

新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力ください

- 発熱や風邪の症状がある時は、**すみやかに「かかりつけ医」や「健康相談コールセンター」に電話で相談を!!**
- 体調不良の時は仕事や学校を休み、外出を控えてください。



しまね新型コロナウイルス感染症
 『健康相談コールセンター』 ☎ 25-7011 (全日8:30~21:00)
 ※電話での相談が難しい方はFAXをご利用ください。
 FAX 0852-22-6328

人と人の距離の確保、マスクの着用、手指の消毒など、
 基本的な感染対策の継続をお願いします。

- ◎各種健診(検診)を受診する際は、
 次のことにご協力ください。
- ①自宅での体温測定
 - ②マスクの着用
 - ③手指の消毒
- ※発熱や風邪症状等の体調不良がある場合は、受診を控えてください。



問い合わせ先

- 市立保健センター (FAX 23-7134)
- 健康増進課 ☎ 31-0214
 - 子ども家庭支援課 ☎ 31-1381
 - 子ども福祉課 ☎ 31-0243
 - 地域医療対策室 ☎ 31-0213
 - 美都総合支所 ☎ 52-2312
 - 匹見総合支所 ☎ 56-0302
 - メールアドレス
hoken-center@city.masuda.lg.jp

11月14日は
 「世界糖尿病デー」



糖尿病の初期は自覚症状がないことがほとんどです。
 早期発見、早期治療のため、1年に1回は健康診断を受けましょう。

肝炎ウイルス検査
 医療機関での検査期間は11月30日(火)までです。

「受けたことがない」「わからない」という方は、一生のうち、1度は検査を受けましょう。

※詳しくは、益田市健康づくりガイドブック9ページをご覧ください。

今年度未受診の方
 ラストチャンスです!

健康診査

申込期間 10月25日(月)~11月22日(月)

申込先 市健康増進課 ☎31-0214
 (平日8:30~17:15)



11月末までに受診していない方が対象です

12月6日(月)はがん検診も同時実施 セットでお得です!

月日・会場	受付時間・定員	がん検診セット
12月6日(月) 益田市総合福祉センター大集会室	9:00~11:00 13:00~14:00 午前60名・午後30名	①胃がん ②肺がん ③大腸がん ・肝炎検査
12月7日(火) 益田市総合福祉センター大集会室	混雑を避けるため、受付時間を割り振らせていただきます。ご了承ください。	・肝炎検査

12月6日(月)は『がん検診のみ』の受診もできます

①胃がん検診 ②肺がん検診

申込期間 10月25日(月)~11月22日(月)
 ※受付時間・料金等は申込み時にご案内します

③大腸がん検診

申込期間 10月25日(月)~11月12日(金)
 《容器配布》11月末頃にご自宅に郵送します

《容器回収日時》
 12月5日(日) 9:00~11:00
 12月6日(月) 8:30~11:00・13:00~14:00
 《容器回収場所》益田市人権センター

日曜日も回収します

「協会けんぽ」の被扶養者の方も受診できます

この集団健診は、全国健康保険協会(協会けんぽ)の被扶養者の方も受診することができます。受診券等の問い合わせは、協会けんぽ島根支部(☎0852-59-5204)までお願いします。

企業出張講座

働き盛りの皆さんの「食生活改善」を応援します!



健康ますだ市21推進協議会
 食生活部会

対象者 市内企業の従業員の方

日時 企業側のご都合に合わせて

内容 食生活部会所属の関係機関・団体や栄養士・保健師による講話など

費用 無料

申問 健康ますだ市21推進協議会

食生活部会

(事務局:市健康増進課)

