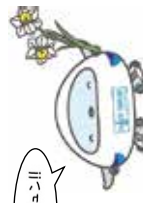


<p>22 大井ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 島根ユースサッカーリーグ 自 ● 島根シニアサッカーリーグ サ 	<p>23 大井ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 出張年金相談 市 10:00~15:30 (要予約) ☎0855-22-0670 <p>1歳6カ月児健診 保</p> <p>休館 子 や 図</p>	<p>24 大井ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 心配ごと相談 (二川公民館) 10:00~12:00 ● 女性就職出張相談会 (西部高等技術校) 10:00~16:00 (要予約) ☎0855-25-5207 (レディースセンター 浜田) ● グリーンひだまり杯G・G大会 ひ <p>休館 湯</p>	<p>25 大井ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 心配ごと相談 (二川公民館) 10:00~12:00 ● 女性就職出張相談会 (西部高等技術校) 10:00~16:00 (要予約) ☎0855-25-5207 (レディースセンター 浜田) ● グリーンひだまり杯G・G大会 ひ <p>休館 湯</p>	<p>26 大井ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> ● ひどい親家庭法律相談 市 13:30~15:30 (前日までに要予約) ☎0852-32-5920 ● 手話による年金相談 (浜田年金事務所) 13:00~16:00 (要予約) 5/18迄 ☎0855-22-0670 	<p>27 大井ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 老人・ひとり親相談 総 10:00~15:00 ● 石見法律相談センター 無料相談 人 10:00~15:40 (要予約) ☎0855-22-4514 ● 西部若者サポートステーション 出張相談会 (ハローワーク 益田) 11:00~13:00 	<p>28 大井ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> ● おはなし会 図 14:00~ ● 島根県障がい者陸上競技大会 陸 ● 日本フットボールリーグ サ
--	---	--	--	---	--	---

<p>29 浦和競馬 競</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 島根ユースサッカーリーグ 自 ● 島根県社会人サッカーリーグ サ <p>休館 子 や 図</p>	<p>30 浦和競馬 競</p> <p>休館 子 や 図</p>	<p>31 浦和競馬 競</p> <p>休館 雪 や 図</p>	<p>空港情報 5月1日~31日の時刻表</p> <table border="1"> <tr> <td>東京 (羽田) → 萩・石見 → 東京 (羽田)</td> <td>8:10 → 9:45</td> <td>10:25 → 11:55</td> </tr> <tr> <td></td> <td>16:05 → 17:40</td> <td>18:20 → 19:55</td> </tr> </table> <p>【問い合わせ先】 萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局 ☎23-0990</p>	東京 (羽田) → 萩・石見 → 東京 (羽田)	8:10 → 9:45	10:25 → 11:55		16:05 → 17:40	18:20 → 19:55	<p>※ 新型コロナウイルス感染症の影響により、一部運体など運航が変更になる場合があります。</p> <p>※ 最新の運航状況は、ANAウェブサイト (www.ana.co.jp) 等でご確認ください。</p>	 <p>よろしくごん!!</p>
東京 (羽田) → 萩・石見 → 東京 (羽田)	8:10 → 9:45	10:25 → 11:55									
	16:05 → 17:40	18:20 → 19:55									

- 役市役所** **市** 市民学習センター **保** 保健センター (駅前ビルEAGA)
- ク** グラントワ **や** 匹見岬温泉 **湯** 美都温泉 **ひ** ひだまりパークみと **球** 市民体育館 **陸** 市民球場 **人** 人権センター **子** 子育て支援センター **総** 総合福祉センター **商** 商工会議所 **競** 益田場外発売所 **図** 図書館 **雪** 雪舟の郷記念館 **歴** 歴史民俗資料館 (休館中)

5月の献血

5月の献血はありません

【問い合わせ先】
島根県赤十字血液センター 献血推進課
☎0852-23-9469

★健康相談 ※5月は地区の相談はありません




休日診療場所 **内科・小児科** 9:00~12:30

1日 (日)	休日応急診療所	☎ 31-4199	甲佐薬局 大和通店	☎22-2936
3日 (火・祝)	金島胃腸科外科	☎ 22-2345 図 24-1802	高津オオハ薬局	☎31-0418
4日 (水・祝)	休日応急診療所	☎ 31-4199	ベニヤ薬局 東町店	☎24-1372
5日 (木・祝)	石見クリニック	☎ 23-2370 図 23-2371	オール薬局 益田店	☎22-3820
8日 (日)	休日応急診療所	☎ 31-4199	漢方益田薬局	☎23-3001
15日 (日)	たかせ内科	☎ 25-7373 図 25-7325	調剤薬局 サンズ	☎25-7858
22日 (日)	休日応急診療所	☎ 31-4199	あけぼの調剤薬局	☎31-0195
29日 (日)	山尾医院	☎ 22-1878 図 22-1879	きりん薬局	☎23-2183


