

みんなで実践 賢い暮らし



12月は地球温暖化防止月間です

地球温暖化の現状と気候変動の影響

車や電気をたくさん使用することで温室効果ガス（CO₂）が増加し、地球の温度が年々上昇しています。このまま地球温暖化が進行してしまうと、大型台風やゲリラ豪雨の増加といった異常気象や、農作物への影響など、私たちの生活に大きな被害がもたらされるといわれています。

COOL
CHOICE

市では、環境省が奨励している

クールチョイス（COOL CHOICE）※を推進しています。

※低炭素な「製品への買換え」「サービスの利用」「ライフスタイルの選択」などの地球温暖化対策につながるあらゆる「賢い選択」を促す国民運動。



市の取組

市×教育 クールチョイス・アンバサダー養成事業

市内モデル小学校の児童がクールチョイスについて学び、実際に取組みます。そして、アンバサダー（伝道師）に認定された後、家庭・地域・他校の児童に自分たちが取組の中で身につけた「クールチョイス」を伝え、クールチョイスの輪を広げていきます。



市×事業者 クールチョイス・キャンペーン

市内の事業者に協力をいただきながら、地産地消の推進や省エネ家電の推奨など、クールチョイスの普及に向けたPR活動を行なっています。



その他にも、市内福祉施設や小中学校のLED化、市内イベント等での地球温暖化対策PRブースの出展なども行なっています。

補助制度

▼各補助金の詳細は問い合わせください。



環境美化運動等促進事業補助金

ごみの減量化とリサイクルの推進のための補助制度です。

- ・生ごみをたい肥化する生ごみ処理容器等の購入金額の一部を補助します。
- ・資源ごみの回収活動等を行う団体に対し、回収量に応じて補助金を交付します。
- ・自治会が設置するごみステーション施設の整備に要する経費の一部を補助します。

問 市環境衛生課 ☎ 31-0232



地球温暖化対策地域協議会環境基金事業

地球温暖化防止のための活動を行なった団体に対し、補助金を交付します。これは、市内事業所からの有料レジ袋収益金寄付金を活用しています。

〈今年度寄付いただいた事業者（申出順）〉

- ・株式会社キヌヤ 様
- ・イオンリテール株式会社 イオン益田店 様

問 益田市地球温暖化対策地域協議会
（事務局：市環境衛生課）☎ 31-0232



住宅用太陽光発電システム等設置費補助金

自然エネルギーを有効に利用するため、住宅用太陽光発電システム等の設置に対し、補助金を交付します。

問 市環境衛生課 ☎ 31-0232



循環型木材利用推進事業補助金

市内の森林から搬出された間伐材等の森林資源の利用拡大を促進するため、薪ストーブの購入および設置に関する費用（ペレットストーブは対象外）の一部を補助します。

問 市農林水産課 ☎ 31-0313

地域で活動している団体を紹介します

市内では、この他にも多くの個人や団体が環境を守るために活動しています。

益田市地球温暖化対策地域協議会

市民・事業者・行政が協働して地球温暖化防止活動に取り組むことで未来の地球環境を守ることを目的に、平成22年に設立されました。

- 〔活動内容〕
- ・環境講演会
 - ・クールチョイス啓発事業
 - ・生ごみ削減（みみずコンポスト）の推進
 - ・エコドライブ促進活動
 - ・再生可能エネルギー教室
 - ・環境映画会
 - ・図書館へ環境に関する本を寄贈 など



▲ 気候変動についての講演会



▲ みみずコンポスト

みみずコンポストを使って生ごみを減らし、堆肥をつくろう！

詳しいDVD（「0円で生ごみ処理」）の貸出し、実際のみみずコンポストの見学を受付けています。詳しくは環境衛生課まで問い合わせてください。

NPO 法人コアラッチ

益田市を拠点に子どもたちの未来のために環境保護活動に取り組んでいます。

- 〔活動内容〕
- ・洋服の再利用活動
 - ・うちエコ診断
 - ・再生可能エネルギー教室
 - ・森林の学習活動（みーもスクール） など



▲ 実際にうちの風で電気を起こして風力発電！



▲ 市有林で間伐体験
ヒノキの香りも楽しめました

無料 うちエコ診断してみませんか？

豪雨や山火事など、地球は大変な気候危機にあります。私たち一人ひとりが行動を起こすときです。まずはご家庭のエネルギーをチェックしてみませんか？

〈日 時〉12月7日(月) 9:30～16:00 ※予約不要
〈場 所〉市役所本館1階ロビー
(所要時間20分程度、コロナ対策をしています。)

