

<p>17 しまね家庭の日</p> <ul style="list-style-type: none"> ●島根県高等学校野球一年生大会 球 ●全日本卓球選手権大会島根県予選 体 ●島根県社会人サッカーリーグ サ 	<p>18 浦和競馬 競</p> <ul style="list-style-type: none"> ●無料法律相談(社会福祉協議会 匹見支所) 13:00~15:00(要予約) ☎22-7256) <p>休館 子 や</p>	<p>19 浦和競馬 競</p> <p>ノーマイカーデー</p> <ul style="list-style-type: none"> ●移動ナーシング(ハローワーク 益田) 13:00~16:00 ●福祉・保育のお仕事相談会(ハローワーク益田) 13:00~15:00 ●月例杯G・G大会 ひ <p>2歳児歯科健診 保</p> <p>休館 湯</p>	<p>20 浦和競馬 競</p> <p>ノーマイカーデー</p> <ul style="list-style-type: none"> ●移動ナーシング(ハローワーク 益田) 13:00~16:00 ●福祉・保育のお仕事相談会(ハローワーク益田) 13:00~15:00 ●月例杯G・G大会 ひ <p>2歳児歯科健診 保</p> <p>休館 湯</p>	<p>21 浦和競馬 競</p> <ul style="list-style-type: none"> ●行政書士無料法律相談 人 (要予約) 13:00~17:00 ☎22-2073) ●手話による年金相談(浜田年金事務所) 13:00~16:00(要予約) 10/13迄 ☎0855-22-0670) 	<p>22 浦和競馬 競</p> <ul style="list-style-type: none"> ●老人・ひとり親相談 総 (要予約) 10:00~15:00 ●石見法律相談センター-無料相談 人 10:00~15:40 (要予約) ☎0855-22-4514) ●西部若者サポートステーション出張相談会(ハローワーク益田) 11:00~13:00 	<p>23 浦和競馬 競</p> <ul style="list-style-type: none"> ●おはなし会 図 14:00~ ●西中国陸上競技大会 陸
<p>24 ●西中国陸上競技大会 陸</p>	<p>25 船橋ナイター 競</p> <ul style="list-style-type: none"> ●心配ごと相談(東仙道公民館) 10:00~12:00 ●グリーンひだまり杯G・G大会 ひ <p>休館 子 や</p>	<p>26 船橋ナイター 競</p> <ul style="list-style-type: none"> ●出張年金相談 市 10:00~15:30 (要予約) ☎0855-22-0670) <p>1歳6か月児健診 保</p> <p>休館 雪 や ク</p>	<p>27 船橋ナイター 競</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ひとり親家庭法律相談 (いわみーる) 13:30~15:30(前日までに要予約) ☎0852-32-5920) ●女性就職出張相談会(西部高等技術校) 10:00~16:00(要予約) ☎0855-25-5207(レディース仕事センター-浜田) <p>休館 湯</p>	<p>28 船橋ナイター 競</p>	<p>29 船橋ナイター 競</p>	<p>30 ●島根県社会人サッカーリーグ サ</p>

31 大井ナイター **競**

- 前期チャンピオンG・G大会 **ひ**
- JFA第27回全日本フットサル島根県大会 **体**

休館 **図**

夜間・救急外来体制

益田赤十字病院および益田地域医療センター医師会病院の両方で担当しています。

★**まずだ健康ダイヤル24**
フリーダイヤル
0120-506-103

◎利用方法
電話がつながりましたら、お名前、年齢を告げてください。医師・保健師・看護師等が健康相談などに応じます。いつでも無料で相談できます。(24時間年中無休)

内科・小児科 9:00~12:30
電話受付 8:40~

休日診療場所		当番薬局	
3日(日)	休日応急診療所	あけぼの調剤薬局	☎31-0195
10日(日)	休日応急診療所	ウェルネス薬局 益田日赤病院前店	☎31-4126
17日(日)	くろたに内科クリニック	コタロ一薬局	☎31-1116
24日(日)	休日応急診療所	ベニヤ薬局 東町店	☎24-1372
31日(日)	松本医院	調剤薬局タギ	☎25-1925

★**受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください!**

※休日応急診療所は、駅前ビルEAGA2階 市立保健センター内にあります。

★**持参するもの**：保険証、医療費助成の受給者証、使っているお薬が分かるもの、診療代

休日応急診療は日曜日、祝日、12/31、1/2、1/3に実施しており、一時的な応急診療や処置を行います。医師の判断により益田赤十字病院、医師会病院への受診をおすすめすることがあります。土曜日は、かかりつけ医など市内の診療所に診療時間を確認のうえ受診してください。

