

22	浦和競馬 競	23	浦和競馬 競	24	浦和競馬 競	25	浦和競馬 競	26	浦和競馬 競	27	川崎ナイター 競	28	
	●無料法律相談(ふれあいホール みと)13:00～15:00 (要予約 ☎22-7256)	●出張年金相談 市 10:00～15:30 (要予約 ☎0855-22-0670)	●ひとり親家庭法律相談 (いわみーる)13:30～15:30(前日ま でに要予約 ☎0852-32-5920)	●心配ごと相談(二川公民館) 10:00～12:00	●女性就職出張相談会(西部高 等技術校)10:00～16:00(要予約 ☎0855-25-5207)レディース仕事 センター(浜田)	●グリーンひだまり杯G・G大会 休館 湯	●ひだまり親家庭法律相談 (いわみーる)13:30～15:30(前日ま でに要予約 ☎0852-32-5920)	●心配ごと相談(二川公民館) 10:00～12:00	●女性就職出張相談会(西部高 等技術校)10:00～16:00(要予約 ☎0855-25-5207)レディース仕事 センター(浜田)	●グリーンひだまり杯G・G大会 休館 湯	●ひとり親家庭法律相談 (いわみーる)13:30～15:30(前日ま でに要予約 ☎0852-32-5920)	●心配ごと相談(二川公民館) 10:00～12:00	●女性就職出張相談会(西部高 等技術校)10:00～16:00(要予約 ☎0855-25-5207)レディース仕事 センター(浜田)
29	川崎ナイター 競	30	川崎ナイター 競	31	川崎ナイター 競	1	川崎ナイター 競	2	川崎ナイター 競	3	川崎ナイター 競	4	
●鳥根県マスターズ陸上競技 大会 陸	●日本フットボールリーグ サ	●日本フットボールリーグ サ	●日本フットボールリーグ サ	●日本フットボールリーグ サ	●日本フットボールリーグ サ	●日本フットボールリーグ サ	●日本フットボールリーグ サ	●日本フットボールリーグ サ	●日本フットボールリーグ サ	●日本フットボールリーグ サ	●日本フットボールリーグ サ	●日本フットボールリーグ サ	●日本フットボールリーグ サ
休館 子 や	休館 子 や	休館 子 や	休館 子 や	休館 子 や	休館 子 や	休館 子 や	休館 子 や	休館 子 や	休館 子 や	休館 子 や	休館 子 や	休館 子 や	休館 子 や

役 市役所 市 市民学習センター 保健センター(駅前ビルEAGA) 子育て支援センター 人権センター 総合福祉センター 商 商工会議所 競 益田場外発売所 図 図書館 雪 雪舟の郷記念館 歴 歴史民俗資料館(休館中)

グランドワ や 匹見峡温泉 湯 美都温泉 ひ ひだまりパークみと 球 市民体育館 陸 市民球場 庭 庭球場 サ サッカー場 自 自由広場 弓 弓道場

8月の献血			
22日(日)	ゆめタウン益田	高津七丁目	10:00～12:00 13:30～15:30
23日(月)	益田市役所	常盤町	9:30～12:00

★400mL献血の採血基準
男性：17～69歳、女性：18～69歳
※詳しくは、問い合わせください。

【問い合わせ先】
島根県赤十字血液センター献血推進課
☎0852-23-9469

★健康相談 ※8月は地区の相談はありません

休日診療場所 内科・小児科 9:00～12:30 電話受付 8:40～

当番薬局			
1日(日)	平野医院	☎22-0998 図 22-8121	なのばな薬局 ☎31-0229
8日(日・祝)	休日応急診療所	☎ 図 31-4199	天津薬局 ☎24-2515
9日(月・振)	村野医院	☎31-2400 図 31-2401	みずほ薬局 ☎31-2500
15日(日)	休日応急診療所	☎ 図 31-4199	大谷仁成堂薬局 乙吉店 ☎24-2377
22日(日)	石見クリニック	☎23-2370 図 23-2371	オール薬局 ☎22-3820
29日(日)	休日応急診療所	☎ 図 31-4199	甲佐薬局 大和通店 ☎22-2936

