

<p><b>20</b></p> <p>しまね家庭の日 ノーマイカーデー</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●月例杯G・G大会 </li> <li>●島根県社会人サッカー2部リーグ </li> </ul>	<p><b>21</b></p> <p>船橋ナイター </p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●出張年金相談  10:00~15:30 (要予約 ☎0855-22-0670)</li> </ul> <p>1歳6か月児健診 </p> <p>休館   </p>	<p><b>22</b></p> <p>船橋ナイター </p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ひとり親家庭法律相談 (いわみーる) 13:30~15:30 (前日までに要予約 ☎0852-32-5920)</li> <li>●女性就職出張相談会 (西部高等技術校) 10:00~16:00 (要予約 ☎0855-25-5207) レディース仕事センター (浜田)</li> </ul> <p>休館   </p>	<p><b>23</b></p> <p>船橋ナイター </p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●老人ひとり親相談  10:00~15:00</li> <li>●石見法律相談センター 無料相談  10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514)</li> <li>●心配ごと相談 (ふれあいホールみと) 10:00~12:00</li> <li>●西部若者サポートステーション出張相談会 (ハローワーク益田) 11:00~13:00</li> <li>●グリーンひだまり杯G・G大会 </li> </ul> <p>夜 神楽 19:30~21:00   </p> <p>要予約 益田市観光協会 ☎22-7120 八幡・瀬政 (石見神楽 須子社中)</p>	<p><b>24</b></p> <p>船橋ナイター </p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●手話による年金相談 (浜田年金事務所) 13:00~16:00 (要予約 6/16迄 ☎0855-22-0670)</li> </ul>	<p><b>25</b></p> <p>船橋ナイター </p>	<p><b>26</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●おはなし会  14:00~</li> <li>●島根県社会人サッカー2部リーグ </li> </ul>
<p><b>27</b></p> <p>休館   </p>	<p><b>28</b></p> <p>浦和競馬 / 大井ナイター  (リレ-開催)</p> <p>休館   </p>	<p><b>29</b></p> <p>大井ナイター </p> <p>休館   </p>	<p><b>30</b></p> <p>大井ナイター </p> <p>休館   </p>	<p><b>1</b></p>	<p><b>2</b></p>	<p><b>3</b></p>

**空港情報 6月1日~30日の時刻表**

東京(羽田) → 萩・石見	→ 東京(羽田)
8:10 → 9:45	10:20 → 11:50
15:50 → 17:25	18:10 → 19:45

※新型コロナウイルス感染症の影響により、一部運休など運航が変更になる場合があります。  
 ※最新の運航状況は、ANAウェブサイト(www.ana.co.jp)等でご確認ください。  
**【問い合わせ先】** 萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局 ☎23-0990

- 市役所 市民学習センター 保健センター (駅前ビルEAGA) 子育て支援センター 総合福祉センター 商工会議所 益田場外発売所 図書館 雪舟の郷記念館 歴史民俗資料館 (休館中)
- グラントワ 匹見峡温泉 ひだまりパークみと 市民体育館 市民球場 陸上競技場 庭球場 サッカー場 自由広場 弓道場

**6月の献血**

2日(水)	益田合同庁舎	昭和町	13:30~16:30
18日(金)	益田赤十字病院	乙吉町	9:30~12:00

★400mL 献血の採血基準  
 男性:17~69歳、女性:18~69歳  
 ※詳しくは問い合わせください。



**【問い合わせ先】**  
 島根県赤十字血液センター 献血推進課  
 ☎0852-23-9469

★健康相談 ※6月は地区の相談はありません

**休日診療場所 内科・小児科 9:00~12:30**

6日(日)	石見クリニック	☎23-2370  23-2371
13日(日)	休日応急診療所	☎  31-4199
20日(日)	休日応急診療所	☎  31-4199
27日(日)	くろたに内科クリニック	☎23-7737  24-2123

