

災害への備えはできていますか?

出水期の大雨や土砂災害に注意しましょう!

6月から10月頃にかけては、集中豪雨や台風の多い時期(出水期)になります。台風による大雨や局地的な豪雨 により、あなたのお住まいや勤務先が浸水する可能性があります。

"その時"が来る前に、日頃から備えておくことが大切です。

防災について話し合おう

避難場所や避難経路を確認しておきましょう。

「益田市防災ハザードマップ」で、お住まいの地域の危険場所を調べ、家族や 地域の方と避難場所や避難する道順を話し合っておきましょう。

また、指定された避難場所への避難にこだわらず、安全な親戚・知人宅へ避難 することも考えておきましょう。



話し合う際のポイント(例)

①自宅は安全か。



②避難場所はどこか。



③地域の危険場所は どこか。



4どの道を通って



⑤子どもやお年寄りは どうやって避難するか。



⑥非常持ち出し品を 準備しているか。



新型コロナウイルス感染症が収束してい ない状況で、もし災害が発生したら…?

避難場所で気をつけること



✓ 避難場所に入る前に、体調チェックを受けましょう

💜 避難場所のルールに従って行動しましょう

ルール例

- マスクを着用する
- 会話は距離をとって、必要最低限にとどめる
- こまめに体温をチェックする
- こまめに手洗いや消毒をする
- ※体調不良を感じたら、すぐに避難場所スタッフに 報告!

(参考:島根県ホームページ)

災害発生時に備えて持出品を準備しておきましょう。

非常持出品とは、避難するときに持ち出す最低限の必需品です。重すぎると避 難に支障が出るので、必要最低限のものをまとめ、すぐに取り出せるところに 保管しておきましょう。

非常持出品チェック表(例)



通常の非常持出品に加えて、マスクやアルコール消毒液、体温計を備えておき ましょう。避難所では数に限りがありますので、可能な限り、ご自身でお持ち ください。

市の防災情報をスマートフォンやタブレット端末で簡単に 確認できる盆田市防災アプリができました!

「益田市防災アプリ」は、市が提供する公式の防災アプリです。防災に関するお知らせや災害時の緊急情報など、 市の防災情報をスマートフォンやタブレット端末で簡単に確認することができます。

緊急防災放送装置(告知放送端末)、益田市安全安心メール、防災スピーカーなど、これまでの情報伝達方法に加え、 市民の皆さんに確実に防災情報を伝達するための新しいツールです。ぜひ、活用してください。

お知らせ受信機能

益田市が配信する防災に関する お知らせや緊急情報をプッシュ 通知で受取れます。

安否情報 登録·検索機能

安否情報を登録・検索できます。

天気・気象情報 閲覧機能

益田市の天気予報や警報・注意 報等の気象情報を簡単に調べる ことができます。





🗙 益田市防災アプリ 市からのお知らせ 防災マップ 天気・気象

防災マップ機能

お近くの避難所・公共施設・公衆 電話の場所を標高に応じて検索 できます。



※画像はイメージです。

「益田市防災アプリ」のダウンロードはこちらから!



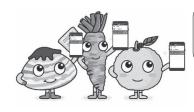


Android 端末



iOS(iPhone)端末





防災情報が簡単に見られるけぇ 皆さんもぜひダウンロードして みちゃんさい!

2次元コードが利用できない場合は、 各アプリストア(「Google Play」、 「App Store」)で「益田市防災アプリ」 と検索してください。

※アプリの使用は無料ですが、通信料は利用者の負担となります。

避難情報等の入手方法を確認しよう



益田市から発令される 避難情報等の伝達手段

災害時は特に、益田市防災アプリ、告知放送端末、防災 スピーカー等からの情報に注意してください。

避難情報等の新たな入手方法として、この機会にぜひ、 益田市防災アプリのダウンロードをお願いします!

「益田市防災ハザードマップ」を活用しよう

- まず、ご自身が住んでいる場所に災害の危険(浸水想定区域や土砂災害警戒 区域)があるかどうかを確認しましょう。
- 次に、自分たちが避難する場所を確認しましょう。
- さらに、避難経路を実際に歩いて確認しましょう。







自主避難における注意事項

市から避難指示等の避難情報を発令する前に、自主避難者のための避難所を開設する場合がありますが、自 主避難の段階においては、市から食料品、日用品等の提供はありません。避難中の食料品、飲料水、その他生 活に必要な物はご自身で準備し、避難してください。

なお、大規模な災害が発生した場合、市からの支援が遅れる場合や、物流の寸断等により物資が不足する事態 も想定されます。食料品や生活に必要な物は、各自最低3日分(できれば1週間分)を準備しておきましょう。

防災スピーカー(防災行政無線屋外拡声子局)の 更新工事を実施します

市民の皆さんに防災情報等をいち早く伝えるため、市内 68 カ所に防災スピーカー (防災行政無線屋外拡声子局) を設置しています。現在使用している防災スピーカーは、設置から 20 年近くが経過し、老朽化が著しいため、6 月 以降に順次更新工事を実施します。

工事の実施期間

6月から9月末まで(予定)

工事の対象

市内 68 カ所の防災スピーカー

工事期間(1カ所あたり)

機器のみ更新する場合(市内58カ所): 2~3日程度

• 柱の立替を伴う場合(市内 10 カ所) : 1 カ月半程度



防災スピーカー (防災行政無線屋外拡声子局)

防災スピーカーの更新工事は、地区ごとに順次実施します。このため、工事の実施時期や期間は地区や場所に よって異なります。対象となる地区にお住まいの皆さんには、実施時期や工事期間等の詳細が決まり次第お知ら せします。

工事期間中のお願い

工事期間中は、対象の防災スピーカーから夕方の時報(メロディー)等が流れなくなります。防災情報等の取 得は、益田市防災アプリ、益田市安全安心メール、緊急防災放送装置(告知放送端末)などをご活用ください。 また、工事期間中は工事車両の通行や道路の交通規制等でご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いし ます。

【問い合わせ先】市危機管理課 ☎ 31-0601 [AX] 23-5001

No.128

市地域医療対策室

23 31-0213

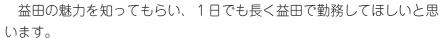
赴任医師歓迎事業を実施しました!

3月29日(月)に、益田赤十字病院において新たに市内の病院に赴任され た医師に歓迎の意を伝える「赴任医師歓迎事業」を実施しました。

昨年12月1日付で赴任された産婦人科の波多野医師に感謝と歓迎の 意を伝え、市の特産品を詰め合わせた歓迎品を贈呈しました。



波多野医師からは「食事や観 光など、市内を楽しみたい」と 挨拶があり、青木副院長は「益田 に来てもらって感謝している。 これからも頑張ってほしい」と 話しました。





日本遺産のまち益田の歩き方

10回

拠点としての機能も持っていたと老

堅固な防衛

えられます。

て物資の輸送をしていたと考えら されていて、 ことができる雁木 建物の柱穴の跡 方、 北側は堀に向かって降りる 益田川の (階段) からは の水運を利用 状に加工 12 13

いた堀を周囲に巡らせ、 がわかっています。益田川の水をひ 側にも高さ2mの土塁があったこと の土塁です。 最大の特徴は、 発掘調査により、 東西に残る高さ5

昭和 22 年に米軍が撮影した航空写真。 囲み部分が三宅 御土居跡。その西側に水田が広がる。

【問い合わせ先】

益田の歴史文化を活かした観光拠点づくり実行委員会 : 市文化財課 **2** 31-0623

拠点など、さまざまな機能をあわ 持っていました。 ただけではなく、 があり、 である九枚笹が刻まれています。 政治拠点、 に進むと道路の両側が開けた場所 その規模は、東西が約 三宅御土居跡は、 館といっても、 ここが三宅御土居跡です。 いざというときの防衛 地域を治めるため 単に居住してい 益田氏の館跡で 1 9 0 m 南

ことを考えると、

その倍の規模を誇

館

が一

般的に100

北が約110mです。

同規模の m四方である

領

かと考えられています。

発するための拠点だったのではな

の水路を管理し、

益田川の北側を開

益田本町バス停徒歩5分 石見交通バス各路線のバ

ます。 郷まで続いていて、 があります。 塁を見ると、その大きさを実感でき 繰り返し建てられたようで、 を灌漑しています。 から取水した水路が分かれるところ に向かってみましょう。 点だったと考えられます。 間にわたり、この地域の中心的な拠 頃、 館の北側の交差点まで来たら、 さらに東に向かうと、 世紀 この水路は乙吉や下本 16世紀頃と建 三宅御土居はこ かなり広い地域 北側から土 益田川 物が

数百年

北西方向に向かうと

益田川にかか

益田本町バス停のある交差点から

中世益田の領主益田家の家紋の一つ る大橋があります。その欄干には

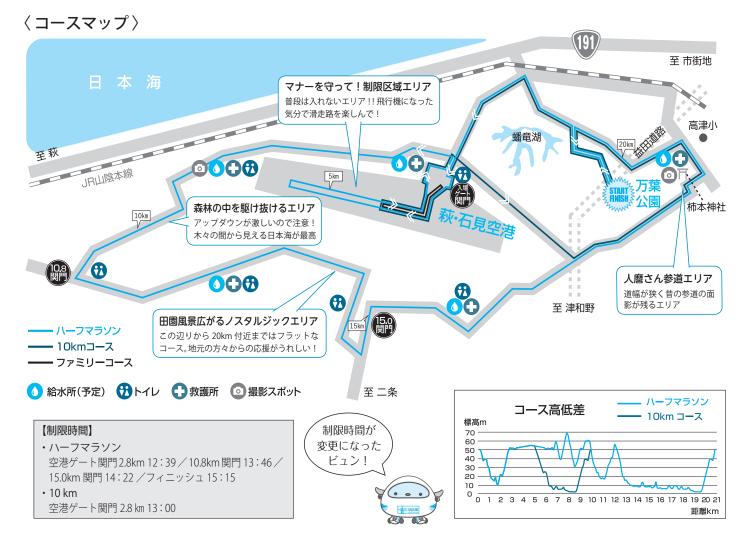
第14回 萩・石見空港マラソン全国大会

- 開催日 10月17日(日)
- 主会場(スタート・フィニッシュ地点) 県立万葉公園
- 大会概要



種目	定員	クラス(性別)	スタート時刻
		中学生~ 29 歳(男·女別)	
ハーフマラソンの部		30 歳~ 39 歳 (男·女別)	
(日本陸連公認コース申請中)	1,500人	40 歳~ 49 歳 (男·女別)	12:00 ~ 12:15
(ロ外陸建立協コース中間中)		50 歳~ 59 歳 (男·女別)	
		60 歳以上(男·女別)	
		中学生~ 29 歳(男·女別)	
10 km の部		30 歳~ 39 歳 (男·女別)	
	500人	40 歳~ 49 歳 (男·女別)	12:30 ~ 12:35
		50 歳~ 59 歳 (男·女別)	
		60 歳以上(男·女別)	
ファミリーの部	50 組 (150 人)	1組3名までとし、小学生以下の子どもを必ず 1名含むこと。子どものみの参加は不可。	13:15

■ 参加料 ハーフマラソンの部:4,500円/10kmの部:3,500円/ファミリーの部:1人 1,000円



■ 申込方法および申込期間

- ①インターネット (http://runnet.jp/) 6月1日 (つて) 6月1日 () 6月1日 () 7月31日 () 1日 () 7月31日 ()
- ②郵便払込 6月1日(火)~7月16日(金)



■ 申込書(募集要項)の設置場所(6月上旬から)

市役所総合案内、市立市民学習センター、駅前ビル EAGA (観光交流課および市立保健センター)、美都・匹見 各総合支所、各公民館、(一社)益田市スポーツ協会(益田市民体育館内)、(一社)益田市観光協会、萩・石見空港、 県立万葉公園、市内郵便局

【サポートスタッフ募集】

大会事務局では、大会をサポートしていただける個人や家族・グループを募集します。 大会当日のお手伝いをしていただける方は、7月16日金までに事務局までご連絡ください。

【協賛のお願い】

- 萩・石見空港マラソン全国大会は、各企業や各種団体の皆さんに協賛をいただいて開催しています。
- 萩・石見空港マラソン全国大会の開催にご協力をお願いします。
- ★協賛金額によって、広告内容は下記のとおり異なります。

