

<p>20 ノーマイカーデー しまね家庭の日</p> <ul style="list-style-type: none"> ●鳥根県高校新人バレーボール大会 体 ●高円宮杯U-18鳥根県サッカーリーグ サ ●月例杯G・G大会 ひ <p>休館 雪</p>	<p>21 浦和競馬</p> <ul style="list-style-type: none"> ●出張年金相談 市 10:00~15:30 (要予約) ☎0855-22-0670 <p>1歳6カ月児健診 保</p> <p>休館 雪 子 や グ</p>	<p>22 浦和競馬</p> <ul style="list-style-type: none"> ●出張年金相談 市 10:00~15:30 (要予約) ☎0855-22-0670 <p>休館 雪 子 や グ</p>	<p>23 浦和競馬</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ひだまりクリスマスG・G大会 ひ <p>休館 雪 湯</p>	<p>24 浦和競馬/大井ナイター (リレー開催) 競</p> <ul style="list-style-type: none"> ●交通事故相談 市 9:00~15:00 (要予約) 12/17迄 鳥根県交通事故相談所 ☎0852-22-5102) ※予約がある場合に限る ●手話による年金相談(浜田年金事務所) 13:00~16:00(要予約) 12/16迄 ☎0855-22-0670) <p>休館 雪 図 雪 子 や グ ひ</p>	<p>25 浦和競馬/大井ナイター (リレー開催) 競</p> <ul style="list-style-type: none"> ●老人母子相談 競 10:00~15:00 ●石見法律相談センター無料相談 体 10:00~15:40 (要予約) ☎0855-22-4514) ●西部若者サポーステーション出張相談会(ハローワーク益田) 11:00~13:00 <p>休館 雪</p>	<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> ●おはなし会 図 14:00~ ●ゼビオカップU-12フットサル 鳥根県大会 体 ●打ち納めG・G大会 ひ <p>休館 雪</p>
--	---	--	--	---	---	--

空港情報 12月1日~31日の時刻表

東京(羽田) → 萩・石見	→ 東京(羽田)
8:05 → 9:50	10:30 → 11:55
15:50 → 17:30	18:20 → 19:55

※新型コロナウイルス感染症の影響により、一部運休など運航が変更になる場合があります。
 ※最新の運航状況は、ANAウェブサイト (www.ana.co.jp) 等でご確認ください。
 【問い合わせ先】
 萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局 ☎23-0990



益田駅前(駅前ビルEAGA) **保** 保健センター **人** 人権センター **総** 総合福祉センター **商** 商工会議所 **図** 図書館 **雪** 雪舟の郷記念館 **馬** 歴史民俗資料館(休館中) **グ** グラントワ **や** 匹見峡温泉 **湯** 美都温泉 **ひ** ひだまりパークみと **体** 市民体育館 **球** 市民球場 **陸** 陸上競技場 **庭** 庭球場 **サ** サッカークラブ **自** 自由広場 **弓** 弓道場

夜間・救急外来体制

益田赤十字病院および益田地域医療センター医師会病院の両方で担当しています。

★まずだ健康ダイヤル24
フリーダイヤル

0120-506-103

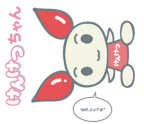
◎利用方法
 電話がつながりましたら、お名前、年齢を告げてください。医師・保健師・看護師等が健康相談などに応じます。いつでも無料で相談できます。(24時間年中無休)

当番薬局

6日(日)	いしみつ耳鼻咽喉科クリニック	☎31-4133	図	31-4134	図	31-4133	図	31-4134	益田薬局 緑ヶ丘店	☎24-1541
13日(日)	休日応急診療所	☎31-4199	図	31-4199	図	31-4199	図	31-4199	(有)大谷仁成堂 乙吉店	☎24-2377
20日(日)	休日応急診療所	☎31-4199	図	31-4199	図	31-4199	図	31-4199	あけぼの調剤薬局	☎31-0195
27日(日)	村野医院	☎31-2400	図	31-2401	図	31-2401	図	31-2401	みずほ薬局	☎31-2500
31日(木)	休日応急診療所	☎31-4199	図	31-4199	図	31-4199	図	31-4199	調剤薬局オオバ	☎23-0020

12月の献血

10日(木)	益田合同庁舎	昭和町	9:30~12:00
11日(金)	益田警察署	東町	13:30~16:00
22日(火)	ダイナム島根益田店	高津七丁目	9:30~12:00



