

※「広報ますだ」から抜き取ってご利用ください。

16 大井ナイター しまね家庭の日 浦和競馬/大井ナイター (リレー開催) 競 ●心配ごと相談 市 9:00~12:00 休館 子 や	17 大井ナイター ●移動経営相談(安田公民館) 9:30~11:00(要予約 22-0088) 休館 雪 や グ	18 大井ナイター ●移動経営相談(安田公民館) 9:30~11:00(要予約 22-0088) 休館 雪 や グ	19 大井ナイター ●移動ナーズバンク(ハローワーク 益田) 13:00~16:00 ●福祉・保育のお仕事相談会 (ハローワーク益田) 13:00~15:00 2歳児歯科健診 保 休館 湯	20 大井ナイター ノーマイカデー ●行政書士無料法律相談 人 13:00~17:00 (要予約 22-2073) ●手話による年金相談(浜田年金 事務所) 13:00~16:00(要予約 8/12迄 0855-22-0670) ●月例杯G・G大会 凸	21 大井ナイター ●石見法律相談センター-無料相談 10:00~15:40 (要予約 0855-22-4514) 3歳児健診 保	22 大井ナイター ●おはなし会 図 14:00~ ●高円宮杯U-15島根県サッカー リーグ サ
23 島根県社会人サッカーリーグ サ 休館 子 や	24 川崎ナイター 休館 子 や	25 川崎ナイター ●心配ごと相談(二川公民館) 10:00~12:00 ●出張年金相談 市 10:00~15:30 (要予約 0855-22-0670) ●グリーンひだまり杯G・G大会 凸 1歳6カ月児健診 保 休館 雪 や グ	26 川崎ナイター 休館 湯	27 川崎ナイター ●交通事故相談 市 9:00~15:00 (要予約 8/20迄 島根県交通事故 相談所 0852-22-5102) ※予約がある場合に限設	28 川崎ナイター ●老人母子相談 図 10:00~15:00 ●石見法律相談センター-無料相談 10:00~15:40 (要予約 0855-22-4514) ●西部若者サポーステーション 出張相談(ハローワーク益田) 11:00~13:00	29 川崎ナイター ●中国地区学童軟式野球選手 権大会 球

30 中国地区学童軟式野球選手 権大会 球 ●高円宮杯U-18島根県サッカー リーグ サ ●ふれあいG・G大会 凸 休館 子 や 図	31 船橋ナイター 休館 子 や 図
--	------------------------------

8月の献血

23日(日)	ゆめタウン益田	10:00~12:00 13:00~16:00
24日(月)	益田市役所	9:30~13:00

※詳しくは、問い合わせください。

【問い合わせ先】

島根県赤十字血液センター献血推進課

☎0852-23-9469

★健康相談 ※8月は地区の相談はありません

休日診療場所

2日(日)	休日応急診療所	☎ 31-4199
9日(日)	休日応急診療所	☎ 31-4199
10日(月・祝)	平野医院	☎ 22-0998 図 22-8121
16日(日)	休日応急診療所	☎ 31-4199
23日(日)	石見クリニック	☎ 23-2370 図 23-2371
30日(日)	くろたに内科クリニック	☎ 23-7737 図 24-2123

内科・小児科 9:00~12:30 電話受付 8:40~

野村大盛薬局	☎ 24-2509
あけぼの調剤薬局	☎ 31-0195
なのはな薬局	☎ 31-0229
ベニヤ薬局 東町店	☎ 24-1372
オール薬局	☎ 22-3820
コタロー薬局	☎ 31-1116

当番薬局

夜間・救急外来体制
益田赤十字病院および益田地域
医療センター医師会病棟の両方で
担当しています。

★**まず健康ダイヤル24**
フリーダイヤル
0120-506-103
◎ご利用方法
電話がつながりましたら、お名前、年
齢を告げてください。医師・保健師・
看護師等が健康相談などに応じま
す。いつでも無料で相談できます。
(24時間年中無休)

★**受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください!**

※休日応急診療所は、駅前ビルEAGA2階 市立保健センター内にあります。

★**持参するもの**：保険証、医療費助成の受給者証、使っているお薬が分かるもの、診療代

休日応急診療は日曜日、祝日、12/31、1/2、1/3に実施しており、一時的な応急診療や処置を行います。

医師の判断により益田赤十字病院、医師会病院への受診をおすすめすることがあります。

土曜日は、かかりつけ医など市内の診療所に診療時間を確認のうえ受診してください。

★**診療場所等は変更になる場合がありますので、ホームページで確認をしてください。**



又ますだ 8月カレンダー

令和2年
August

8

掲載している情報について、新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止または延期の可能性がございます。

◆今月は市県民税(2期)、国民健康保険税(3期)、後期高齢者医療保険料(2期)、介護保険料(3期)の納付月です。

SUN 日	MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土
26	27	28	29	30	31	1 大井ナイター ノーマイカーデー 交通安全県民の日 ●来ぶらりマルシェ 10:00~14:00 ●おはなし会 14:00~
<p>空港情報 8月1日~31日の時刻表</p> <p>東京(羽田) 萩・石見 東京(羽田)</p> <p>8:40 → 10:10 10:50 → 12:25</p> <p>15:55 → 17:25 *18:10 → 19:45</p> <p>*8/7~8/17は18:05→19:40</p>						
<p>8月1日~18日の時刻表</p> <p>大阪(伊丹) 萩・石見 大阪(伊丹)</p> <p>8:05 → 09:05 9:35 → 10:40</p> <p>★大阪便は8/1~8/18の期間限定運航です。</p>						
<p>※発着便および発着時間等はお断りなしに変更される場合があります。 ※お早めに空港にお越しください。定時出発にご協力をお願いします。 【問い合わせ先】 萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局 ☎23-0990</p>						
2	3	4	5	6	7	8
休館 子やひ	船橋ナイター ●こころの相談(益田保健所) 13:00~15:00(要予約☎31-9545)	船橋ナイター ●おはなし会 10:30~	船橋ナイター ●定例経営相談 13:30~15:00 (要予約☎22-0088)	船橋ナイター ●行政相談 10:00~12:00	川崎ナイター ●弁護士による無料法律相談 10:00~15:00 (要予約☎31-0412)	★はぴご交流サロン開設 (益田会場) ●おはなし会 14:00~ ●高円宮杯U-15島根県サッカーリーグサ
休館 子やひ	休館 子やひ	休館 雪や	休館 湯	乳児健診 保	浦和競馬	浦和競馬
9	10	11	12	13	14	15
休館 子	川崎ナイター ●心配ごと相談(匹見下公民館) 9:00~11:30 ●移動経営相談(中西公民館) 9:30~11:00(要予約☎22-0088) ●出張年金相談 10:00~15:30 (要予約☎0855-22-0670)	川崎ナイター ●心配ごと相談(匹見下公民館) 9:00~11:30 ●移動経営相談(中西公民館) 9:30~11:00(要予約☎22-0088) ●出張年金相談 10:00~15:30 (要予約☎0855-22-0670)	浦和競馬	浦和競馬	浦和競馬	●ろうそくのおはなし会 14:00~
休館 子	休館 子やひ	休館 雪や	休館 湯	休館 湯	浦和競馬	浦和競馬