

※「広報ますだ」から抜き取ってご利用ください。

<p>19 しまね家庭の日</p> <p>●島根県高校新人バレーボール大会</p> <p>休館雪</p>	<p>浦和競馬</p> <p>ノーマイカーデー</p> <p>●月例杯G・G大会</p> <p>休館雪子や</p>	<p>浦和競馬</p> <p>●手話による年金相談(浜田年金事務所) 13:00~16:00(要予約 12/15迄 ☎0855-22-0670)</p> <p>●ひだまりクリスマスG・G大会</p> <p>休館雪</p>	<p>浦和競馬/大井ナイター(リレー開催)</p> <p>●老人・ひとり親相談 10:00~15:00</p> <p>●石見法律相談センター-無料相談 10:00~15:40(要予約 ☎0855-22-4514)</p> <p>●西部若者サポートステーション出張相談会(ハローワーク益田) 11:00~13:00</p> <p>休館雪</p>	<p>25</p> <p>●おはなし会 14:00~</p>
<p>20 ノーマイカーデー</p> <p>●月例杯G・G大会</p> <p>休館雪子や</p>	<p>浦和競馬</p> <p>●ひとり親家庭法律相談(いわみーる) 13:30~15:30(前日までに要予約 ☎0852-32-5920)</p> <p>●女性就職出張相談会(西部高等技術校) 10:00~16:00(要予約 ☎0855-25-5207/レディース仕事センター-浜田)</p> <p>休館雪湯</p>	<p>浦和競馬</p> <p>●手話による年金相談(浜田年金事務所) 13:00~16:00(要予約 12/15迄 ☎0855-22-0670)</p> <p>●ひだまりクリスマスG・G大会</p> <p>休館雪子やグクひ</p>	<p>浦和競馬/大井ナイター(リレー開催)</p> <p>●老人・ひとり親相談 10:00~15:00</p> <p>●石見法律相談センター-無料相談 10:00~15:40(要予約 ☎0855-22-4514)</p> <p>●西部若者サポートステーション出張相談会(ハローワーク益田) 11:00~13:00</p> <p>休館雪子やグクひ</p>	<p>24</p> <p>●おはなし会 14:00~</p>
<p>21 浦和競馬</p> <p>1歳6カ月児健診</p> <p>休館雪子や</p>	<p>浦和競馬</p> <p>●ひとり親家庭法律相談(いわみーる) 13:30~15:30(前日までに要予約 ☎0852-32-5920)</p> <p>●女性就職出張相談会(西部高等技術校) 10:00~16:00(要予約 ☎0855-25-5207/レディース仕事センター-浜田)</p> <p>休館雪湯</p>	<p>浦和競馬</p> <p>●手話による年金相談(浜田年金事務所) 13:00~16:00(要予約 12/15迄 ☎0855-22-0670)</p> <p>●ひだまりクリスマスG・G大会</p> <p>休館雪</p>	<p>浦和競馬/大井ナイター(リレー開催)</p> <p>●老人・ひとり親相談 10:00~15:00</p> <p>●石見法律相談センター-無料相談 10:00~15:40(要予約 ☎0855-22-4514)</p> <p>●西部若者サポートステーション出張相談会(ハローワーク益田) 11:00~13:00</p> <p>休館雪</p>	<p>23</p>
<p>22 浦和競馬</p> <p>●ひとり親家庭法律相談(いわみーる) 13:30~15:30(前日までに要予約 ☎0852-32-5920)</p> <p>●女性就職出張相談会(西部高等技術校) 10:00~16:00(要予約 ☎0855-25-5207/レディース仕事センター-浜田)</p> <p>休館雪湯</p>	<p>浦和競馬</p> <p>●手話による年金相談(浜田年金事務所) 13:00~16:00(要予約 12/15迄 ☎0855-22-0670)</p> <p>●ひだまりクリスマスG・G大会</p> <p>休館雪</p>	<p>浦和競馬</p> <p>●手話による年金相談(浜田年金事務所) 13:00~16:00(要予約 12/15迄 ☎0855-22-0670)</p> <p>●ひだまりクリスマスG・G大会</p> <p>休館雪</p>	<p>浦和競馬/大井ナイター(リレー開催)</p> <p>●老人・ひとり親相談 10:00~15:00</p> <p>●石見法律相談センター-無料相談 10:00~15:40(要予約 ☎0855-22-4514)</p> <p>●西部若者サポートステーション出張相談会(ハローワーク益田) 11:00~13:00</p> <p>休館雪</p>	<p>22</p>
<p>23 浦和競馬</p> <p>●手話による年金相談(浜田年金事務所) 13:00~16:00(要予約 12/15迄 ☎0855-22-0670)</p> <p>●ひだまりクリスマスG・G大会</p> <p>休館雪</p>	<p>浦和競馬</p> <p>●手話による年金相談(浜田年金事務所) 13:00~16:00(要予約 12/15迄 ☎0855-22-0670)</p> <p>●ひだまりクリスマスG・G大会</p> <p>休館雪</p>	<p>浦和競馬</p> <p>●手話による年金相談(浜田年金事務所) 13:00~16:00(要予約 12/15迄 ☎0855-22-0670)</p> <p>●ひだまりクリスマスG・G大会</p> <p>休館雪</p>	<p>浦和競馬/大井ナイター(リレー開催)</p> <p>●老人・ひとり親相談 10:00~15:00</p> <p>●石見法律相談センター-無料相談 10:00~15:40(要予約 ☎0855-22-4514)</p> <p>●西部若者サポートステーション出張相談会(ハローワーク益田) 11:00~13:00</p> <p>休館雪</p>	<p>21</p>
<p>24 浦和競馬/大井ナイター(リレー開催)</p> <p>●老人・ひとり親相談 10:00~15:00</p> <p>●石見法律相談センター-無料相談 10:00~15:40(要予約 ☎0855-22-4514)</p> <p>●西部若者サポートステーション出張相談会(ハローワーク益田) 11:00~13:00</p> <p>休館雪</p>	<p>浦和競馬</p> <p>●手話による年金相談(浜田年金事務所) 13:00~16:00(要予約 12/15迄 ☎0855-22-0670)</p> <p>●ひだまりクリスマスG・G大会</p> <p>休館雪</p>	<p>浦和競馬</p> <p>●手話による年金相談(浜田年金事務所) 13:00~16:00(要予約 12/15迄 ☎0855-22-0670)</p> <p>●ひだまりクリスマスG・G大会</p> <p>休館雪</p>	<p>浦和競馬/大井ナイター(リレー開催)</p> <p>●老人・ひとり親相談 10:00~15:00</p> <p>●石見法律相談センター-無料相談 10:00~15:40(要予約 ☎0855-22-4514)</p> <p>●西部若者サポートステーション出張相談会(ハローワーク益田) 11:00~13:00</p> <p>休館雪</p>	<p>20</p>
<p>25</p> <p>●おはなし会 14:00~</p>	<p>浦和競馬</p> <p>●手話による年金相談(浜田年金事務所) 13:00~16:00(要予約 12/15迄 ☎0855-22-0670)</p> <p>●ひだまりクリスマスG・G大会</p> <p>休館雪</p>	<p>浦和競馬</p> <p>●手話による年金相談(浜田年金事務所) 13:00~16:00(要予約 12/15迄 ☎0855-22-0670)</p> <p>●ひだまりクリスマスG・G大会</p> <p>休館雪</p>	<p>浦和競馬/大井ナイター(リレー開催)</p> <p>●老人・ひとり親相談 10:00~15:00</p> <p>●石見法律相談センター-無料相談 10:00~15:40(要予約 ☎0855-22-4514)</p> <p>●西部若者サポートステーション出張相談会(ハローワーク益田) 11:00~13:00</p> <p>休館雪</p>	<p>19</p>