協賛金額	広 告 内 容(企業ロゴまたは企業の指定するデザインを掲載)
50 万円以上 (特別協賛)	アスリートビブス、スタートフィニッシュゲート、ステージパネル、会場内横幕、 大会プログラム広告掲載(1 ページ)、大会ホームページ
10 万円以上	ステージパネル、会場内横幕、大会プログラム広告掲載(1 ページ)
5万円以上	会場内横幕、大会プログラム広告掲載(1/2 ページ)
2万円以上	大会プログラム広告掲載(1/4 ページ)
1万円以上	大会プログラム広告掲載(1/8 ページ)
5千円以上	大会プログラム広告掲載(1/16 ページ)

^{※50}万円以上の協賛の申出をいただく場合、広告内容を相談させていただく場合があります。

★ご協力いただける方は、7月16日\金までに事務局までご連絡ください。

●新型コロナウイルス感染症対策について

「萩・石見空港マラソン全国大会新型コロナウイルス感染症対策対応ガイドライン」に沿って、万全の対策を講じた うえで開催します。(ガイドラインは大会ホームページでご確認ください)

- 大会当日、新型コロナウイルス感染の疑いがある、または新型コロナウイルス感染症対策にご協力いただけない 場合は入場をお断りします。
- 参加申込の際には、 募集要項に記載されている「新型コロナウイルス感染症に関する注意事項」を必ずご確認く ださい。

今後の新型コロナウイルスの感染状況によっては、大会を中止する可能性があります。

※大会中止の判断は、主催者により下記の2回行われます。

- ①第1回中止判断…エントリー終了後(8月上旬) 参加者数およびスタッフ募集状況により判断します。中止の場合は、必要経費を差し引いた参加料相当の特産 品等を送付します。
- ②第2回中止判断…大会約3週間前(9月下旬) 大会直近の感染状況により判断します。中止の場合は参加賞を送付します。

【問い合わせ先】萩・石見空港マラソン全国大会実行委員会事務局

市観光交流課

(益田駅前ビル EAGA 3階)

☎ 31-0648 **№** 23-4655

⊠ kouryu@city.masuda.lg.jp

一般社団法人 益田市スポーツ協会 (益田市民体育館内)

☎ 080-2938-4357 **№** 23-6283

⊠ masudashitaikyou@gmail.com



~本事業はスポーツ振興くじ助成事業です~

益田市職員募集

〈受付期間〉6月1日(火)~6月24日(木)

※郵送の場合は、6月24日休) 17:15 までに人事課必着のこと。

○令和3年10月1日付採用

試験区分	採用予定人員	試 験 種 目	受 験 資 格
一般事務(大卒程度)	サエカ	事務適性検査 職場適応性検査 教養試験(大卒程度) 作文	・平成4年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人・学歴不問
一般事務(高卒程度)	· 若干名	事務適性検査 職場適応性検査 教養試験(高卒程度) 作文	・平成9年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人・大学卒業者(卒業見込み者)はこの試験区分では受験できません。※現在高校生の方は今回の採用試験は受験できません。
建築技師	1名	事務適性検査 職場適応性検査 教養試験(高卒程度) 作文 建築専門試験(高卒程度)	 ・平成3年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人 ・1級もしくは2級建築士の資格を有する者または令和3年10月1日時点で1級もしくは2級建築士の受験資格を有する者(見込みを含む)

○令和 4 年 4 月 1 日付採用

試験区分	採用予定人員	試験種目	受 験 資 格
一般事務(大卒程度)	5.众迎东	事務適性検査 職場適応性検査 教養試験(大卒程度) 作文	 平成5年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人 学歴不問
一般事務(高卒程度)	5名程度	事務適性検査 職場適応性検査 教養試験(高卒程度) 作文	 ・平成10年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人 ・大学卒業者(卒業見込み者)はこの試験区分では受験できません。 ※現在高校生の方は今回の採用試験は受験できません。
保健師	1名	事務適性検査 職場適応性検査 教養試験(高卒程度) 作文	昭和62年4月2日以降に生まれた人保健師の資格を有する者(資格取得見込みの者も可)

【 特記 事 項 】 すべての試験区分において、障がいをお持ちの方で応募される方は、受験申込書に身体障害者手帳、 精神障害者保健福祉手帳または療育手帳のコピーを添えて申込みください。 その際、採用試験にあたり一定の配慮を必要とする方はお申し出ください。

> 今年度においては、9月以降を試験日として、再度、職員の募集を行います。今年度、高校を卒業予定 の方は、後日改めてお知らせする採用試験にご応募ください。

【応募方法】 • 人事課、市ホームページにある募集要項で要件等を確認のうえ、専用の申込書で申込みください。

• 郵送による益田市職員募集要項の請求は、120円切手を貼った宛先明記の角2封筒を同封してくだ

【応募締切】 6月24日休 17:15必着

【第 1 次試験】 7 月 11 日 (B) 【合格発表】7 月 21 日 (水)

※点字試験は実施していません。

【第2次試験】 8 月中旬予定(1 次試験当日に発表します) 試験内容:面接

【応募・問い合わせ先】 〒 698-8650 常盤町1番1号 益田市役所総務部人事課

☎ 31-0131 (直通) FAX 23-5001 ⊠ jinji@city.masuda.lg.jp

ますだ福祉マップ

「ますだ安心おでかけバリアフリーマップ」が 完成しました!

益田市は、平成30年8月に2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会のア イルランドのホストタウンに登録され、令和元年 10 月には島根県内で初めて「共生社会 ホストタウン」に登録されました。



パラリンピック選手団の受け入れを契機に、共生社会の実現に向け、ユニバーサルデザインの街づくりや心 のバリアフリーに向けて継続的に取組むこととし、今回、平成 18 年に作成した「ますだ福祉マップ」の見直 しを行いました。

地域住民や障がい者の方々に協力をいただき、まち歩きやワークショップなどを重ね、このたび、ますだ福 祉マップ「ますだ安心おでかけバリアフリーマップ」が完成しました。

ウェブ版なら外出先から市内のバリアフリー検索も!

この福祉マップでは市内のバリアフリー状況を確認することができ、外出時に不安がある方でも安心して外出 することができます。また、携帯端末用デジタルマップを活用することで、外出先でのバリアフリー検索も可能 となります。ぜひ、ご活用ください。

★ウェブ版はこちら https://masudabmap.com/

【問い合わせ先】市障がい者福祉課 ☎ 31-0251 図 31-8120





母子モ♡ますだ

妊娠中の健診記録や子どもの成長記録・予防接種のスケジュー ル管理、益田市からのお知らせやイベント情報の取得などがで きるスマートフォンアプリです。「母子モ♡ますだ」での記録は 家族で共有することもでき、地域や家族とのつながりの中で、誰 もが安心して妊娠・出産・子育てができるよう支援します。無 料で利用できますので、ぜひご活用ください。

利用料金

アプリのダウンロード後、プロフィール登録で お住まいの地域の郵便番号を入力してご利用ください。









Apple および Apple ロゴは米国その他の国で登録された Apple Inc. の商標です App Store は、Apple Inc. のサービスマークです。Google Play および Google Play ロゴは Google LLC の商標です。

\空き家の手入れをしていますか?/

少子高齢化や核家族化、過疎化などを背景に、空き家が増加しています。また、空き家等を放置することによって、近隣 の方々が不安を感じたり迷惑を受ける事例も増えています。

空き家を所有されている方は適正な管理につとめ、空き家の利活用や解体することも考えましょう。

適正な管理

定期的なメンテナンスで 現状維持

通風、換気、家の周りの 清掃、草取りなど

売却・賃貸

住みたい人に住んでもらって 有効活用

『空き家バンク制度』の 利用も一つの方法です!

解 体

新たな利用を考えることで 資産を活かす

駐車場、菜園、土地の売却・ 賃貸など

市では、市内の空き家の情報をUI ターン希望者等に提供する「空き家 バンク制度」を実施しています。

『空き家バンク制度』

賃貸または売却可能な物件をお持 ちの方は、下記までご連絡ください。

【問い合わせ先】

市連携のまちづくり推進課

31-0173

家は使われなくなると、傷みが早くなります。

空き家になってからではなく、空き家になる前から考えておきましょう。

『老朽危険空家除却支援事業』のご案内

老朽危険空家の除却を促進し、市民の生活環境の保全を図るため、危険な状態にある老朽危 険空家の所有者等に対して除却工事費の一部を補助します。

〈補助の対象となる老朽危険空家〉

- ・おおむね 1 年以上空き家であり、今後も使用される見込みのないもの
- ・木造または鉄骨造の住宅(併用住宅については、住宅部分の床面積が延べ面積の 1/2 以上のもの)
- ・倒壊のおそれがあり、かつ敷地周囲(公道、隣家等)に及ぼす危険性が著しいと認められるもの

〈補助金額〉

・「実際の除却工事費」または「国が示す標準的な除却工事費」のいずれか低い方の額の 4/10 以内 (補助限度額50万円)

〈事業の対象者〉

・補助の対象となる老朽危険空家の所有者等で、市税の滞納がない方

、地震に備えて木造住宅の耐震化をしましょう!/

近年、大規模地震が日本全国で多発しており、いつどこで大規模地震が発生してもおかしくありません。また、昭和56年 5月以前に建築された旧耐震基準の住宅は、耐震性が不足している可能性があり、地震による住宅の倒壊等の被害が発生する おそれがあります。

地震による木造住宅の倒壊を防止するため、まずは木造住宅の耐震診断を行いましょう。

『木造住宅耐震化促進事業』のご案内

地震による木造住宅の倒壊を防止し、安全安心な住まいで暮らしていただくため、木造住宅の所有者に対して 耐震化を行う費用の一部を補助します。

〈補助の対象となる建物〉

- ・現に居住する(居住を予定しているものを含む)木造住宅で2階以下のもの(耐震建替事業は除く) (併用住宅については、住宅部分の床面積が延べ面積の 1/2 以上のもの)
- ・昭和56年5月31日以前に建築または着工されたもの
- ・耐震診断の結果、耐震性がないと判断されたもの(耐震診断以外の事業)

〈補助事業および補助金額〉

- ・耐震診断事業…補助対象経費の9/10以内(補助限度額6万円)
- ・耐震改修事業…補助対象経費の8/10以内(補助限度額 100 万円)
- ・耐震建替事業…補助対象経費の8/10以内(補助限度額100万円)

〈事業の対象者〉

・益田市に居住する補助の対象となる建物の所有者で、市税の滞納がない方 (耐震建替事業については、補助の対象となる建物の所有者と同居する2 親等以内の親族でも可)



そのブロック塀は安全ですか?

まずは早めの点検を行いましょう!

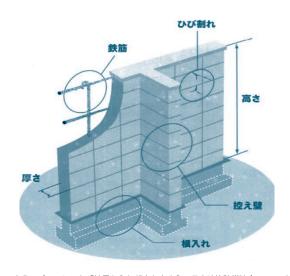
平成30年6月に発生した大阪北部を震源とする地震では、ブロック塀の倒壊により、 尊い命が奪われました。

日本では、いつどこで大規模地震が発生してもおかしくありません。誰もが安心して 暮らせるよう、ブロック塀や組積造の塀(れんが造、石造等)の所有者・管理者の皆さ んは、安全点検を行いましょう。

大切な命と 財産、そして みんなの暮らしを 守るために

ブロック塀の安全点検の チェックポイント





ブロック塀について、以下の項目を点検し、ひとつでも不適合があ れば危険なので改善しましょう。

まず外観で1~5をチェックし、ひとつでも不適合がある場合や分 からないことがあれば、専門家(建築士、ブロック塀診断士等)に相 談しましょう。

- □ 1 塀は高すぎないか ・塀の高さは地盤から 2.2 m以下か。
- □ 2 塀の厚さは十分か
 - ・塀の厚さは 10cm 以上か。 (塀の高さが 2 m超 2.2 m以下の場合は 15cm以上)
- □ 3 控え壁はあるか (塀の高さが 1.2 m超の場合)
 - ・塀の長さ 3.4 m以下ごとに、塀の高さの 1/5 以上突出した控え壁 があるか。
- □ 4 基礎があるか ・コンクリートの基礎があるか。
- ・塀に傾き、ひび割れ、ぐらつきはないか。 □ 5 塀は健全か

〈専門家に相談しましょう〉

- □ 6 塀に鉄筋は入っているか
 - ・塀の中に直径 9mm以上の鉄筋が、縦横とも 80cm間隔以下で配筋さ れており、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれ ぞれかぎ掛けされているか。
- 出典:パンフレット「地震からわが家を守ろう」日本建築防災協会2013.1 より一部改・基礎の根入れ深さは30cm以上か。(塀の高さが1.2 m超の場合)

