今年度の郵送法での大腸がん検診は中止します

毎年1月に郵送法での大腸がん検診を行なっていましたが、郵送中に 万が一検体が検査容器から漏れ出した場合、汚染が広がる可能性がありま す。今年度は特に、新型コロナウイルス感染拡大の危険性があるため、郵 送法での大腸がん検診を中止します。

今年度は、下記の日程・場所で検査容器を直接会場に提出してください。 皆さまのご理解とご協力をお願いします。

- ★大腸がん検診は、少量の便を2日間とるだけの簡単な検査です。
- ★年に1度の検査を習慣にしましょう。

【対象者】 40 歳以上の方

【料 金】 800円

【容器配布期間・場所】



【容器提出日・場所】

提出日	時間	提出場所
10月14日(水)	9:00 ~ 10:00	· 益田公民館 · 高津公民館
10月15日(木)	9:00 ~ 10:00	・市立保健センター(健康増進課)

※ 12 月の健康診査(集団健診)や1月(例年の郵送法の時期)にも大腸がん検診 を行います。詳しくは、広報ますだ11月号または1月号でお知らせします。

※小野、中西、豊川、匹見、美都地区でも実施します。詳しくは、地区のチラシを ご覧ください。



問い合わせ先

市立保健センター (区23-7134)

健康増進課

2 31-0214

子ども家庭支援課

2 31-1381

子ども福祉課

2 31-0243

地域医療対策室

美都総合支所

2 31-0213

52-2312

匹見総合支所

く今、あなたの歯は何本ありま

期入院中、

施設入所中の方は除

受診を希望される方は、

療を受けていない方が対象(長

要介護3以上、 健診も実施します。

在宅で歯科診

は急速に歯が失われやすく は歯周病です。特に40歳以降 すか?歯を失う最大の原因

なります。この機会にぜひ受

《痛くなるその前に…

ださい。

56-0302

メールアドレス

hoken-center@city.masuda.lg.jp

※掲載している内容は、新型 コロナウイルス感染拡大防 止のため、急きょ日程を変 更する場合があります。変 更の際は告知放送等でお知 らせします。

料金 期間 れの方。 ただし、病院で長期入院中の 施設入所中の方は除く。 10月1日~翌年2月末日

後期高齢者の方の歯科口腔 健診を実施します

日~昭和20年4月1日生ま 入している、昭和10年4月2 後期高齢者医療保険に加

2090·4692·5960 ています。ご注意ください。 しまね分かち合いの会・虹 (事務局:桑原)

※対象の方には9月末に受診

(24時間対応

14 .. 00 \$ 17 .. 10月24日出 (偶数月の第4土曜日)

※市立保健センターから変更し 市立市民学習センター 守られます。 遺族だけで運営し、秘密は固く

みを語り合いませんか…。 自死 悩まないでください。一緒に痛 りません。でも、どうか一人で 衝撃。これ以上つらいことはあ 大切な人を自死で突然失う

(料金 500円 (ただし)

生

活保護世帯の方は無料

・歯と□は健康と元気の源♪

の方

歳(S3生)·70歳(S25生)

(S55生)・50歳 (S45生)・60益田市に住所を有する40歳

課へ問い合わせください。 自死遺族 市保険課 ☎31・0215 分かち合い のつどい

対象者

診しましょう!

です。 検診期間は10月31日出まで お口の健康診断 まだの方は、 お急ぎく

歯周疾患検診

※受診される際は直接歯科医 院へ予約をお願いします。 券をお送りします。

後期高齢者の方の歯科訪問

31 . 0214 市健康増進課

あたまの健康チェック

自粛生活の今だからこそ 「あたまの健康チェック」 してみませんか。

です。 単語を覚えてもらい、 や運動の機会が少なくなるこ しやすくなります。 外出を控えて、 あたまの健康チェック」 対話式の認知機能テスト このテストは、 頭や身体の動きが低下 人との交流 できる 10個の