役 市役所 市 市民学習センター 保 保健センター(駅前ビルEAGA) 子 子育て支援センター 人 人権センター 商 商工会議所 益 益田場外発売所 図 図書館 雪 雪舟の郷記念館 歴 歴史民俗資料館(休館中)
グ グラントウ や 匹見峡温泉 湯 美都温泉 ひ ひだまりパークみと 球 市民体育館 陸 陸上競技場 庭 庭球場 サ サッカー場 自 自由広場 弓 弓道場

12月の献血

14日(火)	益田合同庁舎	昭和町	9:30~12:00
	益田警察署	東町	13:30~16:00
15日(水)	益田市役所	常盤町	9:30~12:00

【問い合わせ先】

島根県赤十字血液センター-献血推進課
☎0852-23-9469



★健康相談 ※12月は地区の相談はありません

当番薬局

5日(日)	いしみつ耳鼻咽喉科クリニック	☎31-4133 図31-4134	益田薬局 緑ヶ丘店	☎24-1541
12日(日)	石見クリニック	☎23-2370 図23-2371	オール薬局	☎22-3820
19日(日)	休日応急診療所	☎31-4199 図31-4199	調剤薬局オオバ	☎23-0020
26日(日)	ますだに小児科医院	☎24-0810 図22-8468	あおい薬局	☎31-1951
31日(金)	休日応急診療所	☎31-4199 図31-4199	甲佐薬局 大和通店	☎22-2936