組積造(れんが造、石造、鉄筋のないブロック造)の塀の場合

- □ 1. 塀の高さは地盤から 1.2 m以下か。
- □ 2. 塀の厚さは十分か。(測る部分から頂部までの高さの 1/10 以上)
- □ 4. 基礎があるか。
- □ 5. 塀に傾き、ひび割れ、ぐらつきはないか。
- □ 3. 塀の長さ4 m以下ごとに、塀の厚さの1.5 倍以上突出した控え壁があるか。 □ 6. 基礎の根入れ深さは20m以上か。〈専門家に相談しましょう〉

『ブロック塀等安全確保事業』のご案内

地震によるブロック塀等の倒壊による被害防止や避難経路の確保のため、避難路として指定された道路に面する倒壊の おそれのあるブロック塀等の除却工事費の一部を補助します。

〈補助の対象となるブロック塀等〉

- ・ブロック塀等(補強コンクリートブロック造、組積造)
- · 高さが 0.8 mを超えるもの
- ・地震による倒壊の危険性があると判定されたもの
- ・避難路(通学路等)に面して設置されたもの
- ・建築基準法に違反していないもの

〈補助金額〉

「ブロック塀等の除却工事費」または「ブロック塀等の長さ1 mあたり8万円を乗じた額」のいずれか低い方の額の2/3以内 (補助限度額20万円)

〈事業の対象者〉

補助の対象となるブロック塀等の所有者等で、市税の滞納がない方

「老朽危険空家除却支援事業」「木造住宅耐震化促進事業」「ブロック塀等安全確保事業」 各種補助事業の申込み・問い合わせについて

〈受付期間〉 6月1日似~ 12月17日俭)※予算の上限に達した場合は、その時点で受付を締切ります。 ※令和4年2月25日 金までに事業が完了するものに限ります。

〈申込方法等〉・申請書の提出の前に、補助事業の対象となるかどうかの確認を行いますので、まずは建築課まで問い合わせ ください。補助事業の対象となることが確認されましたら、申請書および必要書類を提出してください。

• 詳しくは、市ホームページをご覧いただくか、建築課まで問い合わせください。

※必ず工事等に着手する前に申請してください。事後の申請は補助の対象となりません。

【申込み・問い合わせ先】市建築課 ☎ 31-0668

えっとまめな介護だより Vol. 1

益田市には、高齢者の方が住み慣れた地域で、家族や近所の方々と楽しく、いつまでもいきいきと生活でき るように、さまざまな介護サービス事業所があります。

介護サービス事業所の情報や介護従事者の思い、利用者の方の声など、介護現場のことをもっと知っていた だき、身近に感じてもらえるように、今月号から毎月のホットな介護ニュースをお届けします。

「第8期益田市介護保険事業計画」を策定しました

令和3年度から令和5年度までの3年間を計画期間とする「第8期益田市介護保険事 業計画」を策定しました。

この計画には、地域包括ケアシステムの推進やサービス基盤の整備、介護給付費に要 する費用の適正化事業などの取組を掲げています。

また、全国的な介護人材不足の現状に対応するため、新たにアクティブシニア世代の 皆さんに介護助手として介護現場のお手伝いをしていただく「多様な介護人材確保対策」 に取組みます。詳しい内容は、今後の「えっとまめな介護だより」でお伝えします。



〈介護保険料について〉

益田市における今後3年間の介護サービス需要、要介護認定者数および第1号被保険者数の伸びを推計し、 介護保険料を決定しています。

6月中旬に今年度の介護保険料決定通知書を発送します。

4種類の「ちえぶくろ」

市が作成している「ちえぶくろ」は以下の4種類です。それぞれ掲載内容が違いますが、参考になる情報が たくさん載っています。介護について"ちょっと困った"という時にぜひご活用ください。

「ちえぶくろ」は、市ホームページに掲載しています。



益田市高齢者福祉サービスガイド 「ちえぶくろ」

介護保険サービスを利用す る手順、介護サービス事業所 の情報を掲載





認知症になっても安心できる 「ちえぶくろ」 (認知症ケアパス)

認知症高齢者やその家族を 支えるしくみや流れを紹介





高齢者の生活支援のための 「ちえぶくろ」

生活圏域ごとに活用で きる社会資源を掲載



多職種連携のための「ちえぶくろ」

平成30年10月作成 益田市在宅医療·介護連携推進協議会

多職種連携のための「ちえぶくろ」

介護サービス事業所、医療機 関等のサービス提供時間や 医療処置がある方への対応 等を掲載



~後期高齢者医療被保険者の皆さんへ~

令和3年度の後期高齢者医療保険料について

≪保険料の考え方と保険料率≫

後期高齢者医療の保険料は被保険者個人ごとに計算され、一人ひとりの負担能力(所得額)に応じて公平に 納めていただいています。

+

保険料の算定方法

年間保険料額 (限度額64万円)

均等割額 被保険者1人当たり 50,640円

所得割額 前年中の総所得金額等

- 基礎控除額 43 万円

所得割率 9.55%

≪保険料均等割額の軽減について≫

世帯の所得状況に応じて下記のとおり均等割額は軽減されます。

※令和2年度に7.75割軽減の対象であった方は、令和3年度から7割軽減になります。

(7.75 割軽減は、特例として本来の7割軽減から上乗せする形で実施されてきましたが、令和2年度分の保 険料をもって終了となりました)

※税制改正に伴い、令和3年度から対象者の所得要件が変わります。

令和2年度

(†	対象者の所得要件 世帯主および世帯の被保険者全員の軽減判定対象所得の合計額)	均等割の 軽減割合
3	33 万円以下	7.75 割
	うち、世帯の被保険者全員が年金収入80万円 以下(その他各種所得がない場合)	7割(本則)
3	5割	
3	33万円+(52万円×被保険者数)以下	2割

令和3年度から

対象者の所得要件 (世帯主および世帯の被保険者全員の軽減判定対象所得の合計額)	均等割の 軽減割合
43万円 +10万円×(年金・給与所得者の数-1)以下	7割
43万円 +10万円×(年金・給与所得者の数-1) +28.5万円×(被保険者数) 以下	5割
43万円 +10万円×(年金・給与所得者の数-1) +52万円×(被保険者数) 以下	2割

※保険料額は7月中に決定し、保険料額決定通知書でお知らせします。

☆制度内容や手続について、詳しくは『島根県後期高齢者医療広域連合』のホームページをご覧ください。 鳥根県後期高齢者医療広域連合ホームページ http://www.shimane-kouiki.jp/

◇ マイナンバーカードの保険証利用について ◇

令和3年10月(予定)からマインバーカードが保険証として順次利用できるようになります。医療機関や薬局 の窓口でカードリーダーにマイナンバーカードをかざせば、スムーズに保険証の確認ができます。また、マイナン バーカードはキャッシュカードの大きさなので持ち運びも便利です。

マイナンバーカードを保険証として利用するためには申込みが必要です。

【マイナンバーカードの保険証利用についての問い合わせ先】

マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0120-95-0178

受付時間(年末年始を除く)平日 9:30~20:00 土日祝 9:30~17:30

【問い合わせ先】市保険課 保健・年金係(後期高齢者医療担当) ☎ 31-0215

『ひとが育つまち益田』ホームページでは、 「自分のライフスタイルにあわせて益田暮らしをデザインしている方々」や 「UIターン者サポート宣言企業」を紹介しています。







益田で暮らすとは・・・

益田市には 20 の地区があり、その地区ごとに異なった魅力があります。 その魅力を十分に活かし、自分の理想の生き方や暮らしを体現している方々がいます。

益田で働くとは・・・

益田市にはたくさんの魅力的な企業があり、熱い思いを持って事業を展開しています。

『ひとが育つまち益田』ホームページで紹介しているのはその一部ですが、子どもから大人まで、多くの方々に ぜひ見ていただきたいと思います。

ますだのひと

https://masudanohito.jp/

わくわく益田生活実現支援事業移住支援金申請受付中

東京 23 区から益田市へ移住し、一定の要件を満たした方に移住支援金を支給します。

◆対象者

〈共通要件〉次の全てに該当すること

- ①転入日の前日までの 10 年間のうち、通算 5 年以上、東京 23 区内に在住または東京圏(東京都、埼玉県、千葉県、 神奈川県)から東京 23 区内に通勤していた
- ②転入日の前日までに連続して1年以上、東京23区内に在住または東京圏(東京都、埼玉県、千葉県、神奈川県) から東京 23 区内に通勤していた
- ③移住支援金の申請日から5年以上、継続して益田市に居住する意思がある

〈就業等に関する要件〉次のいずれかに該当すること

- ① (公財)ふるさと島根定住財団の「くらしまねっと」に移住支援金の対象として掲載された求人に対して新規就 業した
- ②内閣府が実施するプロフェッショナル人材事業、または先導的人材マッチング事業を利用して新規就業した
- ③自己の意思により移住し、移住前の業務を引き続き行うテレワーカー
- ④わくわく島根起業支援金事業の交付決定を受けている
- ⑤ 益田市の地域や地域の人々との関わり(関係人口)のうち、益田市が本事業における関係人口として認めている ※詳しい要件等は、市ホームページまたは(公財)ふるさと島根定住財団のホームページでご確認ください。
- ◆移住支援金額 … 世帯 100 万円、単身 60 万円
- ◆申請期限 ······· 令和4年2月28日(月)

情報 くらしの

31 0624



経済センサス活動調査

あわせて、パソコンとタブ

ができる人材を育成します。 まなシーンで活用、資料作成 ソコン操作を習得し、さまざ

センサス活動調査」を実施し 産業省による「令和3年経済 日として、 令和3年6月1日を調査期 総務省および経済

協力をお願いします。 すので、 訪問し、 調査員が、 業分野の事業所および企業を 島根県知事から任命された 調査へのご理解とご 調査書類を配布しま 調査のために全産

ターネット回答をぜひご利用 ください。 回答は、安全で便利なイン

※調査員は、顔写真が添付さ れた調査員証を携帯してい

市総務管財課

令和3年

身につけます。 務に即したスキルを習得し、 コミュニケーション能力も レットの情報共有により、実

応募資格 募集定員 15 名 求職者

受講料 無料(ただしテキス 必要 ト代等 14、000 円程度

訓練期間 10月19日火 7月20日炒~

訓練会場 ㈱ソコロシステムズ

募集期間 6月25日 金まで 応募方法 お近くのハロー え、「入校願」を提出してく ワークの窓口で相談のう (三宅町1-19)

※「入校願」はハローワークに あります。

ださい。

検定場所 県立西部高等技術 入校検定日 7月6日巛

>()

集

選抜方法 筆記試験 合格発表(7月12日月) 数学) · 面接試験

総務企画課(三浦)

⊠ seibukotogi@pref.sh 22 22 24 50 mane.lg.jp

特定公共賃貸住宅

①須子住宅(3LDK) 空き住宅・家賃 (4月13日現在)

····· 58⁷00円

②諏訪住宅 ············· 45[°]000円 (3LDK)

匹見定住住宅

空き住宅・家賃 (4月13日現在)

①道川住宅(3DK)

②荒木住宅(2DK)15、000円

※別途 ◎外灯・共同水栓等の共益費 ·············15、000円

◎TV共同受信費(須子住宅) ◎浄化槽管理費

校 視聴覚教室

県立西部高等技術校

★パソコン資格取得コース

職者等再就職訓

ジネスマナー、基本的なパ 社会人としての一般常識、ビ

31 · 1530

拝を中止する可能性がありま 実施地域によっては慰霊巡 なることがあります。 相手国の都合等により変更に 望の方はご連絡ください。 が実施されます。 感染症の感染状況を踏まえ、 なお、 また、新型コロナウイルス 令和3年度戦没者慰霊巡拝 実施時期・期間等は 参加をご希

*諏訪・道川・荒木住宅はケー です。 ブルテレビへの加入が必要

申込期間 ◎駐車場使用料(須子住宅)