再生紙のトイレトペーパーなどのプレゼントあり！

こちらから事前の入力が簡単にできます。▶▶▶

当日、手ぶらでの参加も大歓迎！

3人以上集まれば出張診断もできます。

お気軽に問い合わせください。



【うちエコ診断の問い合わせ先】

NPO法人 コアラッチ

☎ 090-9704 - 6616 (ツネクニ)

2月から始まった新型コロナウイルス感染症対策で、食をめぐって買い物やサービスの方法に変化がありました。未知のウイルスのため、当面は非接触を最重要としていることから、できるだけエネルギーを使わない運動も停滞ぎみになり、飲食店では、お店の再度使える箸もすっかり割りばしに戻ってしまったりと感じています。

外出自粛で交通機関の二酸化炭素排出量は一時的に減ったといわれていますが、外食産業に変化が見られ、テイクアウトやデリバリーなどにより、プラスチック容器の多くが1・3倍に増えたといわれています。

日本の商品は過剰包装だと指摘されることが少なくありませんでしたが、ここに来て再び増えてきました。このことは、石油資源をさらに要するうえ、マイクロプラスチック問題（海洋ごみ）など、自然に悪影響を与えない心配です。

『あくまで消費者はその製品を買っているわけであって、本来、容器包装類を購入しているわけではないはず。プラスチックを使わない、あるいは使わずにすむ選択肢を社会で用意していくことが非常に大事だと思う。』（大阪商業大学 原田禎夫准教授）と訴えます。

ゴミを増やさない工夫として、生分解性の素材や繰り返し使える容器が提案されていますが、まだまだです。

一方、消費者としてできることは、購入した食材は最後まで使い切る、3Rの実践など、これまでどおり丁寧な生活が求められます。私たちにはエネルギー消費を抑える「賢い選択」「家庭でできるライフスタイルの見直し」がさらに必要ではないでしょうか。

会では、今後も自然に大きな影響を与える地球温暖化に対し、危機感を共有し、脱炭素社会実現のための活動を行なってまいります。

コロナ禍の中で 食を考えてみる



環境省 環境カウンセラー
益田市地球温暖化対策地域協議会
会長 藤井 幸子さん

事業者の取組

県内の3,728（令和2年9月7日現在）の企業・団体等が、事業活動の一環として「しまねストップ温暖化宣言事業者」に登録し、温室効果ガスの削減に取り組んでいます。

また、地域の清掃活動や植林活動等にも地域とともに取り組んでいます。

益田市内の
宣言事業者数
244

島根県地球温暖化対策協議
会事業者部会
「しまねストップ温暖化宣言」



▲公益社団法人益田法人会
が実施している「みどりの
カーテン事業」

地球温暖化により気温が40度超の猛暑や時間雨量100ミリ超の豪雨など、想像を超える異常気象が日常茶飯事の如く発生している。他にも海水温の上昇による台風発生増加や、大規模な森林火災・バツタの異常発生など人類の存亡にも関わる事象が世界各地で発生している。このように100年に一度といわれるようなことが毎年のように発生している現状は、もはや異常というよりもニューノーマル（新常态）として意識を切り替えるべきであらう。

ライフスタイルにおいても以前では人力でこなしていたものが、今ではAI・ロボット・ドローンなどお年寄りの方には異次元の仮想現実にも映る機械によって世の中が回っているのである。このことは人間の労力の負荷を大きく減少させた功績の反面、機械化による環境負荷の増大が温暖化に拍車をかけている。この問題の解決策は現状改善の積み重ねしかない。例えば1本の植樹は森林資源の拡充の一步となり、そして1個の空き缶回収は確実に鉱物資源の保護となる。これらの1人の一步はとてつもなく小さいものだが、地球人口の77億人の一步となればとてつもなく大きな改善行動となる。

