

# プラサDEますだん

10月号投稿大募集!

申込期間は  
8月3日(月)～19日(水)です!



## 8月生まれ Happy Birthday

申込み  
問い合わせ先

市政企画課 ☎ 31-0112 ☎ 23-2456  
✉ seisaku@city.masuda.lg.jp



※音訳・点訳の広報もあります



1歳

みひろ  
小山 未尋ちゃん

お誕生日おめでとう♪  
たくさん笑って大きくなっ  
てね!

投稿者:父・母



1歳

はるき  
橋本 晴生くん

お誕生日おめでとう!  
いっぱい遊んで大きくな  
ってね😊

投稿者:とと・かか



1歳

りく  
田原 碧くん

ご飯大好きリクちゃん♥  
沢山食べて大きくなーれ!  
兄ちゃんと仲良くね!

投稿者:父ちゃん母ちゃん



2歳

しんぺい  
野坂 心平くん

美味しそうにたくさん食  
べてくれて嬉しいよ!  
いつもありがとう!

投稿者:とちゃん・かちゃん



2歳

つむぎ  
原 紬月ちゃん

おねえちゃんと仲良く  
遊んで、すくすく大き  
くなってね!

投稿者:じいじ・ばあば



2歳

ゆうな  
三好 由夏ちゃん

いつも笑顔をおりが  
とう😊

投稿者:お父さん・お母さん



3歳

さな  
橋本 彩花ちゃん

たくさん出来る事が  
増えたね。次は幼稚園で  
どの虫を集めるかな?

投稿者:とと・かか



3歳

よつは  
宮内 陽月葉ちゃん

お誕生日おめでとう♥  
元気に大きくなってね😊

投稿者:父、母



3歳

なつき  
田原 夏希ちゃん

元気娘!いつも沢山の  
笑顔をおりがとう。元  
気に育ってね。

投稿者:父・母



6歳

あおし  
出雲 葵士くん

お誕生日おめでとう!  
これからも元気いっ  
ぱいに大きくなってね

投稿者:お父さん&お母さん



6歳

かすひろ  
熊谷 和太くん

いつも、お手伝いお  
りがとう!優しい和くん。

大好きです♥

投稿者:父・母

広報ますだ 8月号に掲載しているイベント等は、新型  
コロナウイルス感染症の状況によっては中止・延期とな  
る場合があります。最新の情報は、市ホーム  
ページをご確認いただくか、各主催者まで問  
い合わせください。



市ホームページ

※編集後記※

新型コロナウイルス感染拡  
大防止のための「新しい生活様  
式」の実践に加え、感染症予  
防には免疫力を高めることも重  
要です。その基本は、栄養・運  
動・睡眠だそうです。

8月は暑さもピーク、夏バテ  
は免疫力を低下させます。暑さ  
の厳しい国には辛い料理が多  
いですが、唐辛子やスパイスの  
発汗作用で汗をかくことで体  
温を下げるのだとか。さらに、  
食欲増進効果や消化促進効果  
、防腐効果もあるそうです。

辛い物好きな方にはピツタ  
リの夏バテ対策ですが、残念な  
がら辛い物が苦手な私...今  
年の夏は(ちょっとだけ)スパ  
イスの効いたカレーに挑戦し  
てみようかな。

免疫力アップには「笑顔」も  
効果があるとか。栄養・運動・  
睡眠、そして「笑顔」で免疫力  
をアップしてコロナに負けな  
い体づくりを!

(Y☆P)

### 市の人口(6月末現在)

世帯	21,303	世帯(△)	6
人口	45,790	人口(△)	46
男性	21,627	男性(△)	26
女性	24,163	女性(△)	20
出生	26	死亡	61
転入	52	転出	63
※( )内は前月比			
※住民基本台帳より			

2020年8月1日発行

※広報ますだは、市役所(各総合支所含む)、市立保健センター、  
市立市民学習センターのほか、グラントワにも備えてあります。