その他 登録を受付けます。 随時入居申込み、順番待ち

※詳しくはホームページをご 合わせください。 申込資格等、詳しくは問い

覧ください。 島根県住宅供給公社 検索

申 問 島根県住宅供給公社 益田住宅管理事務所

戦没者ご遺族の皆様へ 戦没者慰霊巡拝

地 実施予定時期 実施期間 全国予定人員 申込締切日 域 イルクーツク州・ブリヤート共和国 9/13 (月) ~ 9/24 (金) 12日間 15名 6/4 (金) ハバロフスク地方・ユダヤ自治州 9/13 (月) ~ 9/24 (金) 12日間 15名 6/4 (金) ビスマーク諸島 $10/9 \pm \sim 10/16 \pm$ 10名 6/11 金 8日間 6/22 (火) トラック諸島 10/22 金 ~ 10/27 (水) 15名 6日間 ミャンマー 11/11(木)~11/19(金) 15名 6/22 (火) 9日間 硫黄島(1次) 11/9(火)~11/10(水) 2日間 100名 7/16 金 フィリピン(1 班) フィリピン(2 班) $2/17(\pi) \sim 2/24(\pi)$ 8日間 80名 9/14(火) フィリピン(3 班) 硫黄島(2次) 3/1 (火) ~ 3/2 (水) 2日間 100名 10/26 (火)

問 市福祉総務課 地域福祉係 31 . 0664

]税庁税務職員

受験申込方法

試験の程度 高校卒業程度

受験資格

(1)令和3年4月1日現在、

校または中等教育学校を卒

て3年を経過していない方 業した日の翌日から起算し

(平成30年4月1日以降に

6月12日出に開催を予定していましたが、全国的に新型 ウイルスの感染が拡大している状況から開催が難し 「二条ホタル祭」の中止を決定しました。

令和3年度「二条ホタル祭」の中止について

条ホタル祭」を楽しみにされていた皆さまには大変 申し訳ありませんが、何卒ご理解いただきますようお願い します。

【問い合わせ先】二条ホタル祭実行委員会

事務局 二条公民館 **29-0001**

(3)人事院が右記に準ずると認 める方 込みの方 たは中等教育学校を卒業見

> 申 6月2日月~30日冰 ※申込みデータの受信を完了 〈インターネット〉 go.jp/juken.html http://www.jinji-shiken. したものに限り受付けます。

> > ①日華事変(昭和12年7月7

在住の方

日)以降の軍人、軍属等戦

②戦没者の遺族である①配偶

者、②子、③父母、

4兄弟

没者の遺族

対象の介金でを満たす県内

日本武道館(東京都)

〈郵送または持参〉 6月21日側~22日似

※6月2日
似までの通信日付 印有効

⑧孫・甥姪の配偶者、

9 18

妹の配偶者、⑦甥姪・曽孫、

②令和4年3月までに高校ま

卒業した方

※インターネット申込みがで ※採用を希望する地域の試験 きない場合は、第1次試験地 局に郵送または持参により を管轄する人事院地方事務 申込書を提出してください。

(3)健康状態良好で、2日間の

団体行動に耐えられる方

、介助者なしで行動可能な方、

1名

月15日時点)とその保護者

歳未満の遺族(令和3年8

を、全国どこの試験地でも受

○これまでに全国戦没者追悼

※医師は同行しません。

式に参列したことがない方

○戦没者1名につき1名の参

を優先します。

列を原則とします。

試験地 第1次試験 9月5日⁽¹⁾ 験することができます。

地…鳥取市・松江市・ 市・広島市・山口市 人事院中国事務局管轄試験 益田税務署 総務課 22 · 04 43 田山

列する場合および⑨が参列

(対象者⑥と⑧が夫婦で参

する場合を除く)

運賃、宿泊費の定額助成があ

参加費

申込期限 負担となります。 ります。その他の費用は自己 6月4日金

やってみよう

姉妹、

⑤ 孫、

⑥子・兄弟姉

こんげつ しゅわ

「梅雨」



カミス かきゅび ひとき しゅび なかゆび のきき 右手の親指と人差し指と中指の先 をくっつけて、顎にあてたらその まま眉間にあて、

では、 広げた両手のひらの指先を 下に向け、上から 2 回くら いおろす。

あめ

【問い合わせ先】市障がい者福祉課 ☎ 31-0251 FAX 31-8120

|戦没者追悼式参列者

8月4日出~15日回

日

(式典は8月15日)

応募方法

市担当課へ申込みください。

その他 ②参列者は、 ①全応募者の中から続柄・年 考します。(先着順ではあり 齢等を考慮のうえ、 絡してください。 ません) は、申込み前に各支部に連 島根県遺族連合会会員の方 県で選

解散まではすべて団体行動 根県遺族連合会が組織する 旅行団に加入し、 一般財団法人島 集合から

> 申 せします。

③参列が決定してから辞退さ ④選考結果は、 県高齢者福祉課からお知ら らかじめご了承ください。 れると、時期によっては となります キャンセル料を支払ってい ただく場合があります。 7月上旬頃に あ

ツイスターズ 2021 in しまね

〈田 時〉6月5日生〉、6日田

〈場 所〉市立市民学習センター



〈入場料〉無料

容〉①バルーンアートのパフォーマンスショー 〈内

- ②石見神楽
- ③市民団体活動発表(マジック・ダンス他)
- ④マルシェ

※新型コロナウイルス感染症対策として、来場者が密にな らないよう人数制限を行います。

また、新型コロナウイルス感染症の状況によっては、 開催を中止する場合があります。

主催:ツイスターズ 2021 in しまね実行委員会

後援:島根県、島根県教育委員会、益田市、益田市教育委員会

相談料

無料

相談室

県立西部高等技術校 10 .. 00 \$ 16 ..

※予約制です。

予約のうえ

【問い合わせ先】

FAX

0855.2.5112

7

0855.

25

5207

ター浜田 問

ツイスターズ 2021 in しまね実行委員会

※毎月の開催日時は、

広報ま

すだ市民カレンダーに掲載

お越しください。

☎ 090-7597-7535 (竹下)

しています。

レディー

ス仕事セ

男女の結婚相談を行なってい では、毎月第2土曜日に独身 はぴこ交流サロン益田会場

独身男女の緑

結び 今月の開催

▼今月の開催日時

日

ロン」へご参加いただけます。 交流会「はぴこ交流シェアサ

働

市立保健センター 、 駅前ビル EAGA内) 多目的室 00 00

からない。子育て、

場

女性就職 出張相談会

>ご予約・問い合わせ先 島根県公認団体

相談

催

ます。

縁結びボランティアが

新型コロナウイルス感染症対策

ます。

また、サロンへご相談

(登録) された方限定で、サロ ノ内で開催する相談者同士の

※相談は、事前予約の方を優

先させていただきます。

3090·7542·7554

局:金本)

イベント

-参加·

施設利用時は

どの情報提供を行い、

あなた

無料で紹介や婚活イベントな

の素敵な出会いをお手伝いし

にご協力をお願いします。

・マスクの着用

・こまめな手洗い

手指の消毒

発熱や体調不良の場合は参加

賀・津和野はぴこ会(事務 益田・ 吉

やかで丁寧な対応と支援を行 ながら働きたい。そんな女性 あって何から始めていいかわ きたいけどブランクが 介護をし きめ細

第14回

います。

6月9日冰、

23 日 (水)

毎月第2・第4水曜日

の求職者に寄り添い、

萩・石見空港マラソン全国大会を PR するため、大会公式 ポロシャツを販売します。購入希望の方は事務局まで申込み ください。

・サイズ : SS・S・M・L・LL・3L・4L

: ジャパンブルー・ブラック・イエローの3色

・販売価格: 1 枚 2,000円(税込)

・申込期間: 7月30日(金) までに申込みください。

※申込み後、ポロシャツをお渡しするまでに日数がかかる場合があり

※大会中止の場合でも、返品・返金の対応はいたしません。あらかじ めご了承ください。



デザイン見本(ブラック)



うしろ

【ポロシャツ販売に関する問い合わせ・申込み先】萩・石見空港マラソン全国大会実行委員会事務局

一般社団法人 益田市スポーツ協会(益田市民体育館内) 🕿 080-2938-4357 🖾 23-6283

20	21	船橋ナイター臘	22 船橋ナイター観	23 船橋ナイター 競	24 船橋ナイター競	25 船橋ナイター 競	26
しまね家庭の日 ノーマイカーデー ●月例杯G・G大会 W ●島根県社会人サッカー2部 リーグ 世			●出張年金相談 10:00~15:30 (要予約 ☎0855-22-0670)	●ひとり親家庭法律相談 (いわみーる)13:30~15:30(前日までに要予約 ☎0852-32-5920) ●女性就職出張相談会(西部高等技術校)10:00~16:00(要予約 ☎0855-25-5207レディース仕事センター浜田)	手話による年金相談(浜田年金事務所) 13:00~16:00(要予約6/16迄 ☎0855-22-0670)	 老人ひとり親相談 10:00~15:00 「五見准相談センター無料相談 № 10:00~15:40 要予約 ☎0855-22-4514) 心配ごと相談(ふれあいホール みと)10:00~12:00 	おはなし会 図 14:00~島根県社会人サッカー2部 リーグ U
			1歳6カ月児健診保			● 内部 右 者 サボートステーション 出張 相談会 (ハローワーク は田) 11:00~13:00	夜神楽 19:30~21:00 保
	休館 🗗 🌣		休館 雪 🏞 🧷	休館 湯		●グリーンひだまり杯G・G大会🛂	八幡·賴政(石見神楽 須子社中)
27	28 連	28 浦和競馬/大井ナイター 題 (リレー開催)	29 大井ナイター題	30 大井ナイター圏		2	3
					空港情報 6月1	ø Hc	
					東京(羽田)	萩・石見 ⇒ 東京(羽田)	
					8:10 \ 9:45	10:20 → 11:50	
					62:71 \to 06:61	18:10 + 19:45	
	休館 <mark>子</mark> 雪 ~	&	休館■№	休館雪湯図	※新型コロナウイルス感染症。 ※最新の運航状況は、ANAウ 【問い合わせ先】 萩・石見空シ	※新型コロナウイルス感染症の影響により、一部運体など運航が変更になる場合があります。 ※最新の運航状況は、ANAウェブサイト(www.ana.co.jp)等でご確認ください。 【問い合わせ先】 萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局 ☎23-0990	が変更になる場合があります。 でで確認ください。 な 23-0990

	13:30~16:30	9:30~12:00
	昭和町	2吉町
月の献血	益田合同庁舎	益田赤十字病院
9	NⅢ\(\frac{\partial}{\partial}\)	⊕ ⊞ €

男性:17~69歳、女性:18~69歳 ※詳しくは問い合わせください。 ★400mL献血の採血基準

_
16
ΤÇ
24
iliii
Ш

\pm
+
※6月は地区の相談はあ
a
×
′*
111
1
1
122
Im
健康相談
ф
25

島根県赤十字血液センター献血推進課

|問い合わせ先|

20852-23-9469

りません

当番薬局	オール薬局 な22-3820	あけばの調剤薬局 な31-0195	ベニヤ薬局 東町店 な24-1372	コタロー薬局 な31-1116
内科·小児科 9:00~12:30	☎23-2370 FM 23-2371	2 M 31-4199	2 M 31-4199	27日(日) くろたに内科クリニック ☎23-7737 脳24-2123
	石見クリニック	13日(日) 休日応急診療所	20日(日) 休日応急診療所	くろたに内科クリニック
休日診療場所	(田)田9	13日(日)	20日(日)	27日(日)

★受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください!電話受付 8:40~ (受診の予約ではありません) ※休日応急診療所は、EAGA2階 市立保健センター内にあります。

休日応急診療は日曜日、祝日、12/31、1/2、1/3に実施しており、一時的な応急診療や処置を行います。 土曜日は、かかりつけ医など市内の診療所に診療時間を確認のうえ受診してください。 持参するもの:保険証、医療費助成の受給者証、使っているお薬が分かるもの、診療代 医師の判断により益田赤十字病院、医師会病院への受診をおすすめすることがあります。 ★診療場所等は変更になる場合がありますので、市ホームページで確認をしてください。

夜間·救急外来体制

|歴 | 歴史民俗資料館(休館中)

■ 雪舟の郷記念館

図書館

競 益田場外発売所

商 商工会議所 サッカー場

総合福祉センター

ひでだがパークみと 体 市民体育館 球市民球場 陸陸上競技場 庭庭球場

(R) 保健センター(駅前ビルEAGA)

市 市民学習センター

役 市役所

🧭 グラントワ 💎 匹見峡温泉

自自由広場 同己道場

益田赤十字病院および益田地域 医療センター医師会病院の両方で 担当しています。

★ますだ健康ダイヤル24 フリーダイヤル

○利用方法

0120-506-103

看護師等が健康相談などに応じま 電話がつながりましたら、お名前、年 齢を告げてください。医師・保健師・ す。いつでも無料で相談できます。

(24時間年中無休)

掲載している情報について、新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止または延期の場合があります。

