

## 山本浩章市長 3期目の初登庁!

8月3日(月)、山本市長が市民の皆さんや職員の拍手に迎えられ、初登庁しました。



「みんなで誇れる益田市に！」

## 山本 浩章 市長

### Profile

昭和44年5月13日 滋賀県生まれ。

東京大学法学部卒業、結婚を機に益田市にIターン。

株式会社ひょうま前社長、益田青年会議所元理事長。

平成23年に益田市議会議員に初当選。平成24年から

益田市長。趣味は読書・音楽鑑賞・サイクリング。



## 益田市長選挙及び 益田市議会議員補欠選挙の結果

7月19日(日)に益田市長選挙と益田市議会議員補欠選挙が行われました。

当日の有権者数は 38,536 人、投票者数、投票率は以下のとおりです。

		市長選挙	市議会議員補欠選挙
投票者数	男	11,328 人	11,319 人
	女	13,336 人	13,333 人
	計	24,664 人	24,652 人
投票率	男	63.16%	63.11%
	女	64.73%	64.72%
	計	64.00%	63.97%

～新しい市議会議員～



齋藤 勝廣 (51 歳)  
無所属 (新) ①  
中島町

※数字は当選回数

先日の市長選挙の結果、3期目の市政運営に臨むことになりました。この度示された市民の皆様のご意思は、2期8年の取組と「対話と協調」という基本姿勢に対し、一定の評価を下さり、さらに精進せよとのことと受け止めています。これまで通りの真剣さで日々職務をまっとうしたいと考えています。

3期目の私の最大の課題は、益田市発展の流れを確実なものにすることであると位置付けています。これまで、各方面との連携および多くの方々のご理解とご協力により、萩・石見空港東京線2往復運航の継続決定や山陰道の整備進捗、スマートシティに関する先行モデル事業、「益田モデル」の商標を冠したテラヘルツ技術の実証実験、「中世日本の傑作」を謳う日本遺産認定など、今後の飛躍につながる基礎的条件が整ってきました。これらを土台とし、かつ確かな道筋をつけ、目に見える成果を一つひとつあげていきたいと強く期しています。さらには、魅力的な中高一貫教育の体制を整え、ライフキャリア教育と並ぶ二本の柱で「ひとが育つまち益田」を実現したいと考えています。

また、おりしも百年に一度の感染拡大とされる新型コロナウイルスと、年々頻度と激しさを増す自然災害は、いずれも市民の生命と財産、そして平穏な生活に対する大きな脅威であり、危機管理は特に重要な任務と考えています。日頃の備えを怠らず、いざ事あるときは全身全霊を傾注し、迅速かつ的確に対処します。

厳しい財政状況を改善していくためにも、また今後見込まれる施設の老朽化等に対応するためにも、いっそうの行財政改革は避けられません。市民の皆様や議会にもご理解とご協力をいただくべく、入念な検討にもとづく説明に加え、必要に応じて協議も順次行なっていく考えです。

市民一人ひとりが益田に生まれ、暮らし、活躍の場を見出すことを誇りとする「益田プライド」を皆様といっしょに築き上げていきたいと強く念じております。いっそうのご理解とご協力をお願い申し上げます。

# 令和2年国勢調査を実施します！

令和2年(2020年)10月1日現在を調査基準日として、日本に住んでいるすべての人(外国人を含む)および世帯を対象に、「令和2年国勢調査」を実施します。

国内の人口や世帯の実態について知ること、子育て支援や高齢者福祉、生活環境の整備、災害対策など、日本の未来をつくるために欠かせない統計データとして役立てられる大切な調査です。

皆様のご協力をお願いします。

## 国勢調査とは？

日本に住んでいるすべての人および世帯を対象とする国の最も重要な統計調査で、統計法という法律に基づいて5年に1度実施されています。

## 調査対象は？

令和2年(2020年)10月1日現在、日本に住んでいるすべての人(外国人を含む)および世帯が対象です。

## 調査はいつから始まるの？

9月中旬から、調査員が皆様のお宅を訪問し、世帯構成の聞き取りを行い、調査書類を郵便受けに入れるなどしてお配りします。

## 回答方法は？

回答は、24時間いつでも都合のよいときに回答できるインターネット回答が便利です。インターネット回答が難しい場合は、郵送で調査票を提出することもできます。また、調査員が回収する方法もあります。

※郵送回答の場合、熊本県にある国勢調査事務局を経由して益田市役所に調査票が届くため、郵送回答返信用封筒の宛先は「熊本北郵便局私書箱」となっています。

## 調査結果は何に使われるの？

災害時に必要な物資を備えたり、コンビニエンスストアの出店計画に利用されるなど、私たちの生活の身近なところに役立てられています。国勢調査から得られるさまざまな統計は、国や地方公共団体だけでなく、民間企業や研究機関でも広く利用されています。

## 調査結果は見ることはできるの？

人口・世帯数の速報結果を令和3年6月に、世帯の状況などの詳しい結果を令和3年11月に公表する予定です。公表した調査結果は、総務省統計局のホームページや報告書などで見ることができます。

国勢調査  
2020

「国勢」とは「国の情勢」という意味です。  
今の日本の情勢を知るための「国勢調査」に、みんなで参加しよう！



# 国勢調査と日本を見つめ続けた100年間

令和2年(2020年)国勢調査は、大正9年(1920年)に行われた第1回国勢調査から数えて、ちょうど100年目の節目の調査になります。

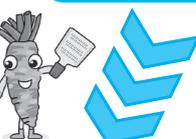
## 第1回 1920年(大正9年)

調査事項は「氏名」「世帯主との続柄」「男女の別」「出生の年月日」「配偶の関係」「職業及び職業上の地位」「出生地」「民籍または国籍」の8項目。  
「出生地」は第8回以降削除されたが、他の項目は現在も存在する。  
(出生年月日は年月に第10回に変更)

## 第5回 1940年(昭和15年)

戦時下体制の中での調査。  
国家総動員体制の影響のため、職種、指定技能、兵役の関係などを調査。

戦争の影響で、1945年(昭和20年)国勢調査は実施されませんでした。



## 第6回 1947年(昭和22年)

戦後初の調査。統計法による唯一の臨時国勢調査。

1999年～2010年の平成の大合併により、市町村数が3,232から1,727に。

1970年(昭和45年)調査で人口が1億人を越えました！



## 第20回 2015年(平成27年)

インターネット回答方式を全国展開。  
少子高齢化がますます深刻化し、第1回調査時は総人口の5.3%だった65歳以上人口割合が、5倍以上の26.6%になる。  
1960年まで3割を維持していた0歳～14歳の子どもの人口割合は、12.6%まで下降。

## 第13回 1980年(昭和55年)

パートタイム雇用、夫婦共働き世帯の増加。  
「未婚」の割合が男女とも1980年から急激に上昇。

## 2020年(令和2年) 100年目の 第21回国勢調査へ



【参考】  
総務省統計局「国勢調査100年のあゆみ」



### 初めて国勢調査が実施された大正9年(1920年)当時の益田市※

※当時は美濃郡

人口：52,185人 世帯数：11,739世帯

【参考】平成27年(2015年)調査 人口：47,718人 世帯数：19,037世帯

### 【大正9年当時の町村別の人口と世帯数】

	人口	世帯数		人口	世帯数		人口	世帯数
益田町	4,697	1,155	二川村	1,195	307	高城村	2,784	577
安田村	2,364	497	道川村	999	227	二条村	2,009	493
鎌手村	3,110	660	匹見上村	2,435	620	美濃村	1,156	255
種村	1,310	290	匹見下村	2,338	556	小野村	2,696	551
北仙道村	1,502	307	真砂村	1,684	444	中西村	3,092	604
東仙道村	2,117	549	豊川村	1,677	377	高津村	4,114	803
都茂村	3,604	936	豊田村	3,371	701	吉田村	3,931	830

出典(総務省統計局「大正9年国勢調査結果」「平成27年国勢調査結果」)

## みんなの国勢調査にご協力をお願いします！

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、調査書類の配布や調査票の受取りは、できる限り、皆さんと調査員が対面しない非接触の方法で行います。

皆さんのご理解とご協力をお願いします。



インターネット回答は9月14日(月)からはじまります。  
回答は、24時間いつでも都合のよいときに回答できるインターネット回答が便利です。ぜひ、ご利用ください！

インターネット回答期間

調査票(紙)での回答期間

9/14(月) → 10/7(水)

10/1(木) → 10/7(水)



調査員をはじめとする国勢調査に従事する者には、統計法によって個人情報を保護するための守秘義務が課せられており、調査票の情報を他にもらしたり、統計の作成以外に使用することはありません。



### 「かたり調査」にご注意ください！

- ※国勢調査員は「国勢調査員証」を身につけています。国勢調査をよそおった「かたり調査」にご注意ください。
- ※国勢調査員をよそおった不審な訪問者や電話・電子メールなどにご注意ください。
- ※国勢調査では、金銭を要求することはありません。
- ※銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号などをお聞きすることはありません。
- ※不審に思った際には、回答しないで、すみやかに益田市役所または国勢調査コールセンターなどにお知らせください。

詳しくは、「国勢調査 2020 総合サイト」をご覧ください。

国勢調査 2020



<https://www.kokusei2020.go.jp/>



【問い合わせ先】

市総務管財課 ☎ 31-0624 FAX 23-4977

国勢調査コールセンター(総務省統計局) ☎ 0570-07-2020 (IP電話の場合: ☎ 03-6636-9607)

益田市長  
山本 浩章

もともと今年の8月25日から9月6日まで実施される予定だった東京パラリンピックは、オリンピックと同様、新型コロナウイルス感染症の世界的流行を受け1年間の延期となりました。

そもそもパラリンピックがオリンピックと同じ年に開催されるようになったのは、1960年のローマ大会からです。その4年後の東京オリンピックの際も同じようにパラリンピックが行われました。その後の5つの大会においては、オリンピックとパラリンピックの開催地が別々でしたが、1988年のソウル大会から再び同じ都市で開催されるようになります。現在に至っています。

パラリンピックを始めとするパラスポーツ（障がい者によるスポーツ）を見ていると、人間の努力には、不可能と思われることを可能に変えてしまう力があることがよくわかりま

す。そして実際、パラアスリート（障がいを持つ競技選手）は、健常者である一般の選手以上に身体能力を効果的に発揮していることが、近年の研究で明らかになっています。身体機能の一部が失われたとしても、それを補う機能がよりの確にコントロールされるように運動をつかさどる脳が再編されることがわかってきたのです。このことは、単に競技の世界にとどまらず、障がいのある人すべての持つ可能性を示しているとも言えます。

益田市では、オリンピックとパラリンピックの両方で、アイルランドの自転車チームの事前キャンプ誘致を進めてきました。昨秋にアイルランドから選手や関係者が来られた際は、小中学生を含む多くの市民との交流イベントが実施されました。また、すでに「共生社会ホストタウン登録」も行いました。

「共生社会」とは障がい者のためのものと捉えるのは間違いです。障がいの有無にかかわらず、すべての人がその個性や特徴を尊重され、最大限生きがいを追求することができ、社会を指すと考えるべきです。多様なあり方を互いに認め合い、配慮し合えるまちこそが、一人ひとりの市民がどんな境遇にあっても幸福を実感できるまちです。

