

<p>16</p> <p>しまね家庭の日</p>	<p>浦和競馬</p> <p>●心配ごと相談 市 9:00~12:00</p> <p>休館 子 や</p>	<p>浦和競馬</p> <p>●移動経営相談(鎌手公民館) 9:30~11:00(要予約) 22-0088)</p> <p>休館 雪 や</p>	<p>17</p> <p>●心配ごと相談 市 9:00~12:00</p> <p>休館 子 や</p>	<p>浦和競馬</p> <p>●移動ナースバンク(ハローワーク 益田)13:00~16:00</p> <p>●福祉・保育のお仕事相談会 (ハローワーク益田)13:00~15:00</p> <p>2歳児歯科健診 保</p> <p>休館 湯</p>	<p>浦和競馬</p> <p>●移動ナースバンク(ハローワーク 益田)13:00~16:00</p> <p>●福祉・保育のお仕事相談会 (ハローワーク益田)13:00~15:00</p> <p>2歳児歯科健診 保</p> <p>休館 湯</p>	<p>18</p> <p>浦和競馬</p> <p>●移動経営相談(鎌手公民館) 9:30~11:00(要予約) 22-0088)</p> <p>休館 雪 や</p>	<p>浦和競馬</p> <p>●心配ごと相談(東仙道公民館) 10:00~12:00</p> <p>●出張年金相談 市 10:00~15:30 (要予約) 0855-22-0670</p> <p>●グリーンひだまり杯G・G大会 市</p> <p>1歳6カ月児健診 保</p> <p>休館 雪 や</p>	<p>浦和競馬</p> <p>●移動ナースバンク(ハローワーク 益田)13:00~16:00</p> <p>●福祉・保育のお仕事相談会 (ハローワーク益田)13:00~15:00</p> <p>2歳児歯科健診 保</p> <p>休館 湯</p>	<p>19</p> <p>浦和競馬</p> <p>●移動ナースバンク(ハローワーク 益田)13:00~16:00</p> <p>●福祉・保育のお仕事相談会 (ハローワーク益田)13:00~15:00</p> <p>2歳児歯科健診 保</p> <p>休館 湯</p>	<p>浦和競馬</p> <p>●移動ナースバンク(ハローワーク 益田)13:00~16:00</p> <p>●福祉・保育のお仕事相談会 (ハローワーク益田)13:00~15:00</p> <p>2歳児歯科健診 保</p> <p>休館 湯</p>	<p>浦和競馬</p> <p>●移動ナースバンク(ハローワーク 益田)13:00~16:00</p> <p>●福祉・保育のお仕事相談会 (ハローワーク益田)13:00~15:00</p> <p>2歳児歯科健診 保</p> <p>休館 湯</p>	<p>20</p> <p>浦和競馬</p> <p>ノーマイカデー</p> <p>●行政書士無料法律相談 人 13:00~17:00 (要予約) 22-2073)</p> <p>●手話による年金相談(浜田年金事務所) 13:00~16:00(要予約) 1/12迄 0855-22-0670)</p> <p>●月例杯G・G大会 市</p>	<p>浦和競馬</p> <p>ノーマイカデー</p> <p>●行政書士無料法律相談 人 13:00~17:00 (要予約) 22-2073)</p> <p>●手話による年金相談(浜田年金事務所) 13:00~16:00(要予約) 1/12迄 0855-22-0670)</p> <p>●月例杯G・G大会 市</p>	<p>浦和競馬</p> <p>●移動ナースバンク(ハローワーク 益田)13:00~16:00</p> <p>●福祉・保育のお仕事相談会 (ハローワーク益田)13:00~15:00</p> <p>2歳児歯科健診 保</p> <p>休館 湯</p>	<p>21</p> <p>浦和競馬</p> <p>●石見法律相談センター-無料相談 人 10:00~15:40 (要予約) 0855-22-4514)</p>	<p>浦和競馬</p> <p>●石見法律相談センター-無料相談 人 10:00~15:40 (要予約) 0855-22-4514)</p>	<p>浦和競馬</p> <p>●石見法律相談センター-無料相談 人 10:00~15:40 (要予約) 0855-22-4514)</p>	<p>22</p> <p>浦和競馬</p> <p>●おはなし会 区 14:00~</p> <p>夜神楽 19:30~21:00 保</p> <p>要予約 益田市観光協会 22-7120</p> <p>貴船・日本武尊(石見神楽久々茂保存会)</p>	<p>23</p> <p>浦和競馬</p> <p>●心配ごと相談 市 9:00~12:00</p> <p>休館 子 や</p>	<p>浦和競馬</p> <p>●心配ごと相談(東仙道公民館) 10:00~12:00</p> <p>●出張年金相談 市 10:00~15:30 (要予約) 0855-22-0670</p> <p>●グリーンひだまり杯G・G大会 市</p> <p>1歳6カ月児健診 保</p> <p>休館 雪 や</p>	<p>24</p> <p>浦和競馬</p> <p>●心配ごと相談 市 9:00~12:00</p> <p>休館 子 や</p>	<p>浦和競馬</p> <p>●心配ごと相談(東仙道公民館) 10:00~12:00</p> <p>●出張年金相談 市 10:00~15:30 (要予約) 0855-22-0670</p> <p>●グリーンひだまり杯G・G大会 市</p> <p>1歳6カ月児健診 保</p> <p>休館 雪 や</p>	<p>浦和競馬</p> <p>●心配ごと相談(東仙道公民館) 10:00~12:00</p> <p>●出張年金相談 市 10:00~15:30 (要予約) 