SUN (E)	MON (3)	TUE &	/ED &	₩ H	FRI &	SAT 🕀
30	31	浦和競馬鹽	1 浦和競馬 麗	3 浦和競馬 競	本 浦和競馬	2
		/ーマイカーデー 交通安全県民の日 ●おはなし会 図 10:30~ ●心配ごと相談(ふれあいホール みと)10:00~12:00 ●キヌヤ杯 G・G大会 ひ		千政相談	弁護士による無料法律相談 10:00~15:00 (要予約 な31-0412)島根県高校総体卓球大会 (なる)	◆おはなし会 図 14:00~◆レディス・ジェントルマンG・G 大会 IV◆島根県高校総体卓球大会 IV
		休館雪や	休館湯	乳児健診保		夜神樂 19:30~21:00 保要多別 益田市観光協会 第22-7120天神·大蛇(道川神楽社中)
9	7 大井ナイター 麗	8 大井ナイター 題	9 大井ナイター 題	10 大井ナイター 題	11 大井ナイター 競	12
●全日本社会人選手権島根県 予選兼全日本マスターズ選手 権島根県予選 ^図 3		●移動経営相談(二条公民館) 9:30~11:00(要予約第22-0088) ●出張年金相談 110:00~15:30 (要予約 第0855-22-0670)	 ●定例経営相談 13:30~15:00 (要予約 な22-0088) ●女性就職出張相談会(西部高等技術校)10:00~16:00(要予約な85-25-5207レディース仕事センター浜田) 	●男女なかよしペアG・G大会 ひ	●無料法律相談 協 13:00~15:00 (要予約在22-7256) ●ふあれい福祉・老人ひとり親 相談 隠 10:00~15:00 ●心配ごと相談 (匹見保健センター) 9:00~11:30	★はなる交流サロン開設 (益田会場) ●おはなし会 図 14:00~ ●高円宮賜杯島根県 U-18サッカーリーグ U
	休館子やひ	休館雪~7	2歲児歯科健診 <mark>保</mark> 休館 湯		3歲児健診 保	夜 神 楽 19:30~21:00 保 要予約 益田市観光協会 ☎22-7120 日本武尊・大江山(石見神楽上吉田保存会)
13	14 川崎ナイター 題	15 川崎ナイター競	16 川崎ナイター簡	17 川崎ナイター 觀	18 川崎ナイター 競	19
●ホンダカーズ石見杯G・G大会 ひ ●中国サッカーリーグ 哲	●こころの相談 (益田保健所) 13:00~15:00 (要予約☎31-9545)	●心配ごと相談 面9:00~12:00 ●移動経営相談(安田公民館) 9:30~11:00(要予約在22-0088) ●ふれあいG・G大会 🖸	・移動ナース/シク(ハローワーク 益田) 13:00~16:00・福祉・保育のお仕事相談会 (ハローワーク強田) 13:00~15:00	●行政書士無料法律相談 <a>	●石見法律相談センター無料相談 ▼10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514)	●5うそくのおはなし会図14:00~●高円宮賜杯島根県U-15サッカーリーグ
	休館予∾	休館 🖷 🎤	休館 🔉			夜神樂 19:30~21:00 保要予約 益田市観光協会 \$22-7120 鍾馗 紅葉符(石見神楽 久々茂保存会)



『吉田地区自治協議会』



吉田地区自治協議会

〈吉田地区の紹介〉

世帯数:6,538世帯 人 口:14,000人 高齢化率:31.6% (令和3年3月末現在)

吉田地区では、平成26年に「吉田の未来を考える会」準備会 (吉田地区振興センター運営委員 11 名で構成)を立ち上げ、7 年間 にわたり地域自治組織の設立に向けた検討を行なってきました。

吉田地区は人口が多く、日常生活におけるインフラもある程度 整っていたことから、当初、地域自治組織は不要との認識でした。 しかし「安心して暮らせる地域の未来を、住民自ら築くために設 立する」という自治組織の趣旨を踏まえて議論を進めた結果、ま ずは地区の課題への取組を進め、住民が直接参加できる組織を立 ち上げることとしました。



先行して開催している防災研修の様子

~元気いっぱいひとがつながるまち吉田~

令和3年1月11日に「吉田地区自治協議会」設立総会を開催し、4月6日に地域自治組織認 定通知書が交付され、自治組織として認定されました。

「吉田地区自治協議会」は、吉田地区内で伝承される伝統・文化を尊び、自然に親しみ、健康で 安全な、心のふれあう、明るく、より住みよい社会の構築を目指します。



設立総会(1月11日)



地域自治組織認定通知書交付式(4月6日)

吉田地区のまちづくりのテーマ「元気いっぱいひとがつながるまち吉田」

設立当初は、次の3つのテーマを活動の柱とします。

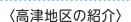
- 1. 安心安全なまちづくり
- 2. 歴史文化を活かしたにぎわいづくり
- 3. 健康なまちづくり

住民自ら地域を良くしようと参加し、考え、話し合い、行動・活動する場として「吉田地区自治 協議会」が発足しました。

みんなで住み良いまちをつくりましょう!



『万葉の里 高津未来の会』



世帯数:3.825世帯 人 口:8.078人 (令和3年3月末現在) 高齢化率:36.8%

~高津っ子の住みよいまちづくり~



令和3年2月6日に高津地区地域自治組織設立総 会を開催しました。

仮称「高津の未来を考える会」から

「万葉の里 高津未来の会」

として新たな一歩を踏み出しました!

これからも「万葉の里 高津未来の会」を高津の皆さ んで育てていって欲しいと願います!!

「万葉の里 高津未来の会」は 3つの部会で構成されています!

歴史・伝統文化の薫るまち部会

歴史文化の継承・伝承に力を入れ、 住民の皆さんの目に見え、形とし て残る事業を推進します。 高津に生まれて良かった、住んで 良かったと思える環境づくりを目 指します。



安全・安心なまち部会 つながり部会 連 携

日々のパトロール活動、各事業、 地域行事等での安全・安心をまも る活動を中心とし、子どもから高 齢者まで安全で安心して暮らせる 地域づくりを目指します。

異世代間交流をすすめ、顔の見える 関係づくり、人と人とのつながりづ くりを推進します。

* 楽しく"をモットーに、やりがい・ 達成感のある活動を目指します。

4月6日に地域自治組織 認定通知書が交付されま した。

これをもって、正式に自 治組織として認定され、 活動を行うことができる ようになりました!

この会の名称は、地域の方、高津小学校の5・6年生児童、高津中学校の生徒の皆さんから募集しました。 集まった約370の候補の中から14候補に絞り込み、設立総会において、出席代議員の皆さんによる審議の結 果、決定しました!たくさんの候補をいただき、とても嬉しく思います。



『なかにし地域づくり協議会』

〈中西地区の紹介〉

人 口:1,803人 世帯数:800世帯 高齢化率:41.8% (令和3年3月末現在)

中西地区では、平成26年7月に地域自治組織設立準備会を立ち上げ、地域の状況を把握するためにア ンケート調査を実施しました。

令和3年3月30日に「なかにし地域づくり協議会」を設立し、4月6日に地域自治組織認定通知書が 交付され、自治組織として認定されました。

~いつまでも、いきいきと、暮らし続けられるまちへ~

3つの部会の中で協議しながら 地域づくりを進めていきます

生活支援部会

高齢になっても、いつまでも中西地区で暮らし続けるために、地域 で支え合う仕組みづくりを行います。また、定住促進を図ります。



地域自治組織認定通知書交付式 (4月6日)

交流部会

「いき活き朝市」での世代間交流を活発にするとともに、地区外に出られた方に向けて情報発信を行 い、交流を深め、子ども達の地域への愛着心を育てます。

9年前から、公民館教室等に参加するとポイントを付与する「中西へルスポイント事業」を実施して います。10 ポイント貯めると、温泉等で利用できる割引券が贈呈され、とても喜ばれています。

この財源確保のために、毎月第3土曜日に「いき活き朝市」を開催しています。「いき活き朝市」で の農産物の販売や喫茶サロンは、交流の場にもなっています。



いき活き朝市



喫茶サロン交流会

福祉環境部会

いつまでも中西地区で暮らし続けられるように、生活環境の整備を行います。

①不法投棄見廻り隊 ②花いっぱい運動 ③荒廃農地活用 ④有害動物対策

「地区民体育大会 | 「地区文化祭 | は、自治会から選出された実行委員による実行委員会が主体となって開 催しています。「なかにし地域づくり協議会」は、今後、地域課題に特化した部分で実行委員会と連携し、開 催に携わっていきます。

■人々の2つの努力

から始めます。

今の加速する時代の流れの中

話は少し自

転車とは離れたところ



株式会社シクリズムジャポン代表取締役 ードレースチーム エキップアサダ監督

顕 浅 田

聞かなくなりました。さらには、コロ 努力」の影響があると感じています。 スポーツ実施率が過去30年間で倍以 庁の調べによると、日本国内で成人の 運動を行うという努力です。 述の努力が実っているがゆえに生じ たゆまぬ努力です。もうひとつは、前 事をより楽にするための開発などの めの効率化や、生活をより便利に、家 の仕事をより早くより正確に行うた 係に着目してみました。ひとつは大量 いしばって働くという表現もあまり 上に増加している事も、この「2つの 私たちの生活での「2つの努力」の関 ナ禍で一気に普及したテレワークに 最近では、汗水たらしてとか歯を食 「運動不足」に対して、ダイエットや スポーツ

0)

いです。 力を実感し、楽しさをより深めて欲し れ 施率に関係があっても、動機はどうあ 便利さによる運動不足とスポーツ実 スポーツへの参加が増えてきますね。 消費のためにも、今後も成人による 余力やストレスの発散、余剰カロリー る運動も激減している現在、その分の より、出勤というサラリーマンの主た 、健康プラスα!スポーツ独自の魅

話はよく耳にします。

その点、自転車

始めて50代で自己ベストを更新した

私の周りでも、40代でランニングを

スポーツも、大人から始めても走れる

■子どもの体力の低下

ケー ます。 す。さらには公園に来ても皆でスマホ にもつながっているといわれてい わりつつあり、子どもたちの体力低下 ごっこや缶蹴りはスマホゲームに変 子どもの遊び方にも影響が現れてい 中の技術革新や生活行動の変化は 方、 ムに熱中する子どもたちの光景 自由に遊べる広場も減る中、鬼 子どもはどうでしょう。 世 ま

> 低かったり、 齢では筋力は低下傾向です。単純にウ さはありながらも、高校生くらいの年 でも全体的には持久力や動きの上手 る」という結論なのでしょう。ただ 平均し「子どもたちの体力が落ちてい が低下していて、 活での運動機会が少ない事から体力 ツをしていない子どもは、遊びや私生 ちているとは感じません。逆にスポー 子どもたちの運動能力は、それほど落 す。日常的にスポーツに取組んでいる が で見ていると、一括りで子どもの体力 も目にします。 が進んでいる状況が伺えます。それを 動ができる子、できない子」の二極化 エイトトレーニングでの負荷重量が し、スポーツに取組んでいる子ども達 低下したとはいえないとも感じま 背筋力や握力の低下は明 ただし、スポーツ現場 極端に言えば、「運

■変化する自分を感じる事も 自転車の魅力

らかです。

知識が上達を左右する種目も少なく 未経験者が、40歳になって初めてチー わらず、自分のペースで取組めるス 方向の中で、未経験者でも年齢にかか グなどは、もともと身に付いている し、競技人口が増加しているランニン ハードルがあると予測できます。しか ムに入りプレーする事は大変多くの ありません。例えば、野球やサッカー 走る」という動作を進化させてゆく ーツで培った運動神経や基礎体力、 スポーツは、 ーツです。 子どもの頃の遊びやス

> 値が良くなった」、「ご飯がお スポーツです。 グン上達していることを感じられる られるようになったりと、自分がグン れてください。 ひ、スポーツとしても自転車を取り入 なった」という声もよく聞きます。 が、自転車に乗ることで「健康診断 距離が伸びたり、坂道をいくつも越え 以前にも触れました いしく

■自転車が大好きな 子どもたちのために

これまで大人のための自転車の話

ちへ「自転車に乗りましょう!」と無 得ないのが現状です。だから子どもた 転車を安全に楽しめる環境を作りた との魅力と出会い、仲間と楽しみを深 をしてきましたが、ご存知のとおり、 れてくること心より願っております いという沢山の気持ちが自然に生ま めることで、今度は子どもたちにも自 も多くの大人たちが自転車で走るこ 条件では言えません。これから益田で 転車で出かけることを制限せざるを いものです。しかし、交通事情や安全 自転車で遠出をした思い出は忘れ難 好きです。子どもの頃、時間を忘れて 子どもたちは自転車に乗ることが大 確保の問題で、子どもたちが自由に自



顕(あさだ あきら) ● ●浅田 東京都出身。1967 年生まれ。

クリズムジャポン代表取締役 兼 サイクルロードレース エキップアサダ監督兼代表。

EON 3

グロー・イン・アン 血音 ボロス。 校卒業後、実業団選手として活躍。その後渡仏し、欧州のプ チームで活躍。現役引退後、2007年にエキップアサダを設 。ツール・ド・フランスで活躍する新城幸也選手をはじめ数 の有力選手を育てるなど、日本の自転車ロードレース界を する監督として知られている。

益田市東京オリンピック・パラリンピック自転車競技キャンブ 誘致アドバイザーとしてアイルランドナショナルチームの事 前キャンプ決定に導いた立役者



3/26 アルランド料理×ゆす」レン 私たちが作りました!

