

※「広報ますだ」から抜き取ってご利用ください。

<p>22</p> <p>●島根県シニアサッカーリーグ</p>	<p>23</p> <p>勤労感謝の日</p> <p>休館</p>	<p>24</p> <p>浦和競馬</p> <p>●出張年金相談 10:00~15:30 (要予約 ☎0855-22-0670)</p> <p>1歳6か月児健診</p> <p>休館</p>	<p>25</p> <p>浦和競馬</p> <p>●ひとり親家庭法律相談 (いわみーる) 13:30~15:30 (前日までに要予約 ☎0852-32-5920)</p> <p>●心配ごと相談(二川公民館) 10:00~12:00</p> <p>●グリーンひだまり杯G・G大会</p> <p>休館</p>	<p>26</p> <p>浦和競馬</p> <p>●交通事故相談 9:00~15:00 (要予約11/19迄 島根県交通事故相談所 ☎0852-22-5102) ※予約がある場合に限設</p> <p>●手話による年金相談(浜田年金事務所) 13:00~16:00 (要予約 11/18迄 ☎0855-22-0670)</p>	<p>27</p> <p>浦和競馬</p> <p>●老人母子相談 10:00~15:00</p> <p>●石見法律相談センター無料相談 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514)</p> <p>●西部若者サポートステーション出張相談会(ハローワーク益田) 11:00~13:00</p>	<p>28</p> <p>●おはなし会 14:00~</p>
<p>29</p> <p>●松竹梅紅葉コース杯G・G大会</p> <p>●JFA第26回全日本フットサル選手権島根県大会</p> <p>休館</p>	<p>30</p> <p>船橋ライター</p> <p>休館</p>	<p>1</p> <p>休館</p>	<p>2</p> <p>休館</p>	<p>3</p> <p>休館</p>	<p>4</p> <p>休館</p>	<p>5</p> <p>休館</p>

空港情報 11月1日~30日の時刻表

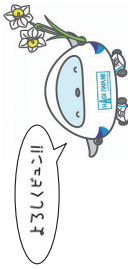
東京(羽田) ⇒ 萩・石見	⇒ 東京(羽田)
8:05 → 9:45	10:25 → 11:55
15:50 → 17:25	18:15 → 19:55

【問い合わせ先】

萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局 ☎23-0990

※新型コロナウイルス感染症の影響により、一部運休など運航が変更になる場合があります。

※最新の運航状況は、ANAウェブサイト(www.ana.co.jp)等でご確認ください。



役 市役所 市市民学習センター 保健センター(駅前ビルEAGA) 子育て支援センター 総合福祉センター 商工会議所 益田場外発売所 図書館 雪舟の郷記念館 歴史民俗資料館(休館中)

グランドワ 市民体育館 市民球場 陸上競技場 陸上競技場 庭球場 サッカー場 自由広場 弓道場

11月の献血

中国電力ネットワーク(株)	あけぼの本町	13:30~14:30
益田ネットワークセンター	高津四丁目	15:30~16:30

★400mL献血の採血基準

男性:17~69歳、女性:18~69歳

※詳しくは、問い合わせください。



【問い合わせ先】

島根県赤十字血液センター献血推進課

☎0852-23-9469

★健康相談 ※11月は地区の相談はありません

休日診療場所 内科・小児科 9:00~12:30

休日診療場所	当番薬局
1日(日) 松本医院	調剤薬局タギ ☎25-2611 ☎25-2672
3日(火・祝) 石見クリニック	オール薬局 ☎23-2370 ☎23-2371
8日(日) 休日応急診療所	野村大盛堂薬局 ☎31-4199
15日(日) 休日応急診療所	ベニヤ薬局 ☎31-4199
22日(日) くらたに内科クリニック	コタロー薬局 ☎23-7737 ☎24-2123
23日(月・祝) 休日応急診療所	ベニヤ薬局 東町店 ☎31-4199
29日(日) 休日応急診療所	漢方益田薬局 ☎31-4199

★受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください! 電話受付 8:40~ (受診の予約ではありません)

