

21 しまね家庭の日	大井競馬 競	大井競馬 競	大井競馬 競	大井競馬 競	大井競馬 競	大井競馬 競
	●出張年金相談 市 10:00~15:30 (要予約) ☎0855-22-0670	●ひとり親家庭法律相談 (いわみーる) 13:30~15:30(前日までに要予約) ☎0852-32-5920	●女性就職出張相談会 (西部高等技術校) 10:00~16:00 (要予約) レディース仕事センター浜田 ☎0855-25-5207	●後期チャンピオンG・G大会	●老人母子相談 総 10:00~15:00	●石見法律相談センター-無料相談 10:00~15:40 (要予約) ☎0855-22-4514
22	休館 子 や	休館 雪 や	休館 湯	休館 湯	●心配ごと相談 (ふれあいホールみど) 10:00~12:00	●西部若者サポートステーション 出張相談会 (ハローワーク益田) 11:00~13:00
23	大井競馬 競	大井競馬 競	大井競馬 競	大井競馬 競	●交通事故相談 市 9:00~15:00 (要予約) 3/18迄 鳥根県交通事故相談所 ☎0852-22-5102	●石見法律相談センター-無料相談 10:00~15:40 (要予約) ☎0855-22-4514
24	大井競馬 競	大井競馬 競	大井競馬 競	大井競馬 競	●24時間緊急相談 市 24時間受付 ☎0855-22-0670	●石見法律相談センター-無料相談 10:00~15:40 (要予約) ☎0855-22-4514
25	大井競馬 競	大井競馬 競	大井競馬 競	大井競馬 競	●心配ごと相談 (ふれあいホールみど) 10:00~12:00	●西部若者サポートステーション 出張相談会 (ハローワーク益田) 11:00~13:00
26	大井競馬 競	大井競馬 競	大井競馬 競	大井競馬 競	●心配ごと相談 (ふれあいホールみど) 10:00~12:00	●西部若者サポートステーション 出張相談会 (ハローワーク益田) 11:00~13:00
27	大井競馬 競	大井競馬 競	大井競馬 競	大井競馬 競	●心配ごと相談 (ふれあいホールみど) 10:00~12:00	●西部若者サポートステーション 出張相談会 (ハローワーク益田) 11:00~13:00
28	●グランドチャンピオンG・G大会	浦和競馬 競	浦和競馬 競	浦和競馬 競	●心配ごと相談 (ふれあいホールみど) 10:00~12:00	●西部若者サポートステーション 出張相談会 (ハローワーク益田) 11:00~13:00
29	休館 子 や	休館 雪 や	休館 湯	休館 湯	●心配ごと相談 (ふれあいホールみど) 10:00~12:00	●西部若者サポートステーション 出張相談会 (ハローワーク益田) 11:00~13:00
30	浦和競馬 競	浦和競馬 競	浦和競馬 競	浦和競馬 競	●心配ごと相談 (ふれあいホールみど) 10:00~12:00	●西部若者サポートステーション 出張相談会 (ハローワーク益田) 11:00~13:00
31	浦和競馬 競	浦和競馬 競	浦和競馬 競	浦和競馬 競	●心配ごと相談 (ふれあいホールみど) 10:00~12:00	●西部若者サポートステーション 出張相談会 (ハローワーク益田) 11:00~13:00
32	浦和競馬 競	浦和競馬 競	浦和競馬 競	浦和競馬 競	●心配ごと相談 (ふれあいホールみど) 10:00~12:00	●西部若者サポートステーション 出張相談会 (ハローワーク益田) 11:00~13:00

### 空港情報 3月1日~27日の時刻表

東京 (羽田)	⇒	萩・石見	⇒	東京 (羽田)
8:05	→	9:45	→	11:55
15:50	→	17:25	→	19:55

### 空港情報 3月28日~31日の時刻表

東京 (羽田)	⇒	萩・石見	⇒	東京 (羽田)
8:10	→	9:45	→	11:50
15:50	→	17:25	→	19:45

【問い合わせ先】  
萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局 ☎23-0990

**夜間・救急外来体制**  
益田赤十字病院および益田地域医療センター-医師会病院の両方で担当しています。

**★まずだ健康ダイヤル24**  
フリーダイヤル  
**0120-506-103**  
◎利用方法  
電話がつながりましたら、お名前、年齢を告げてください。医師・保健師・看護師等が健康相談などに応じます。いつでも無料で相談できます。(24時間年中無休)

**★受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください！電話受付 8:40~ (受診の予約ではありません)**  
※休日応急診療所は、EAG2階 市立保健センター内にあります。  
★持参するもの：保険証、医療費助成の受給者証、使っているお薬が分かるもの、診療代  
休日応急診療は日曜日、祝日、12/31、1/2、1/3に実施しており、一時的な応急診療や処置を行います。医師の判断により益田赤十字病院、医師会病院への受診をおすすめすることがあります。土曜日は、かかりつけ医など市内の診療所に診療時間を確認のうえ受診してください。  
★診療場所等は変更になる場合がありますので、市ホームページで確認をしてください。

### 当番薬局

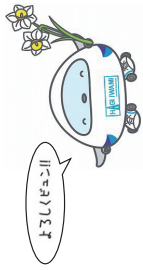
益田薬局 緑ヶ丘店	☎24-1541
(南)大谷仁成堂 乙吉店	☎24-2377
甲佐薬局 大和通店	☎22-2936
調剤薬局タギ 高津店	☎31-1327
オール薬局	☎22-3820