益田高校×アイルランド×美都ゆず レシピ集完成!

益田高校が取組んでいるSSH(スーパーサイエンス ハイスクール)の授業「地域巡検」の中で、生徒たちが 「ゆず×お茶 PR 大作戦」として、美都ゆずを使用した アイルランド料理のレシピを考案しました。

アイルランド料理に詳しい松本あづさ先生のアドバ イスをもとに、生徒たち手作りのレシピ集が完成!レ シピ集に掲載している料理の試食会を開催しました。



益田市×アイルランド ホストタウンフレーム切手贈呈式

益田市がアイルランドのホストタウンであることを 記念し、日本郵政株式会社と連携してホストタウンフ レーム切手を作成しました。アイルランド自転車競技 選手団の益田市での事前キャンプや市民との交流の様 子、観光地などの写真が使用されています。

フレーム切手は、市内郵便局窓口や郵便局のネット ショップ等で、数量限定で販売されています。

書籍を寄贈いただきました

益田商工会議所青年部様から市内小学校および市 立図書館へ、渋沢栄一の玄孫、澁澤健氏監修の絵本 「おかねってなぁに?」35冊を寄贈いただきました。

田原亮輔会長からは、「この絵本を通して、商工会議 所創設者である渋沢栄一を知るとともに、子どもたち の今後の学習に役立てていただければ幸いです」とい う言葉をいただきました。寄贈本は、市内小学校およ び市立図書館に配架されています。



益田翔陽高校の生徒たちが栽培した 「いちご」と「お米」の贈呈

益田翔陽高校の生徒たちが、環境保全型農業教育の 一環として農薬や化学肥料を使用せず栽培された「い ちごしと、島根県版GAP(農業生産工程管理)美味 しまねゴールドの認証を受けた「お米」の贈呈のため、 市長を表敬訪問しました。益田翔陽高校では、一昨年 から農薬や化学肥料を使用しない稲作技術の開発を行 なっており、昨年からは同じくいちご栽培にも取組ん でいます。



益田翔陽高校の「若いちから」に期待します!

アイルランド自転車競技チーム応援ポロシャツ・マスク販売のお知らせ

益田市で東京 2020 オリンピック・パラリンピックの事前キャンプを実施するアイルランド自転車競技チーム を応援するポロシャツとマスクを販売します。みんなで一緒に選手たちを応援しましょう!

ポロシャツ

サイズ : SS·S·M·L·LL·3L·4L

カラー : ネイビー・アーミーグリーン・ダークグレーの3色

販売価格:1枚 2.000円(税込)

デザイン見本 (ネイビー)



デザイン見本

カラー : ホワイトのみ



マスク

サイズ : フリーサイズのみ

販売価格:1枚 500円(税込)

※6月初旬から一般販売を開始します。(予約不可) ※販売開始は市ホームページでお知らせします。 ※数に限りがあります。あらかじめご了承ください。 ※遠方にお住まいの方は、郵送対応も可能です。事前に代金と 送料を振込みください。(振込手数料は申込者負担) 詳しくは問い合わせください。

【販売場所・問い合わせ先】

益田市東京オリンピック・パラリンピック自転車競技キャンプ推進実行委員会事務局 益田駅前ビル EAGA1 階(市五輪キャンプ誘致推進室内)☎ 31-0342 図 olympic@city.masuda.lg.jp

益田市のホストタウン相手国

アイルランドってどんな国?

Part. 23

益田高校×■■アイルランド×(







益田高校が取組んでいる SSH (スーパーサイエンスハイスクール) の授業「地域巡検」の中で 生徒たちが考案した、美都ゆずを使用したアイルランド料理のレシピを紹介します。



サイダー ゆず風味

Cider

アイルランドのサイダーはリンゴを 発酵させたお酒です。今回はノンア ルコールで現地のサイダーを再現し、 ゆずを利かせました。

作り方(調理時間5分)

サイダー、リンゴジュース、グラスは前日から冷蔵庫で冷 やしておく。

- ① ゆずの皮をすり潰す(包丁で刻んでもよい)。
- ② リンゴジュースに砂糖とゆず果汁を入れて混ぜ、砂糖が 完全に溶けたら①を入れる。
- ③ ②を冷えたグラスに注ぎ、サイダーを注いで軽く混ぜた ら完成!

問 市五輪キャンプ誘致推進室 ☎31-0342

アイルランドのサイダーはアル コール約5%のお酒です。この レシピのサイダーを作って、例 えば焼酎などをベースにして割 ると、より本格的なサイダーを 楽しむことができます。



[レシピ作成] 益田高等学校 小野さん、池淵さん、大畑さん、山脇さん

材料(4人分)

〈レシピ監修・写真撮影:松本あづさ〉

ゆずの皮…………小さじ1

100%リンゴジュース …150ml 砂糖……… 大さじ1

ゆず果汁……… 小さじ2

サイダー (糖分があるもの) …700ml

や変更は、 知らせ放送等でお知らせし ください。 掲載している内容の追加 広報ますだ、

お

Participal Co.

は、

掲載していますのでご活用 に関するスケジュール等を

歯と口

毎

にあわせて各戸に配布しま 各種健診 (検診) や教室

ブックを広報ますだ4月号 令和3年度益田市健康 つくりガイドブック』を 益田市健康づくりガイド 配布しました。

なお、次に該当する場合は

受診を控えてください。

①発熱がある

②風邪症状等の体調不良が

②マスクの着用

③手指の消毒

※掲載している内容は、 ナウイルス感染拡大防止のため ります。変更の際はお知らせ放送 急きょ日程を変更する場合があ 等でお知らせします。

をお願いします。 ①自宅での体温測定 種 健

る際は、次のことにご協力 診 (検診)を受診す 市立保健センター (区23-7134) 健康増進課 **2** 31-0214 子ども家庭支援課 ☎31-1381 子ども福祉課 **2** 31-0243 地域医療対策室 **2** 31-0213 **2** 52-2312 美都総合支所 匹見総合支所 **2** 56-0302

問い合わせ先

メールアドレス hoken-center@city.masuda.lg.jp

感染拡大防止のため中止 田地区歯科衛生士会主催 歯と口の健康フェスティバ た益田鹿足歯科医師会、 ル」中止のお知らせ 4年6月に開催してい 新型コロナウイルス の健康フェステ

健康診査(特定健診)はじまります!!

① 40 ~ 74 歳で

益田市国民健康保険加入者の方

対象の方には、市から『受診券』を郵送します。

※国保人間ドックを受診される方には発行しません

現在治療中の方も対象です。

受診券を使って年に1回は必ず、特定健診を受診し、 生活習慣病の芽を小さなうちに見つけましょう。

• 料金:500円

② 75 歳以上の方 後期高齢者医療保険加入者の方

- 治療中の方は、必ず主治医・かかりつけ医へご相談 ください。
- 料金:無料

③ 39 歳以下の方、職場で健診を受ける 機会のない方等

- 39歳以下の方
- 職場で健診を受ける機会のない方
- 生活保護世帯の方
- 料金:500円(生活保護世帯の方は無料)

期間:6月1日~11月30日 今年度も 11 月まで実施予定です。



益田市国民健康保険加入者の方が勤務先で健診を受 診された場合、その方の健診結果を市で把握すること ができません。

受診後は健診結果を保険課または健康増進課へご提 供ください。

※次のいずれかの方法でご提供ください。

- 健診結果の用紙を窓口へ提示
- 健診結果の写しを郵送
- ※提供先…保険課または健康増進課

ご提供いただくと…



- ①その方に適した情報提供や生活改善のアドバイス ができます。
- ②特定健診受診者として登録ができ、受診率が向上し
- ③特定健診受診率の向上により、国からの補助金増額 が見込まれ、国保財政の改善につながります。
- ④健診結果をデータ化し、国保加入者の健康状況を分 析し、これに即した保健事業を組み立てます。
- ⑤健康な人が増え医療費が少なくなると、国保税上昇 の抑制につながります。

【問い合わせ先】 市保険課

31-0212

市健康増進課

2 31-0214



ブック」9ページをご覧くだ - 益田市健康づくりガイド

【節目年齢】

40歳

45歳

50歳

55歳

60歳 65歳

70歳

75歳

健康&子育てだより

※指定医療機関等、

詳しくは

6月1日以~11月30日以

検査期間

昭和56年4月2日~昭和57年4月1日

昭和51年4月2日~昭和52年4月1日

昭和46年4月2日~昭和47年4月1日

昭和41年4月2日~昭和42年4月1日 昭和36年4月2日~昭和37年4月1日

昭和31年4月2日~昭和32年4月1日

昭和26年4月2日~昭和27年4月1日

昭和21年4月2日~昭和22年4月1日

料金 500円 対象者 ※その「一度」を1日でも早く-※生活保護世帯、下記の節目年 ※保険の種別に関係なく誰で めに :: あなたと、 を受けましょう。 ※40歳以外の節目年齢の方は ※40歳の方には、5月下旬に無 ※過去に市の肝炎ウイルス検査 します。 料券を送付しています。 齢に該当する方は無料です。 申込みにより無料券を発行 受診済の方は対象外です。 も受けられます。 40歳以上の方 あなたの家族のた

肝炎ウイルス検査を 受けましょう!

「分からない」という方は…

|受けたことがない|

ウイルスに感染しているかど 肝炎ウイルスは肝臓がんの主 うかは、検査をしなければ分 かりません。 原因です。

・一生のうち、必ず一度は検査

した。

やインターフェロンフリー治療 高額なインターフェロン治療

等への助成制度もあります。早

期治療につなげるために、早期

ましょう。 療によってがんへの進行を防ぐ ことが期待できるようになりま B型・C型肝炎は、 適時の治

場

益田保健所

日

6月14日(月) 13 ... 00 \$ 15

00

申

益田保健所 **☎**31 · 9545

健康増進課

ウイルスの感染が

わかったら

画周愿息微診はじまります!!

…以下に続く

指定医療機関など、詳しくは 「益田市健康づくりガイドブック」 **-ジ** をご覧ください。

期的な検査や適切な治療を受け

早めに医療機関を受診し、

定

☆歯周病(歯周疾患)とは…

細菌の感染によって歯ぐきに炎症が起き、進行すると歯が抜け落ちてしまいます。

匹見総合支所 ☎56

.0302

美都総合支所 ☎52・2312 市健康増進課 ☎31・0214

お口の生活習慣病といわれ、全身の病気との関係も注目されています。

早期発見・早期治療を行えば、悪化を防ぐことができます。この機会に検診を受けましょう!

【対 象 者】 40歳(昭和56年生)・50歳(昭和46年生)・60歳(昭和36年生)・70歳(昭和26年生)の方

の検査が重要です。

【料 金】 500円 ※治療および項目外の検査は実費負担となります。

ち 物】 健康保険証、料金、健康手帳(お持ちの方)

【実施期間】 6月1日(火)~10月31日(日) ※必ず事前にご希望の指定医療機関に予約をしてください。

問診、口腔内検査(歯および歯肉等のお口の中の状態) 【検査内容】

られます。

族だけで運営し、

秘密は固く守

※検査終了後、実施医療機関から結果説明を行います。

を語り合いませんか…。 自死遺 まないでください。一緒に痛み ません。でも、どうか一人で悩 撃。これ以上つらいことはあり

問 市健康増進課 ☎ 31-0214 FAX 23-7134

大切な人を自死で突然失う衝

分かち合いのつどい

自死遺族

場 問

14 .. 00 \$ 17 ..

