

<p><b>16</b> しまね家庭の日 ★第15回萩・石見空港マラソン全国大会 ●島根県高等学校野球1年生大会球 ●島根県ユースサッカーリーグ自</p>	<p><b>17</b> 浦和競馬 ●無料法律相談 (益田市社会福祉協議会 匹見支所) 13:00~15:00(要予約 ☎22-7256)</p>	<p><b>18</b> 浦和競馬 ●移動ナーズバンク(ハローワーク 益田) 13:00~16:00 ●福祉職場相談会(ハローワーク 益田) 13:30~15:30 2歳児歯科健診 休館 湯 雪</p>	<p><b>19</b> 浦和競馬 ノーマーカーデー ●司法書士・行政書士 無料法律相談 ☎13:00~17:00 (要予約 ☎0852-60-9211) ●手話による年金相談(浜田年金事務所) 13:00~16:00(要予約 10/12迄 ☎0855-22-0670) ●道の駅サンエイト美都杯G・G大会 休館 雪</p>	<p><b>20</b> 浦和競馬 ●石見法律相談センター-無料相談 ☎10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) ●西中国陸上競技大会 陸</p>	<p><b>21</b> 浦和競馬 ●おはなし会 ☎14:00~ ●月例杯G・G大会 休 ●西中国陸上競技大会 陸</p>
<p><b>23</b> ★すくすくフェスタ ●西中国陸上競技大会 陸</p>	<p><b>24</b> 船橋ナイター 休館 子 雪 や</p>	<p><b>25</b> 船橋ナイター ●出張年金相談 ☎10:00~15:30 (要予約 ☎0855-22-0670) ●心配ごと相談(東仙道公民館) 10:00~12:00 ●グリーンひだまり杯G・G大会 休 1歳6か月児健診 保 休館 雪 や 子</p>	<p><b>26</b> 船橋ナイター ●求職者のための出張相談会 (西部高等技術校) 10:00~16:00 (要予約 ☎0855-25-5111就職サポートセンター-島根)</p>	<p><b>27</b> 船橋ナイター ●ひとり親家庭法律相談 市 ☎13:30~15:30(前日までに要予約 ☎0852-32-5920) ●石見法律相談センター-無料相談 ☎10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) ●西部若者サポーステーション 出張相談会(ハローワーク益田) 11:00~13:00 休館 雪</p>	<p><b>28</b> 船橋ナイター ●老人・ひとり親相談 総 ☎10:00~15:00 ●石見法律相談センター-無料相談 ☎10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) ●西部若者サポーステーション 出張相談会(ハローワーク益田) 11:00~13:00 休館 雪</p>
<p><b>30</b> 前期チャンピオンG・G大会 休 ●島根県高校サッカー選手権大会 陸 自 ●日本フットサル選手権島根県大会 休 自</p>	<p><b>31</b> 大井ナイター 休館 子 雪 や 図</p>	<p>役 市役所 市 市民学習センター 保 保健センター(駅前ビルEAGA) 子 子育て支援センター 人 人権センター 商 総合福祉センター 益田赤十字病院および益田地域医療センター-医師会病院の両方で担当しています。</p> <p>図 図書館 雪 雪舟の郷記念館(休館中) 子 グラントワ や 匹見峡温泉 湯 美都温泉 球 市民体育館 休 市民球場 陸 陸上競技場 庭 庭球場 サ サッカー場 自 自由広場 弓 弓道場</p>			

※「広報ますだ」から抜き取ってご利用ください。

**夜間・救急外来体制**  
益田赤十字病院および益田地域医療センター-医師会病院の両方で担当しています。

**★ますだ健康ダイヤル24**  
フリーダイヤル  
**0120-506-103**  
◎利用方法  
電話がつながりましたら、お名前、年齢を告げてください。医師・保健師・看護師等が健康相談などに応じます。いつでも無料で相談できます。  
(24時間年中無休)

当番薬局	
オール薬局	☎22-3820
あげぼの調剤薬局	☎31-0195
調剤薬局タギ	☎25-1925
ウエルネス薬局 益田日赤病院前店	☎31-4126
きりん薬局	☎23-2183
野村大盛堂薬局	☎24-2509