## 日本遺産のまち益田の歩き方

### 第1回 櫛代賀姫神社とその眺望

【問い合わせ先】 市文化財課 ☎ 31-0623

今年6月に日本遺産に認定された「中世日本の傑作 益田を味わう」地方の時代に輝き再び。本連載では、その構成文化財の見どころを紹介します。

益田川河口の東に位置する櫛代賀姫神社は歴史が古く、延長5（927）年に編さんされた「延喜式神名帳」に櫛代賀姫命神社と記載されています。所蔵する僧形神坐像（鳥根県立古代出雲歴史博物館寄託）は、平安時代の神像で、制作年代は11世紀に遡る可能性があり、鳥根県の神像彫刻の古いものとして、その代表的存在に位置づけられています。

現在の本殿は江戸時代のもので、一部に、天正12（1584）年に益田氏が再建した時の部材が使われています。また、針拾い、角力、獅子舞という民俗学的に注目される3つの神事を伝えていきます。

さらに、地元の方によって整備された境内からは益田平野を見渡すことができ、歴史の背景となった地形をよく理解することができます。かつては、眼前を流れる益田川に高津川が合流し、砂州が発達したこともあり、河口域が潟湖状になっていました。この地形が、

日本海の強風と荒波を避ける上で格好の条件となっていました。日本遺産をめぐる旅の出発点として、旅の安全を祈り、その眺望からは、歴史の背景となった地形を理解することができる場所です。

#### 場

久城町 963

石見交通バス久城線（久城行）  
久城バス停から徒歩5分



櫛代賀姫神社からの眺望。眼前に益田川の河口。右手奥の松林が砂州。



## 能美医師に感謝状を贈呈しました！

能美強医師が能美小児科医院を閉院し、益田市医師会からも退会されたことを受け、永年にわたり市の医療・福祉に貢献いただいたことへの感謝の気持ちを込め、6月24日(休)に、市から能美医師へ感謝状と記念品を贈呈しました。



能美医師は、病院勤務を経て平成4年に能美小児科医院を開院し、以来、閉院まで予防接種や休日応急診療事業にご協力いただきました。

この日は、能美医師から、これまでの取組や地域の小児科医院として果たすべき役割についての熱い思いを聴くことができ、最後まで大変勉強になりました。

地域の診療所として親しまれてきた医院が閉院することは寂しいですが、能美医師には、まずはゆっくりと体と心を癒し、これからの第二の人生を楽しんでいただきたいと思います。



## わがまちWatching

7/1



未来へ伝えたい地域の誇り 清流「高津川」

### 高津川が6年ぶりに 水質日本一に選ばれました！

国土交通省の調査による令和元年「水質が最も良好な河川」のひとつに、高津川が選ばれました。高津川はこれまで6回（平成18年、19年、22年、23年、24年、25年）、水質が最も良好な河川に選ばれており、今回で6年ぶり7回目の「水質日本一」となります。

これは、流域の住民の皆さんが高津川を大切に守り、育ててきた結果です。これからも、きれいな高津川を守っていきましょう！

### 書籍を寄贈いただきました

公益社団法人益田法人会様から市立図書館へ、小中学生向け調べ学習用書籍17冊を寄贈いただきました。図書への寄贈は平成22年度から続いており、合計で650冊になりました。森本恭史会長からは、「子どもたちの今後の学習に役立てていただければ幸いです。」という言葉いただきました。寄贈本は図書館児童コーナーに「益田法人会文庫」として配架されています。

7/1



ぜひご活用ください！

# 職員の給与などの状況を公表します

市職員の給与は、条例、規則などで定められています。職員の給与には、基本給としての給料と扶養、住居、通勤手当や民間の賞与に当たる期末勤勉手当などがあります。これらの状況を次のとおり公表します。詳細は市ホームページをご覧ください。

## 職員の任免・職員数に関する状況

### 1. 一般行政職の級別職員数の状況（令和2年4月1日現在）

区 分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	7 級	計
標準的な職務内容	主事	副主任主事	主任主事	係長	課長補佐	課長	部長	
職員数	59人	35人	75人	111人	102人	46人	11人	439人
構成比	13.4%	8.0%	17.1%	25.3%	23.2%	10.5%	2.5%	100%

※ 1 益田市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数。

※ 2 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務。

### 2. 職員数の推移

年 度	H 27	H 28	H 29	H 30	H 31	R 2
一般行政	323人	327人	322人	330人	329人	329人
教 育	60人	50人	52人	50人	48人	46人
公営企業	64人	63人	63人	61人	61人	64人
計	447人	440人	437人	441人	438人	439人

※各年における定員管理調査において報告した部門別職員数。

### 3. 職員採用試験実施概要

職 種	第 1 回試験		第 2 回試験		第 3 回試験	
	受験者数	合格者数	受験者数	合格者数	受験者数	合格者数
一般事務（大卒程度）	25人	6人	20人	6人	5人	1人
一般事務（高卒程度）	11人	2人	14人	1人	8人	5人
建築技師	2人	1人				
保健師	1人	0人	5人	2人		
土木技師	3人	2人	1人	0人	2人	2人
社会福祉士	0人	0人	0人	0人	0人	0人
埋蔵文化財発掘調査担当	0人	0人	2人	1人		

※空欄は募集を行っていない試験区分。

### 4. 新規採用の状況（令和2年4月1日採用）

職 種	一般事務 （大卒程度）	一般事務 （高卒程度）	保健師	土木技師	埋蔵文化財 発掘調査担当	合 計
人 数	9人	5人	2人	3人	1人	20人

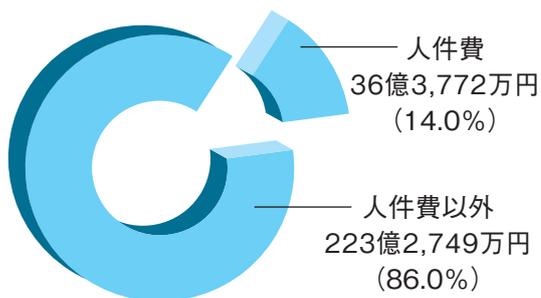
### 5. 部門別職員数（令和2年4月1日現在）

区 分	一般行政部門									特別行政部門		公営企業等			合 計
	議 会	総 務	税 務	民 生	衛 生	農 水	商 工	土 木	計	教 育	計	水 道	そ の 他	計	
H31	4人	88人	27人	81人	14人	34人	22人	59人	329人	48人	48人	27人	34人	61人	438人
R2	4人	89人	27人	83人	14人	33人	19人	60人	329人	46人	46人	28人	36人	64人	439人

※職員数は一般職に属する職員数。

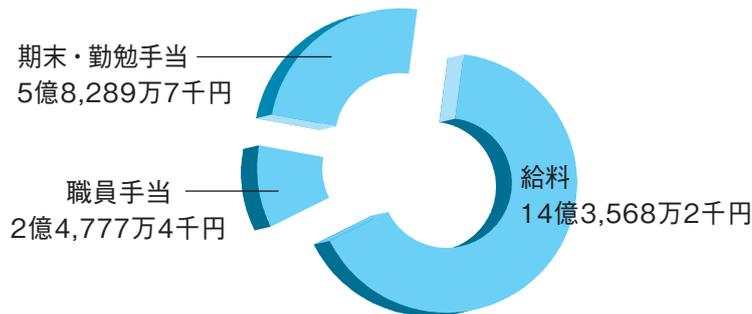
## 職員等の給与の状況

### 1. 人件費の状況 (令和元年度普通会計決算見込額)



※人件費には、特別職に支給される給料、報酬等を含む。  
(令和2年3月31日住民基本台帳人口45,885人)

### 2. 職員給与費の状況 (令和2年度普通会計予算)



※1 職員手当には退職手当を含まない。  
※2 給与費は当初予算に計上された額。

### 3. 平均給料月額・平均年齢の状況 (令和2年4月1日現在)

一般行政職		技能労務職	
平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
311,442円	39.8歳	376,675円	50.2歳

### 4. 職員の初任給の状況 (令和2年4月1日現在)

区分		益田市	国
一般行政職	大学卒	171,700円	182,200円
	高校卒	150,600円	150,600円

### 5. 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額 の状況 (令和2年4月1日現在)

区分		経験年数10年	経験年数20年	経験年数30年
一般行政職	大学卒	266,580円	358,460円	395,798円
	高校卒	—	332,120円	389,000円
技能労務職	高校卒	—	—	—

### 6. 特別職の報酬等の状況 (令和2年4月1日現在)

	給料月額等(カット後)	期末手当
市長	786,500円 (707,850円)	6月期 1.30月分 12月期 1.30月分 計 2.60月分
副市長	654,000円 (621,300円)	計 2.60月分 役職加算 40%
教育長	577,000円 (548,150円)	6月期 1.30月分 12月期 1.30月分 計 2.60月分 役職加算 40%
議長	389,000円	6月期 1.30月分
副議長	329,000円	12月期 1.30月分
議員	303,500円	計 2.60月分 役職加算 40%

### 7. 職員手当の状況 (令和2年4月1日現在)

	内 容
期末手当	6月期 1.30月分 12月期 1.30月分 計 2.60月分 職制上の段階、職務の級等による加算措置有
勤勉手当	6月期 0.95月分 12月期 0.95月分 計 1.90月分 職制上の段階、職務の級等による加算措置有
退職手当	①自己都合 ②勤奨・定年 勤続20年 19.6695月分 24.586875月分 勤続25年 28.0395月分 33.27075月分 勤続35年 39.7575月分 47.709月分 1人当たりの平均支給額 18,677千円 ※退職手当の1人当たり平均支給額は、前年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均の額。
特殊勤務手当	徴収業務手当・ごみ収集業務手当・危険作業手当など19種類 令和元年度支給実績 1,026千円 手当支給職員の割合(令和元年度) 22.1% 令和元年度1人当たりの平均支給年額 11,274千円 ※水道部局を除く。
時間外勤務手当	令和元年度支給総額 121,756千円 令和元年度1人当たりの平均支給年額 296千円 ※水道部局を除く。
扶養手当	①配偶者 13,000円 ②配偶者以外の扶養親族 6,500円 ③配偶者のない職員の扶養親族 11,000円 ④満16歳から満22歳までの子 +5,000円
住居手当	借家居住者で12,000円を超える家賃を支払っている者に27,000円を限度に支給
通勤手当	・交通機関利用者は運賃相当額 ・交通用具利用者は通勤距離に応じた額

## 職員研修の状況

研修の種類	受講者数	
自治研修所 階層別研修等	138人	
市町村総合事務組合 財務基礎研修等	50人	
特別研修	20人	
その他の研修	ハラスメント研修	52人
	人権同和問題研修	290人
	人事評価制度研修ほか	354人

## 職員の勤務時間・その他勤務条件

### 1. 職員の勤務時間の状況 (令和2年4月1日現在)

- ① 1週間の正規の勤務時間 38時間45分
  - ② 1日の正規の勤務時間 7時間45分
  - ③ 勤務の開始時刻と終了時刻  
開始時刻 8:30 終了時刻 17:15
  - ④ 休憩時間 12:00～13:00
- ※一部の部課において時差出勤制度あり。

#### ● 特別休暇

- ① 選挙権その他公民権の行使をする場合で、必要と認められる期間
- ② 裁判員、証人、鑑定人、参考人として国会、裁判所、議会その他官公署へ出頭する場合で、必要と認められる期間
- ③ 骨髄移植のための骨髄若しくは末梢血管細胞移植のための末梢血管細胞の提供希望者としてその登録を実施する者に対して登録の申出を行い、または配偶者、父母、子および兄弟姉妹以外の者に骨髄移植のための骨髄若しくは末梢血管細胞移植のための末梢血管細胞を提供する場合で、必要と認められる期間
- ④ 自発的に、かつ、報酬を得ないで社会に貢献する活動を行う場合、1年につき5日以内
- ⑤ 妊産婦である女子職員が、健康診査および保健指導を受ける場合、必要な時間
- ⑥ 生後3年に達しない子を育てる職員が、その子の保育のために必要と認められる授乳等を行う場合、1日2回それぞれ60分間(生後1年以上の子はそれぞれ30分間)
- ⑦ 中学校の課程を修了するまでの子を養育する職員が、その子の看護をする場合、1年につき5日以内(子が2人以上の場合10日以内)
- ⑧ 地震、水害、火災その他の災害により職員の現住居が滅失し、または損壊した場合、7日以内
- ⑨ 職員が心身の健康の維持および増進のため勤務しないことが相当であると認められる場合、1年につき4日以内