### 休日診療場所 内科・小児科 9:00~12:30

7日(日) いしみつ耳鼻咽喉科	☎31-4133 市 31-4134
14日(日) 休日応急診療所	☎ 市 31-4199
20日(土・祝) 休日応急診療所	☎ 市 31-4199
21日(日) 中島こどもクリニック	☎24-8521 市 24-8527
28日(日) 石見クリニック	☎23-2370 市 23-2371

**3月の献血**  
5日(金) 中国電力ネットワーク 益田ネットワークセンター 9:30~12:00  
★400mL献血の採血基準  
男性：17~69歳、女性：18~69歳  
※詳しくは、問い合わせください。  
【問い合わせ先】  
鳥根県赤十字血液センター-献血推進課 ☎0852-23-9469  
★健康相談 ※3月は地区の相談はありません

※「広報ますだ」から抜き取ってご利用ください



# 又ますだ3月カレンダー

令和3年  
3 March

掲載している情報について、新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止または延期の可能性がございます。

SUN 日	MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土														
28	<p>1 川崎競馬 競</p> <p>ノーマイカーデー 交通安全県民の日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● ころの相談 (益田保健所) 13:00~15:00 (要予約 ☎31-9545)</li> </ul> <p>休館 子 雪 や ひ</p>	<p>2 川崎競馬 競</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● おはなし会 区 10:30~</li> </ul> <p>休館 雪 や</p>	<p>3 川崎競馬 競</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 行政相談 市 10:00~12:00</li> <li>● ひだまり3ラウンドG・G大会 ひ</li> </ul> <p>乳児健診 保</p> <p>休館 雪</p>	<p>4 川崎競馬 競</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 行政相談 市 10:00~12:00</li> <li>● ひだまり3ラウンドG・G大会 ひ</li> </ul> <p>乳児健診 保</p> <p>休館 雪</p>	<p>5 川崎競馬 競</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 弁護士による無料法律相談 区 10:00~15:00 (要予約 ☎31-0412)</li> </ul> <p>休館 雪</p>	<p>6 川崎競馬 競</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 来ぶらりマルシェ 区 10:00~14:00</li> <li>● おはなし会 区 14:00~</li> </ul> <p>休館 雪</p> <p>夜 神 楽 19:30~21:00 保 日本武尊・大蛇 (真砂神楽保存会)</p>	<p>7</p>	<p>8 大井競馬 競</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 移動経営相談 (豊田公民館) 9:30~11:00 (要予約 ☎22-0088)</li> <li>● 出張年金相談 市 10:00~15:30 (要予約 ☎0855-22-0670)</li> </ul> <p>休館 子 雪 や ひ</p>	<p>9 大井競馬 競</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 定期経営相談 市 13:30~15:00 (要予約 ☎22-0088)</li> <li>● 女性就職出張相談会 (西部高等技術校) 10:00~16:00 (要予約) レディース仕事センター 浜田 ☎0855-25-5207</li> <li>● グリーンひだまり杯G・G大会 ひ</li> </ul> <p>2歳児歯科健診 保</p> <p>休館 湯</p>	<p>10 大井競馬 競</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 心配ごと相談 (匹見下公民館) 9:00~11:30</li> </ul> <p>休館 雪</p>	<p>11 大井競馬 競</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 無料法律相談 総 13:00~15:00 (要予約 ☎22-7256)</li> <li>● ふれあい福祉・老人母子相談 総 10:00~15:00</li> </ul> <p>休館 雪</p>	<p>12 大井競馬 競</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 無料法律相談 総 13:00~15:00 (要予約 ☎22-7256)</li> <li>● ふれあい福祉・老人母子相談 総 10:00~15:00</li> </ul> <p>休館 雪</p>	<p>13 大井競馬 競</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● はぴご交流サロン開設 (益田会場)</li> <li>● おはなし会 区 14:00~</li> </ul> <p>休館 雪</p> <p>夜 神 楽 19:30~21:00 保 道返し・貴船 (丸茂神楽社中)</p>	<p>14</p>	<p>15 船橋ナイター 競</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 心配ごと相談 市 9:00~12:00</li> <li>● ふれあいG・G大会 ひ</li> </ul> <p>休館 子 雪 や</p>	<p>16 船橋ナイター 競</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 移動経営相談 (小野公民館) 9:30~11:00 (要予約 ☎22-0088)</li> </ul> <p>休館 雪 や ひ</p>	<p>17 船橋ナイター 競</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 移動ナースバンク(ハロワーク 益田) 13:00~16:00</li> <li>● 福祉・保育のお仕事相談会 (ハロワーク益田) 13:00~15:00</li> </ul> <p>休館 湯</p>	<p>18 船橋ナイター 競</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 行政書士無料法律相談 区 13:00~17:00 (要予約 ☎22-2073)</li> </ul> <p>休館 湯</p>	<p>19 船橋ナイター 競</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 石見法律相談センター 無料相談 区 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514)</li> </ul> <p>休館 湯</p>	<p>20 船橋ナイター 競</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 春分の日 ノーマイカーデー</li> <li>● ろうそくのおはなし会 区 14:00~</li> <li>● 月例杯G・G大会 ひ</li> </ul> <p>休館 湯</p>

◆ 今月は、国民健康保険税(10期)、後期高齢者医療保険料(9期)、介護保険料(10期)の納付月です。