

<p>20</p> <p>しまね家庭の日 ノーマイカーデー</p> <ul style="list-style-type: none"> ●島根県陸上競技小学生記録会 ●月例杯G・G大会 	<p>21</p> <p>船橋ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> ●出張年金相談 (要予約) 	<p>22</p> <p>船橋ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ひとり親家庭法律相談 (いわみーる) ●女性就職出張相談会 (西部高等技術校) 	<p>23</p> <p>船橋ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> ●手話による年金相談 (浜田年金事務所) 	<p>24</p> <p>船橋ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> ●石見法律相談センター-無料相談 (要予約) ●西部若者サポートステーション出張相談会 (ハローワーク益田) ●心配ごと相談 (ふれあいホールみと) ●後期チャンピオンG・G大会 	<p>25</p> <p>船橋ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> ●おはなし会 	<p>26</p> <p>夜神楽</p> <ul style="list-style-type: none"> ●おはなし会 								
<p>27</p> <p>市役所</p> <ul style="list-style-type: none"> ●市民学習センター ●雪舟の郷記念館 ●陸上競技場 ●庭球場 ●サッカー場 ●自由広場 ●弓道場 	<p>28</p> <p>大井ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> ●グランドチャンピオンG・G大会 	<p>29</p> <p>大井ナイター</p>	<p>30</p> <p>大井ナイター</p>	<p>31</p> <p>大井ナイター</p>	<p>空港情報</p> <p>3月1日~26日の時刻表</p> <p>東京(羽田) ⇒ 秋・石見 ⇒ 東京(羽田)</p> <table border="1"> <tr> <td>8:05 → 9:45</td> <td>10:25 → 11:55</td> </tr> <tr> <td>16:00 → 17:40</td> <td>18:20 → 20:00</td> </tr> </table>	8:05 → 9:45	10:25 → 11:55	16:00 → 17:40	18:20 → 20:00	<p>空港情報</p> <p>3月27日~31日の時刻表</p> <p>東京(羽田) ⇒ 秋・石見 ⇒ 東京(羽田)</p> <table border="1"> <tr> <td>8:10 → 9:45</td> <td>10:25 → 11:55</td> </tr> <tr> <td>16:05 → 17:40</td> <td>18:20 → 19:55</td> </tr> </table>	8:10 → 9:45	10:25 → 11:55	16:05 → 17:40	18:20 → 19:55
8:05 → 9:45	10:25 → 11:55													
16:00 → 17:40	18:20 → 20:00													
8:10 → 9:45	10:25 → 11:55													
16:05 → 17:40	18:20 → 19:55													

役所 市 市民学習センター 保健センター (駅前ビルEAGA) 子育て支援センター 人権センター 総合福祉センター 商 商工会議所 益田場外発売所 図書館 雪舟の郷記念館 (体館中) グラントウ や 匹見峡温泉 湯 美都温泉 ひだまりパークみと 市民体育館 市民球場 陸上競技場 庭球場 サッカー場 自由広場 弓道場

3月の献血

3月の献血はありません

【問い合わせ先】

島根県赤十字血液センター
献血推進課
☎0852-23-9469



健康相談

※3月は地区の相談はありません

夜間・救急外来体制

益田赤十字病院および益田地域医療センター-医師会病棟の両方で担当しています。

休日診療場所

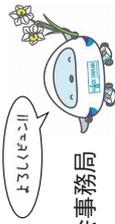
6日(日)	休日応急診療所	☎ FAX 31-4199	天津薬局	☎24-2515
13日(日)	中島子どもクリニック	☎24-8521 FAX 24-8527	調剤薬局タギ 高津店	☎31-1327
20日(日)	休日応急診療所	☎ FAX 31-4199	ウェルネス薬局 益田日赤病院前店	☎31-4126
21日(月-祝)	石見クリニック	☎23-2370 FAX 23-2371	オール薬局	☎22-3820
27日(日)	休日応急診療所	☎ FAX 31-4199	大谷仁成堂薬局 あげぼの店	☎22-0051

当番薬局

6日(日)	休日応急診療所	☎ FAX 31-4199	天津薬局	☎24-2515
13日(日)	中島子どもクリニック	☎24-8521 FAX 24-8527	調剤薬局タギ 高津店	☎31-1327
20日(日)	休日応急診療所	☎ FAX 31-4199	ウェルネス薬局 益田日赤病院前店	☎31-4126
21日(月-祝)	石見クリニック	☎23-2370 FAX 23-2371	オール薬局	☎22-3820
27日(日)	休日応急診療所	☎ FAX 31-4199	大谷仁成堂薬局 あげぼの店	☎22-0051