### 2. 休暇制度 (令和2年4月1日現在)

主な休暇の種類	内 容
年次有給休暇	1年につき20日
産前産後休暇	産前産後8週間以内
慶弔休暇	本人の結婚 7日 妻の出産 3日 忌引 1日～10日
介護休暇	2週間以上6月以内 ※無給

## 職員の分限および懲戒処分の状況

### 1. 分限処分者 (令和元年度)

処分事由	処分の種類					合計
	降任	免職	休職	降給		
心身の故障の場合 (地公法第28条第1項第2号) (地公法第28条第2項第1号)			7人			7人

### 2. 懲戒処分者 (令和元年度)

処分事由	処分の種類					合計
	戒告	減給	停職	免職		
法令に違反した場合 (地公法第29条第1項第1号)						0人

## 職員の福祉および利益の保護の状況

### 1. 職員の健康診断の状況 (令和元年度)

健康診断の種類	対象者	受診者
定期健康診断	232人	232人

※人間ドック受診者、育児休業者、休職者を除く。

### 2. 公務災害の認定状況 (令和元年度)

区 分	認定件数
公務災害	2件
通勤災害	1件

## 職員のサービスの状況

### 1. 年次有給休暇の取得状況 (平成31年1月1日～令和元年12月31日)

総付与日数	総取得日数	対象職員数	平均取得日数
15,829日	4,317日	418人	10.3日

### 2. 病気休暇の取得状況 (平成31年1月1日～令和元年12月31日)

休暇の区分	対象職員数	総取得日数	平均取得日
私傷病	418人	1,280日	3.1日

### 3. 職員の休業の状況 (令和元年度)

休業の種類	人数
育児休業	10人

## 人事評価の状況

区 分	評価回数	評価時期	評価対象者数
市長部局	年2回	9月および3月	355人
教育委員会			48人
水道企業部局			27人
行政委員会			8人

### 3. 勤務条件に関する措置の要求の状況

令和元年度中において公平委員会からの勧告はなかった。

### 4. 不利益処分に関する不服申立の状況

令和元年度中において公平委員会からの是正の指示はなかった。



お知らせ

「老人の日・老人週間」  
県立施設無料開放

「老人の日・老人週間」に、県立8施設で、高齢者を対象として入館料が無料となります。  
期間 9月15日(火)～21日(月祝)  
※ただし、9月15日(火)は休館日です。「しまね花の郷」は無休)  
対象者 年内に満65歳以上になる高齢者(昭和30年12月31日以前に生まれた方)  
対象施設  
①県立美術館(松江市)  
②県立八雲立つ風土記の丘展示学習館(松江市)  
③花ふれあい公園「しまね花の郷」(出雲市)  
④県立古代出雲歴史博物館(出雲市)  
⑤県立穴道湖自然館「ピウス」(出雲市)

⑥県立三瓶自然館サヒメル・三瓶小豆原理没林公園(大田市)

⑦県立しまね海洋館アクアス(浜田市・江津市)

⑧県立石見美術館(益田市) 手続き 入館受付の際に、年齢が分かるもの(健康保険証や運転免許証等)を提示し、手続きをしてください。

※各施設へのアクセスなど、詳しくは各施設に直接問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症防止対策については、各施設の指示に従ってください。

問 市高齢者福祉課  
☎ 31・0235



益田市教育審議会委員

市では、教育上の諸課題に対して、学校・家庭・地域および関係諸機関との連携により、協働して教育の振興を図るため、益田市教育審議会条例に基づき教育審議会を設置しています。

このたび、教育上の諸課題について、広く意見を聴取す

ることにより、より良い教育行政の推進を図るため、委員の一部を公募します。

募集人員

男性委員：1名

女性委員：1名

募集期間

9月1日(火)～15日(水)

応募資格

令和2年9月15日現在で、満20歳以上の方

・益田市に住所を有する方

・益田市議会議員・益田市職員ではない方

・教育上の諸課題に関心を持ち、平日昼間の会議に出席できる方

任期 10月1日～令和3年8月31日まで

応募方法

益田市教育審議会委員応募申込書(教育総務課にあり)

ます)と小論文を、郵送または窓口持参により提出してください。

※17:15まで

「小論文のテーマ等」

テーマ：これからの学校教育のあり方

様式：400字詰め原稿用紙

3枚以内(原稿用紙以外の

書式での提出は不可)

選考方法

益田市教育審議会委員公募要領に基づき、選考委員会を設置し選考します。

〔提出・問い合わせ先〕

〒698-8650

常盤町1番1号

益田市教育委員会事務局

教育総務課

☎ 31・0441

第28回「しまね景観賞」

島根県では、魅力ある島根の景観づくりに貢献している建造物などを、部門ごとに募集します。

募集部門

・まち・みどり・活動部門

・土木施設部門

・公共建築物部門

・民間建築物部門

・屋外広告物・その他部門

応募資格

自薦・他薦を問わず、どなたでも応募できます。

応募期間 9月30日(水)まで

応募方法

応募用紙(市都市整備課にあり)に必要事項を記

入の上、資料を添えて提出してください。

応募用紙は県ホームページにも掲載しています。

しまね景観賞 検索

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止となる場合があります。

問 〒690-8501

松江市殿町1番地

島根県土木部都市計画課

☎ 0852・22・6773

市営住宅入居者 県営住宅入居者

※9月14日時点で空き住宅があった場合に募集します。

申込期間

9月15日(火)～30日(水)

17:00必着

抽選 10月下旬

入居予定日 11月中旬

その他

入居時には敷金(家賃3カ月分)が必要です。

募集住宅・間取り・入居資格等については問い合わせください。

◎順番待ち住宅として随時申込みを受け付けている住宅もあります。

11 広報ますだ 令和2 2020年 9月号

市営住宅

須子（シルバーハウジングを含む）、原浜、下波田、上黒谷、黒石、田倉、久城、都茂上、朝日、椎ノ木、湯の香、宮の原、丸茂、久保坂、仙道、澄川、道川

県営住宅

久城東、吉田南、原浜、高角  
※詳しくはホームページをご覧ください。

島根県住宅供給公社

検索

申請 島根県住宅供給公社

益田住宅管理事務所

☎ 31・1530



相談・催し

秋の動物駆逐用

煙火保安講習会

野生動物からの農作物被害防止対策として、毎年、動物駆逐用煙火保安講習会を開催していますが、新型コロナウイルスに感染拡大防止のため、今年に限り、講習会を簡略化し、会場での手続きのみの開催とします。

次の日程で更新および新規の申し込みを行いますので、参加希望の方は「講習会」に持参

いただく物」を確認の上、会場までお越しください。

すでに保安手帳を取得されている方については、年1回の講習会受講が義務付けられています。受講しない場合は手帳が失効しますのでご注意ください。

【益田会場】

日 9月26日(出)

10:00～11:00

場 市立市民学習センター  
多目的ホール

【匹見上会場】

日 9月26日(出)

14:00～15:00

場 匹見上公民館

【匹見下会場】

日 9月26日(出)

16:30～17:30

場 匹見下公民館

【西益田会場】

日 10月3日(出)

15:00～16:00

場 白岩多目的集会所

【中西会場】

日 10月3日(出)

18:00～19:00

場 中西公民館

講習会に持参いただく物

◆新規の方

・負担金 5,500円

※新規の方は、1,000円

の補助をしますので、印鑑をご持参ください。

・写真(3カ月以内に撮影したもので、3cm×2.5cmのもの)  
※裏面に氏名を記載してください。着帽・サングラス・背景のあるものは不可。

◆更新の方

・負担金 2,500円

・お持ちの煙火消費保安手帳

◆再交付・5年更新の方

・負担金 5,000円

・写真(3カ月以内に撮影したもので、3cm×2.5cmのもの)

※裏面に氏名を記載してください。着帽・サングラス・背景のあるものは不可。

問 市農林水産課

☎ 31・0313

福祉・保育の仕事

就職・転職フェアしまね

福祉職場に就職を希望する方、福祉職場に関心のある方への支援を目的に開催します。

日 9月11日(金)

18:00～20:00

日 9月12日(土)

10:00～12:00

13:30～15:30



令和2年度

益田市成人式の開催日が決定!

成人を迎える皆さんの前途を祝福し、次のおり成人式を開催します。

日時 令和3年1月2日(土) 13:30～(受付 13:00～)  
会場 島根県芸術文化センター「グラントワ」大ホール  
対象者 平成12年(2000年)4月2日から平成13年(2001年)4月1日までに生まれた方

～実行委員を募集します～

成人式の企画・運営は新成人による実行委員会形式で行います。20歳の思い出に、あなたのアイデアを活かしてみませんか!(申込みは電話・FAX・Eメールで)

【申込み・問い合わせ先】

市社会教育課 ☎ 31-0622 FAX 31-0641

✉ gakusyu@city.masuda.lg.jp

※新型コロナウイルスの感染状況によっては中止になる場合があります。

場

いきいきプラザ島根  
体育室(松江市東津田町)

内容

・事業所による個別就職面談コーナー  
・福祉人材センターによる就職に関する相談・求職登録  
・福祉の仕事ガイダンス  
・就職相談コーナー(2日目のみ)  
ハローワーク、ナースセンター、シルバー人材センター、ミドル・シニア仕事

センター、レディース仕事センター  
・その他相談コーナー

※参加申込みが必要ですが

※参加無料、入退場自由、服装自由

※無料託児あり(要申込み)

申請 社会福祉法人島根県

社会福祉協議会(島根県)

福祉人材センター)

☎ 0852・32・5957

ひきこもり家族教室

ひきこもりに関する知識や本人への対応の工夫を学び、家族同士で語り合う「家族教室」を開催します。ご家族の不安や焦る気持ちを和らげることを目的とした場です。お気軽にご参加ください。

対象者 ひきこもり当事者（中学校卒業後の方）のいるご家族

日 第1回：10月6日(火)

・第2回：11月9日(月)

※いずれも13：30～16：00

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となった場合は、申込者に連絡します。

場 益田保健所 2階

集団指導室

申込締切 9月23日(休)

申込方法 事前予約制です。

電話、FAX、郵送のいずれかで申込みください。

※申込書は、益田保健所や市障がい者福祉課にあります。詳しくは問い合わせください。

申問 島根県立心と体の相談センター 相談判定課

FAX 080522・32・5924  
TEL 080522・32・59005

独身男女の縁結び

今月の開催

はぴご交流サロン益田会場では、毎月第2土曜日に独身男女の結婚相談を行なっています。縁結びボランティアが無料で紹介や婚活イベントなどの情報提供を行い、あなたの素敵な出会いをお手伝いします。また、サロンへご相談（登録）された方限定で、サロン内で開催する相談者同士の交流会「はぴご交流シェアサロン」へご参加いただけます。

今月の開催日時

日 9月12日(出)