203 研修室 市立市民学習センター しまね分かち合いの会・虹

3090.4692.5960

(2)時間対応

(事務局:桑原)

6月26日出

日

(偶数月の第4土曜日)

広報ますだ 令和3 2021年 6月号

こころの相談

ます。予約が必要です。 相談は無料で、 お気軽にご相談ください。 秘密は固く守り

令和3年度

児 について



児童手当等を受けている方は現況届を提出してください。

現在、児童手当等の受給資格がある方について、6月1日現在の状況を確認する必要があるため、 「児童手当・特例給付現況届」の提出をお願いします。

- ※「児童手当・特例給付現況届」は児童手当等の受給者宛てに郵送します。
- ※提出方法については、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、同封の返信用封筒で 郵送にて提出してください。

この届を提出しないと、受給資格があっても、6月以降児童手当の支給が受けられなくなりますので、 必ず提出してください。

[提出期限] 6月30日(水) 17:15 まで(必着)

[提出する物] 児童手当・特例給付現況届

※その他必要書類は、各受給者へお送りする通知書をご確認ください。

[提出先] 〒698-0024 駅前町17-1 駅前ビルEAGA2階 子ども福祉課

[問い合わせ先] 市子ども福祉課 ……… ☎ 31-0243

美都総合支所地域振興課 … ☎ 52-2312

匹見総合支所地域振興課 … ☎ 56-0302

令和3年度

について

児童扶養手当の額は、全国消費者物価指数の変動に応じて決定することになっています。令和3年度につい ては、物価指数の変更がないため、4月分からの児童扶養手当の額は令和2年度と同額となります。



児童の数	区分	令和 3 年度
1人	全部支給	月額 43,160 円
	一部支給	月額 43,150 円~ 10,180 円
2人	全部支給	月額 10,190 円加算
2 八	一部支給	月額 10,180 円~ 5,100 円加算
2 117 -	全部支給	1 人増えるごとに 月額 6,110 円加算
3 人以上	一部支給	1 人増えるごとに 月額 6,100 円〜 3,060 円加算

※振込は奇数月(5月、7月、9月、11月、1月、3月)に行います。

【問い合わせ先】市子ども福祉課 ☎ 31-0243

足年金だより 市保険課 ☎31-0216

★ 年金の「未納」「未加入」「免除」期間がある 60 歳以上の方へ

国民年金には、本人の申し出により「60歳以上65歳未満」の5年間、国民年金保険料を納めることで、 65 歳から受取る老齢基礎年金を増やすことができる『任意加入制度』があります。 ☆任意加入できるのは次の①~④のすべての条件を満たす方です。

- ①日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満の方
- ②老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない方
- ③ 20 歳以上 60 歳未満までの保険料の納付月数が 480 月(40年) 未満の方
 - ・年金の受給資格期間を満たしていない 65 歳以上 70 歳未満の方も加入できます。
 - ・外国に居住する日本人で、20歳以上65歳未満の方も加入できます。
- ④厚生年金保険に加入していない方
- ※加入期間における保険料の納付方法は、原則「口座振替」となります。

任意加入は申出日が加入日となり、日付を遡って加入することはできませんのでご注意ください。 手続きは保険課(6番窓口)でできます。年金手帳、通帳、金融機関の届出印をご用意ください。 [問い合わせ先] 市保険課 ☎31-0216

《 浜田年金事務所 出張年金相談 》

·相 談 日 6月8日(火)·22日(火)

毎月第2・4 火曜日

- ・相談場所 市立市民学習センター 104 研修室
- ・相談時間 10:00 ~ 15:30
- ☆要予約 相談日の1カ月前から受付
- ※なお、定員に達した時点で受付は終了します。予約の際は、 お手元に基礎年金番号の分かるものをご用意ください。

《 浜田年金事務所 手話による年金相談 》

- ·相談日 6月24日(木) 毎月第4木曜日
- ·相談場所 浜田年金事務所
- ·相談時間 13:00 ~ 16:00

☆要予約 6月16日(水)までに予約

・予約方法 電話または FAX ※代理可 (記載事項:住所、氏名、FAX番号、相談 内容、相談希望時間)

〔年金相談の予約・問い合わせ先〕浜田年金事務所 🕿 0855-22-0670 🖾 0855-23-0442

※年金相談には、ご夫婦双方の年金手帳、年金証書、マイナンバー(個人番号)がわかるもの、本人確認ができる 身分証明書などをお持ちください。代理の方の場合には、委任状と、代理の方の本人確認ができる身分証明書 (運転免許証等)が必要です。(手続きによっては、金融機関への届出印や、実印が必要な場合があります) ※浜田年金事務所で相談される場合も、電話で予約しておくとスムーズに相談できます。

6月は食育月間です!

「食育」とは、"「食」に関する知識と選択する力を学び、健全な食生活を実践することができる人を育てる こと"です。毎年6月を食育月間、毎月19日を食育の日と定め、食育に関する取組をすすめています。

益田高校の生徒が、SSH(スーパーサイエンスハイスクール)の授業の中で、益田市のホストタウン相手 国であるアイルランドの料理に美都ゆずを使ったレシピを考案しました。

クックパッドの益田市公式キッチンでもアイルランド料理を紹介していきます。アイルランドの食文化をぜ ひ身近に感じてください。

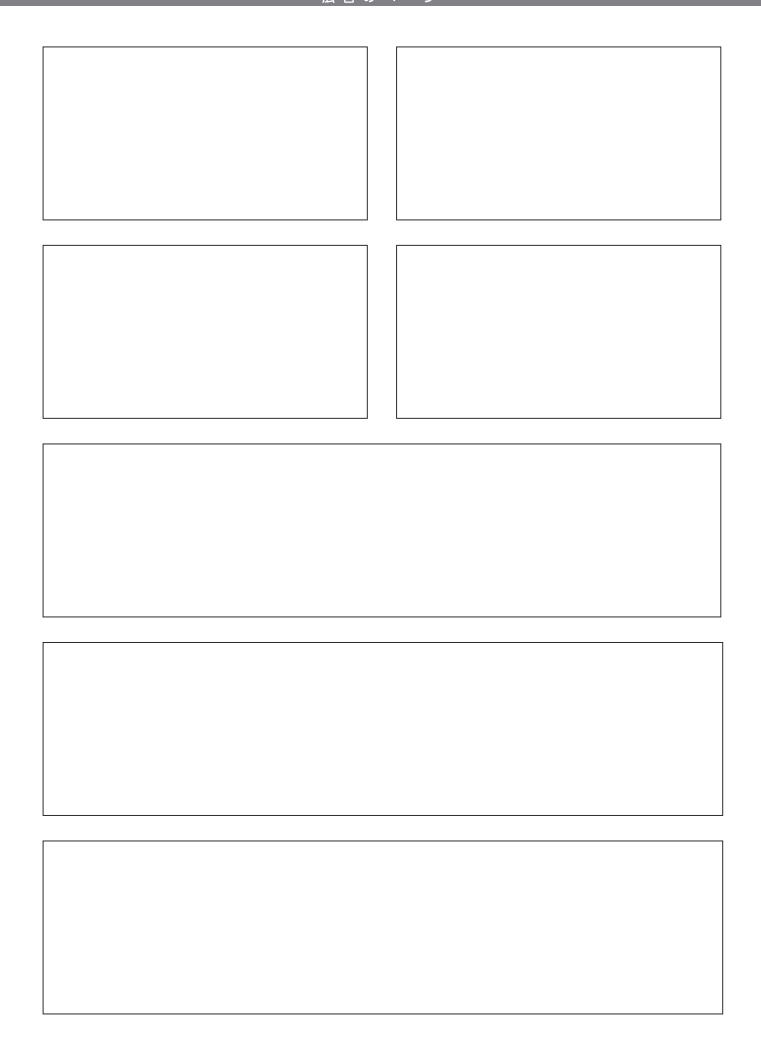


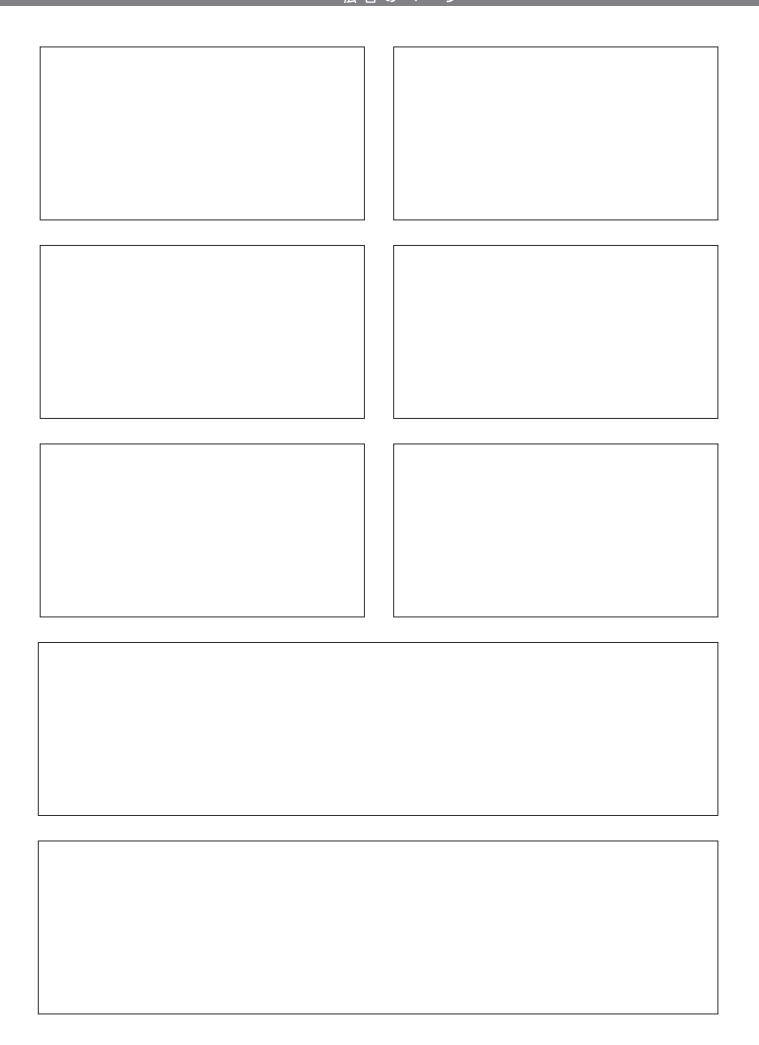
https://cookpad.com/kitchen/33790608



B市食育推進キャラクター まろピー

【問い合わせ先】市子ども家庭支援課 ☎31-1381





【島根県芸術文化センター「グラントワ」】

グラフィックデザインのパイオニア、杉浦非水の回顧展。 島根で過ごした若き日の作品から、明治・大正・昭和を彩ったポスター ブックデザインまで幅広く紹介します。

9:30-18:00 ※最終入場は17:30まで 開館時間

休館日 毎週火曜日

観覧料 一般1,000円、大学生600円、小中高生300円

島根県立石見美術館「ヴラントワ」内





ロバの音楽を聴くと あたたかい夢がやって来る

2021年

開場13:30/開演14:00 ※13:00よりホワイエのみ入場可

グラントワ小ホール

入場料「当日座席指定・税込]

【一般前売】2,500円(会員2,300円) 【高校生以下】1,500円(会員1,300円) ※当日各500円増

※無料託児サービスはありません

ラントワシアター6月 《日本語字幕上映》

キム・ジョン」

© 2020 LOTTE ENTERTAINMENT All Rights Reserved 2019年/118分/映倫区分: G/韓国

2021年 《1日2回上映》

6月12日(土)

「グラントワ」小ホール ①10:00~ ②14:00~ (開場各30分前)

【全席指定・座席制限あり】

·般 前売1,000円 当日1,200円 <u>各200円</u>引

高校生以下500円

(3歳以上有料/前売・当日同料金)

チケット販売はグラントワのみ 無料託児サービスあり(電話にて事前申込)【**申込締切:6/5**(土)】

島根県無形民俗文化財指定 明治時代から脈々と「グラントワ定期公演

受け継がれてきた熟練と伝統の技をご堪能ください。

2021年6月2/日日

グラントワ小ホール 開場13:00/開演13:30



[自由席]

一般500円 [会員400円](ともに前売・当日同料金) 高校生以下無料

入場料

グラントワ大ホール 開場18:00/開演18:30

-般 **1,000** 円[会員 800円] ※当日各200円増

※未就学児膝上無料(ただしお席が必要な場合は有料)

待望の島根初登場!!