臓器移植普及推進月間 10月は 10月10日は 目の愛護デー

※検査の特性上、難聴など音

市立保健センター

完全予約制

人30分、1日3名まで

場合があります。

まずはご

相談ください。

どはお断りさせていただく 声による対話が困難な方な

骨髄バンク推進月間

らう簡易な内容となっていま だけ多く思い出して言っても

※認知症や病気の診断に代わる

ものではありません。



移植医療は、医療者と患者だけではなく、第三者の方からの善意による提供から成り 立っています。

日

10月2日金・23日金

9

00

30

*まごころば *



『提供したい』『提供したくない』 どちらも一人ひとりの平等で大切な意思です。 大切な意思を表示し、家族で話し合いましょう。



しまねまごころバンク(出雲市塩冶町 223-7) 🕿 0853-22-2556 【問い合わせ先】

おうちで

健康ますだ市 21

フェスティバル

10月25日(日)に市立市民学習センターで開催を予定していたフェスティバルは、中止します。

スローガン

-振り返ろう10年、今だからこそ考える私たちの健康づくり~

内容

-ブルテレビ(ひとまろビジョン)や広報ますだなどで健康づくりの取組を紹介します。

③手指の消毒 ②マスクの着用 ①自宅での体温測定

詳しくは、広報ますだ12月号、1月号でお知らせします。

※7020 良い歯の運動の表彰については、達成者の方に個別にお知らせします。

健康ますだ市 21 推進協議会 事務局(市健康増進課) ☎ 31-0214

詳しくは、 ださい。 ウェブサイトをご覧 ください 厚生労働省

》新型コロナウイルス接触確認 です。 厚生労働省が作成し にインストー ロナウイルス接触確認アプリ アプリ (COCOA) ご自身のスマー ルしてご活用く た新型コ トフォン

※その他、スタッフの指示に従っ ②風邪症状等の体調不良が を控えてください。 なお、次に該当する場合は受診 てください。 発熱がある

◎各種健(検)診を受診する際は、 ます。 次のことにご協力をお願いし

新型コロナウイルス感染拡大防止 へのご協力をお願いします。

感染防止の3つの基本

①身体的距離の確保

②マスクの着用

③手洗い









「3密」の回避

こまめな換気なと

参考:厚生労働省ホームページ

~令和2年8月1日以降に生まれたお子さんのご家族の方へ~ 10 月 1 日からロタウイルスワクチンが定期予防接種(無料)になります。

腸炎の予防のため

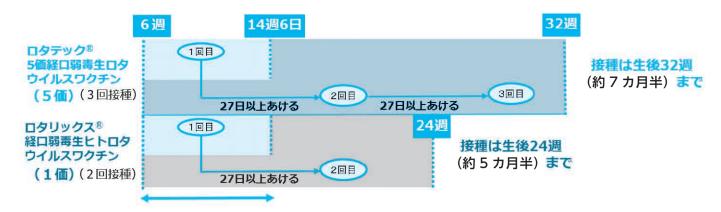
回夕ウイルスワクチンを接種しましょう!

★ロタウイルスワクチンの**初回の接種は、生後2カ月**から**生後14週6日(約3カ月と10日)**までの間に受け てください。※接種は、生後6週(約1カ月半)からできます。

▷ ロタウイルスワクチンには2種類あり、同様の効果があります。

2 つのワクチンは接種回数が異なります。

最初に受けたワクチンと同じ種類を接種してください。



▷ 接種後は「腸重積症」に気をつけましょう。様子が気になったらすぐに医療機関を受診しましょう。

- ●腸重積症は、腸の一部が隣接する腸管にはまり込む病気で、速やかな治療が必要です。
- ●ワクチンの接種にかかわらず、3カ月~2歳くらいまでの赤ちゃんがかかりやすい病気です。
- ●ワクチン接種後(特に初回接種後)1 ~ 2 週間くらいの間は、かかりやすくなると報告されています。
- ●次のような様子がひとつでも見られるときは、医療機関を受診しましょう。
 - □「突然はげしく泣く」
- □「嘔吐を繰り返す」

□「便に血が混じる」

- □「ぐったりして顔色が悪い」
- □「機嫌が良かったり不機嫌になったりを繰り返す」
- ※月齢が進むと、陽重積症にかかりやすくなります。できるだけ陽重積症の起こりにくい早めの時期に接種を受け ましょう。生後 15 週以降に初回接種を受けることはお勧めしていません。

> 接種方法

- ○指定医療機関での個別接種となります。
- ○対象となるお子さんには9月下旬に案内文を郵送しています。(案内文に指定医療機関を掲載しています。)

▷ 接種時に持っていくもの … 母子健康手帳、予防接種券

○各種予防接種を受けるときには、**必ず母子手帳と予防接種券をお持ちください。**忘れた場合、接種間隔を間違える など、接種事故につながるおそれがあります。また、医療機関へ予約をされるときにも、**母子手帳を手元に置き、** 確認しながら予約しましょう。

【問い合わせ先】市子ども家庭支援課 ☎ 31-1381