・昼の部 10：00～12：00

・夜の部 19：00～20：00

場 市立市民学習センター 203 研修室

♡ご予約・問い合わせ先

島根県公認団体 益田・吉賀・津和野はぴご会（事務局・金本）

TEL 090・7542・7554

※相談は、事前予約の方を優先させていただきます。



令和2年度「萩・石見空港まつり」中止のお知らせ

萩・石見空港「空の日」記念事業実行委員会では、新型コロナウイルス感染症が拡大している状況を受け、ご来場の皆さまおよび関係者の健康や安全面を第一に考慮した結果、今年度の「萩・石見空港まつり」の開催を中止することとしました。

開催を楽しみにしていた皆さまには大変申し訳ありませんが、ご理解いただきますようお願いいたします。



【問い合わせ先】萩・石見空港「空の日」記念事業実行委員会 TEL 24-0002



しゅわ「手話」をやってみよう！

て ひら ゆび の  
手を開き、指を伸ばして  
まえに出しながら、あたま  
前を下げる。



こんげつ しゅわ  
【今月の手話】

「すみません・ごめんなさい・  
もうわけ  
申し訳ありません」

みぎて ひと ゆび なかゆび  
右手の人さし指と中指  
みけん  
で眉間をつまむように  
する。

【問い合わせ先】市障がい者福祉課 TEL 31-0251 FAX 31-8120

「広報ますだ」を  
スマホでも！

マチを好きになるアプリ

行政情報アプリ「広報紙」が「マチイロ」としてリニューアル！

ダウンロードはこちらから

App Store からダウンロード Google Play でダウンロード

「自治体がもっと身近になる機能が盛りだくさん！」

- 役立つ行政情報を見逃さない！
- 自分に合わせた情報が届く！
- いろいろなマチの魅力をお届け！

※「広報紙」をご利用中の場合、アップデートによって新アプリに切り替わりますので、新たにダウンロードする必要はありません。※アプリの使用は無料ですが、通信費は各回線ごとのご負担となります。※広告が表示されますが、各自治体とは何ら関係ありません。

問い合わせは株式会社ホープ(092-716-1404)まで

<p><b>20</b> 大井ナイター しまね家庭の日 ノーマイカーデー</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●月例杯G・G大会</li> <li>●島根県高等学校新人陸上競技大会</li> <li>●島根県高校テニス(個人の部)新人大会</li> </ul>	<p><b>21</b> 大井ナイター 敬老の日</p> <p>休館</p>	<p>浦和競馬</p> <p><b>22</b> 秋分の日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ひとり親家庭法律相談(いわみーる)13:30~15:30(前日までに要予約)</li> <li>●出張年金相談</li> <li>●2歳児歯科健診</li> </ul> <p>休館</p>	<p>浦和競馬</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ひとり親家庭法律相談(いわみーる)13:30~15:30(前日までに要予約)</li> <li>●出張年金相談</li> <li>●2歳児歯科健診</li> </ul> <p>休館</p>	<p>浦和競馬/大井ナイター(リレー開催)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●交通事故相談</li> <li>●司法書士・行政書士無料法律相談</li> <li>●手話による年金相談</li> </ul> <p>休館</p>	<p>浦和競馬/大井ナイター(リレー開催)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●老人母子相談</li> <li>●石見法律相談センター無料相談</li> <li>●西部若者サポーターステーション出張相談</li> <li>●心配ごと相談</li> <li>●グリーンひだまり杯G・G大会</li> </ul>	<p><b>26</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●おはなし会</li> <li>●高円宮杯JFA島根県U-15サッカーリーグ</li> </ul>
<p><b>27</b> 島根県シニアサッカーリーグ</p> <p>休館</p>	<p><b>28</b> 船橋ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ヨセフ杯G・G大会</li> </ul> <p>休館</p>	<p>浦和競馬</p> <p><b>29</b> 船橋ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●小さな癒しのコンサート</li> <li>●1歳6カ月児健診</li> </ul> <p>休館</p>	<p>浦和競馬</p> <p><b>30</b> 船橋ナイター</p> <p>休館</p>	<p>浦和競馬/大井ナイター(リレー開催)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●交通事故相談</li> <li>●司法書士・行政書士無料法律相談</li> <li>●手話による年金相談</li> </ul> <p>休館</p>	<p>浦和競馬/大井ナイター(リレー開催)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●老人母子相談</li> <li>●石見法律相談センター無料相談</li> <li>●西部若者サポーターステーション出張相談</li> <li>●心配ごと相談</li> <li>●グリーンひだまり杯G・G大会</li> </ul>	<p><b>25</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●おはなし会</li> <li>●高円宮杯JFA島根県U-15サッカーリーグ</li> </ul>

**空港情報 9月1日~30日の時刻表**

東京(羽田) → 萩・石見	→	東京(羽田)
8:40 → 10:15	→	10:55 → 12:25
15:55 → 17:30	→	18:15 → 19:45

※発着時間等はお断りなしに変更する場合がありますので、事前の確認をお願いします。  
 ※お早めに空港にお越しください。定時出発にご協力をお願いします。

**【問い合わせ先】**  
 萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局 ☎23-0990

**役所** 市民学習センター 保健センター(駅前ビルEAGA) 子育て支援センター 人権センター 総合福祉センター 商工会議所 益益場外発売所 図書館 雪舟の郷記念館 歴史民俗資料館(休館中)

**グランド** 見峽温泉 美都温泉 ひだまりパークみと 市民体育館 市民球場 陸上競技場 庭球場 サッカー場 自由広場 弓道場

**9月の献血**

3日(木)	益田広域消防本部	あけぼの東町	9:30~10:45
	島根益田信用組合	駅前町	15:00~16:30

★400mL献血の採血基準  
 年齢 男性：17~69歳、女性：18~69歳  
 ※詳しくは、問い合わせください。

**【問い合わせ先】**  
 島根県赤十字血液センター献血推進課  
 ☎0852-23-9469

★健康相談 ※9月は地区の相談はありません

**休日診療場所** 電話受付 8:40~

6日(日)	休日応急診療所	☎31-4199	調剤薬局オオバ	☎23-0020
13日(日)	休日応急診療所	☎31-4199	甲佐薬局 大和通店	☎22-2936
20日(日)	ますたに小児科医院	☎24-0810	あおい薬局	☎31-1951
21日(月祝)	休日応急診療所	☎31-4199	ウォンズ薬局 益田日赤病院前店	☎31-4126
22日(火祝)	休日応急診療所	☎31-4199	(有)大谷仁成堂 あけぼの店	☎22-0051
27日(日)	中島こどもクリニック	☎24-8521	調剤薬局タギ 高津店	☎31-1327

★受診の際は必ず事前に電話で連絡をください!  
 ※休日応急診療所は、駅前ビルEAGA2階 市立保健センター内にあります。  
 ★持参するもの：保険証、医療費助成の受給者証、使っているお薬が分かるもの、診療代  
 休日応急診療は日曜日、祝日、12/31、1/2、1/3に実施しており、一時的な応急診療や処置を行います。  
 医師の判断により益田赤十字病院、医師会病院への受診をおすすめすることがあります。  
 土曜日は、かかりつけ医など市内の診療所に診療時間を確認のうえ受診してください。

★診療場所等に変更になる場合がありますので、市ホームページで確認をしてください。

**当番薬局**

調剤薬局オオバ	☎23-0020
甲佐薬局 大和通店	☎22-2936
あおい薬局	☎31-1951
ウォンズ薬局 益田日赤病院前店	☎31-4126
(有)大谷仁成堂 あけぼの店	☎22-0051
調剤薬局タギ 高津店	☎31-1327

**夜間・救急外来体制**

益田赤十字病院および益田地域医療センター医師会病院の両方で担当しています。

★まだ健康ダイヤル24フリーダイヤル  
**0120-506-103**  
 ◎ご利用方法  
 電話がつながりましたら、お名前、年齢を告げてください。医師・保健師・看護師等が健康相談などに応じます。いつでも無料で相談できます。(24時間年中無休)



# まだ9月カレンダー

令和2年

# 9

September

掲載している情報について、新型コロナウイルス感染症の状況によつては、中止または延期の可能性があります。

SUN 日

30

MON 月

31

TUE 火

1

船橋ナイター

ノーマイカーデー

交通安全県民の日

●おはなし会 図 10:30~

WED 水

2

船橋ナイター

●行政相談 市 10:00~12:00

●益田川G・G大会 市

THU 木

3

船橋ナイター

●弁護士による無料法律相談 人 10:00~15:00 (要予約 図 31-0412)

FRI 金

4

船橋ナイター

●来ぶらりマルシェ 図 10:00~14:00

●おはなし会 図 14:00~

●高円宮杯JFA島根県U-18サッカーリーグ 市

SAT 土

5

SUN 日

6

●高円宮杯JFA島根県U-18サッカーリーグ 市

MON 月

7

大井ナイター

●移動経営相談(豊田公民館) 9:30~11:00(要予約 図 22-0088)

●出張年金相談 市 10:00~15:30 (要予約 図 0855-22-0670)

TUE 火

8

大井ナイター

●定例経営相談 商 13:30~15:00 (要予約 図 22-0088)

WED 水

9

大井ナイター

●行政相談 市 10:00~12:00

●益田川G・G大会 市

THU 木

10

大井ナイター

●無料法律相談 総 13:00~15:00 (要予約 図 22-7256)

●ふれあい福祉・老人母子相談 総 10:00~15:00

●心配ごと相談(匹見保健センター) 9:00~11:30

●島根県高等学校秋季野球大会 球

FRI 金

11

大井ナイター

●来ぶらりマルシェ 図 10:00~14:00

●おはなし会 図 14:00~

●団体戦G・G大会 市

●島根県高等学校秋季野球大会 球

SAT 土

12

●移動経営相談(鎌手公民館) 9:30~11:00(要予約 図 22-0088)

SUN 日

13

●島根県高等学校秋季野球大会 球

MON 月

14

川崎ナイター

●心配ごと相談 市 9:00~12:00

●移動経営相談(鎌手公民館) 9:30~11:00(要予約 図 22-0088)

TUE 火

15

川崎ナイター

●移動ナースバンク(ハローワーク益田) 13:00~16:00

●福祉・保育のお仕事相談会(ハローワーク益田) 13:00~15:00

●ふれあいG・G大会 市

WED 水

16

川崎ナイター

●行政相談 市 10:00~12:00

●益田川G・G大会 市

THU 木

17

川崎ナイター

●石見法律相談センター-無料相談 人 10:00~15:40 (要予約 図 0855-22-4514)

●島根県高等学校新人陸上競技大会 陸

●島根県高校テニス(個人の部)新人大会 陸

FRI 金

18

川崎ナイター

●来ぶらりマルシェ 図 10:00~14:00

●おはなし会 図 14:00~

●高円宮杯JFA島根県U-18サッカーリーグ 市

SAT 土

19

●移動経営相談(豊田公民館) 9:30~11:00(要予約 図 22-0088)

SUN 日

20

●移動経営相談(鎌手公民館) 9:30~11:00(要予約 図 22-0088)

MON 月

21

川崎ナイター

●移動経営相談(鎌手公民館) 9:30~11:00(要予約 図 22-0088)

TUE 火

22

川崎ナイター

●移動ナースバンク(ハローワーク益田) 13:00~16:00

●福祉・保育のお仕事相談会(ハローワーク益田) 13:00~15:00

●ふれあいG・G大会 市

WED 水

23

川崎ナイター

●行政相談 市 10:00~12:00

●益田川G・G大会 市

THU 木

24

大井ナイター

●無料法律相談 総 13:00~15:00 (要予約 図 22-7256)