ありがとうコンサート2021

2021

開場14:15 日 開演15:00

グラントワ大ホール 料金 全席指定 5,800円

6/13(日) チケット発売

3歳以上有料/3歳未満保護者1名につき1人まで膝上観賞可、但し座席が必要な場合は有料

グラントワ大ホール・小ホール 耐震改修工事のお知らせ

石見美術館、多目的ギャラリー、スタジオ1・2、 中庭広場は、通常どおりご利用できます。

右記の期間、グラントワ大ホール・ 小ホールおよび大ホールホワイエ 天井の耐震改修工事を行います。 大変ご不便をおかけしますが、何卒、 ご理解の程、宜しくお願いいたします。

工事期間

2021年 1 7月初旬

2023年

4月末(予定)まで

詳しくはグラントワホームページをご覧ください。

無料託児サービスあり [<u>申込締切: 8/22(日)</u>

【雪舟の郷記念館】

企画展

「雪舟を継承するモノ -絵画・焼物・身近なもの-」

室町時代を代表する水墨画の巨匠・雪舟は"画聖"と呼ばれ、雪舟 を受け継ごうと絵画をはじめ、焼物や人形、絵はがきなど身近なも のにいたるまで、画聖と称されながらも幅広く親しまれてきました。 本展では多種多様な形で継承されてきた"雪舟ゆかりのモノ"を紹 介します。



■会 場 雪舟の郷記念館

■入館料 一般 300 円(240 円)・小中高 100 円(80 円)

※()内は20名以上団体料金

■休館日 火曜日



東東洋「富士清見寺図模本」





雪舟切手(ソビエト連邦発行)

雪舟焼「龍耳刻文花瓶|

イベント

石陽講座 第38回「遠田八十八ヶ所②現状」

■日 時 6月25日金) 10:00~11:30

■会 場 市立市民学習センター 多目的ホール

■ 講 師 矢冨厳夫当館名誉館長

■参加料 500円/雪舟さんパスポート会員: 300円

■申込み 講座の1週間前までに当館までお電話ください。



石陽講座の様子

-休館のお知らせ-6月28日(月)~7月13日(火) 館内清掃および展示入替 のため休館します。

◆ 雪舟の郷記念館 乙吉町イ 1149 ☎ FAX 24-0500

ſĸĸĸĸĸ

《 2020 年度下半期 人気の本 》

先着 50名

₩ ベストリーダー

	タイトル	著者
设書	焦眉	今野 敏
5	店長がバカすぎて	早見 和真
	心淋し川	西條 奈加
	オフマイク	今野 敏
	少年と犬	馳 星周
	機捜235	今野 敏
	暴虎の牙	柚月 裕子
	清明	今野 敏
	二重拘束のアリア	川瀬 七緒
	任侠シネマ	今野 敏

中庭のウッドデッキ

天気の良い日には、読書を 楽しんだりくつろいだり、 憩いの場としてご利用く ださい。

₩ ベストリーダー

児	タイトル	著者
童書・公	かいけつゾロリシリーズ	原 ゆたか
	ふしぎ駄菓子屋銭天堂シリーズ	廣嶋 玲子
絵本	おしりたんていシリーズ	トロル
	ぐりとぐら	中川 李枝子
	サンドイッチサンドイッチ	小西 英子

₩ 予約ベスト《一般書》

タイトル	著者
自転しながら公転する	山本 文緒
とわの庭	小川 糸
ブラック・ショーマンと名もなき町の殺人	東野 圭吾
今度生まれたら	内館 牧子
推し、燃ゆ	宇佐見 りん

★開館時間について

例年6月から9月は夏時間として開館時間を延長して いましたが、昨年に引き続き延長はしません。

問い合わせ先:市立図書館 ☎ 22-4222

ホームページ: https://library.masudanohito.jp/

妻夫 小﨑 野村 さん 多田町









向横田 神田町 *伊藤 椛警

ちゃん

(父: 平

母: 志帆) 高津四丁日

左ヶ山町

平俣賀町

歩ゆむ (父:勇太 く ん

中吉田町

母:佳奈)

大谷町 大谷町 赤雁町 西平原町

久々 茂町

広治くん (父:宏樹 美都町仙道 母: 佳乃子

(父:隆洋 ちゃん 母:麻美 川登町

金山町 金山町

西平原町

伊いぱり (父:祐太郎 (父:康司 くん 安富町 日 母:恵) 章世

飯田町

遠田町

佐a 知s 琴葉 ちゃん (父:和成 ちゃん 幸町 母:里菜) 高津四丁日

*兼廣

中吉田 中島町 久城町 久城町 **外城町**

多田町 町

高津六丁目 高津五丁目 高津一丁目 一本郷町 橋本 中島 曾我 横田 豊田 藤井 河野 中谷 松川 松本 松岡 伊藤 石田 三浦 長戸 今 明 齋藤 三浦 藤男さん 弘志さん 久代さん 國隆さん 君子さん 操さん 哲朗さん 好博さん 操さん 博さん 清野さん 翼さん 弘さん 節夫さん アサ子さん 純子さん 聰さん 英壽さん 八重子さん 實年さん 直樹さん 恭三さん 豊子さん 智子さん

亩町

遠田町

101 89 72 92 71 95 94 86 76 74 77 84 78 87 92 99 94 88 39 82 93 75 91 79 75 78 96 41 87

*

広報ますだ6月号に掲載している イベント等は、新型コロナウイルス感 染症の状況によっては中止・延期とな る場合があります。最新の情報は、市

ホームページをご確認い ただくか、各主催者まで問 い合わせください。



市ホームページ

市奨学金に対して

金額は省略させていただき 赤雁町 故 森脇 ヤエノ 31 0 4 4 1 市教育総務課 様 高齢者福祉に対して ありがとうございまし 「付金をいただき

た

久城町 安富町

宏隆

様

豊田 故杤畠

好美

様

問

31 0664 市福祉総務課 たもののみ掲載しています。

本人または親族の方の承諾を得

匹見町石谷 匹見町匹見 水津 河野 岡﨑 岡﨑 玉江さん 浪子さん 安昭さん 志保さん

101 90 92 50

広報ますだに掲載する広告を募集中!

掲載枠 1 枠 … 縦 4.5cm × 横 8.5cm

※広告料 1枠(1号あたり)5,000円

※隣り合う2つの枠を1枠とすることができます。

※広告の掲載位置は、市が指定した位置とします。

申込方法 ホームページに申込様式があります。

申 込 先 市政策企画課 ☎ 31-0112 図 23-2456



意見や提言を「市長への手紙」

市政に対する意見や提言などをお寄せください。秘密は厳守します。なお、ホームページで公開することがありますので、 下記の記載事項に沿ってお寄せください。「市長への手紙」と明記するか、右下のマークを貼付してお送りください。

1. 住所・氏名・電話番号 2. 意見・提言の題名 3. 現状と問題点 4. 意見・提言内容

5. 予想される効果 6. 希望する回答方法(郵送もしくはEメールのどちらか)または回答を希望しない場合は

7. いただいた意見公開の可否(可・否)※必ずご記入ください。



手 紙:〒698-8650 常盤町1番1号 秘書課宛 FAX: 23-2456 メール: hisyo@city.masuda.lg.jp (件名は「市長への手紙」) ※住所・氏名がないと回答できかねますのでご注意ください。



広告



毎年恒例のエコリスフェアは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止します。

~再生品家具抽選会~

5月中旬から申込みを受付けます。(6月は随時販売はお休みです) ※抽選は職員のみで行います。

> 申込締切:6月13日(日) 11:00 抽選開始:6月13日(日) 11:30



6 月の体験教室

5日(土)	ガラスでアクセサリー作り サンドブラスト	10:00 ~ 11:30 13:00 ~ 15:00		
6⊟(⊟)	キャンドル作り	13:00 ~ 15:00		
12日(土)	咲き織り	13:00 ~ 15:00		
13⊟(⊟)	衣類のリフォーム相談	13:00 ~ 16:00		
14日(月)	パッチワーク	13:00 ~ 16:00		
19日(土)	紙すき パッチワーク	10:00 ~ 11:30 13:00 ~ 16:00		
20日(日)	無添加石けん作り 新聞エコバッグ作り	10:00 ~ 11:30 13:00 ~ 14:30		
26日(土)	衣類のリフォーム相談	13:00 ~ 16:00		
27⊟(⊟)	廃食油石けん作り	10:00 ~ 11:30		

~標語コンテスト~

「環境、ごみ減量、リサイクルに関する標語募集」の応募 作品を厳正に審査し、最優秀賞と優秀賞は館内に掲示して 発表します。

- ※教室への申込みは事前に電話または FAX でお願いします。
- ※平日に対応できる教室もありますのでお気軽に問い合わせください。
- ※リサイクルプラザでは、施設見学者を募集しています。自治会、サー クル等の団体や個人でも受付可能です。1時間程度で、ごみの分別作 業や埋立処理場を見学できます。各地域や家庭でのごみの分別推進に 役立ちますので、電話または FAX で申込みください。

市リサイクルプラザ啓発棟(休館日:火曜日) 下波田町 490 番地 ☎ 26-7474 麻菜 26-7475 □ plaza-kei@maro-v.jp ホームページ http://www.m-sougou.net/plaz-kei/index.htm

衣類回収のお知らせ

益田市リサイクルプラザを中心に活動している環境団体「エコリス倶楽部」では、2日間限定で衣類回収を行います。 無償での衣類提供をお待ちしています。

持込衣類:汚れや破れのないもので洗濯済みのもの。子ども服・学生服も持込可能ですが、男女スーツ、下着類はご遠慮ください。

持込期間:6月12日(土)~13日(日) 持込場所:市リサイクルプラザ啓発棟

~益田市民の声の広場

フケDEますだん

入場

無料



第 42 回 島根県独立書人団が益田支部書展

いろいろなジャンルの書作品を展示します。

今回は、新人5名の出品もあります。ぜひご覧ください。

目 6月3日休~6日旧 9:00~18:00 ※6月6日旧は17:00まで

場 グラントワ 多目的ギャラリー

問 島根県独立書人団 益田支部 ☎ 090-3177-1480 (寺井)

市の人口(4月末現在)

世帯 21,296 世帯 (63)

人口 45,288 人 (23)

男性 21,419 人 (12)

女性 23,869 人 (11)

出生 23 人 死亡 51 人 転入 251人 転出 202人

※()内は前月比

※住民基本台帳より

8月号投稿大募集! 申込期間は 6月1日(火)~16日(水)です



申込み 問い合わせ先

市政策企画課 ☎ 31-0112 函 23-2456 ⊠ seisaku@city.masuda.lg.jp





山田 萌乃夏ちゃん これからもたくさん笑っ て、元気に大きくなって

投稿者:父・母

ね!



凌弥くん 草野

お誕生日おめでとう! 笑顔の可愛い凌ちゃん だ~いすき(^ ^) 投稿者:とお・かぁ



長藤 蒔奈ちゃん

たくさんの笑顔をありが とう。いっぱい笑って大 きくなってね。

投稿者:パパ・ママ



野村 一翔 <ん

怒ってごめん! 僕も怒る 泣く拗ねるけど、最後は 笑顔をありがとう

投稿者:かか



がまな 半央奈ちゃん やんちゃなりおちゃん、 怪我をしないようにね!

投稿者: ばぁばより



伊藤 すずかちゃん(右側) 伊藤 ゆずかちゃん(左側) 2人がいるとまわりが笑顔 になるよ。ありがとうね。 投稿者: お父さん、お母さん



大賀 勇二朗くん

強くたくましくひょうき んな勇二朗君みんな大す きだより

投稿者: じぃじ ばぁば



坂本 日和ちゃん

いつも笑わせてくれる おっちょけ姉さん4さい おめでとう!

投稿者: ちち・まま



庄司 清正くん

新幹線大好きなきよく ん!たくさん遊んで大き くなってね!

投稿者:父・母



増野 真結ちゃん

その明るさと笑顔は家族 みんなが笑顔になるよ。 いつもありがとう

投稿者:父・母・弟



石本 銀雅<ん

日々成長する、銀ちゃん! 園最後の年、いっぱい楽し もうね!

投稿者: 父さん母さん



竹野 佑哉<ん

弟が増えて、一段とお兄 ちゃんらしくなったね 🕾

投稿者: 父ちゃん、母ちゃん



岡本 瑠彩 ちゃん る う7 さいおめでとう♪ 車に気をつけて新1年生 頑張ろーね♥

投稿者:と一たんか一たん



8月号への掲載申込み期間は 6月1日(火)~16日(水)です!

「○月生まれのますだん」は、しまね電子申請 サービスからも投稿できます。

【申込み・問い合わせ先】

