

18	船橋ナイター競 しまね家庭の日 ●冬のスペシャルおはなし会 ☎10:30～※要申込	船橋ナイター競 ノーマイカーデー ●月例杯G・G大会 1歳6カ月児健診 休館	20	船橋ナイター競 船橋ナイター競 ●移動ナーズバンク(ハローワーク 益田)13:00～16:00 ●福祉職場相談会(ハローワーク 益田)13:30～15:30	21	船橋ナイター競 ●移動ナーズバンク(ハローワーク 益田)13:00～16:00 ●福祉職場相談会(ハローワーク 益田)13:30～15:30	22	浦和競馬競 ●ひとり親家庭法律相談 13:30～15:30(前日までに要予約 ☎0852-32-5920) ●手話による年金相談(浜田年金 事務所)13:00～16:00(要予約 12/14迄 ☎0855-22-0670)	23	浦和競馬競 ●石見法律相談センター無料相談 ☎10:00～15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) ●老人・ひとり親相談 10:00～15:00 ●西部若者サポートステーション 出張相談会(ハローワーク益田) 11:00～13:00 ●ひだまりクリスマスG・G大会 休館	24	浦和競馬競 ●おはなし会 ☎14:00～	
25	船橋ナイター競 浦和競馬/大井ナイター (リレー開催) ●打ち納めG・G大会 休館	26	浦和競馬/大井ナイター (リレー開催) ●打ち納めG・G大会 休館	27	浦和競馬/大井ナイター (リレー開催) ●出張年金相談 ☎10:00～15:30 (要予約 ☎0855-22-0670)	28	大井ナイター競 官庁御用納め 休館	29	大井競馬競 休館	30	大井競馬競 休館	31	大井競馬競 大みそか 休館

市役所 市民学習センター 保健センター(駅前ビルEAGA) 子育て支援センター 総合福祉センター 商工会議所 益田場外発売所
 や 匹見祇温泉 湯 美都温泉 ひだまりパークみと 市民体育館 市民球場 陸上競技場 庭球場 サッカー場 自由広場 弓道場

12月の献血

13日(火)	益田合同庁舎	昭和町	9:30～11:45
	益田警察署	東町	13:30～16:00
14日(水)	益田市役所	常盤町	9:30～12:00

【問い合わせ先】

島根県赤十字血液センター献血推進課

☎0852-23-9469



12月の健康相談

※要予約

2日(金)	9:00～11:30	市立保健センター
16日(金)		

【申込み先】 市健康増進課 ☎31-0214

休日診療場所

4日(日)	松本医院	☎25-2611	☎25-2672
11日(日)	休日応急診療所	☎31-4199	
18日(日)	石見クリニック	☎23-2370	☎23-2371
25日(日)	休日応急診療所	☎31-4199	
31日(土)	山尾医院	☎22-1878	☎22-1879

内科・小児科 9:00～12:30

調剤薬局タギ	☎25-1925
あおい薬局	☎31-1951
オール薬局	☎22-3820
調剤薬局オオバ	☎23-0020
ざりん薬局	☎23-2183

当番薬局

★土曜日は、かかりつけ医など市内の診療所に診療時間を確認のうえ受診してください。

★受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください！ 電話受付 8:40～

※休日応急診療所は、駅前ビルEAGA2階 市立保健センター内にあります。

★持参するもの：保険証、医療費助成の受給者証、使っているお薬が分かるもの、診療代

休日応急診療は日曜日、祝日、12/31、1/2、1/3に実施しており、一時的な応急診療や処置を行います。

医師の判断により益田赤十字病院、医師会病院への受診をおすすめすることがあります。

★診療場所等は変更になる場合がありますので、市ホームページで確認をしてください。

夜間・救急外来体制

益田赤十字病院および益田地域医療センター医師会病院の両方で担当しています。

★ますだ健康ダイヤル24

フリーダイヤル
0120-506-103

◎利用方法

電話がつながりましたら、お名前、年齢を教えてください。医師・保健師・看護師等が健康相談などに応じます。いつでも無料で相談できます。(24時間年中無休)

※「広報ますだ」から抜き取ってご利用ください。



又ますだ12月カレンダー



令和4年 December 12

掲載している情報について、新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止または延期の可能性があります。