●ふれあい福祉・老人母子相談 総 10:00~15:00

●心配ごと相談(匹見保健センター) 9:00~11:30

●島根県高等学校秋季野球大会 球

FRI 金

25

大井ナイター

●来ぶらりマルシェ 図 10:00~14:00

●おはなし会 図 14:00~

●高円宮杯JFA島根県U-18サッカーリーグ 市

SAT 土

26

●移動経営相談(鎌手公民館) 9:30~11:00(要予約 図 22-0088)

SUN 日

27

●移動経営相談(鎌手公民館) 9:30~11:00(要予約 図 22-0088)

MON 月

28

川崎ナイター

●移動経営相談(鎌手公民館) 9:30~11:00(要予約 図 22-0088)

TUE 火

29

川崎ナイター

●移動ナースバンク(ハローワーク益田) 13:00~16:00

●福祉・保育のお仕事相談会(ハローワーク益田) 13:00~15:00

●ふれあいG・G大会 市

WED 水

30

川崎ナイター

●行政相談 市 10:00~12:00

●益田川G・G大会 市

THU 木

31

大井ナイター

●無料法律相談 総 13:00~15:00 (要予約 図 22-7256)

●ふれあい福祉・老人母子相談 総 10:00~15:00

●心配ごと相談(匹見保健センター) 9:00~11:30

●島根県高等学校秋季野球大会 球

FRI 金

32

大井ナイター

●来ぶらりマルシェ 図 10:00~14:00

●おはなし会 図 14:00~

●高円宮杯JFA島根県U-18サッカーリーグ 市

SAT 土

33

●移動経営相談(鎌手公民館) 9:30~11:00(要予約 図 22-0088)

SUN 日

34

●移動経営相談(鎌手公民館) 9:30~11:00(要予約 図 22-0088)

MON 月

35

川崎ナイター

●移動経営相談(鎌手公民館) 9:30~11:00(要予約 図 22-0088)

TUE 火

36

川崎ナイター

●移動ナースバンク(ハローワーク益田) 13:00~16:00

●福祉・保育のお仕事相談会(ハローワーク益田) 13:00~15:00

●ふれあいG・G大会 市

WED 水

37

川崎ナイター

●行政相談 市 10:00~12:00

●益田川G・G大会 市

THU 木

38

大井ナイター

●無料法律相談 総 13:00~15:00 (要予約 図 22-7256)

●ふれあい福祉・老人母子相談 総 10:00~15:00

●心配ごと相談(匹見保健センター) 9:00~11:30

●島根県高等学校秋季野球大会 球

FRI 金

39

大井ナイター

●来ぶらりマルシェ 図 10:00~14:00

●おはなし会 図 14:00~

●高円宮杯JFA島根県U-18サッカーリーグ 市

SAT 土

40

●移動経営相談(鎌手公民館) 9:30~11:00(要予約 図 22-0088)

SUN 日

41

●移動経営相談(鎌手公民館) 9:30~11:00(要予約 図 22-0088)

MON 月

42

川崎ナイター

●移動経営相談(鎌手公民館) 9:30~11:00(要予約 図 22-0088)

TUE 火

43

川崎ナイター

●移動ナースバンク(ハローワーク益田) 13:00~16:00

●福祉・保育のお仕事相談会(ハローワーク益田) 13:00~15:00

●ふれあいG・G大会 市

WED 水

44

川崎ナイター

●行政相談 市 10:00~12:00

●益田川G・G大会 市

THU 木

45

大井ナイター

●無料法律相談 総 13:00~15:00 (要予約 図 22-7256)

●ふれあい福祉・老人母子相談 総 10:00~15:00

●心配ごと相談(匹見保健センター) 9:00~11:30

●島根県高等学校秋季野球大会 球

FRI 金

46

大井ナイター

●来ぶらりマルシェ 図 10:00~14:00

●おはなし会 図 14:00~

●高円宮杯JFA島根県U-18サッカーリーグ 市

SAT 土

47

●移動経営相談(鎌手公民館) 9:30~11:00(要予約 図 22-0088)

SUN 日

48

●移動経営相談(鎌手公民館) 9:30~11:00(要予約 図 22-0088)

MON 月

49

川崎ナイター

●移動経営相談(鎌手公民館) 9:30~11:00(要予約 図 22-0088)

TUE 火

50

川崎ナイター

●移動ナースバンク(ハローワーク益田) 13:00~16:00

●福祉・保育のお仕事相談会(ハローワーク益田) 13:00~15:00

●ふれあいG・G大会 市

WED 水

51

川崎ナイター

●行政相談 市 10:00~12:00

●益田川G・G大会 市

THU 木

52

大井ナイター

●無料法律相談 総 13:00~15:00 (要予約 図 22-7256)

●ふれあい福祉・老人母子相談 総 10:00~15:00

●心配ごと相談(匹見保健センター) 9:00~11:30

# 益田安全・安心 防犯ボランティア募集!



全国的に子どもたちが被害にあう  
凶悪事件が発生

益田市内でも昨年6件の声かけ・つきまとい事案が発生

## 子どもや女性の安全・安心を地域の絆で守る!

### 登下校の子どもの見守り

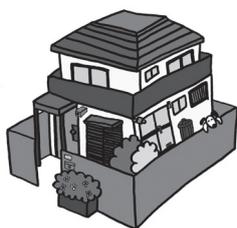


### 青色防犯パトロール



防犯ボランティアって  
どんなことをするの?

### 110番の家・店・会社



「気楽に、気長に、危険なく」  
を合言葉に  
活動してい  
ます。



「是非やってみたい」「今は仕事等で無理だが将来的には  
やってみたい」「活動内容について詳しく聞いてみたい」  
と思った方は、お気軽にご連絡ください。

【問い合わせ先】益田警察署・益田市防犯協会 ☎ 22-0110

## 「益田市安全安心メール」に登録しましょう

市内で災害や事件・事故が起こった際に、市民の皆さんへの迅速かつ正確な情報の提供を行うため、「益田市安全安心メール」の配信サービスを実施しています。携帯電話、スマートフォン、タブレット、パソコンなど、メールアドレスがあれば誰でも登録できます。安全安心な暮らしにつながる情報を手軽に確認することができますので、ぜひ登録してください。

■登録方法 ※迷惑メール設定により安全安心メールが届かない場合は、各携帯電話会社にご相談ください。

1 次の登録用メールアドレスに、  
件名・本文を入力せずにメール  
を送信してください。



bousai.masuda-city@raidan3.ktaiwork.jp

2 返信されたメールに記載されたア  
ドレス(URL)へインターネット  
接続し、表示内容に問題がなけれ  
ば登録を実施してください。

3 登録完了メールが  
届けば完了です。



【問い合わせ先】市危機管理課 ☎ 31-0601

## 参加者募集!



★市民体育館窓口で受付けています。  
 ★新型コロナウイルスの影響により、教室の開催が難しくなった場合は、回数に応じて参加料をお返しします。  
 ★問い合わせ先：市民体育館（☎ 23-6283）  
 ※各地域でのスポーツ活動をサポートする「出前教室」も受付中です。

### ジュニア教室

参加料(10回分)：1,650円 体操(8回分)：1,320円

#### わくわくスポーツ

9月下旬(土)9:00～  
 対象：5歳～小学2年  
 場所：アリーナ他

#### 体操

9月下旬(土)14:00～  
 対象：小学1年～中学生  
 場所：アリーナ

#### 小学生テニス

9月下旬(土)10:30～  
 対象：小学3～6年  
 場所：テニスコート

#### ソフトテニス

9月下旬(土)9:00～  
 対象：小学1～6年  
 場所：テニスコート



### 文化教室

参加料(10回分) 一般：3,300円

#### ペン画

9月中旬(火)13:30～  
 対象：一般  
 場所：小会議室

#### 切り絵

9月中旬(水)10:00～  
 対象：一般  
 場所：小会議室

#### 実用書道

9月中旬(木)10:00～  
 対象：一般  
 場所：小会議室

#### 手芸

9月中旬(木)10:00～  
 対象：一般  
 場所：小会議室

### お昼のスポーツ教室

参加料(10回分) 一般：3,300円、高校生以下：1,650円  
 ※グラウンドゴルフ(5回分) 一般：1,650円

#### ユニカール

9月中旬(月)10:00～  
 対象：一般  
 場所：柔剣道場

#### かんたんエアロ

9月中旬(月)13:30～  
 対象：一般  
 場所：柔剣道場

#### ピラティス午前

9月中旬(火)10:00～  
 対象：一般  
 場所：柔剣道場

#### ピラティス午後

9月中旬(火)14:30～  
 対象：一般  
 場所：柔剣道場

#### スポンジテニス

9月中旬(木)9:30～  
 対象：一般  
 場所：アリーナ

#### 初級ヨガ

9月中旬(水)13:30～  
 対象：一般  
 場所：柔剣道場

#### 中級ヨガ

9月中旬(木)13:00～  
 対象：一般  
 場所：柔剣道場

#### ダイエットエアロ

9月中旬(木)14:30～  
 対象：一般  
 場所：柔剣道場

#### 健康体操

9月中旬(金)10:00～  
 対象：一般  
 場所：柔剣道場

#### フォークダンス

9月中旬(金)13:30～  
 対象：一般  
 場所：柔剣道場

#### リラックスヨガ午前

9月中旬(金)10:30～  
 対象：一般  
 場所：大会議室

#### リラックスヨガ午後

9月中旬(金)13:30～  
 対象：一般  
 場所：大会議室

#### 歌謡曲でフラダンス

9月中旬(木)15:00～  
 対象：一般  
 場所：大会議室

#### フラダンス

9月中旬(土)10:30～  
 対象：小学生～一般  
 場所：大会議室

#### グラウンドゴルフ

9月中旬(火)9:30～  
 対象：一般  
 場所：陸上競技場

#### 経験者テニス

9月中旬(水)9:30～  
 対象：一般  
 場所：テニスコート

#### 初級者テニス

9月下旬(金)9:30～  
 対象：一般  
 場所：テニスコート

★スポーツ安全保険について  
 一般：任意加入 (1,850円)  
 高校生以下：加入が必要 (800円)  
 ※弓道教室は一般の方も加入が必要です。



### 夜のスポーツ教室

参加料(10回分) 一般：3,300円、高校生以下：1,650円  
 ※テニス教室(5回分) 一般：1,650円

#### NEW リフレッシュヨガ

9月中旬(水)19:00～  
 対象：一般  
 場所：柔剣道場

#### 弓道

9月中旬(木・土)19:00～  
 対象：中学生～一般  
 場所：弓道場

#### 初級者テニス

9月中旬(木)19:00～  
 対象：一般  
 場所：テニスコート

#### 卓球

9月中旬(木)19:00～  
 対象：小学生～一般  
 場所：アリーナ

#### 初めてのスポンジテニス

9月中旬(金)19:00～  
 対象：一般  
 場所：アリーナ

#### フラダンス

9月下旬(金)19:30～  
 対象：一般  
 場所：大会議室

#### 合気道入門

9月中旬(金)19:00～  
 対象：一般  
 場所：柔剣道場

#### バドミントン

9月中旬(金)19:30～  
 対象：小学生～一般  
 場所：アリーナ

★夜間の活動のため、学生のみで参加する場合、送迎は確実にお願いします。

# 9月9日は、救急の日

救急医療週間 9月6日(日)～9月12日(土)

あなたの目の前で家族、友人が倒れた時、適切な手当をすることができますか？救急車の到着をただ待っているだけでは救命のチャンスを逃してしまうかもしれません。ひとりでも多くの尊い命を救うため、応急手当を身につけましょう。

AEDを設置されている事務所・施設の管理者の方へ

## ～ AED の点検をしていますか？～

緊急時に正常に使用していただくために、日ごろから点検しましょう。バッテリーやパッドには使用期限や寿命があります。詳しくは購入された業者へご確認ください。

火災・救急・救助は 119

益田広域消防本部・署 ☎ 31-0240 (警防課)

