

<p>20</p> <p>しまね家庭の日 ノーマイカーデー</p> <ul style="list-style-type: none"> ●月例杯G・G大会 	<p>浦和競馬 </p> <p>21</p>	<p>浦和競馬 </p> <p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> ●出張年金相談 10:00～15:30 (要予約) 0855-22-0670 <p>休館 </p>	<p>浦和競馬 </p> <p>23</p> <p>勤労感謝の日</p>	<p>浦和競馬 </p> <p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ひとり親家庭法律相談 13:30～15:30(前日までに要予約) 0852-32-5920 ●手話による年金相談(浜田年金事務所) 13:00～16:00(要予約) 11/16迄 0855-22-0670 <p>休館 </p>	<p>浦和競馬 </p> <p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> ●石見法律相談センター-無料相談 10:00～15:40 (要予約) 0855-22-4514 ●老人・ひとり親相談 10:00～15:00 ●心配ごと相談(二川公民館) 10:00～12:00 ●西部若者サポートステーション出張相談会(ハローワーク益田) 11:00～13:00 ●グリーンひだまり杯G・G大会 	<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> ●おはなし会 14:00～ ●鳥根県弓道称号受有者研修大会
<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> ●鳥根県弓道称号受有者研修大会 	<p>浦和競馬 </p> <p>28</p> <p>船橋ナイター </p> <p>休館 </p>	<p>浦和競馬 </p> <p>29</p> <p>船橋ナイター </p> <p>休館 </p>	<p>浦和競馬 </p> <p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ひだまり3ラウンドG・G大会 <p>休館 </p>	<p>浦和競馬 </p> <p>1</p>	<p>浦和競馬 </p> <p>2</p>	<p>3</p>



空港情報 11月1日～30日の時刻表

東京(羽田) ⇒ 萩・石見	⇒ 東京(羽田)
8:25 → 10:05	10:50 → 12:20
15:55 → 17:30	18:10 → 19:50

※最新の運航状況は、ANAウェブサイト(www.ana.co.jp)等でご確認ください。

【問い合わせ先】萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局 23-0990

市役所 市民学習センター 保健センター(駅前ビルEAGA) 子育て支援センター 人権センター 総合福祉センター 益田場外発売所 図書館 雪舟の郷記念館 グラントフヤ 匹見峡温泉 湯 美都温泉 ひだまりパークみと 市民体育館 陸上競技場 陸上競技場 庭球場 サッカー場 自由広場 弓道場

11月の献血

今月の献血はありません

【問い合わせ先】
鳥根県赤十字血液センター献血推進課
 0852-23-9469



11月の健康相談

4日(金)	9:00～11:30	市立保健センター
25日(金)		

※要予約

【申込み先】市健康増進課 31-0214



当番薬局

休日診療場所	内科・小児科	9:00～12:30
3日(木・祝)	いしみつ耳鼻咽喉科クリニック	31-4133 31-4134 益田薬局 緑ヶ丘店 24-1541
6日(日)	休日応急診療所	31-4199 天津薬局 24-2515
13日(日)	石見クリニック	23-2370 23-2371 オール薬局 22-3820
20日(日)	休日応急診療所	31-4199 ウエルシア薬局 益田駅前店 31-1280
23日(水・祝)	たかせ内科	25-7373 25-7325 調剤薬局サンズ 25-7858
27日(日)	休日応急診療所	31-4199 甲佐薬局 大和通店 22-2936

★土曜日は、かかりつけ医など市内の診療所に診療時間を確認のうえ受診してください。

★受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください！ 電話受付 8:40～

※休日応急診療所は、駅前ビルEAGA2階 市立保健センター内にあります。

★持参するもの：保険証、医療費助成の受給者証、使っているお薬が分かるもの、診療代

休日応急診療は日曜日、祝日、12/31、1/2、1/3に実施しており、一時的な応急診療や処置を行います。

医師の判断により益田赤十字病院、医師会病院への受診をおすすめすることがあります。

★診療場所等は変更になる場合がありますので、ホームページで確認をしてください。

夜間・救急外来体制
益田赤十字病院および益田地域医療センター-医師会病院の両方で担当しています。

★ますます健康ダイヤル24
フリーダイヤル
0120-506-103

◎利用方法
電話がつかまりましたら、お名前、年齢を告げてください。医師・保健師・看護師等が健康相談などに応じます。いつでも無料で相談できます。
(24時間年中無休)