休日診療場所 内科・小児科 9:00~12:30

★**受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください！ 電話受付 8:40~(受診の予約ではありません)**

※休日応急診療所は、駅前ビルEAGA2階 市立保健センター内にあります。

★持参するもの：保険証、医療費助成の受給者証、使っているお薬が分かるもの、診療代

休日応急診療は日曜日、祝日、12/31、1/2、1/3に実施しており、一時的な応急診療や処置を行います。

医師の判断により益田赤十字病院、医師会病院への受診をおすすめすることがあります。

土曜日は、かかりつけ医など市内の診療所に診療時間を確認のうえ受診してください。

★診療場所等は変更になる場合がありますので、ホームページで確認をしてください。

夜間・救急外来体制

益田赤十字病院および益田地域医療センター-医師会病院の両方で担当しています。

★**ますだ健康ダイヤル24**

フリーダイヤル
0120-506-103

◎利用方法

電話がつながりましたら、お名前、年齢を告げてください。医師・保健師・看護師等が健康相談などに応じます。いつでも無料で相談できます。(24時間年中無休)

又ますだ12月カレンダー

令和3年
12 December

掲載している情報について、新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止または延期の可能性があります。

SUN 日

28

空港情報 12月1日～31日の時刻表

東京(羽田)	⇒	萩・石見	⇒	東京(羽田)
8:05	→	9:50	→	10:30
16:00	→	17:45	→	18:25
				20:00

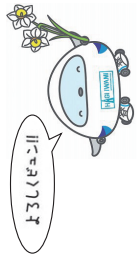
※新型コロナウイルス感染症の影響により、一部運休など運航が変更になる場合があります。

※最新の運航状況は、ANAウェブサイト(www.ana.co.jp)等でご確認ください。

【問い合わせ先】萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局 ☎23-0990

TUE 火

30



WED 水

1

船橋ナイター
ノーマイカーデー
交通安全県民の日

THU 木

2

船橋ナイター

●行政相談 ☎10:00～12:00

FRI 金

3

船橋ナイター
●弁護士による無料法律相談
☎10:00～15:00
(要予約 ☎31-0412)

SAT 土

4

●おはなし会 ☎14:00～
●グリーンひだまり杯G・G大会
●高松宮賜杯島根県U-15サッカーリーグ

5

●島根県シニアサッカーリーグ

●ころこの相談(益田保健所)
13:00～15:00(要予約☎31-9545)

●心配ごと相談(ふれあいホール)
10:00～12:00

7

●おはなし会 ☎10:30～

●移動経営相談(中西公民館)
9:30～11:00(要予約☎22-0088)

8

●定例経営相談 ☎13:30～15:00
(要予約 ☎22-0088)

●女性就職出張相談会(西部高等技術校) 10:00～16:00(要予約 ☎0855-25-5207/レディース仕事センター-浜田)

9

●無料法律相談 ☎13:00～15:00
(要予約☎22-7256)

●ふあせい福祉・老人ひとり親相談 ☎10:00～15:00

●心配ごと相談(匹見下公民館)
9:00～11:30

●男女なかよしへアG・G大会

10

●はぴご交流サロン開設(益田会場)

●おはなし会 ☎14:00～

11

●ろうそくのおはなし会 ☎14:00～

●島根県高校新人バレーボール大会 大会 休館

12

●冬のスペシャルおはなし会 ☎10:30～11:30(要申込)

13

●移動経営相談(安田公民館)
9:30～11:00(要予約☎22-0088)

●出張年金相談 ☎10:00～15:30
(要予約 ☎0855-22-0670)

14

●移動ナースバンク(ハロワーク益田) 13:00～16:00

●福祉・保育のお仕事相談会(ハロワーク益田) 13:00～15:00

●心配ごと相談 ☎9:00～12:00

●ふれあいG・G大会

15

●行政書士無料法律相談 ☎13:00～17:00
(要予約 ☎22-2073)

16

●石見法律相談センター無料相談 ☎10:00～15:40
(要予約 ☎0855-22-4514)

●島根県高校新人バレーボール大会 大会 休館

17

●3歳児健診 休館

18

●川崎ナイター

19

●川崎ナイター

20

●川崎ナイター

21

●川崎ナイター

22

●川崎ナイター

23

●川崎ナイター

24

●川崎ナイター

25

●川崎ナイター

26

●川崎ナイター

27

●川崎ナイター

28

●川崎ナイター

29

●川崎ナイター

30

●川崎ナイター

31

●川崎ナイター

◆今月は固定資産税(3期)、国民健康保険税(7期)、後期高齢者医療保険料(6期)、介護保険料(7期)の納付月です。