

19	船橋ナイター 競 しませ家庭の日	20	船橋ナイター 競 ノーマイカーデー	21	船橋ナイター 競 ●移動経営相談(小野公民館) 9:30～11:00(要予約 ☎22-0088)	22	船橋ナイター 競 ●ひとり親家庭法律相談 (いわみーる)13:30～15:30(前日までに要予約 ☎0852-32-5920) ●手話による年金相談(浜田年金事務所) 13:00～16:00(要予約 7/14迄 ☎0855-22-0670)	23	浦和競馬 競 海の日 市民防災の日	24	浦和競馬 競 スポーツの日	25	
26		27	浦和競馬 競 ●心配ごと相談(東仙道公民館) 10:00～12:00	28	大井ナイター 競 ●出張年金相談 市 10:00～15:30 (要予約 ☎0855-22-0670)	29	大井ナイター 競 休館 雪 や 湯	30	大井ナイター 競 ●交通事故相談 市 9:00～15:00 (要予約7/22迄 島根県交通事故相談所 ☎0852-22-5102) ※予約がある場合に開設	31	大井ナイター 競 ●石見法律相談センター-無料相談 10:00～15:40 (要予約 ☎0855-22-4514)	1	

役 市役所 市 市民学習センター 保 保健センター(駅前ビルEAGA) 子 子育て支援センター 人 人権センター 総 総合福祉センター 商 商工会議所 競 益田場外発売所 図 図書館 雪 雪舟の郷記念館 歴 歴史民俗資料館(休館中)
 グ グラントワ や や 匹見峡温泉 湯 美都温泉 ひ ひだまりパークみと 球 市民体育館 陸 市民球場 庭 庭球場 サ サッカースタジアム 自 自由広場 弓 弓道場



7月の献血		
9日(木)	益田合同庁舎	昭和町 13:30～16:30

★400mL献血の採血基準

年齢 男性：17～69歳、女性：18～69歳
 ※詳しくは、問い合わせください。

【問い合わせ先】

島根県赤十字血液センター-献血推進課
 ☎0852-23-9469



★健康相談 ※7月は地区の相談はありません

内科・小児科 9:00～12:30
 電話受付 8:40～

休日診療場所		当番薬局	
5日(日)	石見クリニック	オール薬局	☎22-3820
12日(日)	休日応急診療所	ベニヤ薬局	☎22-0037
19日(日)	休日応急診療所	(有)大谷に成堂 あけぼの店	☎22-0051
23日(木・祝)	いしみつ耳鼻咽喉科クリニック	益田薬局 緑ヶ丘店	☎24-1541
24日(金・祝)	休日応急診療所	(有)大谷に成堂 乙吉店	☎24-2377
26日(日)	たかせ内科	調剤薬局 サンズ	☎25-7858

★受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください！

※休日応急診療所は、駅前ビルEAGA2階 市立保健センター内にあります。

★持参するもの：保険証、医療費助成の受給者証、使っているお薬が分かるもの、診療代

休日応急診療は日曜日、祝日、12/31、1/2、1/3に実施しており、一時的な応急診療や処置を行います。

医師の判断により益田赤十字病院、医師会病院への受診をおすすめすることがあります。

土曜日は、かかりつけ医など市内の診療所に診療時間を確認のうえ受診してください。

★診療場所等の変更になる場合がありますので、ホームページで確認をしてください。



※「広報ますだ」から抜き取ってご利用ください。

夜間・救急外来体制

益田赤十字病院および益田地域
 医療センター-医師会病院の両方で
 担当しています。

★まずだ健康ダイヤル24

フリーダイヤル

0120-506-103

◎利用方法

電話がつながりましたら、お名前、年
 齢を教えてください。医師・保健師・
 看護師等が健康相談などに応じま
 す。いつでも無料で相談できます。

(24時間年中無休)

又ますだ7月カレンダー

令和2年
July

掲載している情報について、新型コロナウイルス感染症の状況によっては
中止または延期の可能性があります。

SUN 日	MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土
28	29	30	1 浦和競馬 競 ノーマイカーデー 交通安全県民の日	2 浦和競馬 競	3 浦和競馬 競 ●弁護士による無料法律相談 入 10:00～15:00 (要予約 ☎31-0412)	4 浦和競馬 競 ●高円宮杯U-15島根県サッカーリーグサ
5 ●高円宮杯U-15島根県サッカーリーグサ	6 大井ナイター 競 休館 子やひ	7 大井ナイター 競 休館 雪や	8 大井ナイター 競 ●定例経営相談 商 13:30～15:00 (要予約 ☎22-0088)	9 大井ナイター 競 乳児健診 保	10 大井ナイター 競 ●無料法律相談 総 13:00～15:00 (要予約 ☎22-7256) ●ふれあい福祉・老人母子相談 総 10:00～15:00 ●心配ごと相談 (匹見保健センター) 9:00～11:30	11 大井ナイター 競 ★はぴこ交流サロン開設 (益田会場)
12	13 川崎ナイター 競 休館 子や	14 川崎ナイター 競 ●移動経営相談 (豊田公民館) 9:30～11:00 (要予約 ☎22-0088) ●出張年金相談 市 10:00～15:30 (要予約 ☎0855-22-0670)	15 川崎ナイター 競 ●移動ナースバンク(ハローワーク益田) 13:00～16:00 ●福祉・保育のお仕事相談会 (ハローワーク益田) 13:00～15:00 2歳児歯科健診 保 休館 雪湯	16 川崎ナイター 競 ●行政書士無料法律相談 入 13:00～17:00 (要予約 ☎22-2273)	17 川崎ナイター 競 ●石見法律相談センター無料相談 入 10:00～15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) ●西部若者サポートステーション出張相談会(ハローワーク益田) 11:00～13:00	18 川崎ナイター 競

◆今月は固定資産税(2期)、国民健康保険税(2期)、介護保険料(2期)、後期高齢者医療保険料(1期)の納付月です。