※「広報ますだ」から抜き取ってご利用ください。

又ますだ 11月カレンダー

令和4年
November

11

掲載している情報について、新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止または延期の可能性があります。

SUN 日	MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19

30 ●島根県高校新人卓球大会兼全国選抜予選休 ●島根県ユースサッカーリーグ自

31 大井ナイター競
ノーマイカーデー
交通安全全県民の日
●おはなし会図 10:30~

1 大井ナイター競
●おはなし会図 10:30~

2 大井ナイター競
●文化の日
★益田市市制施行70周年記念式典
●島根県ユースサッカーリーグ自

3 大井ナイター競
●島根県高校新人卓球大会兼全国選抜予選休

4 大井ナイター競
●島根県高校新人卓球大会兼全国選抜予選休
●おはなし会図 14:00~
●島根県ユースサッカーリーグ自

5 ●来ぶらりマルジェ図 10:00~
●おはなし会図 14:00~
●島根県高校新人卓球大会兼全国選抜予選休
●島根県ユースサッカーリーグ自

6 ●島根県高校新人卓球大会兼全国選抜予選休 ●島根県ユースサッカーリーグ自

7 川崎ナイター競
●移動経営相談(豊田公民館) 9:30~11:00(要予約)22-0088
●出張年金相談市 10:00~15:30(要予約)0855-22-0670

8 川崎ナイター競
●定例経営相談商 13:30~15:00(要予約)22-0088
●求職者のための出張相談会(西部高等技術校) 10:00~16:00(要予約)0855-25-5111(就職サポートセンター-島根)

9 川崎ナイター競
●行政相談市 10:00~12:00

10 川崎ナイター競
●行政相談市 10:00~12:00

11 川崎ナイター競
●弁護士による無料法律相談入 10:00~12:00(要予約)31-0412
●無料法律相談総 13:00~15:00(要予約)22-7256
●ふれあい福祉・老人ひとり親相談総 10:00~15:00
●心配ごと相談(匹見保健センター) 9:00~11:30
●松竹梅紅葉コース杯G-G大会ひ

12 ●はぴご交流サロン開設(益田会場)
●おはなし会図 14:00~
●全日本卓球選手権(一般の部) 島根県予選会休
●島根県ユースサッカーリーグ自

13 ●全日本卓球選手権(一般の部) 島根県予選会休
●島根県ユースサッカーリーグ自

14 大井ナイター競
●心配ごと相談市 9:00~12:00
●移動経営相談(小野公民館) 9:30~11:00(要予約)22-0088
●ふれあいG-G大会ひ

15 大井ナイター競
●移動経営相談(小野公民館) 9:30~11:00(要予約)22-0088
●ふれあいG-G大会ひ

16 大井ナイター競
●移動ナーズバンク(ハローワーク 益田) 13:00~16:00

17 大井ナイター競
●司法書士・行政書士無料法律相談入 13:00~17:00(要予約)0855-60-9211

18 大井ナイター競
●石見法律相談センター-無料相談入 10:00~15:40(要予約)0855-22-4514

19 ●ろうそくのおはなし会図 14:00~

20 3歳児健診保

21 2歳児歯科健診保

22 2歳児歯科健診保

23 2歳児歯科健診保

24 2歳児歯科健診保

25 2歳児歯科健診保

26 2歳児歯科健診保

27 2歳児歯科健診保

28 2歳児歯科健診保

29 2歳児歯科健診保

30 2歳児歯科健診保

◆今月は国民健康保険税(6期)、後期高齢者医療保険料(5期)、介護保険料(6期)の納付月です。