19 大井ナイター題	20 大井ナイター題	21 浦和競馬/大井ナイター (リレー開催) 題	22 浦和競馬/大井ナイター (リルー開催) 題	23 浦和競馬 題	五4 浦和競馬	25
しまね家庭の日 ●島根県高等学校秋季野球大会 188 ●島根県高等学校新人陸上競技大会 188 ●島根県高等学校新人陸上競技大会 188 ●島根県高等学校新人テニス大会 188	敬老の日 ノーマイカーデー ●月例杯G・G大会 む ●島根県高等学校新人テニス 大会 國	秋の全国交通安全運動(~30日)	 ひと小親家庭法律相談 (いかみ-る)13:30~15:30(前日までに要予約 ☎0852-32-5920) 手話による年金相談(浜田年金事務所) 13:00~16:00(要予約9/14迄 ☎0855-22-0670) 女性就職出張相談会(西部高等技術校)10:00~16:00(要予約 ☎0855-25-5207レディース仕事センター浜田) 	秋分の日	●老人ひと/親相談 協 10:00~15:00 ●石見法律相談センター無料相談 10:00~15:40 (要予約 20:0855-22-4514) ●西部若者サポートステーション 出張相談会(ハローワーク益田) 11:00~13:00	もはなし会 図14:00~グリーンひだまり杯G・G大会 ひ高円宮賜杯U・15島根県 サッカーリーグ ザ
	休館 🗗	休館 雪や	休館 湯や		休館 雪	
26	27 船橋ナイター 題	28 船橋ナイター 題	29 船橋ナイター 闘	30 船橋ナイター 題	*193	2
●島根県シニアサッカーリーグ世	●心配ごと相談 (ふれあいホール みと)10:00~12:00	●出張年金相談 10:00~15:30 (要予約 ☎0855-22-0670)	●癒しのコンサート図18:30~			
		1歳6カ月児健診保				
	休館 子 や	休館圖》7	休館 湯	休館図		

休日診療場所

 $9:45 \sim 10:45$

あけぼの 東町

益田広域消防本部

9月の禁目

15:00~16:30

駅前町

島根益田信用組合

内科·小児科 9:00~12:30 電話受付 8:40~

\$23-2183 **\$**24-2509 **23**31-1280 **\$**25-1925 **\$**23-0020 **2**24-1541 ウエルシア薬局益田駅前店 益田薬局 緑ヶ丘店 野村大盛堂薬局 調剤薬局オオバ 調剤薬局タギ 当番類 きりん薬局 ☎25-2611 M 25-2672 ☎22-1878 M 22-1879 いしみつ耳鼻咽喉科クリニック な31-4133 図 31-4134 四 EM 31-4199 21-4199 四部 31-4199 休日応急診療所 20日(月-祝) 休日応急診療所 23日(木-祝) 休日応急診療所 山尾医院 松本医院 26日(日) 12日(日) 19日(日) 5日(日)

★受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください!

※休日応急診療所は、駅前ビルEAGA2階 市立保健センター内にあります。

休日応急診療は日曜日、祝日、12/31、1/2、1/3に実施しており、一時的な応急診療や処置を行います。 持参するもの:保険証、医療費助成の受給者証、使っているお薬が分かるもの、診療代 医師の判断により益田赤十字病院、医師会病院への受診をおすすめすることがあります。 土曜日は、かかりつけ医など市内の診療所に診療時間を確認のうえ受診してください。

夜間·救急外来体制

歴 歴史民俗資料館(休館中)

📑 雪舟の郷記念館

図書館

競 益田場外発売所

自自由広場 同弓道場

サッカー場 商商工会議所

庭 庭球場

陸上競技場

球 市民球場

体 市民体育館

ひひだまりパークみと

🔚 美都温泉

ダ グラントワ 役 市役所

保 保健センター(駅前ビルEAGA)

市市民学習センター 🏞 匹見峡温泉

総給福祉センター

人権センター

子子育て支援センター

益田赤十字病院および益田地域 医療センター医師会病院の両方で 担当しています。

★ますだ健康ダイヤル24 フリーダイヤル

0120-506-103

○利用方法

看護師等が健康相談などに応じま 電話がつながりましたら、お名前、年 齢を告げてください。医師・保健師・ す。いつでも無料で相談できます。 (24時間年中無休)

