

### ★国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は所得税法および地方税法上、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除されますが、控除の対象となるのは、令和3年中（令和3年1月1日～令和3年12月31日）に納められた保険料の全額です（令和3年中に納められたものであれば、過去の年度分の保険料や追納された保険料も控除の対象となります）。

令和3年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、日本年金機構から、次のスケジュールで「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が対象者宛てに発送されますので、お手元に届きましたら、大事に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

	発送時期	対象者
①	令和3年10月下旬から 11月上旬にかけて順次発送	令和3年1月1日から令和3年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方
②	令和4年2月上旬	令和3年10月1日から令和3年12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方（①の対象者は除きます）。

なお、ご家族（配偶者やお子さん等）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合は、ご自身の国民年金保険料に加え、その保険料についても控除が受けられます。

#### 《 浜田年金事務所 出張年金相談 》

相談日 **11月9日(火)・24日(水)**  
 相談場所 市立市民学習センター  
 9日…103 研修室 24日…202 研修室  
 相談時間 10:00～15:30  
 ☆要予約 相談日の1カ月前から受付  
 ※なお、定員に達した時点で受付は終了します。予約の際は、  
お手元に基礎年金番号のわかるものをご用意ください。

#### 《 浜田年金事務所 手話による年金相談 》

相談日 **11月25日(木)**  
 相談場所 浜田年金事務所  
 相談時間 13:00～16:00  
 ☆要予約 11月17日(水)までに予約  
 予約方法 電話またはFAX ※代理可  
 （記載事項：住所、氏名、FAX番号、相談内容、相談希望時間）



〔年金相談の予約・問い合わせ先〕 浜田年金事務所 ☎ 0855-22-0670 ㊚ 0855-23-0442

※年金相談には、ご夫婦双方の年金手帳、年金証書、マイナンバー（個人番号）がわかるもの、本人確認ができる身分証明書などをお持ちください。代理の方の場合には、委任状と、代理の方の本人確認ができる身分証明書（運転免許証等）が必要です。  
 ※浜田年金事務所でも相談される場合も、電話で予約しておくことスムーズに相談できます。

### 益田市のホストタウン相手国

## Part. 28 アイランドってどんな国？

### 益田高校 × アイランド × 美都ゆず レシピ

益田高校が取り組んでいるSSH（スーパーサイエンスハイスクール）の授業「地域巡検」の中で生徒たちが考案した、美都ゆずを使用したアイランド料理のレシピを紹介します。

ゆず皮香る  
ジェロショット

### Jello shots

アイランド人が大好きなゼリーのデザートを山陰版にアレンジ。益田のゆずゼリーと津和野の豆茶ミルクティーゼリーの2層♪



〔レシピ作成〕 益田高等学校  
大畑さん、山脇さん、小野さん、池淵さん

#### 材料（4人分）

ゼラチン…15g      豆茶ティーバッグ…1個      ゆず果汁…大さじ1  
 牛乳…400ml      ゆずの皮…小さじ1      ミントの葉…仕上げにのせる量  
 水（ミルクティーゼリー用）…60g      （ゆずゼリー用）…200ml  
 砂糖（ミルクティーゼリー用）…大さじ1      （ゆずゼリー用）…大さじ1

#### 作り方（調理時間 60分）

★クックパッドの益田市公式キッチンをご覧ください。

<https://cookpad.com/kitchen/33790608>



〈レシピ監修・写真撮影〉 松本あづさ

問 市観光交流課 ☎ 31-0331