★**診療場所等は変更になる場合がありますので、市ホームページで確認をしてください。**

10月の献血

今月の献血はありません

【問い合わせ先】
島根県赤十字血液センター献血推進課
☎0852-23-9469

★**健康相談**
※10月は地区の相談はありません



※「広報ますだ」から抜き取ってご利用ください。

又ますだ10月カレンダー

10 October

令和3年

掲載している情報について、新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止または延期の場合があります。

SUN 日	MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土
26	27	28	29	30	1	2
<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> ●日本フットボールリーグ サ 	<p>4</p> <p>大井ナイター 競</p> <ul style="list-style-type: none"> ●おはなし会 図 10:30~ ●移動経営相談 (二条公民館) 9:30~11:00 (要予約 ☎22-0088) <p>休館 子 や ひ</p>	<p>5</p> <p>大井ナイター 競</p> <ul style="list-style-type: none"> ●おはなし会 図 10:30~ ●移動経営相談 (益田保健所) 13:00~15:00 (要予約 ☎31-9545) ●移動経営相談 (安田公民館) 9:30~11:00 (要予約 ☎22-0088) ●出張年金相談 市 10:00~15:30 (要予約 ☎0855-22-0670) <p>休館 雪 や グ</p>	<p>6</p> <p>大井ナイター 競</p> <p>休館 湯</p>	<p>7</p> <p>大井ナイター 競</p> <ul style="list-style-type: none"> ●行政相談 市 10:00~12:00 ●道の駅サンエイト美都杯G・G大会 ひ <p>乳児健診 保</p>	<p>8</p> <p>大井ナイター 競</p> <ul style="list-style-type: none"> ●無料法律相談 総 13:00~15:00 (要予約 ☎22-7256) ●ふあれい福祉・老人ひとり親相談 総 10:00~15:00 	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> ★はぴご交流サロン開設 ●おはなし会 図 14:00~ ●島根県高等学校野球一年生大会 球
<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> ●男女なかよしベアG・G大会 ひ ●島根県高等学校野球一年生大会 球 ●島根県社会人サッカーリーグ サ 	<p>11</p> <p>川崎ナイター 競</p> <ul style="list-style-type: none"> ●心配ごと相談 (道川公民館) 9:00~11:30 <p>休館 子 や グ</p>	<p>12</p> <p>川崎ナイター 競</p> <ul style="list-style-type: none"> ●合同行政相談 保 9:00~13:00 ●こころの相談 (益田保健所) 13:00~15:00 (要予約 ☎31-9545) ●移動経営相談 (安田公民館) 9:30~11:00 (要予約 ☎22-0088) ●出張年金相談 市 10:00~15:30 (要予約 ☎0855-22-0670) <p>休館 雪 や グ</p>	<p>13</p> <p>川崎ナイター 競</p> <ul style="list-style-type: none"> ●定例経営相談 市 13:30~15:00 (要予約 ☎22-0088) ●女性就職出張相談会 (西部高等技術校) 10:00~16:00 (要予約 ☎0855-25-5207/レディース仕事センター 浜田) <p>休館 湯</p>	<p>14</p> <p>川崎ナイター 競</p> <p>乳児健診 保</p>	<p>15</p> <p>川崎ナイター 競</p> <ul style="list-style-type: none"> ●石見法律相談センター無料相談 入 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) ●ふれあいG・G大会 ひ 	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ろうそくのおはなし会 図 14:00~ ●島根県高等学校野球一年生大会 球 ●全日本卓球選手権大会島根県予選 体
					<p>1</p> <p>船橋ナイター 競</p> <p>ノーマイカーデー 交通安全県民の日</p> <ul style="list-style-type: none"> ●弁護士による無料法律相談 入 10:00~15:00 (要予約 ☎31-0412) 	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> ●おはなし会 図 14:00~ ●超シニアG・G大会 ひ

空港情報 10月31日~の時刻表

東京(羽田) ⇒ 萩・石見	⇒ 東京(羽田)
8:05 → 9:45	10:25 → 11:55
16:00 → 17:40	18:20 → 20:00

※新型コロナウイルス感染症の影響により、一部運休など運航が変更になる場合があります。
 ※最新の運航状況は、ANAウェブサイト (www.ana.co.jp) 等でご確認ください。
 【問い合わせ先】 萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局 ☎23-0990

◆今月は市県民税(3期)・国民健康保険税(5期)・後期高齢者医療保険料(4期)・介護保険料(5期)の納付月です。