★診療場所等は変更になる場合がありますので、市ホームページで確認をしてください。

※9月は地区の相談はありません ★健康相談

島根県赤十字血液センター献血推進課

|問い合わせ先|

30852-23-9469

男性:17~69歳、女性:18~69歳

★400mL献血の採血基準

※詳しくは、問い合わせください。

	SAT 🕀	4. 船橋ナイター農	●おはなし会 図 14:00~ ●益田川G・G大会 ひ		11	★はぴこ交流サロン開設もはなし会 図 14:00~団体戦 G・G 大会 ひ	18 大井ナイター圏	●52そくのおはなし会図14:00 ・島根県高等学校秋季野球会 ・ 島根県高等学校新人陸上競技大会 図 技大会 図 ・ 島根県高等学校テニス新ノ 大会 図 大会 図 大会 図 大会 図 大会 図	
	FRI @	3船橋ナイター 題	●弁護士による無料法律相談 ▼10:00~15:00 (要予約 ☎31-0412)	休館 🚵	10 大井ナイター 臆	 無料法律相談 器 13:00~15:00 (要予約な22-7256) ふあれい福祉・老人ひどり親相談 器 10:00~15:00 心配ごと相談 (匹見保健センター) 9:00~11:30 3歳児健診 協 	17 川崎ナイター 競	 ●石見法律相談センター無料相談 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) ●島根県高等学校秋季野球大会野 	
	THU 🚓	2 船橋ナイター 圏	●行政相談 10:00~12:00	乳児健診保	9 大井ナイター 麗		16 川崎ナイター	●行政書士無料法律相談 № 13:00~17:00 (要予約 ☎22-2073)	
期の場合があります。	WED &	船橋ナイター 題	ノーマイカーデー 交通安全県民の日	休館湯	8 大井ナイター 題	 ●定例経営相談 園13:30~15:00 (要予約 ☎22-0088) ●女性就職出張相談会(西部高等技術核)10:00~16:00(要予約☎0855-25-5207レディース仕事センター浜田) 休館 陽 	15 川崎ナイター 臘	・参動ナースパンク(ハローワーク 益田) 13:00~16:00・福祉・保育のお仕事相談会 (ハローワーグ益田)13:00~15:00・心配ごと相談 09:00~12:00・ふれあいG・G大会 0と歳児歯科健診 6	休館湯
状況によっては、中止または処	TUE 🥸	31		.が変更になる場合があります。 でご確認ください。 ロ 23-0990	7 大井ナイター 쮒	おはなし会図10:30~移動経営相談豊田公民館)9:30~11:00(要予約☎22-0088)休館 圖 や	14 川崎ナイター 競	●移動経営相談(鎌手公民館) 9:30~11:00(要予約在22-0088) ●出張年金相談 10:00~15:30 (要予約 在0855-22-0670)	休館雪冷グ
掲載している情報について、新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止または延期の場合かあります。	MON (E)	30	9月1日~30日 の時刻表 → 萩・石見 ⇒ 東京(羽田) 9:45 10:20 → 11:50 7:25 18:10 → 19:45	※新型コロナウイルス感染症の影響により、一部運休など運航が変更になる場合があります。 ※最新の運航状況は、ANAウェブサイト(www.ana.co.jp)等でご確認ください。 【問い合わせ先】 萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局 ☎23-0990	6 大井ナイター題	休館子やひ	13 川崎ナイター競	●こころの相談(益田保健所) 13:00~15:00(要予約第31-9545)	休館 子 や
掲載している情報について	SUN (E)	29	空港情報 9月1 東京(羽田) → 萩 8:10 → 9:45 15:50 → 17:25	※新型コロナウイルス感染症 ※最新の運航状況は、ANA・ 【問い合わせ先】萩・石見空	2	●来ぶらリマルシュ図10:00~14:00●高円宮賜杯U-18島根県 サッカーリーグ 型	12		

※まずだ9月カレンタ