

# こんな困りごとはありませんか？



最近もの忘れがひどく、生活費の計算や公共料金の支払いが難しい。



一人暮らしの親が訪問販売や振り込め詐欺に騙されないか心配。



入院した時の契約や手続きをしてくれる人が身近にいない。



知的障がいのある子どもの将来が心配。

## そんな時は「成年後見制度」が活用できます！

成年後見制度とは、認知症や知的障がいなどの理由で判断能力が不十分な方が不利益にならないよう「財産」や「権利」を守る制度です。家庭裁判所から選任された後見人が、法律行為や財産管理等を支援します。

### 財産管理

預貯金の管理、不動産の処分、遺産分割など財産に関する契約などについて助言や支援を行います。

### 身上監護

介護・福祉サービスの利用時や医療・福祉施設の入退所時の手続きや支払いなど、日常生活に関わる契約などを支援します。

成年後見制度についての相談や利用のお手伝い、関係機関の紹介などを行います。  
お気軽にご相談ください。



【問い合わせ先】市高齢者福祉課（成年後見制度中核機関） ☎ 31-0245

## 税 益田税務署からのお知らせ



# e-Tax

## 自宅からネットが便利 申告・納税

e-Taxとは、申告などの国税に関する各種の手続きについて、インターネットを利用して電子的に手続きが行えるシステムです。

### ■ スマホから確定申告

#### 1 スマホ専用画面

給与所得以外に雑所得や一時所得がある方など、多くの方が **スマホ専用画面** をご利用いただけます。



申告書の作成はこちらから！

#### 2 e-Tax送信

「マイナンバーカード」と「マイナンバーカード対応のスマートフォン」をお持ちの方は、e-Taxで送信できます。



\*マイナンバーカード対応のスマートフォン等をお持ちでない方も、「ID・パスワード方式の届出完了通知」に記載されたID・パスワードがあれば、e-Taxで送信できます。

### ■ キャッシュレス納付

#### 1 ダイレクト納付

届出をした預貯金口座からの振替により、即時または指定した期日に納付することができます。



#### 2 振替納税

事前に届出をした預貯金口座から指定された期日に自動で引き落とすことにより納付できます。  
※個人の申告所得税・消費税に限りです。



#### 3 インターネットバンキング

インターネットバンキングにより、国税を電子納税できます。



#### 4 クレジットカード納付

専用サイトへアクセスし、クレジットカードを利用して納付できます。  
※納付額に応じた決済手数料がかかります。



【問い合わせ先】益田税務署 ☎ 22-0444（代表）