

17 しまね 家庭の日 ●ひだまり20周年記念G・G大会 休館	18 大井ナイター 休館	19 大井ナイター ノーマイカーデー ●移動ナーズバンク(ハローワーク 益田)13:00~16:00 ●福祉職場相談会(ハローワーク 益田)13:30~15:30 ●月例杯G・G大会 2歳児歯科健診 休館	20 大井ナイター ●行政書士無料法律相談 13:00~17:00 (要予約 ☎22-2073) ●手話による年金相談(浜田年金事務所)13:00~16:00(要予約 4/13迄 ☎0855-22-0670) ●島根県高等学校春季野球大会 休館	21 大井ナイター ●老人・ひとり親相談 10:00~15:00 ●石見法律相談センター無料相談 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) ●西部若者サポートステーション出張相談会(ハローワーク益田)11:00~13:00 ●島根県高等学校春季野球大会 休館	22 大井ナイター ●おはなし会 14:00~ ●島根県高等学校春季野球大会 休館	23 夜神楽 19:30~21:00 保 益田市観光協会 ☎22-7120 神功皇后・道かえし(三谷神楽社中)	24 浦和競馬 ●春のスベジャルおはなし会 10:30~※申込者のみ ●グリーンひだまり杯G・G大会 ●島根県高等学校春季野球大会 休館	25 浦和競馬 ●心配ごと相談(東仙道公民館) 10:00~12:00 ●グリーンひだまり杯G・G大会 ●島根県高等学校春季野球大会 休館	26 浦和競馬 ●出張年金相談 10:00~15:30 (要予約 ☎0855-22-0670) 1歳6カ月児健診 休館	27 浦和競馬 ●ひだまり3ラウンドG・G大会 休館	28 浦和競馬 ●ひとり親家庭法律相談 13:30~15:30(前日までに要予約 ☎0852-32-5920) 休館	29 浦和競馬 昭和の日 休館	30 浦和競馬 ●ひだまり3ラウンドG・G大会 休館	31 浦和競馬 夜神楽 19:30~21:00 保 益田市観光協会 ☎22-7120 鷹輪・大蛇(丸茂神楽社中)	休館 夜神楽 19:30~21:00 保 益田市観光協会 ☎22-7120 鷹輪・大蛇(丸茂神楽社中)
---	---------------------------	--	---	---	--	---	--	---	--	--	---	---------------------------------	--	---	---

役 市役所 市 市民学習センター 保 保健センター(駅前ビルEAGA) 子 子育て支援センター 人 人権センター 商 商工会議所 益 益田場外発売所 図 図書館 雪 雪舟の郷記念館 歴 歴史民俗資料館(体館中)
 グラントウ や 匹見峡温泉 湯 美都温泉 ひ ひだまりパークみと 球 市民体育館 陸 陸上競技場 庭 庭球場 サ サッカースタジアム 自 自由広場 弓 弓道場

4月の献血	
3日(日)	10:00~12:00 13:30~16:00
25日(月)	13:30~16:30

【問い合わせ先】
 島根県赤十字血液センター献血推進課
 ☎0852-23-9469

★健康相談 ※4月は地区の相談はありません

休日診療場所		内科・小児科		当番薬局	
3日(日)	くろたに内科クリニック ☎23-7737 図 24-2123	コタロー薬局 ☎31-1116	大谷に成堂薬局 乙吉店 ☎24-2377	益田薬局 緑ヶ丘店 ☎24-1541	調剤薬局オオバ ☎23-0020
10日(日)	休日応急診療所 ☎31-4199	いしみつ耳鼻咽喉科クリニック ☎31-4133 図 31-4134	みずほ薬局 ☎31-2500		
17日(日)	休日応急診療所				
24日(日)	休日応急診療所				
29日(金・祝)	村野医院 ☎31-2400 図 31-2401				