0855-22-0670</p> <p>●グリーンひだまり杯G・G大会 市</p> <p>1歳6カ月児健診 保</p> <p>休館 雪 や</p>	<p>25</p> <p>浦和競馬</p> <p>●心配ごと相談(東仙道公民館) 10:00~12:00</p> <p>●出張年金相談 市 10:00~15:30 (要予約) 0855-22-0670</p> <p>●グリーンひだまり杯G・G大会 市</p> <p>1歳6カ月児健診 保</p> <p>休館 雪 や</p>	<p>浦和競馬</p> <p>●心配ごと相談(東仙道公民館) 10:00~12:00</p> <p>●出張年金相談 市 10:00~15:30 (要予約) 0855-22-0670</p> <p>●グリーンひだまり杯G・G大会 市</p> <p>1歳6カ月児健診 保</p> <p>休館 雪 や</p>	<p>浦和競馬</p> <p>●心配ごと相談(東仙道公民館) 10:00~12:00</p> <p>●出張年金相談 市 10:00~15:30 (要予約) 0855-22-0670</p> <p>●グリーンひだまり杯G・G大会 市</p> <p>1歳6カ月児健診 保</p> <p>休館 雪 や</p>	<p>26</p> <p>浦和競馬</p> <p>●ひとり親家庭法律相談 (いわみーる)13:30~15:30(前日までに要予約) 0852-32-5920)</p> <p>●女性就職出張相談会(西部高等技術校)10:00~16:00(要予約) 0855-25-5207レディーズ仕事センター-浜田)</p> <p>休館 湯</p>	<p>浦和競馬</p> <p>●ひとり親家庭法律相談 (いわみーる)13:30~15:30(前日までに要予約) 0852-32-5920)</p> <p>●女性就職出張相談会(西部高等技術校)10:00~16:00(要予約) 0855-25-5207レディーズ仕事センター-浜田)</p> <p>休館 湯</p>	<p>浦和競馬</p> <p>●ひとり親家庭法律相談 (いわみーる)13:30~15:30(前日までに要予約) 0852-32-5920)</p> <p>●女性就職出張相談会(西部高等技術校)10:00~16:00(要予約) 0855-25-5207レディーズ仕事センター-浜田)</p> <p>休館 湯</p>	<p>27</p> <p>浦和競馬</p> <p>子育て支援センター 子</p> <p>グラントウ や</p> <p>匹見映温泉 湯</p> <p>美都温泉 湯</p> <p>ひだまりパークみと 市</p>	<p>浦和競馬</p> <p>子育て支援センター 子</p> <p>グラントウ や</p> <p>匹見映温泉 湯</p> <p>美都温泉 湯</p> <p>ひだまりパークみと 市</p>	<p>浦和競馬</p> <p>子育て支援センター 子</p> <p>グラントウ や</p> <p>匹見映温泉 湯</p> <p>美都温泉 湯</p> <p>ひだまりパークみと 市</p>	<p>28</p> <p>浦和競馬</p> <p>●老人・ひとり親相談 総 10:00~15:00</p> <p>●石見法律相談センター-無料相談 人 10:00~15:40 (要予約) 0855-22-4514)</p> <p>●西部若者サポートステーション出張相談会(ハローワーク益田) 11:00~13:00</p> <p>夜神楽 19:30~21:00 保</p> <p>要予約 益田市観光協会 22-7120</p> <p>道返し・黒塚(石見神楽須子社中)</p>	<p>浦和競馬</p> <p>●老人・ひとり親相談 総 10:00~15:00</p> <p>●石見法律相談センター-無料相談 人 10:00~15:40 (要予約) 0855-22-4514)</p> <p>●西部若者サポートステーション出張相談会(ハローワーク益田) 11:00~13:00</p> <p>夜神楽 19:30~21:00 保</p> <p>要予約 益田市観光協会 22-7120</p> <p>道返し・黒塚(石見神楽須子社中)</p>	<p>浦和競馬</p> <p>●老人・ひとり親相談 総 10:00~15:00</p> <p>●石見法律相談センター-無料相談 人 10:00~15:40 (要予約) 0855-22-4514)</p> <p>●西部若者サポートステーション出張相談会(ハローワーク益田) 11:00~13:00</p> <p>夜神楽 19:30~21:00 保</p> <p>要予約 益田市観光協会 22-7120</p> <p>道返し・黒塚(石見神楽須子社中)</p>	<p>29</p> <p>浦和競馬</p> <p>●おはなし会 区 14:00~</p> <p>夜神楽 19:30~21:00 保</p> <p>要予約 益田市観光協会 22-7120</p> <p>貴船・日本武尊(石見神楽久々茂保存会)</p>	<p>浦和競馬</p> <p>●おはなし会 区 14:00~</p> <p>夜神楽 19:30~21:00 保</p> <p>要予約 益田市観光協会 22-7120</p> <p>貴船・日本武尊(石見神楽久々茂保存会)</p>	<p>浦和競馬</p> <p>●おはなし会 区 14:00~</p> <p>夜神楽 19:30~21:00 保</p> <p>要予約 益田市観光協会 22-7120</p> <p>貴船・日本武尊(石見神楽久々茂保存会)</p>
---------------------------------	---	--	--	--	--	---	---	--	---	--	--	--	---	--	--	---	---	--	--	---	--	---	---	--	---	---	---	--	--	--	---	---	--	---	---	--	---	---

