

<p>18 しまね家庭の日</p> <ul style="list-style-type: none"> ●島根県シニアサッカーリーグ<small>サ</small> 	<p>浦和競馬<small>競</small></p> <p>19 ノーマイカーデー</p> <ul style="list-style-type: none"> ●移動経営相談(安田公民館) 9:30~11:00(要予約 ☎22-0088) ●月例杯G・G大会<small>ひ</small> <p>休館<small>子</small> <small>や</small></p>	<p>浦和競馬<small>競</small></p> <p>20 ノーマイカーデー</p> <ul style="list-style-type: none"> ●移動経営相談(安田公民館) 9:30~11:00(要予約 ☎22-0088) ●月例杯G・G大会<small>ひ</small> <p>浦和競馬<small>競</small></p> <p>21 ●移動ナーズバンク(ハローワーク益田) 13:00~16:00</p> <ul style="list-style-type: none"> ●福祉・保育のお仕事相談会(ハローワーク益田) 13:00~15:00 <p>2歳児歯科健診<small>保</small></p> <p>休館<small>湯</small></p>	<p>浦和競馬<small>競</small></p> <p>22 ●交通事故相談<small>市</small> 9:00~15:00(要予約10/15迄 島根県交通事故相談所 ☎0852-22-5102)</p> <ul style="list-style-type: none"> ※予約がある場合に限設 ●心配ごと相談<small>市</small> 9:00~12:00 ●手話による年金相談(浜田年金事務所) 13:00~16:00(要予約10/14迄 ☎0855-22-0670) <p>浦和競馬<small>競</small></p> <p>23 ●老人母子相談<small>保</small> 10:00~15:00</p> <ul style="list-style-type: none"> ●石見法律相談センター-無料相談<small>人</small> 10:00~15:40(要予約 ☎0855-22-4514) ●西部若者サポーステーション出張相談会(ハローワーク益田) 11:00~13:00 <p>3歳児健診<small>保</small></p>	<p>浦和競馬<small>競</small></p> <p>24 ●おはなし会<small>図</small> 14:00~</p> <ul style="list-style-type: none"> ●西中国陸上競技大会<small>陸</small> ●全日本U-18女子サッカー島根県大会<small>サ</small>
<p>25 ●グリーンひだまり杯G・G大会<small>ひ</small></p> <ul style="list-style-type: none"> ●西中国陸上競技大会<small>陸</small> ●島根県社会人サッカー2部リーグ<small>サ</small> <p>休館<small>子</small> <small>や</small></p>	<p>浦和競馬<small>競</small></p> <p>26 ●心配ごと相談(東仙道公民館) 10:00~12:00</p> <p>休館<small>子</small> <small>や</small></p>	<p>浦和競馬<small>競</small></p> <p>27 ●出張年金相談<small>市</small> 10:00~15:30(要予約 ☎0855-22-0670)</p> <p>1歳6か月児健診<small>保</small></p> <p>休館<small>雪</small> <small>や</small> <small>ブ</small></p>	<p>浦和競馬<small>競</small></p> <p>28 ●出張年金相談<small>市</small> 10:00~15:30(要予約 ☎0855-22-0670)</p> <p>浦和競馬<small>競</small></p> <p>29 ●心配ごと相談<small>市</small> 9:00~12:00</p> <ul style="list-style-type: none"> ●手話による年金相談(浜田年金事務所) 13:00~16:00(要予約10/14迄 ☎0855-22-0670) <p>浦和競馬<small>競</small></p> <p>30 ●老人母子相談<small>保</small> 10:00~15:00</p> <ul style="list-style-type: none"> ●石見法律相談センター-無料相談<small>人</small> 10:00~15:40(要予約 ☎0855-22-4514) ●西部若者サポーステーション出張相談会(ハローワーク益田) 11:00~13:00 <p>3歳児健診<small>保</small></p>	<p>浦和競馬<small>競</small></p> <p>31 ●前期チャンピオンG・G大会<small>ひ</small></p> <ul style="list-style-type: none"> ●島根県高等学校サッカー選手権大会<small>陸</small> 自<small>サ</small> ~11/1 <p>休館<small>図</small></p>

役 市役所 市 市民学習センター 保 保健センター(駅前ビルEAGA) 子 子育て支援センター 人 人権センター 商 総合福祉センター 競 益田場外発売所 図 図書館 雪 雪舟の郷記念館 歴 歴史民俗資料館(休館中) ブ グラントワ や 匹見峡温泉 湯 美都温泉 ひ ひだまりパークみと 体 市民体育館 球 市民球場 陸 陸上競技場 庭 庭球場 サ サッカー場 自 自由広場 弓 弓道場