★土曜日は、かかりつけ医など市内の診療所に診療時間を確認のうえ受診してください。
 ★受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください！電話受付 8:40~ (受診の予約ではありません)
 ※休日応急診療所は、駅前ビルEAGA2階 市立保健センター内にあります。
 ★持参のもの：保険証、医療費助成の受給者証、使っているお薬が分かるもの、診療代
 休日応急診療は日曜日、祝日、12/31、1/2、1/3に実施しており、一時的な応急診療や処置を行います。
 医師の判断により益田赤十字病院、医師会病院への受診をおすすめすることがあります。
 土曜日は、かかりつけ医など市内の診療所に診療時間を確認のうえ受診してください。
 ★診療場所等は変更になる場合がありますので、市ホームページで確認をしてください。

夜間・救急外来体制
 益田赤十字病院および益田地域医療センター-医師会病院の両方で担当しています。












































★ますだ健康ダイヤル24
 フリーダイヤル
0120-506-103
 ◎利用方法
 電話がつながりましたら、お名前、年齢を告げてください。医師・保健師・看護師等が健康相談などに応じます。いつでも無料で相談できます。(24時間年中無休)

※「広報ますだ」から抜き取ってご利用ください。

又ますだ 4月カレンダー

令和4年
4 April

掲載している情報について、新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止または延期の可能性がございます。

SUN 日	MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土
27	28	29	30	31	1	2
3 ●さくら杯G・G大会  休館 	4 川崎ナイター  休館 	5 川崎ナイター  ●おはなし会  10:30~ ●移動経営相談(中西公民館) 9:30~11:00(要予約 ☎22-0088) 休館 	6 川崎ナイター  ●春の全国交通安全運動 (～15日まで) 休館 	7 川崎ナイター  ●行政相談  10:00~12:00 乳児健診 	8 川崎ナイター  ●無料法律相談  13:00~15:00 (要予約 ☎22-7256) ●ふあれい福祉・老人ひとり親相談  10:00~15:00 ●弁護士による無料法律相談  10:00~15:00 (要予約 ☎31-0412)	9 ★はびこ交流サロン開設 (益田会場) ●おはなし会  14:00~ 夜神楽 19:30~21:00  保 益田市観光協会 ☎22-7120 岩戸・鬼住山(高津神楽社中)
10 ●男女なかよしペアG・G大会  ●心配ごと相談(益田保健所) 13:00~15:00(要予約 ☎31-9545) ●心配ごと相談(道川公民館) 9:00~11:30 休館 	11 船橋ナイター  ●ころこの相談(益田保健所) 13:00~15:00(要予約 ☎31-9545) ●心配ごと相談(道川公民館) 9:00~11:30(要予約 ☎0855-22-0670) 休館 	12 船橋ナイター  ●移動経営相談(安田公民館) 9:30~11:00(要予約 ☎22-0088) ●出張年金相談  10:00~15:30(要予約 ☎0855-22-0670) 休館 	13 船橋ナイター  ●定例経営相談  13:30~15:00(要予約 ☎22-0088) ●ふれあいG・G大会  ●心配ごと相談  9:00~12:00 休館 	14 船橋ナイター  ●ふれあいG・G大会  ●心配ごと相談  9:00~12:00 ●ふれあいG・G大会 	15 船橋ナイター  ●石見法律相談センター無料相談  10:00~15:40(要予約 ☎0855-22-4514) ●島根県障がい者卓球大会 	16 ●ろそうくのおはなし会  14:00~ ●島根県障がい者卓球大会  夜神楽 19:30~21:00  保 益田市観光協会 ☎22-7120 道返し・大蛇(石見神楽横田社中)
					1 ノーマイカーデー 交通安全県民の日 大井ナイター 	2 ●おはなし会  14:00~ 夜神楽 19:30~21:00  保 益田市観光協会 ☎22-7120 岩戸・鬼住山(高津神楽社中)

空港情報 4月1日~30日の時刻表 

東京(羽田) ⇒ 萩・石見 ⇒ 東京(羽田)
8:10 → 9:45 10:25 → 11:55
16:05 → 17:40 18:20 → 19:55

【問い合わせ先】
 萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局 ☎23-0990