SUN 日	MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土													
27	28	29	30	1	2	3													
空港情報 12月1日~22日の時刻表 東京(羽田) ⇒ 萩・石見 ⇒ 東京(羽田) 8:25 → 10:10 10:55 → 12:20 15:55 → 17:35 18:15 → 19:50 ※最新の運航状況は、ANAウェブサイト(www.ana.co.jp)等 でご確認ください。 【問い合わせ先】 萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局 ☎23-0990	空港情報 12月23日~31日の時刻表 東京(羽田) ⇒ 萩・石見 ⇒ 東京(羽田) 8:25 → 10:10 10:50 → 12:15 15:55 → 17:35 18:15 → 19:50 (15:50)(17:30) ※12/28~12/31はカッコ内の時刻となります。	船橋ナイター 競 ノーマイカーデー 交通安全県民の日 ●行政相談 ☎10:00~12:00 乳児健診 保 休館 雪	船橋ナイター 競 ●来ぶらりマルシェ ☎10:00~ ●おはなし会 ☎14:00~ 休館 雪	船橋ナイター 競 ●無料法律相談 総 13:00~15:00 (要予約 ☎22-7256) ●ふあれい福祉・老人ひとり親 相談 総 10:00~15:00 ●心配ごと相談(匹見下公民館) 9:00~11:30 3歳児健診 保 休館 雪	大井ナイター 競 ●無料法律相談 総 13:00~15:00 (要予約 ☎22-7256) ●ふあれい福祉・老人ひとり親 相談 総 10:00~15:00 ●心配ごと相談(匹見下公民館) 9:00~11:30 3歳児健診 保 休館 雪	大井ナイター 競 ●グリーンひだまり杯G大会 ☺ 13:00~15:00 (要予約 ☎31-9545) ●心配ごと相談(ふれあいホールみと) 10:00~12:00 休館 雪	大井ナイター 競 ●おはなし会 ☎10:30~ ●移動経営相談(中西公民館) 9:30~11:00(要予約 ☎22-0088) 休館 湯 雪	大井ナイター 競 ●おはなし会 ☎10:30~ ●移動経営相談(中西公民館) 9:30~11:00(要予約 ☎22-0088) 休館 湯 雪	大井ナイター 競 ●おはなし会 ☎10:30~ ●移動経営相談(中西公民館) 9:30~11:00(要予約 ☎22-0088) 休館 湯 雪	川崎ナイター 競 ●定例経営相談(安田公民館) 9:30~11:00(要予約 ☎22-0088) ●出張年金相談 ☎10:00~15:30 (要予約 ☎0855-22-0670) 休館 子 や ひ 雪	川崎ナイター 競 ●司法書士・行政書士無料法律 相談 ☎13:00~17:00 (要予約 ☎0852-60-9211) ●心配ごと相談 ☎9:00~12:00 休館 雪	川崎ナイター 競 ●事例経営相談 ☎13:30~15:00 (要予約 ☎22-0088) ●求職者のための出張相談会 (西部高等技術校) 10:00~16:00 (要予約 ☎0855-25-5111 就職 サポートセンター 島根) ●ふれあいG・G大会 ☺ 2歳児歯科健診 保 休館 湯 雪	川崎ナイター 競 ●石見法律相談センター無料相談 ☎10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) 休館 雪	川崎ナイター 競 ●心配ごと相談(匹見下公民館) 9:00~11:30 3歳児健診 保 休館 雪	川崎ナイター 競 ●心配ごと相談(匹見下公民館) 9:00~11:30 3歳児健診 保 休館 雪	船橋ナイター 競 ●ろうそくのおはなし会 ☎14:00~ ●心配ごと相談(匹見下公民館) 9:00~11:30 休館 雪	船橋ナイター 競 ●心配ごと相談(匹見下公民館) 9:00~11:30 3歳児健診 保 休館 雪	船橋ナイター 競 ●心配ごと相談(匹見下公民館) 9:00~11:30 3歳児健診 保 休館 雪	船橋ナイター 競 ●心配ごと相談(匹見下公民館) 9:00~11:30 3歳児健診 保 休館 雪

◆今月は固定資産税(3期)、国民健康保険税(7期)、後期高齢者医療保険料(6期)、介護保険料(7期)の納付月です。