



問い合わせ先

市立保健センター (FAX 23-7134)
 健康増進課 ☎ 31-0214
 子ども家庭支援課 ☎ 31-1381
 子ども福祉課 ☎ 31-0243
 地域医療対策室 ☎ 31-0213
 美都総合支所 ☎ 52-2312
 匹見総合支所 ☎ 56-0302
 メールアドレス
 hoken-center@city.masuda.lg.jp

延期となった子宮頸がん検診・肺がん検診の代替日

【子宮頸がん検診(検診車)】

日 12月17日(金)
 場時 小野公民館 9:00~9:20
 中西公民館 10:00~10:20
 豊田公民館 10:50~11:10
 西益田公民館 13:11~13:50
 益田公民館 14:15~15:20

対象者 20歳以上の方
 料金 900円

【肺がん検診】

日 12月13日(月)
 場時 匹見保健センター 8:45~9:30
 豊田公民館 10:30~11:30
 高津公民館 11:30~12:00
 市立市民学習センター 13:30~14:00

※場所と時間に変更はありません。
 鎌手公民館 9:00~9:30
 高津公民館 13:00~14:00
 市役所(受付 正面玄関) 14:45~15:30

◎各種健(検)診日程については、新型コロナウイルス感染症の状況によっては、急きよ日程を変更する場合があります。
 ◎変更の際は、お知らせ放送や市ホームページでお知らせします。

【訂正】

益田市健康づくりガイドブックに誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

★子宮頸がん検診 日程表(10ページ)

(誤) 12月20日(火)

(正) 12月20日(月)

・安田公民館 14:30~14:50
 ・鎌手公民館 15:20~15:40
 対象者 40歳以上の方
 料金 300円

(かくたん検査が必要な方は900円)

◎各種健(検)診を受診する際は、自宅での体温測定、マスクの着用、手指の消毒にご協力ください。
 ◎発熱や風邪症状のある方は受診を控えてください。

高齢者インフルエンザ予防接種

★接種を希望する方は、早めにかかりつけ医に相談しましょう。
 実施期間 12月末まで
 ※年末は各医療機関の診療時間内まで
 料金 1,600円

※生活保護世帯の方は無料
 対象者 益田市に住所登録のある方で
 ・接種日に65歳以上の方
 ・接種日に60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓もしくは呼吸器の機能の障がい、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいがある方(主治医にご相談ください)

歯と口は健康と元気の源
 後期高齢者
 歯科口腔健診



期間 12月末まで
 ※年末は各歯科医院の診療時間内まで
 料金 無料
 対象 後期高齢者医療保険に加入している、昭和11年4月2日~昭和21年4月1日生まれの方。ただし、病院で長期入院中の方、施設入所の方は除く。
 ※対象の方には5月末に受診券を送付しています。

※受診の際は、直接歯科医院へ予約をしてください。

手洗いや手指の消毒、「3密」の回避、換気など基本的な感染予防対策の徹底をお願いします。
 コロナワクチンを接種済の方も、マスクの着用や手指の消毒など、基本的な感染予防対策の継続をお願いします。

◎発熱や風邪症状がある時は、**すみやかに「かかりつけ医」や「健康相談コールセンター」に電話で相談を!!**

しまね新型コロナウイルス感染症
 「健康相談コールセンター」 ☎ 25-7011 (全日8:30~21:00)
 ※電話での相談が難しい方はFAXをご利用ください。
 FAX 0852-22-6328

12月1日は「世界エイズデー」



益田保健所では、毎月エイズ相談・エイズ検査を実施しています。(要予約)

日 毎月第1・第3火曜日 9:30~11:00
 場 益田保健所
 申問 益田保健所 医事・難病支援課 ☎ 31-9549

自死遺族
 分かち合いのつどい

大切な人を自死で突然失う衝撃。これ以上つらいことはありません。でも、どうか一人で悩まないでください。一緒に痛みを語り合いませんか…。
 自死遺族だけで運営し、秘密は固く守られます。

日 12月25日(出) 14:00~17:00
 場 市立市民学習センター 203 研修室
 問 しまね分かち合いの会・虹(事務局・桑原) ☎ 090-4692-5960 (24時間対応)



益田市・協会けんぽ島根支部 ～共同広報～

島根県で「健康経営」が広がっています！

「健康経営」とは、従業員の健康を企業の経営資源ととらえ、健康増進に積極的に取り組むことをいいます。

社員が
元気

企業が
元気

地域が
元気！



協会けんぽ島根支部と島根県では、健康経営の取組が進んでいる企業を「ヘルス・マネジメント認定事業所」として認定しています！

益田市のヘルス・マネジメント認定事業所（令和3年9月現在）

高橋建設 株式会社
大畑建設 株式会社
石見交通 株式会社
東西建設 有限会社
株式会社 コガワ計画
社会福祉法人 西益田福祉会

株式会社 キューサイファーム島根
安野産業 株式会社
中国道路 株式会社
株式会社 ホンダカーズ石見
株式会社 ヤマハ環境開発
株式会社 藤井測量設計

※認定年月日順

益田市からのお知らせ

企業出張講座

- 生活習慣病予防
- 感染予防（食中毒、正しい手洗いの仕方）
- アルコール・たばこ・ストレスについて
- 食生活について（減塩のポイント、野菜の摂り方）など

健康増進課では「働き盛り世代の健康づくり」を応援する「企業出張講座」を実施しています。講座の開催を希望する事業所は、健康増進課まで申込みください。



《参加者の声》

- ・自分の生活習慣を見直すことができてよかった。
- ・禁煙について考えるきっかけになった。

健康経営に関する問い合わせ先

全国健康保険協会 島根支部 ☎ 0852-59-5140
〒 690-8531 松江市殿町 383 山陰中央ビル 2 階

企業出張講座に関する問い合わせ・申込先

市健康増進課 ☎ 31-0214
〒 698-0024 駅前町 17 番 1 号