**10月の献血**  
今月の献血はありません  
【問い合わせ先】  
島根県赤十字血液センター-献血推進課  
☎0852-23-9469

**10月の健康相談** ※要予約

7日(金)	9:00~11:30	市立保健センター
21日(金)		

【申込み先】 市健康増進課 ☎31-0214

**休日診療場所** 内科・小児科 9:00~12:30

2日(日)	石見クリニック	☎23-2370 ☎23-2371
9日(日)	休日急急診療所	☎☎31-4199
10日(月・祝)	松本医院	☎25-2611 ☎25-2672
16日(日)	休日急急診療所	☎☎31-4199
23日(日)	山尾医院	☎22-1878 ☎22-1879
30日(日)	休日急急診療所	☎☎31-4199

★土曜日は、かかりつけ医など市内の診療所に診療時間を確認のうえ受診してください。  
★受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください！ 電話受付 8:40~ (受診の予約ではありません)  
※休日急急診療所は、駅前ビルEAGA2階 市立保健センター内にあります。  
★持参するもの：保険証、医療費助成の受給者証、使っているお薬が分かるもの、診療代  
休日急急診療は日曜日、祝日、12/31、1/2、1/3に実施しており、一時的な応急診療や処置を行います。  
医師の判断により益田赤十字病院、医師会病院への受診をおすすめすることがあります。  
★診療場所等は変更になる場合がありますので、市ホームページで確認をしてください。

# 又ますだ10月カレンダー

# 10

令和4年  
October

掲載している情報について、新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止または延期の可能性があります。

SUN 日	MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土
25	26	27	28	29	30	1
<b>2</b> ●超ニアG・G大会 ●島根県ユースサッカーリーグ	<b>3</b> 大井ナイター 休館 ●おはなし会 ●移動経営相談(二条公民館)	<b>4</b> 大井ナイター 休館 ●おはなし会 ●移動経営相談(二条公民館)	<b>5</b> 大井ナイター 休館 ●おはなし会 ●移動経営相談(道川公民館)	<b>6</b> 大井ナイター 行政相談 ●茨城県G・G大会	<b>7</b> 大井ナイター ●弁護士による無料法律相談 ●ふれあい福祉・老人ひとり親相談	<b>8</b> ●おはなし会 ●島根県ユースサッカーリーグ ●おはなし会 ●島根県高等学校野球1年生大会
<b>9</b> ●島根県高等学校野球1年生大会 ●男女なかよしベアG・G大会 ●島根県ユースサッカーリーグ	<b>10</b> 大井ナイター 休館 ●おはなし会 ●移動経営相談(安田公民館)	<b>11</b> 大井ナイター 休館 ●おはなし会 ●移動経営相談(道川公民館)	<b>12</b> 大井ナイター 休館 ●おはなし会 ●移動経営相談(道川公民館)	<b>13</b> 大井ナイター 行政相談 ●茨城県G・G大会	<b>14</b> 大井ナイター ●弁護士による無料法律相談 ●ふれあい福祉・老人ひとり親相談	<b>15</b> ●おはなし会 ●島根県ユースサッカーリーグ ●おはなし会 ●島根県高等学校野球1年生大会

◆今月は市県民税(3期)、国民健康保険税(5期)、後期高齢者医療保険料(4期)、介護保険料(5期)の納付月です。

**空港情報** 10月1日~29日の時刻表

東京(羽田) ⇒ 萩・石見 ⇒ 東京(羽田)

8:10 →	9:45	10:25 →	東京(羽田)
16:05 →	17:40	18:20 →	19:55

※最新の運航状況は、ANAウェブサイト(www.ana.co.jp)等でご確認ください。

**空港情報** 10月30日~31日の時刻表

東京(羽田) ⇒ 萩・石見 ⇒ 東京(羽田)

8:25 →	10:05	10:50 →	東京(羽田)
15:55 →	17:30	18:10 →	19:50

【問い合わせ先】 萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局 ☎23-0990