:30~11:00(要予約☎22-0088)	17 船橋ナイター ●移動ナースバンク(ハロワーク 益田) 13:00~16:00 ●福祉・保育のお仕事相談会 (ハロワーク益田)13:00~15:00	18 船橋ナイター ●行政書士無料法律相談 ☎13:00~17:00(要予約☎22-2073)	19 船橋ナイター ●石見法律相談センター無料相談 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514)	20 ノーマイカーデー
	休館 子	休館 雪	休館 雪 湯	休館 雪 湯	休館 雪 湯	夜神楽 19:30~21:00 保 恵比須・大江山(道川神楽社中)
	休館 子	休館 雪	休館 雪 湯	休館 雪 湯	3歳児健診 保	夜神楽 19:30~21:00 保 恵比寿・黒塚(石見神楽 久々茂保存会)