



※掲載している内容は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、急きょ日程を変更する場合があります。変更の際はお知らせ放送等でお知らせします。

『令和3年度益田市健康づくりガイドブック』を配布しました。
益田市健康づくりガイドブックを広報ますだ4月号にあわせて各戸に配布しました。
各種健診（検診）や教室に関するスケジュール等を掲載していますのでご利用ください。
掲載している内容の追加や変更は、広報ますだ、お知らせ放送等でお知らせします。



問い合わせ先

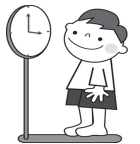
市立保健センター (FAX 23-7134)
健康増進課 ☎ 31-0214
子ども家庭支援課 ☎ 31-1381
子ども福祉課 ☎ 31-0243
地域医療対策室 ☎ 31-0213
美都総合支所 ☎ 52-2312
匹見総合支所 ☎ 56-0302
メールアドレス
hoken-center@city.masuda.lg.jp

各種健診（検診）を受診する際は、次のことにご協力をお願いします。

- ① 自宅での体温測定
 - ② マスクの着用
 - ③ 手指の消毒
- ※なお、次に該当する場合は受診を控えてください。
① 発熱がある
② 風邪症状等の体調不良がある

「歯と口の健康フェスティバル」中止のお知らせ
毎年6月に開催していた益田鹿足定歯科医師会、益田地区歯科衛生士会主催の「歯と口の健康フェスティバル」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。

健康診査（特定健診）はじまります！！ 期間：6月1日～11月30日



今年度も11月まで実施予定です。

① 40～74歳で 益田市国民健康保険加入者の方

- ・対象の方には、市から『受診券』を郵送します。
※国保人間ドックを受診される方には発行しません
- ・現在治療中の方も対象です。
受診券を使って年に1回は必ず、特定健診を受診し、生活習慣病の芽を小さなうちに見つけましょう。
- ・料金：500円

益田市国民健康保険加入者の方が勤務先で健診を受診された場合、その方の健診結果を市で把握することができません。

受診後は健診結果を保険課または健康増進課へご提供ください。

※次のいずれかの方法でご提供ください。

- ・健診結果の用紙を窓口へ提示
- ・健診結果の写しを郵送

※提供先…保険課または健康増進課

② 75歳以上の方 後期高齢者医療保険加入者の方

- ・治療中の方は、必ず主治医・かかりつけ医へご相談ください。
- ・料金：無料

ご提供いただくと…

- ① その方に適した情報提供や生活改善のアドバイスができます。
- ② 特定健診受診者として登録ができ、受診率が向上します。
- ③ 特定健診受診率の向上により、国からの補助金増額が見込まれ、国保財政の改善につながります。
- ④ 健診結果をデータ化し、国保加入者の健康状況を分析し、これに即した保健事業を組み立てます。
- ⑤ 健康な人が増え医療費が少なくなると、国保税上昇の抑制につながります。

③ 39歳以下の方、職場で健診を受ける機会のない方等

- ・39歳以下の方
- ・職場で健診を受ける機会のない方
- ・生活保護世帯の方
- ・料金：500円（生活保護世帯の方は無料）

【問い合わせ先】 市保険課 ☎ 31-0212
市健康増進課 ☎ 31-0214



健診って大事だね…

「受けたことがない」「分らない」という方は…
肝炎ウイルス検査を受けましょう！

- ・肝炎ウイルスは肝臓がんの主要原因です。
- ・ウイルスに感染しているかどうかは、検査をしなければ分かりません。
- ・一生のうち、必ず一度は検査を受けましょう。
- ※その「一度」を1日でも早く！あなたと、あなたの家族のため…
- 対象者 40歳以上の方**
- ※保険の種別に関係なく誰でも受けられます。
- ※過去に市の肝炎ウイルス検査受診済の方は対象外です。
- 料金 500円**
- ※生活保護世帯、下記の節目年齢に該当する方は無料です。
- ※40歳の方には、5月下旬に無料券を送付しています。
- ※40歳以外の節目年齢の方は申込みにより無料券を発行します。
- 検査期間**
6月1日(火)～11月30日(火)
- ※指定医療機関等、詳しくは「益田市健康づくりガイドブック」9ページをご覧ください。

ウイルスの感染がわかったら…
早めに医療機関を受診し、定期的な検査や適切な治療を受けましょう。
B型・C型肝炎は、適時の治療によってがんへの進行を防ぐことが期待できるようになりました。

【節目年齢】

40歳	昭和56年4月2日～昭和57年4月1日
45歳	昭和51年4月2日～昭和52年4月1日
50歳	昭和46年4月2日～昭和47年4月1日
55歳	昭和41年4月2日～昭和42年4月1日
60歳	昭和36年4月2日～昭和37年4月1日
65歳	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日
70歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日
75歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日
	…以下に続く

問 高額なインターフェロン治療やインターフェロンフリー治療等への助成制度もあります。早期治療につなげるために、早期の検査が重要です。

- ・市健康増進課 ☎ 31・0214
- ・美都総合支所 ☎ 52・2312
- ・匹見総合支所 ☎ 56・0302

歯周疾患検診 はじまります！！

指定医療機関など、詳しくは「益田市健康づくりガイドブック」16ページをご覧ください。

☆歯周病（歯周疾患）とは…

細菌の感染によって歯ぐきに炎症が起き、進行すると歯が抜け落ちてしまいます。お口の生活習慣病といわれ、全身の病気との関係も注目されています。早期発見・早期治療を行えば、悪化を防ぐことができます。この機会に検診を受けましょう！

- 【対象者】** 40歳（昭和56年生）・50歳（昭和46年生）・60歳（昭和36年生）・70歳（昭和26年生）の方
- 【料金】** 500円 ※治療および項目外の検査は実費負担となります。
- 【持ち物】** 健康保険証、料金、健康手帳（お持ちの方）
- 【実施期間】** 6月1日(火)～10月31日(日) ※必ず事前にご希望の指定医療機関に予約をしてください。
- 【検査内容】** 問診、口腔内検査（歯および歯肉等のお口の中の状態）
※検査終了後、実施医療機関から結果説明を行います。

問 市健康増進課 ☎ 31-0214 ☎ 23-7134

11月の相談

お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守ります。予約が必要です。

- 日** 6月14日(月)
13:00～15:00
- 場** 益田保健所
- 申問** 益田保健所 健康増進課
☎ 31・9545

自死遺族 分かち合ひの会

大切な人を自死で突然失う衝撃。これ以上つらいことはありません。でも、どうか一人で悩まないでください。一緒に痛みを語り合いませんか…。自死遺族だけで運営し、秘密は固く守られます。

- 日** 6月26日(出)
14:00～17:00
(偶数月の第4土曜日)
- 場** 市立市民学習センター
203 研修室
- 問** しまね分かち合ひの会・虹
(事務局…桑原)
☎ 090・4692・5960
(24時間対応)