※休日応急診療所は、駅前ビルEAGA2階 市立保健センター内にあります。

★持参するもの: 保険証、医療費助成の受給者証、使っているお薬が分かるもの、診療代

休日応急診療は日曜日、祝日、12/31、1/2、1/3に実施しており、一時的な応急診療や処置を行います。

医師の判断により益田赤十字病院、医師会病院への受診をおすすめすることがあります。

土曜日は、かかりつけ医など市内の診療所に診療時間を確認のうえ受診してください。

★診療場所等は変更になる場合がありますので、市ホームページで確認をしてください。

夜間・救急外来体制

益田赤十字病院および益田地域医療センター-医師会病院の両方で担当しています。

★まずだ健康ダイヤル24

フリーダイヤル

0120-506-103

◎利用方法

電話がつながりましたら、お名前、年齢を告げてください。医師・保健師・看護師等が健康相談などに応じます。いつでも無料で相談できます。(24時間年中無休)

又ますだ 11月カレンダー

令和2年
November
11

掲載している情報について、新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止または延期の可能性があります。

SUN 日	MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土
1 大井ナイター 競 ノーマイカーデー 交通安全県民の日 ●中国五県都市対抗軟式野球大会 球 ●中国アットサルリーグ 体 ●島根県高等学校サッカー選手権大会 陸自サ	2 大井ナイター 競 ●おはなし会 図 10:30~ 文化の日	3 大井ナイター 競 ●移動経営相談(豊田公民館) 9:30~11:00(要予約 ☎22-0088) ●出張年金相談 市 10:00~15:30(要予約 ☎0855-22-0670)	4 大井ナイター 競 休館 湯 や 雪	5 大井ナイター 競 ●キヌヤ杯G・G大会 図 乳児健診 保	6 大井ナイター 競 ●弁護士による無料法律相談 図 10:00~15:00(要予約 ☎31-0412)	7 SAT ●来ぶらりマルシェ 図 10:00~14:00 ●おはなし会 図 14:00~ ●中国地区学童軟式野球選手権大会 球
8 ●中国地区学童軟式野球選手権大会 球 ●島根県社会人サッカーリーグ サ	9 川崎ナイター 競 ●ひだまり3ラウンドG・G大会 図 休館 子 や ひ	10 川崎ナイター 競 ●移動経営相談(小野公民館) 9:30~11:00(要予約 ☎22-0088) ●出張年金相談 市 10:00~15:30(要予約 ☎0855-22-0670)	11 川崎ナイター 競 ●心配ごと相談(匹見保健センター) 9:00~11:30 ●定例経営相談 商 13:30~15:00(要予約 ☎22-0088)	12 川崎ナイター 競 ●行政相談 市 10:00~12:00 休館 湯 や 雪	13 川崎ナイター 競 ●無料法律相談 総 13:00~15:00(要予約 ☎22-7256) ●ふれあい福祉・老人母子相談 総 10:00~15:00	14 ★はぴこ交流サロン開設(益田会場) ●おはなし会 図 14:00~ ●全日本U-18女子サッカー選手権中国地区予選 サ
15 しまね家庭の日 ●ふれあいG・G大会 図 ●全日本U-18女子サッカー選手権中国地区予選 サ	16 大井ナイター 競 ●心配ごと相談 市 9:00~12:00 休館 子 や	17 大井ナイター 競 ●移動経営相談(小野公民館) 9:30~11:00(要予約 ☎22-0088) 休館 雪 や グ	18 大井ナイター 競 ●移動ナースバンク(ハローワーク益田) 13:00~16:00 ●福祉・保育のお仕事相談会(ハローワーク益田) 13:00~15:00 2歳児歯科健診 保 休館 湯	19 大井ナイター 競 ●行政書士無料法律相談 人 13:00~17:00(要予約 ☎22-2073)	20 大井ナイター 競 ノーマイカーデー ●石見法律相談センター無料相談 図 10:00~15:40(要予約 ☎0855-22-4514) ●月例杯G・G大会 図	21 ●ろうそくのおはなし会 図 14:00~

◆今月は国民健康保険税(6期)、後期高齢者医療保険料(5期)、介護保険料(6期)の納付月です。