1月の献血

6日(木)	益田赤十字病院	乙吉町	13:30~16:00
16日(日)	ゆめタウン益田	高津七丁目	10:00~12:00 13:30~16:00

※詳しくは、問い合わせください。

【問い合わせ先】

島根県赤十字血液センター献血推進課

0852-23-9469

献血ちゃん



★健康相談 ※1月は地区の相談はありません

休日診療場所

内科・小児科 9:00~12:30

1日(土・祝)	いしみつ耳鼻咽喉科クリニック	31-4133 区 31-4134	益田薬局 緑ヶ丘店	24-1541
2日(日)	休日応急診療所	31-4199	あけぼの調剤薬局	31-0195
3日(月)	たかせ内科	25-7373 区 25-7325	調剤薬局サンズ	25-7858
9日(日)	くろたに内科クリニック	23-7737 区 24-2123	コタロー薬局	31-1116
10日(月・祝)	休日応急診療所	31-4199	ベニヤ薬局 東町店	24-1372
16日(日)	休日応急診療所	31-4199	漢方益田薬局	23-3001
23日(日)	村野医院	31-2400 区 31-2401	みずほ薬局	31-2500
30日(日)	休日応急診療所	31-4199	大谷に成堂薬局乙吉店	24-2377

当番薬局

益田薬局 緑ヶ丘店	24-1541
あけぼの調剤薬局	31-0195
調剤薬局サンズ	25-7858
コタロー薬局	31-1116
ベニヤ薬局 東町店	24-1372
漢方益田薬局	23-3001
みずほ薬局	31-2500
大谷に成堂薬局乙吉店	24-2377

夜間・救急外来体制

益田赤十字病院および益田地域医療センター-医師会病院の両方で担当しています。

★まず健康ダイヤル24

フリーダイヤル

0120-506-103

◎利用方法

電話がつながりましたら、お名前、年齢を告げてください。医師・保健師・看護師等が健康相談などに応じます。いつでも無料で相談できます。(24時間年中無休)

※「広報まずだ」から抜き取ってご利用ください。

又ますだ 1月カレンダー

掲載している情報について、新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止または延期の可能性があります。

SUN 日 26

MON 月 27

TUE 火 28

WED 水 29

THU 木 30

FRI 金 31

SAT 土 1

元日

川崎競馬

空港情報 1月1日～31日の時刻表

東京(羽田) ⇒ 萩・石見 ⇒ 東京(羽田)

8:05 → 9:50 10:30 → 11:55

16:00 → 17:45 18:25 → 20:00

※新型コロナウイルス感染症の影響により、一部運休など運航が変更になる場合があります。

※最新の運航状況は、ANAウェブサイト(www.ana.co.jp)等でご確認ください。

萩・石見空港利用助成を拡充しています。
詳しくは、萩・石見空港ホームページ(hagiwami.jp)をご覧ください。



【問い合わせ先】

萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局 ☎23-0990



2 川崎競馬

★令和2年度成人式

休館 雪子やひび

3 川崎競馬

休館 雪子ひ

4 川崎競馬

官庁御用初め

●おはなし会 10:30～

休館 雪

5 川崎競馬

12 船橋ナイター

●定例経営相談 13:30～15:00 (要予約 ☎22-0088)

●女性就職出張相談会(西部高等技術校) 10:00～16:00(要予約 ☎0855-25-5207レディース仕事センター 浜田)

休館 湯や

6 川崎競馬

●行政相談 10:00～12:00

乳児健診 保

休館 湯

7 川崎競馬

●弁護士による無料法律相談 10:00～15:00 (要予約 ☎31-0412)

休館 湯

8 川崎競馬

★はぴご交流サロン開設 (益田会場)

●来ぶらりマルシェ 10:00～

●おはなし会 14:00～

●初打ちG・G大会 ひ

夜神楽 19:30～21:00 保

要予約 益田市観光協会 ☎22-7120 鹿輪・小沙夜(道川神楽社中)

15 川崎競馬

●ろうそくのおはなし会 14:00～

●ふれあいG・G大会 ひ

夜神楽 19:30～21:00 保

要予約 益田市観光協会 ☎22-7120 妖怪蜘蛛・大蛇(高津神楽社中)