

※「広報ますだ」から抜き取ってご利用ください。

16 大井ナイター しまね家庭の日 ●浦和競馬/大井ナイター(リレー開催)競 ●心配ごと相談市 9:00~12:00 休館子や	17 大井ナイター ●移動経営相談(安田公民館) 9:30~11:00(要予約)22-0088) ●心配ごと相談市 9:00~12:00 休館雪やグ	18 大井ナイター ●移動経営相談(安田公民館) 9:30~11:00(要予約)22-0088) ●心配ごと相談(二川公民館) 10:00~12:00 ●出張年金相談市 10:00~15:30 (要予約)0855-22-0670) ●グリーンひだまり杯G・G大会 1歳6カ月児健診保 休館雪やグ	19 大井ナイター ●移動ナーズバンク(ハローワーク 益田) 13:00~16:00 ●福祉・保育のお仕事相談会(ハローワーク益田) 13:00~15:00 2歳児歯科健診保 休館湯	20 大井ナイター ノーマイカーデー ●行政書士無料法律相談人 13:00~17:00 (要予約)22-2073) ●手話による年金相談(浜田年金事務所) 13:00~16:00(要予約) 8/12迄 0855-22-0670) ●月例杯G・G大会	21 大井ナイター ●石見法律相談センター-無料相談 10:00~15:40 (要予約)0855-22-4514) 3歳児健診保	22 大井ナイター ●おはなし会 14:00~ ●高円宮杯U-15島根県サッカーリーグサ
23 島根県社会人サッカーリーグサ ●ふれあいG・G大会	24 川崎ナイター ●心配ごと相談(二川公民館) 10:00~12:00 ●出張年金相談市 10:00~15:30 (要予約)0855-22-0670) ●グリーンひだまり杯G・G大会 1歳6カ月児健診保 休館子や	25 川崎ナイター ●心配ごと相談(二川公民館) 10:00~12:00 ●出張年金相談市 10:00~15:30 (要予約)0855-22-0670) ●グリーンひだまり杯G・G大会 1歳6カ月児健診保 休館雪やグ	26 川崎ナイター ●心配ごと相談(二川公民館) 10:00~12:00 ●出張年金相談市 10:00~15:30 (要予約)0855-22-0670) ●グリーンひだまり杯G・G大会 1歳6カ月児健診保 休館雪やグ	27 川崎ナイター ●交通事故相談市 9:00~15:00 (要予約)8/20迄 島根県交通事故相談所 0852-22-5102) ※予約がある場合に限る	28 川崎ナイター ●老人母子相談 10:00~15:00 ●石見法律相談センター-無料相談 10:00~15:40 (要予約)0855-22-4514) ●西部若者サポートステーション出張相談(ハローワーク益田) 11:00~13:00	29 川崎ナイター ●中国地区学童軟式野球選手権大会球

30 中国地区学童軟式野球選手権大会球 ●高円宮杯U-18島根県サッカーリーグサ ●ふれあいG・G大会	31 船橋ナイター ●中国地区学童軟式野球選手権大会球 ●高円宮杯U-18島根県サッカーリーグサ ●ふれあいG・G大会
--	---

8月の献血

23日(日)	ゆめタウン益田	10:00~12:00 13:00~16:00
24日(月)	益田市役所	9:30~13:00

※詳しくは、問い合わせください。

【問い合わせ先】
 島根県赤十字血液センター-献血推進課
 ☎0852-23-9469

★健康相談 ※8月は地区の相談はありません

休日診療場所

2日(日)	休日応急診療所	☎ 31-4199
9日(日)	休日応急診療所	☎ 31-4199
10日(月・祝)	平野医院	☎ 22-0998 22-8121
16日(日)	休日応急診療所	☎ 31-4199
23日(日)	石見クリニック	☎ 23-2370 23-2371
30日(日)	くろたに内科クリニック	☎ 23-7737 24-2123

内科・小児科

9:00~12:30
 電話受付 8:40~

当番薬局

野村大盛堂薬局	☎ 24-2509
あけぼの調剤薬局	☎ 31-0195
なのはな薬局	☎ 31-0229
ベニヤ薬局 東町店	☎ 24-1372
オール薬局	☎ 22-3820
コタロー薬局	☎ 31-1116

夜間・救急外来体制

益田赤十字病院および益田地域医療センター-医師会病棟の両方で担当しています。

★まず健康ダイヤル24フリーダイヤル
0120-506-103
 ◎ご利用方法
 電話がつながりましたら、お名前、年齢を告げてください。医師・保健師・看護師等が健康相談などに応じます。いつでも無料で相談できます。(24時間年中無休)

★受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください!

※休日応急診療所は、駅前ビルEAGA2階 市立保健センター内にあります。
 ★持参するもの：保険証、医療費助成の受給者証、使っているお薬が分かるもの、診療代
 休日応急診療は日曜日、祝日、12/31、1/2、1/3に実施しており、一時的な応急診療や処置を行います。
 医師の判断により益田赤十字病院、医師会病院への受診をおすすめすることがあります。
 土曜日は、かかりつけ医など市内の診療所に診療時間を確認のうえ受診してください。
 ★診療場所等は変更になる場合がありますので、ホームページで確認をしてください。



又ますだ 8月カレンダー

令和2年 August

8

掲載している情報について、新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止または延期の可能性がございます。

◆今月は市県民税(2期)、国民健康保険税(3期)、後期高齢者医療保険料(2期)、介護保険料(3期)の納付月です。

SUN 日	MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土
26	27	28	29	30	31	1

空港情報 8月1日～31日の時刻表

東京(羽田)	萩・石見	東京(羽田)
8:40 → 10:10	10:50 → 12:25	
15:55 → 17:25	*18:10 → 19:45	

※8/7～8/17は18:05→19:40

8月1日～18日の時刻表

大阪(伊丹)	萩・石見	大阪(伊丹)
8:05 → 09:05	9:35 → 10:40	

★大阪便は8/1～8/18の期間限定運航です。

【問い合わせ先】

萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局 ☎23-0990

2	3	4	5	6	7	8
船橋ナイター	船橋ナイター	船橋ナイター	船橋ナイター	船橋ナイター	川崎ナイター	川崎ナイター
●このころの相談(益田保健所) 13:00～15:00(要予約☎31-9545)	●おはなし会 10:30～	●定例経営相談 13:30～15:00 (要予約☎22-0088)	●行政相談 10:00～12:00 (要予約☎31-0412)	●弁護士による無料法律相談 10:00～15:00 (要予約☎31-0412)	●おはなし会 14:00～ ●高円宮杯U-15島根県サッカーリーグサ	★はぴご交流サロン開設 (益田会場)
休館 子	休館 子	休館 湯	休館 湯	乳児健診 保	浦和競馬	浦和競馬
10	11	12	13	14	15	
川崎ナイター	川崎ナイター	浦和競馬	浦和競馬	浦和競馬	浦和競馬	
●男女なかよしペアG・G大会	●心配ごと相談(匹見下公民館) 9:00～11:30 ●移動経営相談(中西公民館) 9:30～11:00(要予約☎22-0088) ●出張年金相談 10:00～15:30 (要予約☎0855-22-0670)	休館 湯	休館 湯	●おはなし会 14:00～	●ろうそくのおはなし会 14:00～	
9						