**当番薬局**

オール薬局	☎22-3820
あけぼの調剤薬局	☎31-0195
ベニヤ薬局 東町店	☎24-1372
コタロー薬局	☎31-1116

★受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください！ 電話受付 8:40~ (受診の予約ではありません)

※休日応急診療所は、EAGA2階 市立保健センター内にあります。

★持参するもの：保険証、医療費助成の受給者証、使っているお薬が分かるもの、診療代

休日応急診療は日曜日、祝日、12/31、1/2、1/3に実施しており、一時的な応急診療や処置を行います。医師の判断により益田赤十字病院、医師会病院への受診をおすすめすることがあります。

土曜日は、かかりつけ医など市内の診療所に診療時間を確認のうえ受診してください。

★診療場所等に変更になる場合がありますので、市ホームページで確認をしてください。

**夜間・救急外来体制**

益田赤十字病院および益田地域医療センター 医師会病院の両方で担当しています。

★まず健康ダイヤル24フリーダイヤル  
**0120-506-103**

◎利用方法  
 電話がつながりましたら、お名前、年齢を告げてください。医師・保健師・看護師等が健康相談などに応じます。いつでも無料で相談できます。(24時間年中無休)

# 又ますだ6月カレンダー

令和3年  
June

掲載している情報について、新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止または延期の場合があります。

SUN 日	MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土		
30	31	1 浦和競馬 競 ノーマイカーデー 交通安全県民の日 ●おはなし会 図 10:30~ ●心配ごと相談(ふれあいホール みと)10:00~12:00 ●キヌヤ杯G・G大会 凸	2 浦和競馬 競	3 浦和競馬 競 ●行政相談 市 10:00~12:00 ●島根県高校総体卓球大会 体	4 浦和競馬 競 ●弁護士による無料法律相談 10:00~15:00 (要予約 ☎31-0412) ●島根県高校総体卓球大会 体	5 SAT 土 ●おはなし会 図 14:00~ ●レディス・ジェントルマン・G・G 大会 凸 ●島根県高校総体卓球大会 体		
6	7	8 大井ナイター 競 ●移動経営相談(二条公民館) 9:30~11:00(要予約☎22-0088) ●出張年金相談 市 10:00~15:30 (要予約 ☎0855-22-0670)	9 大井ナイター 競 ●定例経営相談 商 13:30~15:00 (要予約 ☎22-0088) ●女性就職出張相談会(西部高 等技術校)10:00~16:00(要予約 ☎0855-25-5207レディース仕事 センター・浜田)	10 大井ナイター 競 ●男女なかよしペアG・G大会 凸	11 大井ナイター 競 ●無料法律相談 総 13:00~15:00(要予約☎22-7256) ●ふれあい福祉・老人ひとり親 相談 総 10:00~15:00 ●心配ごと相談(匹見保健センター) 9:00~11:30	12 夜神楽 19:30~21:00 保 要予約 益田市観光協会 ☎22-7120 天神・大観(道川神楽社中)		
13	14	15 川崎ナイター 競 ●心配ごと相談 市 9:00~12:00 ●移動経営相談(安田公民館) 9:30~11:00(要予約☎22-0088) ●ふれあいG・G大会 凸	16 川崎ナイター 競 ●移動ナースバンク(ハローワーク 益田)13:00~16:00 ●福祉・保育のお仕事相談会 (ハローワーク益田)13:00~15:00	17 川崎ナイター 競 ●行政書士無料法律相談 人 13:00~17:00 (要予約 ☎22-2073)	18 川崎ナイター 競 ●石見法律相談センター無料相談 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514)	19 夜神楽 19:30~21:00 保 要予約 益田市観光協会 ☎22-7120 日本武尊・大江山(石見神楽 上吉田保存会)	20 ●ホンダカーズ石見杯G・G大会 凸 ●中国サッカーリーグサ	21 ●全日本社会人選手権島根県 予選兼全日本マスターズ選手 権島根県予選 体
28	29	30	休館 湯	休館 湯	休館 湯	休館 湯		

◆今月は市民税(1期)、国民健康保険税(1期)、介護保険料(1期)の納付月です。