

20 大井ナイター しまね家庭の日 ノーマイカーデー ●月例杯G・G大会 ひ ●島根県高等学校新人陸上競技大会 陸 ●島根県高校テニス(個人の部)新人大会 陸	21 大井ナイター 敬老の日 休館 子	22 浦和競馬 競 秋分の日 ●ひとり親家庭法律相談(いわみーる)13:30～15:30(前日までに要予約 ☎0852-32-5920) ●出張年金相談 市 10:00～15:30(要予約 ☎0855-22-0670) 2歳児歯科健診 保 休館 雪 や 湯 グ	23 浦和競馬 競 ●ひとり親家庭法律相談(いわみーる)13:30～15:30(前日までに要予約 ☎0852-32-5920) ●出張年金相談 市 10:00～15:30(要予約 ☎0855-22-0670) 2歳児歯科健診 保 休館 雪 や 湯 グ	24 浦和競馬/大井ナイター(リレー開催) 競 ●交通事故相談 市 9:00～15:00(要予約9/17迄 島根県交通事故相談所 ☎0852-22-5102) ※予約がある場合に開設 ●司法書士・行政書士無料法律相談 人 13:00～17:00(要予約 ☎0852-60-9211) ●手話による年金相談(浜田年金事務所) 13:00～16:00(要予約9/16迄 ☎0855-22-0670) 休館 や	25 浦和競馬/大井ナイター(リレー開催) 競 ●老人母子相談 総 10:00～15:00 ●石見法律相談センター無料相談 人 10:00～15:40(要予約 ☎0855-22-4514) ●西部若者サポーステーション出張相談会(ハローワーク益田) 11:00～13:00 ●心配ごと相談(ふれあいホールみど) 10:00～12:00 ●グリーンひだまり杯G・G大会 ひ	26 ●おはなし会 図 14:00～ ●高円宮杯JFA島根県U-15サッカーリーグ サ
27 ●島根県シニアサッカーリーグ サ	28 船橋ナイター ●ヨセフ杯G・G大会 ひ 休館 子 や	29 船橋ナイター 競 ●小さな癒しのコンサート 図 18:30～ 1歳6カ月児健診 保 休館 雪 や	30 船橋ナイター 競 休館 湯 図	空港情報 9月1日～30日の時刻表 フ 東京(羽田) ⇒ 萩・石見 ⇒ 東京(羽田) 8:40 → 10:15 10:55 → 12:25 15:55 → 17:30 18:15 → 19:45 ※発着時間等はお断りなしに変更する場合がありますので、事前の確認をお願いします。 ※お早めに空港にお越しください。定時出発にご協力をお願いします。 【問い合わせ先】 萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局 ☎23-0990		

役 市役所 **市** 市民学習センター 保健センター(駅前ビルEAGA) **保** 子育て支援センター **人** 人権センター **総** 総合福祉センター **商** 商工会議所 **競** 益田場外発売所 **図** 図書館 **雪** 雪舟の郷記念館 **歴** 歴史民俗資料館(休館中)
グ グラントワ **や** 匹見峡温泉 **湯** 美都温泉 **ひ** ひだまりパークみと **体** 市民体育館 **球** 市民球場 **陸** 陸上競技場 **庭** 庭球場 **サ** サッカー場 **自** 自由広場 **弓** 弓道場



9月の献血			
3日(木)	益田広域消防本部	あけぼの東町	9:30～10:45
	島根益田信用組合	駅前町	15:00～16:30

★400mL献血の採血基準

年齢 男性：17～69歳、女性：18～69歳

※詳しくは、問い合わせください。



【問い合わせ先】

島根県赤十字血液センター献血推進課

☎0852-23-9469

★健康相談 ※9月は地区の相談はありません

内科・小児科 9:00～12:30

休日診療場所 電話受付 8:40～

休日診療場所		当番薬局	
6日(日)	休日応急診療所 ☎ ☎ 31-4199	調剤薬局オオバ	☎23-0020
13日(日)	休日応急診療所 ☎ ☎ 31-4199	甲佐薬局 大和通店	☎22-2936
20日(日)	ますたに小児科医院 ☎24-0810 ☎ 22-8468	あおい薬局	☎31-1951
21日(月・祝)	休日応急診療所 ☎ ☎ 31-4199	ウォンズ薬局 益田日赤病院前店	☎31-4126
22日(火・祝)	休日応急診療所 ☎ ☎ 31-4199	(有)大谷仁成堂 あけぼの店	☎22-0051
27日(日)	中島こどもクリニック ☎24-8521 ☎ 24-8527	調剤薬局タギ 高津店	☎31-1327