- ★**受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください！ 電話受付 8:40~ (受診の予約ではありません)**
- ※休日応急診療所は、EAGA2階 市立保健センター内にあります。
- ★**持参するもの**：保険証、医療費助成の受給者証、使っているお薬が分かるもの、診療代
休日応急診療は日曜日、祝日、12/31、1/2、1/3に実施しており、一時的な応急診療や処置を行います。
医師の判断により益田赤十字病院、医師会病院への受診をおすすめすることがあります。
土曜日は、かかりつけ医など市内の診療所に診療時間を確認のうえ受診してください。
- ★**診療場所等は変更になる場合がありますので、市ホームページで確認をしてください。**

※「広報ますだ」から抜き取ってご利用ください。



【問い合わせ先】

秋・石見空港利用拡大促進協議会事務局
☎23-0990

★まずだ健康ダイヤル24

フリーダイヤル

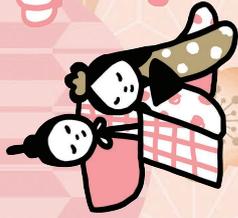
0120-506-103

◎**利用方法**

電話がつながりましたら、お名前、年齢を告げてください。医師・保健師・看護師等が健康相談などに応じます。いつでも無料で相談できます。(24時間年中無休)

又ますだ3月カレンダー

令和4年
3 March



掲載している情報について、新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止または延期の可能性があります。

SUN 日	MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土
27	28	1 ノーマイカーデー 交通安全県民の日 ●おはなし会 図 10:30~	2 川崎競馬 競 休館 湯	3 川崎競馬 競 ●行政相談 市 10:00~12:00 ●ひだまり3ラウンドG・G大会 市	4 川崎競馬 競 ●弁護士による無料法律相談 人 10:00~15:00 (要予約 電 31-0412)	5 ●おはなし会 図 14:00~ 夜神楽 19:30~21:00 保 要予約 益田市観光協会 電 22-7120 鍾進・大蛇 (真砂神楽保存会)
6	7	8	9	10	11	12
休館 子 や ひ	大井競馬 競 ●こころの相談 (益田保健所) 13:00~15:00 (要予約 電 31-9545)	大井競馬 競 ●移動経営相談 (豊田公民館) 9:30~11:00 (要予約 電 22-0088) ●出張年金相談 市 10:00~15:30 (要予約 電 0855-22-0670)	大井競馬 競 ●定例経営相談 市 13:30~15:00 (要予約 電 22-0088) ●女性就職出張相談会 (西部高等技術校) 10:00~16:00 (要予約 電 0855-25-5207 レディース仕事センター 浜田) 2歳児歯科健診 保 休館 湯	大井競馬 競 ●団体戦G・G大会 市 乳児健診 保	大井競馬 競 ●無料法律相談 総 13:00~15:00 (要予約 電 22-7256) ●ふあれい福祉・老人ひとり親相談 総 10:00~15:00 ●心配ごと相談 (匹見下公民館) 9:00~11:30 3歳児健診 保	大井競馬 競 ●おはなし会 図 14:00~ ★はぴご交流サロン開設 (益田会場) ●おはなし会 図 14:00~ 夜神楽 19:30~21:00 保 要予約 益田市観光協会 電 22-7120 人皇・夜刀 (多田神楽保存会)
13	14	15	16	17	18	19
休館 子 や ひ	浦和競馬 競 ●心配ごと相談 市 9:00~12:00 ●移動経営相談 (小野公民館) 9:30~11:00 (要予約 電 22-0088) ●ふれあいG・G大会 市	浦和競馬 競 ●移動カーヌスバンク(ハローワーク 益田) 13:00~16:00 ●福祉・保育のお仕事相談会 (ハローワーク益田) 13:00~15:00 休館 湯	浦和競馬 競 ●行政書士無料法律相談 人 13:00~17:00 (要予約 電 22-2073)	浦和競馬 競 ●石見法律相談センター無料相談 人 10:00~15:40 (要予約 電 0855-22-4514)	浦和競馬 競 ●ろうそくのおはなし会 図 14:00~ 夜神楽 19:30~21:00 保 要予約 益田市観光協会 電 22-7120 拾浦・東大和(丸茂神楽社中)	