未来永劫お世話になる地球に対して地球の住民の一人として77億分の1の一步を、ささやかなご恩返しのようなものとして踏み出したいものである。

エコ地球人・エゴ地球人



しまね環境アドバイザー
有限会社 金田商店
代表取締役会長 金田 光明さん

益田市のごみの現状を知ろう

ごみの年間総量

約**17,000**トン



1人が1日に出す
ごみの量

約**1**缶



ごみ全体のうち
資源ごみとして
出された割合



年間ごみ処理経費

約**8億4千万**円



1人当たり
年間ごみ処理経費

18,336円



4人家族だと
1世帯当たり
73,344円

資源ごみをきちんと分別すれば、ごみとして燃やすよりもCO₂排出量を減らすことができ、地球温暖化防止につながります。

写真：小学生による海岸漂着物調査（持石海岸）

私 たちにできること はじめてみよう エコチャレンジ!

WARMBIZ

ウォームビズ

おうちで省エネ

CO₂ 削減で地球にも家計にもやさしい「賢い暮らし」を、できることから始めましょう。

エアコン ここがポイント! ★厚手のカーテンを使用。床まで届く長いカーテンの方が効果的。



暖房を1日1時間短縮する
(設定温度: 20℃)

年間削減量

電気
40.73Kwh

CO₂
19.9kg

約1,100円
節約

石油ファンヒーター

ここがポイント!

★お出かけや寝る直前までつけているのはもったいない。
室温は急には下がりません。お出かけや寝る15分くらい前に切るのがコツ。



1日1時間運転短縮した場合
(設定温度: 20℃)

年間削減量

灯油
15.91L

CO₂
241.5kg

約1,470円
節約

電気カーペット

ここがポイント!

★床にじかに敷くと、熱が床に逃げて暖房効率下がります。
電気カーペットの下に断熱マットなどを敷くのが省エネのコツ。



3畳用で、設定温度を
「強」から「中」に下げた場合
(1日5時間使用)

年間削減量

電気
185.97Kwh

CO₂
90.8kg

約5,020円
節約

こたつ

ここがポイント!

★カーディガンなどを1枚多めに着こむなど、寒くなりがちな腰の上の冷え対策がポイント。
ストーブやエアコンなど、他の暖房機器と併用する場合は控えめな温度設定を。



温度設定を
「強」から「中」に下げた場合
(1日5時間使用)

年間削減量

電気
48.95Kwh

CO₂
23.9kg

約1,320円
節約

出典: 経済産業省ホームページ「無理のない省エネ節約」

エコドライブ

エコドライブはCO₂ 排出量を減らし、節約と交通事故の削減にもつながります。
心と時間にゆとりを持つことも大切なエコドライブの心がけです。

★発進するときは、穏やかにアクセルを踏んで発進しましょう。日々の運転において、やさしい発進を心がけるだけで、10%程度燃費が改善します。焦らず、穏やかな発進は、安全運転にもつながります。



最初の5秒 時速20km



燃費 10%改善

★待ち合わせや荷物の積み下ろしなどによる駐停車の際は、アイドリングはやめましょう。現在の乗用車では基本的に暖機運転は不要です。エンジンをかけたらすぐに出発しましょう。



アイドリング
10分間
130cc程度
燃料消費
(エアコンOFFの場合)

出典: 環境省ホームページ「エコドライブ」

地球温暖化を防ぐことについて考え、行動することは、SDGs(※)の目標を達成することにつながります。小さなことからでも、私たち一人ひとりが「行動すること」「行動を変えること」が大切です。地球の未来のために、あなたができる行動を考えてみましょう。

【問い合わせ先】市環境衛生課 ☎ 31-0232

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



(※)世界の国々が2030年までに達成すべき17の目標として、2015年9月に国連サミットで採択されたSDGs(持続可能な開発目標)。地球が抱える問題を解決するための世界共通目標です。