



益田市産後ケア事業



《産後ケア事業とは》

出産後の心身ともに不安定になりがちな時期に、お母さんと赤ちゃんのすこやかな生活にむけて、からだやこころのケア・子育て相談が受けられる事業です。

益田市では、平成28年度から「通所型（デイケア）」を開始しており、多くの方にご利用いただいています。また、令和元年度からは「訪問型（アウトリーチ）」も開始しています。利用したいけれど外出が難しい方、自宅でケアや相談を受けたい方はぜひご利用ください。

●利用できる方

益田市に住所のある方で、生後4カ月未満の赤ちゃんとそのお母さんです。

産後の体調や育児に不安や疲れを感じている場合などに、1人につき通所型・訪問型あわせて7日間利用できます。

●内容

- ♡からだケア・・・お母さんの体調管理やおっぱいケア
- ♡こころケア・・・お母さんのこころの休養・心配ごとの相談
- ♡子育て相談・・・授乳やお風呂、赤ちゃんのお世話について など

●通所型（デイケア）と訪問型（アウトリーチ）が選べます

※二つのタイプを組み合わせても利用できます。

通所型（デイケア）

場 所：山本助産院（隅村町767-2）

時 間：平日の9:00～16:00

※1日1組のご利用です。

利用料：2,000円（1,000円）*

★市民税非課税世帯の方は1,000円（500円）*

★生活保護世帯の方は無料

※いずれも昼食代（600円程度）が必要です。



訪問型（アウトリーチ）

たばら助産院から訪問します。

場 所：利用者の自宅

時 間：平日 ※1回3時間まで

利用料：1,000円（500円）*

★市民税非課税世帯の方は500円（250円）*

★生活保護世帯の方は無料



※（ ）内は多胎家庭の方の利用料。多胎家庭の方が利用する場合は、子ども1人あたりの利用料が半額になります。

【申込み・問い合わせ先】市子ども家庭支援課 ☎ 31-1381



母子手帳アプリ

母子モ♡ますだ

by 母子モ

妊娠中の健診記録や子どもの成長記録・予防接種のスケジュール管理、益田市からのお知らせやイベント情報の取得などができるスマートフォンアプリです。「母子モ♡ますだ」での記録は家族で共有することもでき、地域や家族とのつながりの中で、誰もが安心して妊娠・出産・子育てができるよう支援します。無料で利用できますので、ぜひご利用ください。

利用料金
無料!



母子モ 検索



または



※ Apple および Apple ロゴは米国その他の国で登録された Apple Inc. の商標です。App Store は、Apple Inc. のサービスマークです。Google Play および Google Play ロゴは Google LLC の商標です。