

# 9月21日は「世界アルツハイマーデー」です！

「世界アルツハイマーデー」は、認知症への理解を進め、本人や家族への施策の充実を目的に、国際アルツハイマー病協会（ADI）と世界保健機関（WHO）が共同で1994年に制定しました。

また、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、世界各国で認知症に関する普及啓発、本人や家族に対する支援などのさまざまな取組が行われています。



超高齢化社会といわれる日本。認知症患者数も年々増加傾向であり、85歳以上では約4人に1人が認知症の症状があるといわれています。認知症は特別な病気ではなく、誰もが発症する可能性のある病気です。認知症を正しく理解し、本人や家族を地域全体で支えていきましょう。

## 益田市は、認知症になっても安心して暮らせる地域を目指して 認知症サポーターの養成に取り組んでいます！

### 〈認知症サポーターとは？〉

認知症について正しく理解し、地域で認知症の方やその家族を温かく見守り、自分のできる範囲で支援をする方です。認知症サポーターになるには、認知症サポーター養成講座の受講が必要です。

### 〈認知症サポーター養成講座とは？〉

内 容：認知症の症状や認知症の方への接し方、サポーターとしてできることなどについて学びます。

対 象：どなたでも受講できます。

※研修を受けた「キャラバンメイト」と呼ばれる講師を益田市から派遣します。（無料）

※自治会、職場、学校など、講師がどこでも出向きます。（おおむね5名以上の団体が対象）

時 間：約60～90分

【申込み・問い合わせ先】市高齢者福祉課 地域包括推進係 ☎ 31-0245 ☎ 24-0181

### ★認知症に関する相談先★

機関名	所在地	電話番号	
東部・中部地域包括支援センター	遠田町 1917 番地 2	31-1010	
西部地域包括支援センター	高津四丁目 6 番 40 号	22-2028	
美都地域包括支援センター	美都町都茂 1803 番地 1	52-3335	
匹見地域包括支援センター	匹見町匹見イ 1208 番地	56-0539	
益田市	高齢者福祉課 地域包括推進係	常盤町 1 番 1 号	31-0245
	美都総合支所地域振興課	美都町都茂 1803 番地 1	52-2312
	匹見総合支所地域振興課	匹見町匹見イ 1260 番地	56-0302

【問い合わせ先】市高齢者福祉課 地域包括推進係 ☎ 31-0245 ☎ 24-0181

## 9月は「障害者雇用支援月間」です

「障害者雇用支援月間」は、昭和23年のヘレン・ケラー女史の来日を機に、当時の労働省が障がい者の雇用促進運動を実施したことに由来します。

益田市でも、障がい者の雇用・就労は障がい者の社会参加のために実現しなければならない大きな課題のひとつと考え、障がい者の雇用・就労の促進を図るための啓発や支援に取り組んでいます。

障がい者の雇用・就労には、雇用主だけでなく、私たち一人ひとりの理解と協力が不可欠です。障がいの有無にかかわらず、誰もが自分の能力を発揮し共生できる社会の実現に向けて、企業や市民の皆さん一人ひとりのご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ先】市障がい者福祉課 ☎ 31-0251