★受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください！

※休日応急診療所は、駅前ビルEAGA2階 市立保健センター内にあります。
★持参するもの：保険証、医療費助成の受給者証、使っているお薬が分かるもの、診療代
休日応急診療は日曜日、祝日、12/31、1/2、1/3に実施しており、一時的な応急診療や処置を行います。
医師の判断により益田赤十字病院、医師会病院への受診をおすすめすることがあります。
土曜日は、かかりつけ医など市内の診療所に診療時間を確認のうえ受診してください。
★診療場所等の変更になる場合がありますので、ホームページで確認をしてください。

夜間・救急外来体制
益田赤十字病院および益田地域
医療センター・医師会病院の両方で
担当しています。

★まず健康ダイヤル24
フリーダイヤル
0120-506-103

◎利用方法
電話がつながりましたら、お名前、年
齢を告げてください。医師・保健師・
看護師等が健康相談などに応じま
す。いつでも無料で相談できます。
(24時間年中無休)

※「広報まずだ」から抜き取ってご利用ください。



※新型コロナウイルス感染症の影響により、一部運休など運航が変更になる場合があります。
※最新の運航状況は、ANAウェブサイト(www.ana.co.jp)等でご確認ください。
【問い合わせ先】 萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局 ☎23-0990

空港情報 8月1日～17日の時刻表			
大阪(伊丹) ⇒ 萩・石見		大阪(伊丹)	
7:50 →	8:50	9:20 →	10:25

★大阪便は7/31～8/17の期間限定運航です。

又ますだ8月カレンダー

掲載している情報について、新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止または延期の場合があります。

SUN 日	MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土
1 ノーマイカーデー 交通安全県民の日 ●島根県社会人サッカーリーグ サ	2 大井ナイター 競 ●こころの相談(益田保健所) 13:00~15:00 (要予約 ☎ 31-9545)	3 大井ナイター 競 ●おはなし会 図 10:30~ (要予約 ☎ 22-0088)	4 大井ナイター 競 ●定例経営相談 商 13:30~15:00 (要予約 ☎ 22-0088)	5 大井ナイター 競 ●行政相談 市 10:00~12:00 ●ふれあいG・G大会 ひ	6 大井ナイター 競 ●弁護士による無料法律相談 人 10:00~15:00 (要予約 ☎ 31-0412)	7 ●来ぶらりマルジェ 図 10:00~14:00 ●おはなし会 図 14:00~ ●夜のおはなし会 図 19:15~ ●高円宮賜杯U-15島根県 サッカーリーグ サ
8 山の日 ●中国五県軟式野球大会 ブロック予選 球	9 船橋ナイター 競 振替休日 ●高円宮賜杯U-12島根県 サッカーリーグ サ	10 船橋ナイター 競 ●移動経営相談(中西公民館) 9:30~11:00(要予約 ☎ 22-0088) ●出張年金相談 市 10:00~15:30 (要予約 ☎ 0855-22-0670) ●男女なかよしペアG・G大会 ひ	11 船橋ナイター 競 ●心配ごと相談(匹見下公民館) 9:00~11:30 ●女性就職出張相談会(西部高等技術校)10:00~16:00(要予約 ☎ 0855-25-5207レディース仕事 センター・浜田)	12 船橋ナイター 競 乳児健診 保	13 船橋ナイター 競	14 ★はぴこ交流サロン開設 ●おはなし会 図 14:00~
15 しまね家庭の日	16 大井ナイター 競 ●心配ごと相談 市 9:00~12:00	17 大井ナイター 競 ●移動経営相談(安田公民館) 9:30~11:00(要予約 ☎ 22-0088)	18 大井ナイター 競 ●移動ナースバンク(ハローワーク 益田) 13:00~16:00 ●福祉・保育のお仕事相談会 (ハローワーク益田)13:00~15:00	19 大井ナイター 競 ●行政書士無料法律相談 人 13:00~17:00 (要予約 ☎ 22-2073) ●手話による年金相談(浜田年金 事務所) 13:00~16:00(要予約 8/11迄 ☎ 0855-22-0670)	20 大井ナイター 競 ノーマイカーデー ●石見法律相談センター無料相談 人 10:00~15:40 (要予約 ☎ 0855-22-4514) ●月例杯G・G大会 ひ	21 ●ろうそくのおはなし会 図 14:00~ ●高円宮賜杯U-15島根県 サッカーリーグ サ
	休館 子 や ひ	休館 雪 や グ	休館 湯 や	2歳児歯科健診 保 休館 湯	3歳児健診 保	

◆今月は市県民税(2期)、国民健康保険税(3期)、後期高齢者医療保険料(2期)、介護保険料(3期)の納付月です。