

# えっとまめな介護だより Vol.3

市内には、複数の介護サービス事業所があります。今回は、介護サービスの利用を始めるうえで重要な役割を担う介護支援専門員（ケアマネジャー）について紹介します。

## 介護支援専門員（ケアマネジャー）とは？

介護支援専門員は、平成12年の介護保険法施行にともなって誕生した公的資格で、一般的にはケアマネジャー（略してケアマネ）とも呼ばれています。居宅介護支援事業所に在籍し、介護や支援を必要とする方やその家族と相談しながら、利用者が適切な介護サービスを受けられるようにコーディネートする専門職です。要介護認定の申請のお手伝いや利用者の居宅サービス計画（ケアプラン）の作成、介護保険施設等への入所が必要な場合の紹介など、介護や支援が必要な方やその家族と介護サービス事業所等との調整を行います。

### 市内の居宅介護支援事業所（令和3年7月1日現在）

- ◆居宅介護支援事業所いわみ（染羽町）
- ◆ケアプランニング「すみよし」（本町）
- ◆有限会社 椋木商会（幸町）
- ◆居宅介護支援おいでんさい（昭和町）
- ◆すてっぷ居宅介護支援事業所（駅前町）
- ◆益田居宅介護支援事業所 さくらんぼ（駅前町）
- ◆居宅介護支援事業所 ひなたぼっこ（中吉田町）
- ◆居宅介護支援事業所 ファイン（あけぼの西町）
- ◆居宅介護支援事業所 たかつ（高津一丁目）
- ◆万葉苑（高津四丁目）
- ◆益田市社会福祉協議会指定居宅介護支援事業所（須子町）
- ◆居宅介護支援事業所 すまいる（遠田町）
- ◆輝ららのさんぽ道居宅介護支援事業所（遠田町）
- ◆益田市医師会居宅介護支援事業所（遠田町）
- ◆ひれふり苑居宅介護支援事業所（大草町）
- ◆からおと苑（西平原町）
- ◆デイサービスセンター 共楽苑（上黒谷町）
- ◆美都町居宅介護支援事業所（美都町都茂）
- ◆匹見指定居宅介護支援事業所（匹見町匹見）

## 現役ケアマネジャーにインタビューしました！

ケアマネジャー：間庭 達也さん（益田地域介護支援専門員協会 副会長）

### Q ケアマネジャーのお仕事のやりがいは？

人生に「正解がない」と同じように、介護にも「正解がない」とよく言われます。確かに「正解」というものはないのかもしれませんが、その人その人の「答え」はきっとあると思います。その「答え」を本人、家族、そして介護や医療の専門職の方々とひとつのチームとしてみんなで一緒に考え、悩みながら探していく過程にやりがいを感じています。



益田地域介護支援専門員協会役員の皆さん

### Q ケアマネジャーのお仕事の難しさは？

十人いれば十通りの人生があるように、それぞれの人生の主人公は本人です。ひとつとして同じ人生はなく、同じ物語はありません。その物語の中に介護という問題が起きた時に、問題自体を見つけることは誰にでもできます。ケアマネジャーはその問題がどのような原因で起きて、どのように生活に影響を及ぼしているのかを一つひとつ紐解いていく必要があります。介護サービスという便利な手段を提供することは簡単にできますが、大切なのはその手段を通じて本人の人生という物語への意欲を高めていけるかが鍵になります。それぞれの物語を理解し紐解き、気持ちを高めていくことに難しさを感じますが、そこがケアマネジャーの腕の見せ所だと思っています。

### Q 利用者やその家族の方に言われて一番うれしかったことは？

終末期を自宅で迎えたご家族さまからの「介護は大変だったけど、みんなに助けってもらって人生の最期に家族がひとつになった。介護って悪いもんじゃないね。介護ができて良かった」という言葉が心に残っています。

### Q 介護サービスの利用を考えている方、その家族の方へ向けて一言

ケアマネジャーをしていると「もっと早く相談してもらえれば」と思うことがあります。介護サービスは介護が必要になってから受けるサービスですが、それと同時に介護を予防するためのサービスでもあります。本人や家族だけで介護のことを考え悩む前に、気軽にケアマネジャーに相談してください。

【問い合わせ先】市高齢者福祉課 ☎ 31-0218 ☎ 24-0181