10月の献血

今月の献血はありません

【問い合わせ先】
島根県赤十字血液センター献血推進課
☎0852-23-9469



★健康相談
※10月は地区の相談はありません

夜間・救急外来体制

益田赤十字病院および益田地域医療センター
医師会病棟の両方で担当しています。

休日診療場所

4日(日)	休日応急診療所	☎ 31-4199	ウオonz薬局 益田日赤病院前店	☎31-4126
11日(日)	金島胃腸科外科	☎22-2345 図 24-1802	高津オオハ薬局	☎31-0418
18日(日)	休日応急診療所	☎ 31-4199	天津薬局	☎24-2515
25日(日)	たかせ内科	☎25-7373 図 25-7325	調剤薬局サンズ	☎25-7858

内科・小児科 9:00~12:30
電話受付 8:40~

当番薬局

- ★**受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください!**
- ※休日応急診療所は、駅前ビルEAGA2階 市立保健センター内にあります。
- ★**持参するもの:** 保険証、医療費助成の受給者証、使っているお薬が分かるもの、診療代
- 休日応急診療は日曜日、祝日、12/31、1/2、1/3に実施しており、一時的な応急診療や処置を行います。
- 医師の判断により益田赤十字病院、医師会病院への受診をおすすめすることがあります。
- 土曜日は、かかりつけ医など市内の診療所に診療時間を確認のうえ受診してください。
- ★**診療場所等は変更になる場合がありますので、市ホームページで確認をしてください。**

★**ますだ健康ダイヤル24**
フリーダイヤル **0120-506-103**
いつでも無料で相談できます。(24時間年中無休)

空港情報 10月1日~24日の時刻表

東京(羽田)	秋・石見	東京(羽田)
8:40 → 10:15	10:55 → 12:25	
15:55 → 17:30	18:15 → 19:45	
10月25日~31日の時刻表		
東京(羽田)	秋・石見	東京(羽田)
8:05 → 9:45	10:25 → 11:55	
15:50 → 17:25	18:15 → 19:55	

※発着時間等はお断りなしに変更する場合がありますので、事前の確認をお願いします。
※定時出発にご協力をお願いします。
【問い合わせ先】
秋・石見空港利用拡大促進協議会事務局 ☎23-0990

※「広報ますだ」から抜き取ってご利用ください。

又ますだ 10月カレンダー

令和2年
10 October

掲載している情報について、新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止または延期の可能性があります。

SUN 日	MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土
27	28	29	30	1	2	3
<p>川崎ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> ●島根県社会人サッカー2部リーグサ 	<p>大井ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> ●おはなし会 10:30~ 	<p>大井ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> ●おはなし会 10:30~ 	<p>川崎ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> ●移動が経営相談(二条公民館) 9:30~11:00(要予約 ☎22-0088) ●出張年金相談市 10:00~15:30(要予約 ☎0855-22-0670) 	<p>大井ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> ●おはなし会 14:00~ ●超シニアG・G大会 	<p>船橋ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> ●弁護士による無料法律相談 10:00~15:00(要予約 ☎31-0412) 	<p>船橋ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> ●おはなし会 14:00~ ●超シニアG・G大会
4	5	6	7	8	9	10
<p>川崎ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> ●おはなし会 14:00~ ●男女なかよしペアG・G大会 	<p>大井ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> ●無料法律相談 13:00~15:00(要予約 ☎22-7256) ●ふれあい福祉・老人母子相談 10:00~15:00 ●心配ごと相談(道川公民館) 9:00~11:30 	<p>大井ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> ●無料法律相談 13:00~15:00(要予約 ☎22-7256) ●ふれあい福祉・老人母子相談 10:00~15:00 ●心配ごと相談(道川公民館) 9:00~11:30 	<p>大井ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> ●無料法律相談 13:00~15:00(要予約 ☎22-0088) ●出張年金相談市 10:00~15:30(要予約 ☎0855-22-0670) 	<p>大井ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> ●おはなし会 14:00~ ●男女なかよしペアG・G大会 	<p>大井ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> ●無料法律相談 13:00~15:00(要予約 ☎22-7256) ●ふれあい福祉・老人母子相談 10:00~15:00 ●心配ごと相談(道川公民館) 9:00~11:30 	<p>大井ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> ●おはなし会 14:00~ ●男女なかよしペアG・G大会
11	12	13	14	15	16	17
<p>川崎ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> ●道の駅サンエイト美都杯G・G大会 	<p>川崎ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> ●行政書士無料法律相談 13:00~17:00(要予約 ☎22-2073) ●ふれあいG・G大会 	<p>川崎ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> ●定例経営相談 13:30~15:00(要予約 ☎22-0088) 	<p>川崎ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> ●石見法律相談センター無料相談 10:00~15:40(要予約 ☎0855-22-4514) 	<p>川崎ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> ●おはなし会 14:00~ ●超シニアG・G大会 	<p>川崎ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> ●おはなし会 14:00~ ●超シニアG・G大会 	<p>川崎ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> ●おはなし会 14:00~ ●超シニアG・G大会

◆今月は市県民税(3期)、国民健康保険税(5期)、後期高齢者医療保険料(4期)、介護保険料(5期)の納付月です。