

参加者募集!



★市民体育館窓口で受付けています。

★新型コロナウイルスの影響により、教室の開催が難しくなった場合は、回数に応じて参加料をお返しします。

★問い合わせ先：市民体育館（☎ 23-6283）

※各地域でのスポーツ活動をサポートする「出前教室」も受付中です。

ジュニア教室

参加料(10回分)：1,650 円 体操(8回分)：1,320 円

わくわくスポーツ

9月下旬(土)9:00～

対象：5歳～小学2年
場所：アリーナ他



体操

9月下旬(土)14:00～

対象：小学1年～中学生
場所：アリーナ



小学生テニス

9月下旬(土)10:30～

対象：小学3～6年
場所：テニスコート



ソフトテニス

9月下旬(土)9:00～

対象：小学1～6年
場所：テニスコート



文化教室

参加料(10回分) 一般：3,300 円

ペン画

9月中旬(火)13:30～

対象：一般
場所：小会議室



切り絵

9月中旬(水)10:00～

対象：一般
場所：小会議室



実用書道

9月中旬(木)10:00～

対象：一般
場所：小会議室



手芸

9月中旬(木)10:00～

対象：一般
場所：小会議室



お昼のスポーツ教室

参加料(10回分) 一般：3,300 円、高校生以下：1,650 円

※グラウンドゴルフ(5回分) 一般：1,650 円

ユニカール

9月中旬(月)10:00～

対象：一般
場所：柔剣道場



かんたんエアロ

9月中旬(月)13:30～

対象：一般
場所：柔剣道場



ピラティス午前

9月中旬(火)10:00～

対象：一般
場所：柔剣道場



ピラティス午後

9月中旬(火)14:30～

対象：一般
場所：柔剣道場



スポンジテニス

9月中旬(木)9:30～

対象：一般
場所：アリーナ



初級ヨガ

9月中旬(水)13:30～

対象：一般
場所：柔剣道場



中級ヨガ

9月中旬(木)13:00～

対象：一般
場所：柔剣道場



ダイエットエアロ

9月中旬(木)14:30～

対象：一般
場所：柔剣道場



健康体操

9月中旬(金)10:00～

対象：一般
場所：柔剣道場



フォークダンス

9月中旬(金)13:30～

対象：一般
場所：柔剣道場



リラックスヨガ午前

9月中旬(金)10:30～

対象：一般
場所：大会議室



リラックスヨガ午後

9月中旬(金)13:30～

対象：一般
場所：大会議室



歌謡曲でフラダンス

9月中旬(木)15:00～

対象：一般
場所：大会議室



フラダンス

9月中旬(土)10:30～

対象：小学生～一般
場所：大会議室



グラウンドゴルフ

9月中旬(火)9:30～

対象：一般
場所：陸上競技場



経験者テニス

9月中旬(水)9:30～

対象：一般
場所：テニスコート



初級者テニス

9月下旬(金)9:30～

対象：一般
場所：テニスコート



★スポーツ安全保険について

一般：任意加入 (1,850 円)

高校生以下：加入が必要 (800 円)

※弓道教室は一般の方も加入が必要です。



夜のスポーツ教室

参加料(10回分) 一般：3,300 円、高校生以下：1,650 円

※テニス教室(5回分) 一般：1,650 円

NEW リフレッシュヨガ

9月中旬(水)19:00～

対象：一般
場所：柔剣道場



弓道

9月中旬(木・土)19:00～

対象：中学生～一般
場所：弓道場



初級者テニス

9月中旬(木)19:00～

対象：一般
場所：テニスコート



卓球

9月中旬(木)19:00～

対象：小学生～一般
場所：アリーナ



初めてのスポンジテニス

9月中旬(金)19:00～

対象：一般
場所：アリーナ



フラダンス

9月下旬(金)19:30～

対象：一般
場所：大会議室



合気道入門

9月中旬(金)19:00～

対象：一般
場所：柔剣道場



バドミントン

9月中旬(金)19:30～

対象：小学生～一般
場所：アリーナ



★夜間の活動のため、学生のみで参加する場合、送迎は確実にお願いします。