※掲載している内容は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、急ぎよ日程を変更する場合があります。変更の際は告知放送等でお知らせします。



### 問い合わせ先

市立保健センター (FAX) 23-7134  
 健康増進課 ☎ 31-0214  
 子ども家庭支援課 ☎ 31-1381  
 子ども福祉課 ☎ 31-0243  
 地域医療対策室 ☎ 31-0213  
 美都総合支所 ☎ 52-2312  
 匹見総合支所 ☎ 56-0302  
 メールアドレス  
 hoken-center@city.masuda.lg.jp

## 高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種のお知らせ

接種期間：令和3年3月31日まで（各医療機関の診療時間内となります）

対象者：①今年度、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の年齢になる方

②接種日に60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓もしくは呼吸器の機能の障がい、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障がいがある方（身体障害者手帳1級相当）

料金：2,500円

※生活保護世帯の方は無料（生活保護を受給していることの証明書が必要）

接種可能な医療機関：益田市健康づくりカレンダー 40ページをご確認ください。



### 注意事項

- ・ 予防接種をすることについて本人が希望しているという意思確認ができない方は、助成対象外です。
- ・ これまでに「23価肺炎球菌ワクチン」の予防接種を受けたことがある方も、助成対象外です。
- ・ 予防接種を受ける前に、かかりつけ医やご自身の健康手帳等で必ず接種歴をご確認ください。ご自身の接種歴について確認したい場合は、健康増進課へ問い合わせください。

※接種後は、接種済証や接種の記録等を大切に保管してください。

### 新型コロナウイルス感染拡大防止のために…

「新しい生活様式」を取り入れていますか？

日常生活を営む上での基本的な生活様式

- ・ まめに手洗い/手指消毒
- ・ 咳エチケットの徹底
- ・ こまめに換気
- ・ 身体的距離の確保
- ・ 「3密」の回避（密集、密接、密閉）
- ・ 毎朝の体温測定、健康チェック
- ・ 発熱又は風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養

外出控え

換気

密接回避

密集回避

密閉回避

咳エチケット

手洗い

参考：島根県ホームページ

申請 益田保健所 医事・難病  
 支援課 ☎ 31・9549  
 相談方法 予約制です。  
 9月11日(金)までに申込みください。  
 内容 医師との個別相談  
 島根大学医学部附属病院  
 膠原病内科医  
 村川 洋子 先生

場 益田保健所  
 日 9月27日(日)  
 13:00～15:30

患者やその家族の方を対象に  
 専門医による相談を行います。  
 相談は無料です。秘密は固く守ります。

### 難病専門相談のお知らせ (膠原病内科)

## 9月はがん征圧月間です

5月18日(月)から延期となった胃がん検診の代替日が

**9月28日(月)**に決まりました。

新型コロナウイルス感染予防のため、当日は体温測定とマスクの着用をお願いします。

※発熱や風邪症状がある場合は受診を控えてください。

※5月20日(水)の代替日については、決定次第、広報ますだや告知放送でお知らせします。

9月28日(月)	
8:30 ~ 9:00	西益田公民館
9:30 ~ 10:30	豊田公民館
13:00 ~ 13:30	二条公民館
14:00 ~ 14:30	美濃公民館

# いつ受ける？ 声かけしよう！ がん検診

< 2020 がん征圧月間スローガン >

自覚症状があってから  
受診すればよいのでは??

いいえ、初期のがんは  
自覚症状がありません。  
症状が出てから受診するのでは  
遅いんです！

益田市では  
進行した状態で  
がんが見つかる方が  
とても多いです！

各種がん検診の日程等は市ホームページ、または益田市健康づくりカレンダーをご覧ください。

益田市 がん検診のお知らせ

検索

## 益田市の死亡率の高いがん トップ3

男性

- ①肺がん
- ②大腸がん
- ③胃がん

女性

- ①乳がん
- ②胃がん
- ③子宮頸がん

益田市は島根県、全国と比べてがんによる死亡率が高く、がん検診の受診率は低い状態です。

特に40～69歳では、がん死亡率が高くなっています。

出典：島根県健康指標データベースシステム 年齢調整死亡率（2013-2017）40-69歳

## 9月10日～16日は自死防止週間です

最近よく眠れない

食事がおいしくない

何をするにもおっくう

# こころのストレスはありませんか

## こころのストレスをチェックしましょう

ストレスを過度にためず、うまくつきあっていくには、まずストレスの状態を知ることが大切です。  
最近よく眠れない…食事がおいしく食べられない…そんな時は、ストレスの状態をチェックしてみましょう。



みんなのメンタルヘルス総合サイト（厚生労働省）  
<https://www.mhlw.go.jp/kokoro/first/first02.html>

## こころのストレスを感じたら

- ・決まった時間に寝る、食べる、着替える、ストレッチをするなど、毎日の基本的な生活リズムを崩さないように心がけましょう。
- ・情報の集めすぎはストレスになります。新しい情報に触れるのは1日2回におさえましょう。
- ・心配事や不安に思っていることを書き出してみましょう。「こころのモヤモヤ」を言葉にすることで、気持ちが少し楽になることがあります。
- ・友人や親族などの会話で気持ちを伝えてみましょう。直接会えないときは、電話、チャットなどを利用するのもよいでしょう。

## それでもつらいときには・・・誰かに相談してみよう

新型コロナウイルス感染症対策として、自分に合った支援先情報を手軽に検索できます。  
さまざまな相談先の情報が掲載されています。



新型コロナウイルス感染症対策 支援情報ナビ（内閣官房）  
<https://corona.go.jp/info-navi/>

# まめな教室 ～介護予防のための体操教室～

健康運動指導士、健康運動実践指導者による体操教室です。みんなで楽しく体操をして、元気なからだをつくりましょう！お近くの会場にお越しください。



- ★時 間 13:30～14:30
- ★持ち物 汗をふくタオル、水分補給できるもの。
- ★動きやすい服装と靴でお越しください。

市立保健センター ※健康増進課 (☎ 31-0214) まで申込みください。	
<b>「有酸素運動、筋力アップの体操」</b> 10月14日(水)、11月11日(水)、12月9日(水) * 申込期間 9月23日(水)～10月9日(金)	<b>「腰痛・肩こり・膝関節痛予防の体操」</b> 令和3年1月13日(水)、2月10日(水)、3月3日(水) * 申込期間 12月21日(月)～令和3年1月8日(金)

新型コロナウイルス感染予防のため、各回定員 30 名とします。  
参加は 1 テーマにつき 1 回のみです。ご了承ください。

ふれあいホールみと			匹見タウンホール		
10月13日(火)	※11月18日(水)	12月8日(火)	10月21日(水)	※11月4日(水)	12月16日(水)
令和3年1月12日(火)	2月9日(火)	3月9日(火)	令和3年1月20日(水)	2月17日(水)	3月17日(水)

- ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、次のことにご協力をお願いします。 ※の日は14:00～15:00
- ①当日は自宅で体温測定し、発熱や体調不良の場合は参加を控えてください。
  - ②参加時はマスクを着用してください。

## 令和2年度

# 愛情たっぷり益ます元気弁当・1品料理チャレンジ

～今だからこそ おうちでクッキング～

募集期間 9月30日(水)まで ※当日消印有効

【応募テーマ】「地産地消」…地元でとれた食材を使った弁当、または1品料理

【応募対象】子どもから大人まで、どなたでも応募できます。

【応募方法】●しまね電子申請サービス

- ・スマートフォンから…こちらから応募できます。▶▶▶
- ・パソコンから…しまね電子申請サービス(益田市)



▶手続き名「愛情たっぷり益ます元気弁当チャレンジ」

●郵送等…応募用紙は健康増進課、各公民館にあるほか、市ホームページからダウンロードできます。

- ① 応募用紙に必要事項を記入
- ② 出来上がった弁当、または1品料理の写真を1枚添付
- ③ 応募先(郵送・持参・メールのいずれかで応募)

〒698-0024 益田市駅前町17-1 市立保健センター(駅前ビルEAGA内)

健康ますだ市21推進協議会 食生活部会(事務局:益田市健康増進課)

☒ kenkou@city.masuda.lg.jp

※応募にかかる費用は応募者の負担となります。



「スタイホーム」  
(おうち時間)を  
上手に過ごそう!

【コンテスト選考】

10月25日(日)に市立市民学習センターで開催される「健康ますだ市21フェスティバル」での来場者による投票により選考します。選考された方へは、後日、協議会より記念品を贈呈します。

《選考基準》応募テーマ「地産地消」、バランス、彩り、アピールポイントなどを参考に、「私が食べたい!」「私が作りたい!」弁当、または1品料理

【実施主体・問い合わせ先】

健康ますだ市21推進協議会 食生活部会(事務局:益田市健康増進課) ☎ 31-0214 ☎ 23-7134

## ★免除された国民年金保険料を追加で支払いたいときは追納をお勧めします

老齢基礎年金の年金額を計算する時に、保険料の免除や猶予の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付した場合と比べて年金額が低額となります。しかし、免除等の承認を受けた期間の保険料については、後から納付（追納）することにより、老齢基礎年金の年金額を増やすことができます。

### 1. 追納を行う場合は、申込みが必要です。

申込みをすると、後日、年金機構から納付書が郵送されますので、最寄りの金融機関などで納付してください（口座振替ならびにクレジット納付はできません）。

### 2. 追納に関する注意事項

- 追納ができるのは、追納が承認された月の前 10 年以内の免除等期間に限られています（例えば令和 2 年 9 月分は令和 12 年 9 月末まで）。
- 10 年以内であっても、老齢基礎年金の受給権者は追納することができません。
- 承認等をされた期間のうち、原則古い期間から納付していただきます。
- 保険料の免除もしくは納付猶予を受けた期間の翌年度から起算して、3 年度目以降に保険料を追納する場合には、承認を受けた当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされますので、早めの追納をお勧めします。

【手続きに必要なもの】 年金手帳または基礎年金番号のわかるもの、認印

【手続先】 市保険課（6 番窓口・受付番号票③） ☎ 31-0216

美都・匹見各総合支所地域振興課または浜田年金事務所でお手続きください。

※代理の方の場合には、委任状と、代理の方の本人確認ができる身分証明書（運転免許証等）、本人の認印（請求書を提出する場合）が必要です。

### 《 浜田年金事務所 出張年金相談 》

相談日 9月8日(火)・23日(水)

相談場所 市立市民学習センター 104 研修室

相談時間 10:00 ~ 15:30

☆要予約 相談日の 1 カ月前から受付

※なお、定員に達した時点で受付は終了します。予約の際は、お手元に基礎年金番号のわかるものをご用意ください。

### 《 浜田年金事務所 手話による年金相談 》

相談日 9月24日(木) 毎月第 4 木曜日

相談場所 浜田年金事務所

相談時間 13:00 ~ 16:00

☆要予約 9月16日(水)までに予約

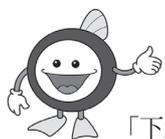
予約方法 電話または FAX ※代理可（記載事項：住所、氏名、FAX 番号、相談内容、相談希望時間）



〔年金相談の予約・問い合わせ先〕 浜田年金事務所 ☎ 0855-22-0670 ㊚ 0855-23-0442

※年金相談には、ご夫婦双方の年金手帳、年金証書、マイナンバー（個人番号）がわかるもの、本人確認ができる身分証明書、印鑑などをお持ちください。代理の方の場合には、委任状と、代理の方の本人確認ができる身分証明書（運転免許証等）、本人の認印（請求書を提出する場合）が必要です。

