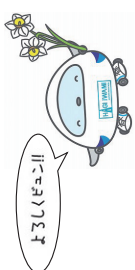


<b>21</b> しまね家庭の日 ●島根県社会人2部サッカーリーグ <small>サ</small>	<b>22</b> 浦和競馬 <small>競</small> 休館 <small>子</small>	<b>23</b> 浦和競馬 <small>競</small> <b>勤労感謝の日</b>	<b>24</b> 浦和競馬 <small>競</small> ●ひとり親家庭法律相談 (いわみーる)13:30~15:30(前日までに要予約 ☎0852-32-5920) ●出張年金相談 ☎10:00~15:30(要予約 ☎0855-22-0670) ●女性就職出張相談会(西部高等技術校)10:00~16:00(要予約 ☎0855-25-5207/レディース仕事センター浜田)	<b>25</b> 浦和競馬 <small>競</small> ●心配ごと相談(二川公民館)10:00~12:00 ●手話による年金相談(浜田年金事務所)13:00~16:00(要予約 11/17迄 ☎0855-22-0670)	<b>26</b> 浦和競馬 <small>競</small> ●老人・ひとり親相談 ☎10:00~15:00 ●石見法律相談センター-無料相談 ☎10:00~15:40(要予約 ☎0855-22-4514) ●西部若者サポートステーション出張相談会(ハローワーク益田)11:00~13:00	<b>27</b> 浦和競馬 <small>競</small> ●おはなし会 ☎14:00~ ●グリーンひだまり杯G・G大会 <small>ひ</small>
<b>28</b> ●島根県シニアサッカーリーグ <small>サ</small> 休館 <small>子</small>	<b>29</b> 船橋ナイター <small>競</small> 休館 <small>子</small>	<b>30</b> 船橋ナイター <small>競</small> 1歳6カ月児健診 <small>保</small> 休館 <small>雪</small> <small>や</small> <small>図</small> <small>グ</small>	<b>1</b> 休館 <small>雪</small> <small>や</small> <small>湯</small> <small>グ</small>	<b>2</b> 休館 <small>や</small>	<b>3</b>	<b>4</b>

**空港情報 11月1日~30日の時刻表**

東京(羽田) ⇒ 萩・石見 ⇒ 東京(羽田)
8:05 → 9:45 10:25 → 11:55
16:00 → 17:40 18:20 → 20:00

【問い合わせ先】  
萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局 ☎23-0990



※新型コロナウイルス感染症の影響により、一部運体など運航が変更になる場合があります。  
※最新の運航状況は、ANAウェブサイト(www.ana.co.jp)等でご確認ください。

**11月の献血**

11月の献血はありません

【問い合わせ先】

島根県赤十字血液センター献血推進課  
☎0852-23-9469

**★健康相談**

※11月は地区の相談はありません



**休日診療場所**

内科・小児科 9:00~12:30

3日(水・祝)	石見クリニック	☎23-2370 図	23-2371	オール薬局	☎22-3820
7日(日)	平野医院	☎22-0998 図	22-8121	なのはな薬局	☎31-0229
14日(日)	休日応急診療所	☎ 図	31-4199	ウエルシア薬局 益田駅前店	☎31-1280
21日(日)	金島胃腸科外科	☎22-2345 図	24-1802	高津オオバ薬局	☎31-0418
23日(火・祝)	休日応急診療所	☎ 図	31-4199	ベニヤ薬局東町店	☎24-1372
28日(日)	休日応急診療所	☎ 図	31-4199	野村大盛堂薬局	☎24-2509

★受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください! 電話受付 8:40~ (受診の予約ではありません)

※休日応急診療所は、駅前ビルEAGA2階 市立保健センター内にあります。

★持参するもの：保険証、医療費助成の受給者証、使っているお薬が分かるもの、診療代

休日応急診療は日曜日、祝日、12/31、1/2、1/3に実施しており、一時的な応急診療や処置を行います。

医師の判断により益田赤十字病院、医師会病院への受診をおすすめすることがあります。

土曜日は、かかりつけ医など市内の診療所に診療時間を確認のうえ受診してください。

★診療場所等は変更になる場合がありますので、市ホームページで確認をしてください。

**夜間・救急外来体制**

益田赤十字病院および益田地域医療センター医師会病院の両方で担当しています。

**★まずだ健康ダイヤル24**

フリーダイヤル

**0120-506-103**

◎利用方法

電話がつながりましたら、お名前、年齢を告げてください。医師・保健師・看護師等が健康相談などに応じます。いつでも無料で相談できます。(24時間年中無休)

※「広報ますだ」から抜き取ってご利用ください。



# 又ますだ 11月カレンダー

令和3年  
November

掲載している情報について、新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止または延期の場合があります。

SUN 日	MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土
31	1 大井ナイター競 ノーマイカーデー 交通安全県民の日	2 大井ナイター競 ●おはなし会 図 10:30~	3 大井ナイター競 文化の日 ●みとふるさとまつりG・G大会 図	4 大井ナイター競 ●行政相談 市 10:00~12:00	5 大井ナイター競 ●弁護士による無料法律相談 人 10:00~15:00 (要予約 ☎31-0412)	6 ●来ぶらりマルシェ 図 10:00~14:00 ●おはなし会 図 14:00~
7 ●松竹梅紅葉コース杯G・G大会 図 ●島根県壮年軟式野球選手権大会 球	8 川崎ナイター競 休館 子 や ひ	9 川崎ナイター競 ●移動経営相談(豊田公民館) 9:30~11:00(要予約 ☎22-0088) ●出張年金相談 市 10:00~15:30 (要予約 ☎0855-22-0670)	10 川崎ナイター競 ●定例経営相談 商 13:30~15:00 (要予約 ☎22-0088) ●女性就職出張相談会(西部高等技術校)10:00~16:00(要予約 ☎0855-25-5207)レディース仕事センター(浜田)	11 川崎ナイター競 ●心配ごと相談(匹見保健センター) 9:00~11:30 ●ひだまり3ラウンドG・G大会 図	12 川崎ナイター競 ●無料法律相談 総 13:00~15:00(要予約 ☎22-7256) ●ふあれい福祉・老人ひととり親相談 総 10:00~15:00	13 ●はぴご交流サロン開設 ●おはなし会 図 14:00~
14	15 大井ナイター競 ●心配ごと相談 市 9:00~12:00 ●ふれあいG・G大会 図	16 大井ナイター競 ●移動経営相談(小野公民館) 9:30~11:00(要予約 ☎22-0088)	17 大井ナイター競 ●移動ナースバンク(ハローワーク益田)13:00~16:00 ●福祉・保育のお仕事相談会(ハローワーク益田)13:00~15:00	18 大井ナイター競 ●行政書士無料法律相談 人 13:00~17:00 (要予約 ☎22-2073)	19 大井ナイター競 ●石見法律相談センター-無料相談 人 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514)	20 ノーマイカーデー ●ろうそくのおはなし会 図 14:00~ ●月例杯G・G大会 図

◆今月は国民健康保険税(6期)、後期高齢者医療保険料(5期)、介護保険料(6期)の納付月です。