

18	船橋ナイター しまね家庭の日 ●中国サッカーリーグ	船橋ナイター ノーマイカーデー ●月例杯G・G大会	21	船橋ナイター ●移動ナースバンク(ハローワーク 益田) 13:00~16:00 ●福祉・保育のお仕事相談会(ハローワーク益田) 13:00~15:00 ●手話による年金相談(浜田年金事務所) 13:00~16:00(要予約 7/13迄 ☎0855-22-0670) 2歳児歯科健診 休館	22	浦和競馬 海の日	23	浦和競馬 スポーツの日 市民防災の日	24	浦和競馬 ●おはなし会 14:00~
19	船橋ナイター 休館	船橋ナイター 休館	22	船橋ナイター ●ひとと親家庭法律相談(いわみーる) 13:30~15:30(前日までに要予約 ☎0852-32-5920) ●女性就職出張相談会(西部高等技術校) 10:00~16:00(要予約 ☎0855-25-5207) レディース仕事センター(浜田) ●浜覚杯G・G大会 休館	22	浦和競馬	23	浦和競馬	24	浦和競馬
20	船橋ナイター 休館	船橋ナイター 休館	21	船橋ナイター ●出張年金相談(市) 10:00~15:30(要予約 ☎0855-22-0670) 1歳6カ月児健診 休館	21	浦和競馬	22	浦和競馬	23	浦和競馬
25	船橋ナイター ●グリーンひだまり杯G・G大会	船橋ナイター ●心配ごと相談(東仙道公民館) 10:00~12:00 休館	20	船橋ナイター 休館	20	浦和競馬	21	浦和競馬	22	浦和競馬
26	浦和競馬 ●心配ごと相談(東仙道公民館) 10:00~12:00 休館	浦和競馬 休館	19	船橋ナイター 休館	19	浦和競馬	20	浦和競馬	21	浦和競馬
27	浦和競馬 ●出張年金相談(市) 10:00~15:30(要予約 ☎0855-22-0670) 休館	浦和競馬 休館	18	船橋ナイター 休館	18	浦和競馬	19	浦和競馬	20	浦和競馬
28	川崎ナイター ●ひとり親家庭法律相談(いわみーる) 13:30~15:30(前日までに要予約 ☎0852-32-5920) ●女性就職出張相談会(西部高等技術校) 10:00~16:00(要予約 ☎0855-25-5207) レディース仕事センター(浜田) ●浜覚杯G・G大会 休館	川崎ナイター 休館	17	船橋ナイター 休館	17	浦和競馬	18	浦和競馬	19	浦和競馬
29	川崎ナイター ●出張年金相談(市) 10:00~15:30(要予約 ☎0855-22-0670) 休館	川崎ナイター 休館	16	船橋ナイター 休館	16	浦和競馬	17	浦和競馬	18	浦和競馬
30	川崎ナイター ●石見法律相談センター-無料相談 10:00~15:40(要予約 ☎0855-22-4514) ●西部若者サポートステーション出張相談会(ハローワーク益田) 11:00~13:00 休館	川崎ナイター 休館	15	船橋ナイター 休館	15	浦和競馬	16	浦和競馬	17	浦和競馬
31	川崎ナイター ●高円宮陽杯島根県U-15サッカーリーグ 休館	川崎ナイター 休館	14	船橋ナイター 休館	14	浦和競馬	15	浦和競馬	16	浦和競馬
夜神楽	夜神楽 19:30~21:00(保) 要予約 益田市観光協会 ☎22-7120 鹿輪・穴江山(匹見神楽社中)	夜神楽 19:30~21:00(保) 要予約 益田市観光協会 ☎22-7120 妖怪蜘蛛・大蛇(高津神楽社中)	夜神楽	夜神楽 19:30~21:00(保) 要予約 益田市観光協会 ☎22-7120 妖怪蜘蛛・大蛇(高津神楽社中)	夜神楽	夜神楽 19:30~21:00(保) 要予約 益田市観光協会 ☎22-7120 妖怪蜘蛛・大蛇(高津神楽社中)	夜神楽	夜神楽 19:30~21:00(保) 要予約 益田市観光協会 ☎22-7120 妖怪蜘蛛・大蛇(高津神楽社中)	夜神楽	夜神楽 19:30~21:00(保) 要予約 益田市観光協会 ☎22-7120 妖怪蜘蛛・大蛇(高津神楽社中)

役 市役所 市 市民学習センター 保健センター(駅前ビルEAGA) 子育て支援センター 総 総合福祉センター 商 商工会議所 競 益田場外発売所 図 図書館 雪 雪舟の郷記念館 歴 歴史民俗資料館(休館中)

グ グラントワ ヤ 匹見峡温泉 湯 美都温泉 ひ ひだまりパークみと 球 市民球場 陸 陸上競技場 庭 庭球場 サ サッカー場 自 自由広場 弓 弓道場

## 7月の献血

8日(木)	益田警察署	東町	13:30~16:30
19日(月)	益田地域医療センター 医師会病院	遠田町	13:30~16:30

★400mL献血の採血基準

男性：17~69歳、女性：18~69歳  
※詳しくは、問い合わせください。



【問い合わせ先】  
島根県赤十字血液センター献血推進課  
☎0852-23-9469

★健康相談 ※7月は地区の相談はありません

## 内科・小児科 9:00~12:30

### 休日診療場所 電話受付 8:40~

4日(日)	休日応急診療所	ウエルシア薬局 益田駅前店	☎31-1280
11日(日)	ますたに小児科医院	あおい薬局	☎31-1951
18日(日)	休日応急診療所	大谷仁成堂薬局 あげぼの店	☎22-0051
22日(木祝)	休日応急診療所	漢方益田薬局	☎23-3001
23日(金祝)	たかせ内科	調剤薬局サンズ	☎25-7858
25日(日)	中島こどもクリニック	調剤薬局タギ 高津店	☎31-1327