※浜田年金事務所でお相談される場合も、電話で予約しておくとおスムーズに相談できます。



## 9月10日は「下水道の日」です



「下水道の日」は、昭和 36 年に下水道普及促進を目指して制定されました。

「下水道の日」をきっかけに、下水道の役割を再認識し、下水道の正しい使い方を心がけましょう。

### < 下水道の役割 >

- ①川や海をきれいにし、自然環境を守ります。
- ②悪臭、蚊等の発生を防ぎ、生活環境を改善します。

### < 下水道は正しく使いましょう >

下水道の使用については、次のことに注意してください。

- ◆ 台所では …… 油や野菜くず、残飯等を流さない。
- ◆ トイレでは …… トイレトペーパー以外の紙やおむつ等を流さない。
- ◆ 風呂や洗面台では …… 髪の毛やごみを流さない。
- ◆ 洗濯のときは …… 洗剤等は適量を使用する。



### 〈 下水道施設の紹介 〉

かもしま東町にある益田水質管理センターは、公共下水道に接続している家庭から排出される汚水を浄化処理する施設で、平成 21 年度から供用を開始しています。微生物の働きを利用して汚れた水をきれいにしています。

【 問い合わせ先 】 市下水道課 ☎ 31-0323

縁結び

ご結婚

夫 松本 淳哉さん 久城町  
妻 三浦 幸恵さん 高津四丁目



ご誕生

\*可部 煌大くん 乙吉町  
(父：悠真 母：菜穂子)

\*伊藤 陸斗くん 中須町  
(父：哲也 母：麻香)

\*土佐 真斗くん 高津六丁目  
(父：真一郎 母：由香理)

\*山田 萌乃夏ちゃん 中島町  
(父：淳貴 母：まり)

\*陶山 楓生くん 下本郷町  
(父：政弘 母：祐子)

\*尾土井 凰雅くん 金山町  
(父：辰典 母：佑紀子)

\*大石 悠乃ちゃん かもしま東町  
(父：達郎 母：史)

\*佐々木 泰斗くん あげぼの西町  
(父：啓介 母：翔子)

\*三好 耀二郎くん 昭和町  
(父：裕二郎 母：かおり)

\*澄川 湊也くん 高津四丁目  
(父：浩 母：汐美)

寄付金をいただき  
ありがとうございました

◆高齢者福祉に対して

・高津町 故大羽 マス子様  
・神田町 白井 悦治様

問 市福祉総務課

☎ 31・0664

※金額は省略させていただきました。

広報ますだ9月号に掲載しているイベント等は、新型コロナウイルス感染症の状況によっては中止・延期となる場合があります。

最新の情報は、市ホームページをご確認いただくか、各主催者まで問い合わせください。



市ホームページ

おくやみ

幸町	堀野 准一さん	97
多田町	藤井 健生さん	54
水分町	梶谷 安夫さん	91
中島町	末田 俣子さん	85
久城町	三浦 千枝さん	70
久城町	岡崎 秀市さん	74
高津二丁目	浅井 信吉さん	83
高津二丁目	吉山 キミ子さん	95
高津四丁目	田中 正さん	77
須子町	眞庭 昭さん	83
飯田町	城市 基さん	73
飯田町	大庭 昭治さん	74
飯田町	澁谷 護さん	88
遠田町	矢富 ツネ子さん	84
遠田町	野上 重幸さん	81
津田町	澤江 公子さん	93
下種町	永戸 堅太郎さん	83
大谷町	品川 久夫さん	92
横田町	中島 スエ子さん	94
横田町	松本 喜八郎さん	84
神田町	白井 富子さん	79
柏原町	下瀬 弥代子さん	99
美都町都茂	大谷 俊子さん	97
美都町丸茂	西野 夏子さん	90
匹見町石谷	村上 久子さん	88

※本人または親族の方の承諾を得たもののみ掲載しています。

ますだ暮らし定着支援事業助成金・移住支援金申請受付中!

ますだ暮らし定着支援事業助成金

安定したますだ暮らしの実現、益田市への定着を図ることを目的として、益田市内の事業所等に新規就業するUIターン者、新規学卒者に対して助成金を交付します。

- ◆助成額 …… 基本額：30,000円  
若者加算（39歳以下）：10,000円  
企業就職加算（UIターン者サポート宣言企業に就職）：10,000円

- ◆申請期限 …… 就業した日から6カ月以内
- ※詳しい要件等は市ホームページでご確認ください。



わくわく益田生活実現支援事業移住支援金

東京23区から益田市へ移住し、移住支援金の対象法人として登録された中小企業等に就業した方、または、起業支援金事業の交付決定を受けた方に移住支援金を支給します。

- ◆移住支援金額 …… 世帯100万円、単身60万円
- ◆申請期限 …… 令和3年3月1日(月)
- ※詳しい要件等は市ホームページまたは(公財)ふるさと島根定住財団のホームページでご確認ください。

※申請に必要な書類等、詳しくは人口拡大課に問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】市人口拡大課 ☎ 31-0173



## 9月の体験教室

5日(土)	紙すき	10:00~11:30
6日(日)	キャンドル作り	13:00~15:00
9日(水)	咲き織り	13:00~15:00
12日(土)	ぞうり作り	10:00~15:00
13日(日)	無添加石けん作り	10:00~11:30
	衣類のリフォーム相談	13:00~16:00
14日(月)	パッチワーク	13:00~16:00
19日(土)	パッチワーク	13:00~16:00
20日(日)	着物から帽子作り①	13:00~16:00
23日(水)	廃食油石けん作り	10:00~11:00
26日(土)	EMぼかし作り	10:00~12:00
	衣類のリフォーム相談	13:00~16:00
27日(日)	着物から帽子作り②	13:00~16:00

※教室への申込みは事前に電話またはFAXをお願いします。

※平日に対応できる教室もありますのでお気軽に問い合わせください。

※リサイクルプラザでは、施設見学者を募集しています。自治会、サークル等の団体や個人でも受付可能です。1時間程度で、ごみの分別作業や埋立処理場を見学できます。各地域や家庭でのごみの分別推進に役立ちますので、電話またはFAXで申込みください。

## ～衣類回収について～

益田市リサイクルプラザを中心に活動している環境団体「エコリス倶楽部」では衣類回収を企画しました。無償での衣類提供をお待ちしています。(益田市民に限ります)



○持込衣類：汚れや破れのないもので洗濯済みのもの。着物、子ども服・学生服もOKですが、下着類、スーツ、ゴムの伸びたズボンはご遠慮ください。

○持込期間：9月16日(水)～30日(水)

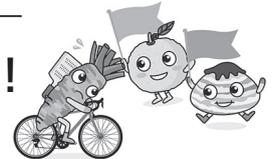
○持込場所：リサイクルプラザ啓発棟  
9:00～17:00 (休館日の火曜日を除く)

☆問い合わせ先 市リサイクルプラザ啓発棟 (休館日：火曜日) 下波田町 490 ☎ 26-7474 FAX 26-7475  
✉ plaza-kei@maro-v.jp ホームページ <http://www.m-sougou.net/plaz-kei/index.htm>



— 暮らしやすいまち 訪れたいまち 100ZERO のまち益田を目指して —

## 「益田市自転車活用推進計画」を策定しました！



### 🚲 「益田市自転車活用推進計画」とは

益田市では、サイクリングに好適な環境を活かして、さまざまなサイクリングイベントや自転車競技大会が開催されています。また、東京オリンピック・パラリンピックの事前キャンプを誘致し、アイルランド自転車競技選手団の受入れが決定するなど、自転車を活用したまちづくりを推進してきました。

これまでの自転車を活用したまちづくりを一層推進し、市民の自転車利用のさらなる促進と地域振興のため、「益田市自転車活用推進計画」を策定しました。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。➡



### 🚲 将来像 🚲

暮らしやすいまち 訪れたいまち  
100ZERO のまち益田  
～漕いだペダルの一つひとつが  
このまちの追い風となる～

### 🚲 基本方針 🚲

- ① 自転車を快適に利用することができる“まち”の形成
- ② 自転車を活用した健康で心豊かなライフスタイルへの転換
- ③ 来訪者が自転車で地域を楽しみ・市民と交流できる魅力ある観光地域づくり
- ④ 交通ルールの遵守・他者への配慮による安全で安心なまちづくり

【問い合わせ先】市五輪キャンプ誘致推進課 ☎ 31-0342



## 意見や提言を「市長への手紙」で

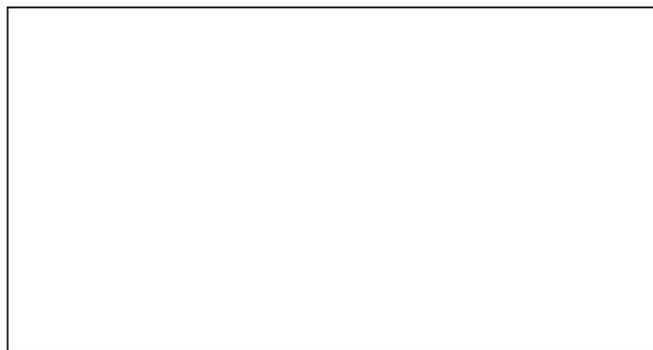
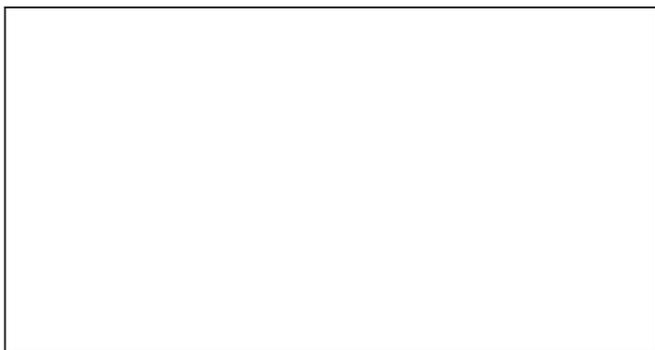
市政に対する意見や提言などをお寄せください。秘密は厳守します。なお、ホームページで公開することがありますので、下記の記載事項に沿ってお寄せください。「市長への手紙」と明記するか、右下のマークを貼付してお送りください。

- <記載事項> 1.住所・氏名・電話番号 2.意見・提言の題名 3.現状と問題点 4.意見・提言内容  
5.予想される効果 6.希望する回答方法（郵送もしくはEメールのどちらか）または回答を希望しない場合はその旨 7.いただいた意見公開の可否（可・否）※必ずご記入ください。



手紙：〒698-8650 常盤町1番1号 秘書課宛 FAX:23-2456  
メール：hisyo@city.masuda.lg.jp（件名は「市長への手紙」）  
※住所・氏名がないと回答できかねますのでご注意ください。





