



## 今年度、島根大学医学部に入学した学生からメッセージが届きました！



島根大学医学部 1年  
福間 俊輔 さん

私が医師を志したきっかけは、中学入学直後に父が病気になり益田赤十字病院で大学病院から派遣された先生の診察を受け、島根大学医学部附属病院で手術をしたことでした。その時は父を助けてくれた先生に感謝するとともに、自分もそのようになればと漠然とっていました。中学3年生の時に、島根県が主催するメディカル・アカデミーのドクターコースに参加し、3日間の研修でしたが実際の医療現場を見て、医師になってみたいという漠然とした思いから、医師になるという夢を実現させたいと強く思うようになりました。

大学に入学してからは、英語や化学などの一般教養科目だけではなく、医学英語や分子細胞生物学などの医学的な基礎科目も勉強しています。他にも、島根県で活躍されている総合診療医やさまざまな診療科の方から、島根県の医療について実際に話を聴く機会が多くあります。これらの講義を聴き、地域の医療問題を考えるたびに、医師として、島根県そして地元の益田市に貢献したいという思いが掻き立てられます。

今は新型コロナウイルス蔓延の影響で十分に体験できない事もありますが、これからの6年間、大学でさまざまなことを吸収して、生まれ育った益田市で医師として貢献できるよう日々努力していきたいと思っています。



島根大学医学部 1年  
天野 希咲 さん

私が医師を目指した理由は、病気で苦しむ患者さんや病気の原因が分からず困っている患者さんを助けたいと思ったからです。

大学に入学してから医学に関するさまざまなことを勉強しており、好きな分野を学ぶことができるととても楽しいです。医師になる上で必要な知識を身につけたり、診察をする際に気をつけなければならないことなどを学んだりするうちに、入学前よりも将来のビジョンが見えてきたように感じます。

また、勉強だけではなく、部活やサークルにも所属し、新しい友達や先輩と関わることができてとても充実した日々を送っています。これからも人とのつながりを大切にしていきたいと思っています。

私は、大学在学中だけではなく、医学を生涯勉強し続け、自分の専門分野にとどまらず他科も学び、幅広い知識を持った医師になれるよう努力していこうと思っています。

### 益田市のホストタウン相手国

## アイルランドってどんな国？

Part. 26

### 益田高校 × アイルランド × 美都ゆず レシピ

益田高校が取り組んでいるSSH（スーパーサイエンスハイスクール）の授業「地域巡検」の中で生徒たちが考案した、美都ゆずを使用したアイルランド料理のレシピを紹介します。

ダブリンポテトサラダ  
ゆずマヨ仕立て

## Dublin potato salad

ダブリンはアイルランドの首都の名です。  
お肉も生野菜も入った豪華ポテトサラダは、  
つい飛び上がる美味しさ！



【レシピ作成】 益田高等学校  
大畑さん、山脇さん、小野さん、池淵さん

#### 材料（4人分）

じゃがいも…2個	紫玉ねぎ…1/2個	きゅうりのピクルス(市販)…30g
ゆずの皮…小さじ1	鶏むね肉…100g	千切りキャベツ…お茶碗1杯
酢…大さじ1/2	マヨネーズ…大さじ2	塩(ゆずピネガー用)…小さじ1/4
ゆず果汁…大さじ1/2	牛乳…大さじ1	(マヨネーズ用)…小さじ1/4
砂糖…小さじ1/3	こしょう…少々	

#### 作り方（調理時間 70分）

クックパッドの益田市公式キッチンをご覧ください。

★クックパッド 益田市公式キッチン

<https://cookpad.com/kitchen/33790608>



〈レシピ監修・写真撮影〉 松本あづさ

問 市五輪キャンブ誘致推進室 ☎ 31-0342