### 当番薬局

ウエルシア薬局 益田駅前店	☎31-1280
あおい薬局	☎31-1951
大谷仁成堂薬局 あげぼの店	☎22-0051
漢方益田薬局	☎23-3001
調剤薬局サンズ	☎25-7858
調剤薬局タギ 高津店	☎31-1327

★受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください!

※休日応急診療所は、駅前ビルEAGA2階 市立保健センター内にあります。

★持参するもの：保険証、医療費助成の受給者証、使っているお薬が分かるもの、診療代  
休日応急診療は日曜日、祝日、12/31、1/2、1/3に実施しており、一時的な応急診療や処置を行います。  
医師の判断により益田赤十字病院、医師会病院への受診をおすすめすることがあります。  
土曜日は、かかりつけ医など市内の診療所に診療時間を確認のうえ受診してください。  
★診療場所等は変更になる場合がありますので、市ホームページで確認をしてください。



## 夜間・救急外来体制

益田赤十字病院および益田地域医療センター-医師会病院の両方で担当しています。

## ★まず健康ダイヤル24

フリーダイヤル

0120-506-103

◎利用方法

電話がつながりましたら、お名前、年齢を告げてください。医師・保健師・看護師等が健康相談などに応じます。いつでも無料で相談できます。(24時間年中無休)

※「広報ますだ」から抜き取ってご利用ください。

# 又ますだ7月カレンダー

令和3年  
July

# 7

掲載している情報について、新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止または延期の場合があります。

SUN 日	MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土
27	28	29	30			
<b>4</b> 休館雪 ●全日本少年軟式野球大会中国地区予選球 ●全国小学校陸上競技大会島根県予選陸 ●中国サッカーリーグサ	<b>5</b> 休館子雪やひ 川崎ナイター ●おはなし会 図 10:30~ ●移動経営相談(豊田公民館) 9:30~11:00(要予約 ☎22-0088)	<b>6</b> 休館雪や 川崎ナイター ●おはなし会 図 10:30~ ●移動経営相談(豊田公民館) 9:30~11:00(要予約 ☎22-0088)	<b>7</b> 休館雪湯 川崎ナイター ●おはなし会 図 10:30~ ●移動経営相談(豊田公民館) 9:30~11:00(要予約 ☎22-0088)	<b>8</b> 休館雪 川崎ナイター ●おはなし会 図 10:30~ ●移動経営相談(豊田公民館) 9:30~11:00(要予約 ☎22-0088)	<b>9</b> 休館雪 川崎ナイター ●おはなし会 図 10:30~ ●移動経営相談(豊田公民館) 9:30~11:00(要予約 ☎22-0088)	<b>10</b> 休館雪 ●おはなし会 図 14:00~ ●全日本少年軟式野球大会中国地区予選球 ●高円宮賜杯島根県U-18サッカーリーグサ
<b>11</b> 休館雪 ●ひだまりオリンピックG・G大会ひ ●島根県社会人サッカーリーグサ	<b>12</b> 休館子雪や 大井ナイター ●おはなし会 図 14:00~ ●全日本少年軟式野球大会中国地区予選球 ●高円宮賜杯島根県U-18サッカーリーグサ	<b>13</b> 休館雪や 大井ナイター ●おはなし会 図 14:00~ ●全日本少年軟式野球大会中国地区予選球 ●高円宮賜杯島根県U-18サッカーリーグサ	<b>14</b> 休館雪湯 大井ナイター ●おはなし会 図 14:00~ ●全日本少年軟式野球大会中国地区予選球 ●高円宮賜杯島根県U-18サッカーリーグサ	<b>15</b> 休館雪 大井ナイター ●おはなし会 図 14:00~ ●全日本少年軟式野球大会中国地区予選球 ●高円宮賜杯島根県U-18サッカーリーグサ	<b>16</b> 休館雪 大井ナイター ●おはなし会 図 14:00~ ●全日本少年軟式野球大会中国地区予選球 ●高円宮賜杯島根県U-18サッカーリーグサ	<b>17</b> 休館雪 船橋ナイター ●おはなし会 図 14:00~ ●全日本少年軟式野球大会中国地区予選球 ●高円宮賜杯島根県U-18サッカーリーグサ
<b>27</b> 空港情報 7月1日~31日の時刻表 東京(羽田) ⇒ 萩・石見 ⇒ 東京(羽田) 8:10 → 9:40 10:15 → 11:50 15:50 → 17:20 18:05 → 19:45 ※新型コロナウイルス感染症の影響により、一部運体など運航が変更になる場合があります。 ※最新の運航状況は、ANAウェブサイト(www.ana.co.jp)等でご確認ください。 【問い合わせ先】萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局 ☎23-0990						

◆今月は固定資産税(2期)、国民健康保険税(2期)、介護保険料(2期)、後期高齢者医療保険料(1期)の納付月です。