☎ 31-0214

お酒の困りごと相談

アルコールに関するさまざまな悩みの相談に応じます。

※事前の予約が必要です。

日 11月11日(木)
 10:00~12:00
 場 益田保健所
 申問 益田保健所 健康増進課
 ☎ 31-9545

令和3年度 高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

～接種を希望される方は、早めにかかりつけ医と相談しましょう～

★接種時期：12月末までに、1人1回接種

※年末は各医療機関の診療時間内までとなります。

★対象者：次の①または②に該当する益田市民で、予防接種をすることについて希望する旨の意思確認ができる方



①接種日に65歳以上の方

②接種日に60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓もしくは呼吸器の機能の障がい、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障がいがある方（主治医にご相談ください）

★接種料金：1,600円（ただし、生活保護世帯の方は無料。福祉総務課に問い合わせください）

★持ち物：○健康保険証など住所、氏名、年齢が確認できるもの。

○健康手帳をお持ちの方は、必ず持参してください。

<実施医療機関：必ず、事前に医療機関に予約をしてください>

外来で接種を行う医療機関は次のとおりです。

なお、一覧に掲載されていない医療機関でも、通院中の方に対しては接種ができる医療機関がありますので、まずはかかりつけ医にご相談ください。

（※印はかかりつけ患者のみ）

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
あすかクリニック	☎ 23-3320	西谷内科医院（※）	☎ 23-7280
石見クリニック	☎ 23-2370	清澄メモリアル 林医院（※）	☎ 22-3352
大畑医院	☎ 22-0506	平野医院	☎ 22-0998
小田整形外科医院（※）	☎ 22-1168	益田整形外科医院	☎ 22-1305
おちハートクリニック	☎ 23-1588	まついくクリニック	☎ 31-1830
斧山医院	☎ 22-1346	松本医院	☎ 25-2611
金島胃腸科外科	☎ 22-2345	村野医院	☎ 31-2400
神崎内科	☎ 23-4535	真砂診療所	☎ 26-0012
黒田医院	☎ 22-0966	中村医院	☎ 56-0008
くろたに内科クリニック	☎ 23-7737	匹見澄川診療所	☎ 56-0136
神崎耳鼻咽喉科医院	☎ 22-0551	匹見道川診療所	☎ 58-0007
山藤整形外科医院（※）	☎ 31-0065	美都診療所（※）	☎ 52-7272
すみかわクリニック	☎ 23-1188	益田赤十字病院（※）	☎ 22-1480
たかせ内科	☎ 25-7373	【問い合わせ先】 市健康増進課 ☎ 31-0214 美都総合支所 ☎ 52-2312 匹見総合支所 ☎ 56-0302	
津田医院	☎ 27-0007		
なかしまクリニック（※）	☎ 25-2503		
永瀬脳外科内科	☎ 31-0480		

受診時は、マスクの着用、手指の消毒をお願いします。





益田鹿足歯科医師会からのご案内

無料歯科健診



期間 11月8日(月)～13日(土)

11月8日は「いい歯の日」

1年以上 歯科を受診していない あなた
歯医者さんに相談したいけど…迷っている あなた
今こそ無料で歯科健診を受ける “チャンス”
まずは電話で予約をしてください!



大庭歯科医院
☎ 23-6222

大畑歯科医院
☎ 23-2755

おむら歯科医院
☎ 22-5120

大森歯科医院
☎ 23-1997

かもしま歯科
☎ 32-3132

こころ歯科
☎ 27-0939

ことぶき歯科医院
☎ 24-0770

斎藤歯科医院
☎ 22-0379

さいとうファミリー歯科
☎ 25-1513

歯科緑ヶ丘クリニック
☎ 24-2266

しらがみ歯科
☎ 31-0202

澄川歯科医院
☎ 52-7118

大同歯科医院
☎ 23-0167

匹見歯科診療所
☎ 56-0202

美都歯科診療所
☎ 52-2544

みゆき歯科
☎ 31-2272

棕歯科医院
☎ 22-2210

安村歯科医院
☎ 23-7717

【問い合わせ先】 益田鹿足歯科医師会 歯科緑ヶ丘クリニック ☎ 24-2266