★受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください！

※休日応急診療所は、駅前ビルEAGA2階 市立保健センター内にあります。

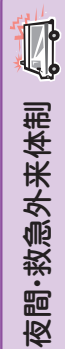
★持参するもの：保険証、医療費助成の受給者証、使っているお薬が分かるもの、診療代

休日応急診療は日曜日、祝日、12/31、1/2、1/3に実施しており、一時的な応急診療や処置を行います。

医師の判断により益田赤十字病院、医師会病院への受診をおすすめることがあります。

土曜日は、かかりつけ医など市内の診療所に診療時間を確認のうえ受診してください。

★診療場所等では変更になる場合がありますので、市ホームページで確認をしてください。



夜間・救急外来体制
益田赤十字病院および益田地域医療センター医師会病院の両方で担当しています。

★まだ健康ダイヤル24フリーダイヤル

0120-506-103

◎ご利用方法

電話がつながりましたら、お名前、年齢を告げてください。医師・保健師・看護師等が健康相談などに応じます。いつでも無料で相談できます。(24時間年中無休)

※「広報ますだ」から抜き取ってご利用ください。

まだ9月カレンダー

令和2年

9 September

掲載している情報について、新型コロナウイルス感染症の状況により、中止または延期の可能性があります。

◆今月は国民健康保険税(4期)、後期高齢者医療保険料(3期)、介護保険料(4期)の納付月です。

SUN 日	MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土
30	31	1 船橋ナイター競 ノーマイカーデー 交通安全県民の日 ●おはなし会 図 10:30～	2 船橋ナイター競	3 船橋ナイター競 ●行政相談 市 10:00～12:00 ●益田川G・G大会 市	4 船橋ナイター競 ●弁護士による無料法律相談 人 10:00～15:00 (要予約 ☎31-0412)	5 ●来ぶらりマルシェ 図 10:00～14:00 ●おはなし会 図 14:00～ ●高円宮杯JFA島根県U-18 サッカーリーグ 市
6 ●高円宮杯JFA島根県U-18 サッカーリーグ 市	7 大井ナイター競 ●移動経営相談 (豊田公民館) 9:30～11:00(要予約 ☎22-0088) ●出張年金相談 市 10:00～15:30 (要予約 ☎0855-22-0670)	8 大井ナイター競 ●移動経営相談 (豊田公民館) 9:30～11:00(要予約 ☎22-0088) ●出張年金相談 市 10:00～15:30 (要予約 ☎0855-22-0670)	9 大井ナイター競 ●定例経営相談 商 13:30～15:00 (要予約 ☎22-0088)	10 大井ナイター競 乳児健診 保 休館 湯	11 大井ナイター競 ●無料法律相談 総 13:00～15:00 (要予約 ☎22-7256) ●ふれあい福祉・老人母子相談 総 10:00～15:00 ●心配ごと相談 (匠見保健センター) 9:00～11:30 ●島根県高等学校秋季野球大会 球	12 ★はぴご交流サロン開設 (益田会場) ●おはなし会 図 14:00～ ●団体戦G・G大会 市 ●島根県高等学校秋季野球大会 球
13 ●島根県高等学校秋季野球大会 球	14 川崎ナイター競 ●心配ごと相談 (益田保健所) 13:00～15:00 (要予約 ☎31-9545)	15 川崎ナイター競 ●心配ごと相談 市 9:00～12:00 ●移動経営相談 (鎌手公民館) 9:30～11:00(要予約 ☎22-0088)	16 川崎ナイター競 ●移動ナースバンク(ハローワーク 益田) 13:00～16:00 ●福祉・保育のお仕事相談会 (ハローワーク益田) 13:00～15:00 ●ふれあいG・G大会 市	17 川崎ナイター競 休館 湯	18 川崎ナイター競 ●石見法律相談センター無料相談 人 10:00～15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) ●島根県高等学校新人陸上競技大会 陸 ●島根県高等学校新人陸上競技大会 陸	19 大井ナイター競 ●ろくろくのおはなし会 図 14:00～ ●島根県高等学校新人陸上競技大会 陸 ●島根県高校テニス(個人の部) 新人大会 陸