

<p>18 しなめ 家庭の日</p> <p>休館 </p>	<p>川崎ナイター</p> <p>19</p> <p>休館 </p>	<p>川崎ナイター</p> <p>20</p> <p>休館 </p>	<p>川崎ナイター</p> <p>21</p> <p>休館 </p>	<p>川崎ナイター</p> <p>22</p> <p>休館 </p>	<p>川崎ナイター</p> <p>23</p> <p>休館 </p>	<p>24</p> <p>夜神楽 19:30~21:00 </p>
<p>25</p> <p>●春のスベシャルおはなし会 </p> <p>①10:00~ ②11:00~</p> <p>●島根県高校野球春季大会 </p> <p>●グリーンひだまり杯G・G大会 </p> <p>休館 </p>	<p>川崎ナイター</p> <p>26</p> <p>休館 </p>	<p>川崎ナイター</p> <p>27</p> <p>休館 </p>	<p>川崎ナイター</p> <p>28</p> <p>休館 </p>	<p>川崎ナイター</p> <p>29</p> <p>昭和の日</p> <p>休館 </p>	<p>川崎ナイター</p> <p>30</p> <p>休館 </p>	<p>1</p> <p>夜神楽 19:30~21:00 </p> <p>要予約 益田市観光協会 ☎22-7120</p> <p>羅生門・大江山(高津神楽社中)</p>

市役所 市民学習センター 保健センター(駅前ビルEAGA) 美都温泉 匹見峡温泉 グラントフ 匹見峡温泉 市民体育館 市民球場 市民球場 総合福祉センター 商工会議所 益田場外発売所 図書館 雪舟の郷記念館 歴史民俗資料館(休館中)

4月の献血

4日(日)	ゆめタウン益田	高津七丁目	10:00~12:00 13:30~16:00
21日(水)	益田市役所	常盤町	13:30~16:30

★400mL 献血の採血基準
男性:17~69歳、女性:18~69歳
※詳しくは問い合わせください。

【問い合わせ先】
島根県赤十字血液センター 献血推進課
☎0852-23-9469

★健康相談 ※4月は地区の相談はありません

休日診療場所 内科・小児科 9:00~12:30

4日(日)	村野医院	☎31-2400	☎31-2401	☎31-2500
11日(日)	休日応急診療所	☎	☎31-4199	☎22-0037
18日(日)	たかせ内科	☎	☎25-7373	☎25-7858
25日(日)	休日応急診療所	☎	☎31-4199	☎23-3001
29日(木・祝)	休日応急診療所	☎	☎31-4199	☎24-2515

★**受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください！ 電話受付 8:40~ (受診の予約ではありません)**
※休日応急診療所は、EAGA2階 市立保健センター内にあります。
★持参するもの：保険証、医療費助成の受給者証、使っているお薬が分かるもの、診療代
休日応急診療は日曜日、祝日、12/31、1/2、1/3に実施しており、一時的な応急診療や処置を行います。
医師の判断により益田赤十字病院、医師会病院への受診をおすすめすることがあります。
土曜日は、かかりつけ医など市内の診療所に診療時間を確認のうえ受診してください。
★診療場所等は変更になる場合がありますので、市ホームページで確認をしてください。

夜間・救急外来体制
益田赤十字病院および益田地域
医療センター 医師会病棟の両方で
担当しています。

★**まず健康ダイヤル24**
フリーダイヤル
0120-506-103
◎利用方法
電話がつながりましたら、お名前、年齢を教えてください。医師・保健師・看護師等が健康相談などに応じます。いつでも無料で相談できます。
(24時間年中無休)

