

参加者募集!

★3月8日(月)から市民体育館窓口にて受付を開始します。
 ★新型コロナウイルスの影響で開催が難しくなった場合は、回数に応じて料金を返金します。
 【問い合わせ先】市民体育館 ☎23-6283
 ※各地域でのスポーツ活動をサポートする「出前教室」も受付けています。



ジュニア教室

参加料 (10回分) : 1,650円 体操 : 2,300円(14回分)

わくわくスポーツ

5月中旬(土) 10:00~
 対象: 5歳~小学2年
 場所: アリーナ他

体操

5月上旬(土) 14:00~
 対象: 小学1年~中学生
 場所: アリーナ

小学生テニス

5月中旬(土) 10:30~
 対象: 小学3年~6年
 場所: テニスコート

ソフトテニス

5月上旬(土) 9:00~
 対象: 小学1年~6年
 場所: テニスコート

ミニバスケットボール

5月中旬(土) 10:00~
 対象: 5歳~小学2年
 場所: アリーナ



文化教室

参加料 (10回分) 一般: 3,300円、高校生以下: 1,650円

ペン画

4月中旬(火) 13:30~
 対象: 一般
 場所: 小会議室

切り絵

4月中旬(水) 10:00~
 対象: 一般
 場所: 小会議室

実用書道

4月中旬(木) 10:00~
 対象: 一般
 場所: 小会議室

手芸

4月中旬(木) 10:00~
 対象: 一般
 場所: 小会議室



お昼のスポーツ教室

参加料 (10回分) 一般: 3,300円、高校生以下: 1,650円

ユニカール

4月中旬(月) 10:00~
 対象: 一般
 場所: 柔剣道場

かんたんエアロ

4月中旬(月) 13:30~
 対象: 一般
 場所: 柔剣道場

ピラティス午前

4月中旬(火) 10:00~
 対象: 一般
 場所: 柔剣道場

ピラティス午後

4月中旬(火) 14:30~
 対象: 一般
 場所: 柔剣道場

スポンジテニス

4月中旬(木) 9:30~
 対象: 一般
 場所: アリーナ

初級ヨガ

4月中旬(水) 13:30~
 対象: 一般
 場所: 柔剣道場

中級ヨガ

4月中旬(木) 13:00~
 対象: 一般
 場所: 柔剣道場

ダイエットエアロ

4月中旬(木) 14:30~
 対象: 一般
 場所: 柔剣道場

健康体操

4月中旬(金) 10:00~
 対象: 一般
 場所: 柔剣道場

フォークダンス

4月中旬(金) 13:30~
 対象: 一般
 場所: 柔剣道場

リラックスヨガ午前

4月中旬(金) 10:30~
 対象: 一般
 場所: 大会議室

リラックスヨガ午後

4月中旬(金) 13:15~
 対象: 一般
 場所: 大会議室

歌謡曲でフラダンス

4月中旬(金) 15:00~
 対象: 一般
 場所: 大会議室

フラダンス

4月中旬(土) 10:30~
 対象: 小学生~一般
 場所: 大会議室

グラウンドゴルフ

5月上旬(火) 9:30~
 対象: 一般
 場所: 陸上競技場

経験者テニス

4月中旬(水) 9:30~
 対象: 一般
 場所: テニスコート

初級者テニス

4月中旬(金) 9:30~
 対象: 一般
 場所: テニスコート

スバゴールド

4月中旬(木) 10:00~
 対象: 一般
 場所: 柔剣道場

やさしい筋トレ

4月中旬(土) 13:00~
 対象: 一般
 場所: 柔剣道場



夜のスポーツ教室

★夜間の活動のため、学生のみで参加する場合、送迎は確実にお願いします。
 参加料 (10回分) 一般: 3,300円、高校生以下: 1,650円

リフレッシュヨガ

4月中旬(火) 19:00~
 対象: 一般
 場所: 柔剣道場

弓道

4月中旬(木・土) 19:00~
 対象: 中学生~一般
 場所: 弓道場

初級者テニス

4月中旬(木) 19:00~
 対象: 一般
 場所: テニスコート

卓球

4月中旬(木) 19:00~
 対象: 小学生~一般
 場所: アリーナ

初めてのスポンジテニス

4月中旬(金) 19:00~
 対象: 一般
 場所: アリーナ

フラダンス

4月中旬(金) 19:30~
 対象: 小学生~一般
 場所: 大会議室

合気道入門

4月中旬(金) 18:00~
 対象: 小学4年~一般
 場所: 柔剣道場

バドミントン

4月中旬(金) 19:30~
 対象: 小学生~一般
 場所: アリーナ

★スポーツ安全保険について
 一般: 任意加入(1,850円)、高校生以下: 加入が必要(800円)
 ※弓道教室は一般の方も加入が必要です。
 ※保険料は加入後の返金は致しかねます。
 ※教室終了後の自主練習は保険適用外になります。