【問い合わせ先】
 島根赤十字血液センター献血推進課
 ☎0852-23-9469

- ★**受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください!** 電話受付 8:40~ (受診の予約ではありません)
- ※休日応急診療所は、駅前ビルEAGA2階 市立保健センター内にあります。
- ★**持参するもの**：保険証、医療費助成の受給者証、使っているお薬が分かるもの、診療代
- 休日応急診療は日曜日、祝日、12/31、1/2、1/3に実施しており、一時的な応急診療や処置を行います。医師の判断により益田赤十字病院、医師会病院への受診をおすすめすることがあります。
- 土曜日は、かかりつけ医など市内の診療所に診療時間を確認のうえ受診してください。
- ★**診療場所等は変更になる場合がありますので、ホームページで確認をしてください。**

★**健康相談** ※12月は地区の相談はありません

又ますだ12月カレンダー

令和2年
December

12

掲載している情報について、新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止または延期の可能性がございます。

◆今月は固定資産税(3期)、国民健康保険税(7期)、後期高齢者医療保険料(6期)、介護保険料(7期)の納付月です。

SUN 日	MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19

5 SAT 土

- 来ぶらりマルシェ 図 10:00~14:00
- おはなし会 図 14:00~
- 高田宮杯U-18島根県サッカーリーグサ

4 FRI 金

船橋ナイター 競

- 弁護士による無料法律相談 人 10:00~15:00 (要予約 ☎31-0412)

3 THU 木

船橋ナイター 競

- 行政相談 市 10:00~12:00
- グリーンひだまり杯G・G大会 凸

2 WED 水

船橋ナイター 競

- ノーマイカーデー 交通安全県民の日
- おはなし会 図 10:30~

1 TUE 火

船橋ナイター 競

- 移動経営相談(中西公民館) 9:30~11:00 (要予約 ☎22-0088)
- 出張年金相談 市 10:00~15:30 (要予約 ☎0855-22-0670)

30 MON 月

大井ナイター 競

- ころこの相談(益田保健所) 13:00~15:00 (要予約 ☎31-9545)
- 心配ごと相談(ふれあいホールみと) 10:00~12:00

29 SUN 日

川崎ナイター 競

- 心配ごと相談(ふれあいホールみと) 10:00~12:00

12

- ★はぴご交流サロン開設(益田会場)
- おはなし会 図 14:00~

11

大井ナイター 競

- 無料法律相談 総 13:00~15:00 (要予約 ☎22-7256)
- ふれあい福祉・老人母子相談 総 10:00~15:00
- 心配ごと相談(匹見下公民館) 9:00~11:30

10

大井ナイター 競

- 男女なかよしペアG・G大会 凸

9

大井ナイター 競

- えんとつ町のプペル 光る絵本展 inしまね 図 18:00~21:00
- 定例経営相談 商 13:30~15:00 (要予約 ☎22-0088)

8

大井ナイター 競

- 移動経営相談(中西公民館) 9:30~11:00 (要予約 ☎22-0088)
- 出張年金相談 市 10:00~15:30 (要予約 ☎0855-22-0670)

7

大井ナイター 競

- ころこの相談(益田保健所) 13:00~15:00 (要予約 ☎31-9545)
- 心配ごと相談(ふれあいホールみと) 10:00~12:00

6

川崎ナイター 競

- 心配ごと相談(ふれあいホールみと) 10:00~12:00

19

- ろうそくのおはなし会 図 14:00~
- 島根県高校新人バレーボール大会 本
- 高田宮杯U-18島根県サッカーリーグサ

18

川崎ナイター 競

- 石見法律相談センター無料相談 人 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514)
- 島根県高校新人バレーボール大会 本

17

川崎ナイター 競

- 行政書士無料法律相談 人 13:00~17:00 (要予約 ☎22-2073)

16

川崎ナイター 競

- 移動ナースバンク(ハローワーク益田) 13:00~16:00
- 福祉・保育のお仕事相談会(ハローワーク益田) 13:00~15:00

15

川崎ナイター 競

- 心配ごと相談 市 9:00~12:00
- 移動経営相談(安田公民館) 9:30~11:00 (要予約 ☎22-0088)
- ふれあいG・G大会 凸

14

川崎ナイター 競

- 心配ごと相談(ふれあいホールみと) 10:00~12:00

13

川崎ナイター 競

- 心配ごと相談(ふれあいホールみと) 10:00~12:00

3歳児健診 保

3歳児健診 保

休館 湯

休館 湯

休館 雪 や

休館 子 や 凸

休館 子 や 凸

休館 雪

休館 雪

休館 雪

2歳児歯科健診 保
休館 雪 湯

休館 雪 や

休館 雪 子 や

休館 雪 子 や