**広報ますだに掲載する広告を募集中！**

掲載枠 1 枠 … 縦 4.5cm × 横 8.5cm

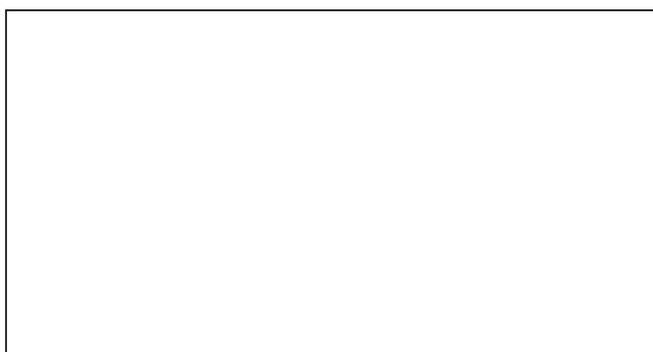
※広告料 1 枠 (1 号あたり) 5,000 円

※隣り合う 2 つの枠を 1 枠とすることができます。

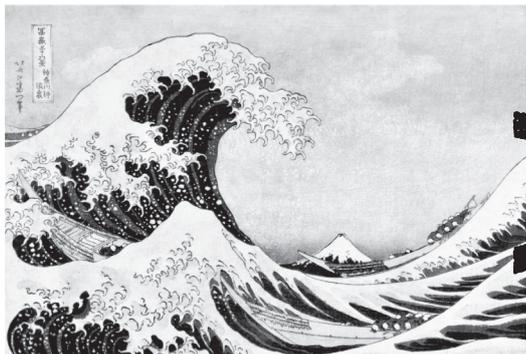
※広告の掲載位置は、市が指定した位置とします。

申込方法 ホームページに申込様式があります。

申 込 先 市政策企画課 ☎ 31-0112 FAX 23-2456



【島根県芸術文化センター「グラントワ」】



企画展

永田コレクション名品展  
開館15周年記念

ほぼすべての作品が  
前期と後期で入れ替わります

2020  
9/26(土) / 11/23(月)

前期  
9月26日(土) ▶ 10月26日(月)

後期  
10月28日(水) ▶ 11月23日(月・祝)

開館時間 9:30~18:00 ※最終入場は17:30まで

休館日 火曜日(ただし11月3日は開館)、11月4日

観覧料 一般1,000円、大学生600円、小中高生300円 ※企画展のみ

《富嶽三十六景 神奈川沖浪裏》  
天保初期(1830~34)頃 [前期展示] 島根県立美術館蔵(永田コレクション)

島根県立石見美術館 島根県芸術文化センター「グラントワ」内



澄川喜一展

受贈記念  
2020 9/10(木) ▶ 11/30(月)

観覧料  
一般300円、大学生200円、  
高校生以下無料  
※特別展・コレクション展のみ

島根県立石見美術館  
島根県芸術文化センター「グラントワ」内

グラントワシアター9月 【全席指定・座席制限あり】

「嘘八百 京町ロワイヤル」



2020年 9月26日(土)

グラントワ小ホール  
①10:00~ ②15:00~  
(開場各30分前)

一般 前売1,000円 《会員》  
当日1,200円 各200円引

高校生以下500円  
(3歳以上有料/前売・当日同料金)

無料託児サービスあり  
申込締切: 9/19(土)

チケット販売はグラントワのみ  
※ご予約の変更・キャンセルはできません

©2020「嘘八百 京町ロワイヤル」製作委員会  
2019年製作/110分/日本

TRADITIONAL  
CULTURE  
FEST.



SHIMANE

受け継がれる伝統芸能の《今》

しまね

オープニング・グラントワ会場 12日・LIVE配信(無料)

9.12[土] 石見神楽×ダンス『SHOKI - 鍾馗 -』  
開場13:30/開演14:00 会場:小ホール/定員100名(予定)

9.13[日] 伝統芸能公演  
開場13:30/開演14:00 会場:大ホール/定員300名(予定)

【料金】前売・各日  
一般1,000円  
会員・大学生以下800円  
※当日各200円増し  
※未就学児膝上鑑賞無料  
(座席が必要な場合は有料)

しまね伝統芸能祭 特設サイト

<https://www.shimafes.com/>

全ての開催会場、  
詳しいプログラム、  
伝統芸能の映像、  
コラムなど公開中!



《無料託児サービスあり》申込締切: 9/5(土)まで

ありがとう、15周年

グラントワはおかげさまで、今年10月に開館15周年を迎えます。今年は「きんさいデー」とは少し違った形のイベントで、皆様に感謝の気持ちをお届けしたいと思います。ぜひご家族・お友達と一緒に楽しみください!



15th Grand Toit

行って→来んの食堂

LIFE with グラントワ  
~2020年を写そう~

市内飲食店をめぐって、お得な「特典引換券」を集めよう!  
集めた「特典引換券」はグラントワ総合案内カウンターで嬉しい「3つの特典」と交換しよう。

実施期間: 10/1(木)~11/23(月・祝)



グラントワゆかりのエピソードとともに記念写真を残しませんか?  
地元のプロカメラマンが撮影し、プレゼントいたします!

応募締切: 9/15(火)

※応募多数の場合には抽選になります。

BLACK BOTTOM 10/4日  
BRASS BAND 14:00 START!  
きんさいLIVE! 料金無料/事前申込制

各イベントの  
詳しい内容は  
ホームページで  
公開中!



<http://bit.do/grandtoit15>

お知らせ

2021年11月初旬~2023年4月末(予定)まで、グラントワ大ホール・小ホールおよび大ホールホワイエ天井の耐震改修工事を行います。ご利用のお客様には大変ご不便をおかけしますが、何卒、ご理解の方宜しくお願いいたします。

日本遺産登録記念企画展 「雪舟と益田氏」



今年6月、益田市が提案したストーリー「中世日本の傑作 益田を味わうー地方の時代に輝き再びー」が日本遺産に認定されました。また今年、雪舟生誕600年という節目の年でもあります。

そこで当館では、日本遺産登録記念企画展「雪舟と益田氏」と題し、中世の時代に益田を治めていた豪族「益田氏」と、15代益田兼堯の肖像画を描き、市内に今も残るふたつの庭園を造った画聖「雪舟」についての企画展を開催しています。益田氏が遺した「益田家文書」や市内の中世遺跡からの出土品、雪舟の作品等を鑑賞しながら、雪舟と益田氏の関わりやその時代の食や文化を感じてみませんか。



展示風景

企画展ポスター

- 会 期 開催中 ～10月4日(日)
- 会 場 雪舟の郷記念館
- 入館料 一般300円(240円)・小中高100円(80円)  
※( )内は20名以上団体料金
- 休館日 火曜日(ただし9月22日は開館)、9月23日(水)

◆ 雪舟の郷記念館 乙吉町イ1149 ☎ FAX 24-0500

こんにちは図書館であ



イメージキャラクター「ぶんぶん」

**うい 来ぶらりマルシェ**  
9月5日(土) 10:00～14:00

- ・手づくりの食べもの ・ハンドメイド雑貨
- ・ボディケア ・図書館クイズ(景品あり)など

ぜひ、お立ち寄りください。

**♪ 小さな癒しのコンサート ♪**  
～フルーツと琴のコラボレーション～

秋の夕べを優しいフルーツと琴の音色でお楽しみください。自由参加です。お気軽にお立ち寄りください。

♪ 日 時：9月29日(火) 18:30～  
♪ 場 所：市立図書館1階フロア  
♪ 出 演：琴とフルーツのユニット「音寧」

**わたしのお気に入りの一冊**

『5アンペア生活をやってみた』  
(岩波ジュニア新書784)  
斎藤 健一郎/著 岩波書店(益田 児童590サイ)

原発事故をきっかけに、電力会社に頼らない徹底的な節電生活を決意した著者。契約を40アンペアから5アンペアに落とし、掃除機やエアコンは使わない。家電の電気使用量の「見える化」や昔ながらのほうきやゴザを活用。エネルギーに頼らず、いかに快適に、楽しく生活できるかに挑戦する著者を応援し、できることから試してみたくなる。

図書館職員

**9月の特集**

《一般コーナー》冒険の船に乗って  
日常を一步離れたところで起きるふしぎなできごとから、旅行記、大胆な探検・冒険譚をご紹介します。さあ、本を開いて果てしない世界へこぎ出そう！

《児童コーナー》けんこう  
健康の大切さについて今だからこそあらためて考えてみませんか。ウイルスや食育の本、心の健康についての本も集めます。

問い合わせ先：市立図書館 ☎ 22-4222 ホームページ：<https://library.masudanohito.jp/>

# プラサDEますだん

11月号投稿大募集!

申込期間は  
9月1日(火)～16日(水)です!



9月生まれ  
Happy Birthday

申込み  
問い合わせ先

市政企画課 ☎ 31-0112 ☎ 23-2456  
✉ seisaku@city.masuda.lg.jp



※音訳・点訳の広報もあります



1歳

**渡邊 みなみ**ちゃん  
静かなときには何かが  
起こる…! ますます目  
が離せません(笑)  
投稿者: とーと&かーか



1歳

えみか  
**草野 咲栞**ちゃん  
よく笑うえみちゃん☺  
にいと仲良く、大き  
なろうね♥  
投稿者: 父さん、母さん



1歳

**松村 みなと**くん  
1才おめでとー!! また  
あそびにきてネ  
投稿者: じじ ばば



2歳

あさひ  
**齋藤 朝日**くん  
あさくんお誕生日おめ  
でとー! これからも沢  
山おでかけしようね!  
投稿者: とうちゃん、かあちゃん



2歳

りほこ  
**寺井 利穂子**ちゃん  
2歳のお誕生日おめで  
とー♥ いっぱい食べて大  
きくなってね!  
投稿者: 父・母



2歳

るい  
**岡本 類**くん  
食いしん坊るいくん♥  
沢山食べて遊んで元  
気に大きくなってね☺  
投稿者: とーたんかーたん



2歳

はる  
**岡野 晴**くん  
愛らしく、やんちゃボー  
イなはる君♥元気に大  
きくな〜れ!  
投稿者: パパ・ママ・おねえ



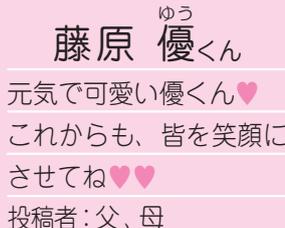
3歳

は  
**真庭 よつ葉**ちゃん  
ステキな女子に成長中♥  
これからは楽しみです!  
誕生日おめでとー  
投稿者: 父さん・母さん



4歳

**藤原 優**くん  
元気で可愛い優くん♥  
これからも、皆を笑顔に  
させてね♥♥  
投稿者: 父、母



5歳

てつや  
**榛松 哲也**くん  
おしりたんていが大好  
きなてつちゃん。優しく  
遅しく育ててね♪  
投稿者: 父・母



5歳

いろは  
**岩本 彩葉**ちゃん  
好きな事を頑張って素敵  
な大人になってね! 応援  
してるよ!  
投稿者: 父・母・祖母

2020年9月1日発行

※広報ますだんは、市役所(各総合支所含む)、市立保健センター、市立市民学習センターのほか、グラントフにも備えてあります。

## ますだん 掲示板

募集・イベント情報コーナー

日 とき 場 ところ 対 対象者 ¥ 料金 問 問い合わせ先

### 県立サッカー場スクール生募集

- 日 10月～3月 場 県立サッカー場(乙吉町)
- 対
- キッズスクール… 幼児(年長)～小学4年男子
  - 少女スクール… 小学2年～6年女子
  - なでしこスクール… 中学女子～一般女子
- ¥
- キッズ…1,500円
  - 少女…1,700円
  - なでしこ(中学・高校生)2,000円/(一般)3,200円
- [保険料] 幼・小・中学生…800円、高校・一般…1,850円
- 問 県立サッカー場 ☎ 23-2644

暑い中でも快適に着用できるという「夏用マスク」。新型コロナウイルス対策で夏でもマスク着用なんて、全く想像できなかったなあ…と思った「新しい生活様式」の夏でした。

(Y☆P)

※編集後記※

### 市の人口(7月末現在)

世帯	21,316	世帯(13)
人口	45,760	人(△30)
男性	21,611	人(△16)
女性	24,149	人(△14)
出生	22	死亡 54
転入	72	転出 71
※( )内は前月比		
※住民基本台帳より		