

# 人権センター連続講座「出会い・ふれあい・語り合い」受講生募集

第1回	2月5日(土) 13:30～15:30	「豊かな暮らしを、すべてのひとに」 講師：一般社団法人 豊かな暮らしラボラトリー 代表理事 檜垣 賢一さん (内容) 県外出身の20代の若者が、たくさん益田へ移住しています。 その理由についてお話しします。
第2回	2月12日(土) 13:30～15:30	「みんなでつくる映画館を、益田の地で」 講師：Shimane Cinema ONOZAWA 代表 和田 浩章さん (内容) 映画を通じていろいろな経験をさせてもらったことや、益田市で映画館を復興させるに至った経緯をお話しします。
第3回	2月26日(土) 13:30～15:30	「人と人とのつながりについて、おしゃべりしてみませんか？」 講師：小田川 整子さん (内容) 長い間生きてきて、一人で生きていくことは難しいと感じています。 人と人とのつながりの中で、心ゆさぶられたことについて話してみましよう。

※全3回の連続講座ですが、1回のみでの参加もできます。

場 所：益田市人権センター

申込方法：住所、氏名、電話番号を記入のうえ、ハガキまたはFAXで申込みください。

※電話での申込みも受け付けます。

申込締切：2月2日(水)

【申込み・問い合わせ先】 益田市人権センター (〒698-0036 須子町3-1) ☎ 31-0412 ☎ FAX 31-0414



## 島根いのちの電話

### 第41期電話相談ボランティア養成講座受講者募集

「いのちの電話」は、自死予防を主な目的とした悩み事電話相談です。この活動を支えるのは、仕事や家庭を持ちながら研修を受けたボランティアの電話相談員です。

と き：4月2日(土)～6月18日(土) 第1・3・5土曜日 13:15～16:30

と ころ：いきいきプラザ島根(松江市) 募集人数：25人程度

受講料：10,000円 ※1講座1,000円で選択受講もできます。 募集締切：3月20日(日)

#### 第1課程 公開講座(全15回) どなたでもご参加いただけます。自宅等でのオンライン受講もできます。

1	いのちの電話がめざすもの	釜瀬 春隆	理事長 釜瀬クリニック	9	島根県の自死の現状と対策	青山 佳世	島根県健康福祉部障がい福祉課
2	対人関係の基本 -自己理解と他者理解-	大西 俊江	山陰心理研究所	10	自死遺族に寄り添う	桑原 正好	しまね分かち合いの会・虹
3	精神疾患の基礎知識	小原 圭司	県立心と体の相談センター	11	ライフサイクルにおける危機 -乳幼児から中高年まで-	高橋 悟	島根大学人間科学部
4	性と生殖の健康/権利	河野 美江	島根大学保健管理センター	12	高齢者の世界	井上 浩一	ケアセンター咲花
5	ひきこもりの理解と支援	原田 豊	鳥取県立精神保健福祉センター	13	子どもと若者の自死	永岡 秀之	県立こころの医療センター
6	災害時のメンタルヘルス	原田 豊	鳥取県立精神保健福祉センター	14	カウンセリングの基礎	蔵 あすか	松江赤十字乳児院
7	うつと自死	稲垣 正俊	島根大学医学部	15	子どもの虐待とソーシャル ワーク	小川 勉	NPO法人息域スペースポコア ポコ
8	身近な法律相談・人権	丸山 創	島根丸山法律事務所				

#### 第2課程 養成講座

応募資格：第1課程を修了した方(10回以上出席) ※第1課程終了後、面接を経て受講の可否が決まります。

受講料：10,000円(その他、テキスト代2,000円程度、宿泊研修の費用が必要です)

受講期間：7月～令和5年3月 毎週土曜日(第4土曜日を除く)

【申込み・問い合わせ先】 島根いのちの電話事務局 ☎ 0852-32-5985 ✉ s-inochi@smile.ocn.ne.jp