★土曜日は、かかりつけ医など市内の診療所に診療時間を確認のうえ受診してください。

★受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください！ 電話受付 8:40~ (受診の予約ではありません)

★休日応急診療所は、EAGA2階 市立保健センター内にあります。

★持参するもの：保険証、医療費助成の受給者証、使っているお薬が分かるもの、診療代

★診療場所等は変更になる場合がありますので、市ホームページで確認をしてください。



夜間・救急外来体制

益田赤十字病院および益田地域医療センター医師会病棟の両方で担当しています。

★まだ健康ダイヤル24
フリーダイヤル
0120-506-103

◎利用方法
電話がつながりましたら、お名前、年齢を告げてください。医師・保健師・看護師等が健康相談などに応じます。いつでも無料で相談できます。(24時間年中無休)

※「広報ますだ」から抜き取ってご利用ください。



又ますだ 5月カレンダー

掲載している情報について、新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止または延期の可能性があります。



令和4年 5 May



SUN 日	MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土
1 ノーマイカーデー 交通安全県民の日 ●島根県社会人サッカーリーグサ	2 船橋ナイター競 憲法記念日 ●おはなし会 図 10:30~ ●高円宮杯島根県U-18サッカーリーグサ	3 船橋ナイター競 憲法記念日 ●おはなし会 図 10:30~ ●高円宮杯島根県U-18サッカーリーグサ	4 船橋ナイター競 みどりの日	5 船橋ナイター競 こどもの日	6 船橋ナイター競 ●来ぶらりマルシェ 図 10:00~ ●おはなし会 図 14:00~ ●高円宮杯島根県U-18サッカーリーグサ	7 船橋ナイター競 ●来ぶらりマルシェ 図 10:00~ ●おはなし会 図 14:00~ ●高円宮杯島根県U-18サッカーリーグサ
8	9 大井ナイター競 ●こころの相談 (益田保健所) 13:00~15:00 (要予約 ☎31-9545) ●ヨセア杯G・G大会 凸	10 大井ナイター競 ●移動経営相談 (豊田公民館) 9:30~11:00 (要予約 ☎22-0088) ●出張年金相談 市 10:00~15:30 (要予約 ☎0855-22-0670)	11 大井ナイター競 ●定例経営相談 商 13:30~15:00 (要予約 ☎22-0088) ●心配ごと相談 (匹見下公民館) 9:00~11:30 ●女性就職出張相談会 (西部高等技術校) 10:00~16:00 (要予約 ☎0855-25-5207) レディース仕事センター(浜田)	12 大井ナイター競 ●行政相談 市 10:00~12:00 ●ふれあいG・G大会 凸	13 大井ナイター競 ●無料法律相談 総 13:00~15:00 (要予約 ☎22-7256) ●ふれあい福祉・老人ひとり親相談 総 10:00~15:00 ●弁護士による無料法律相談 人 10:00~15:00 (要予約 ☎31-0412)	14 大井ナイター競 ★はぴこ交流サロン開設 (益田会場) ●おはなし会 図 14:00~
15 しまね家庭の日 ●ホンダカーズ石見杯G・G大会 凸	16 川崎ナイター競 ●心配ごと相談 市 9:00~12:00	17 川崎ナイター競 ●移動経営相談 (鎌手公民館) 9:30~11:00 (要予約 ☎22-0088)	18 川崎ナイター競 ●移動カーズバンク(ハローワーク 益田) 13:00~16:00 ●福祉のお仕事相談会 (ハローワーク 益田) 13:30~15:30	19 川崎ナイター競 ●行政書士無料法律相談 人 13:00~17:00 (要予約 ☎22-2073)	20 川崎ナイター競 ノーマイカーデー ●石見法律相談センター無料相談 人 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) ●月例杯G・G大会 凸	21 川崎ナイター競 ●ろうそくのおはなし会 図 14:00~ ●島根県ユースサッカーリーグ 自
15 しまね家庭の日 ●ホンダカーズ石見杯G・G大会 凸	16 川崎ナイター競 ●心配ごと相談 市 9:00~12:00	17 川崎ナイター競 ●移動経営相談 (鎌手公民館) 9:30~11:00 (要予約 ☎22-0088)	18 川崎ナイター競 ●移動カーズバンク(ハローワーク 益田) 13:00~16:00 ●福祉のお仕事相談会 (ハローワーク 益田) 13:30~15:30	19 川崎ナイター競 ●行政書士無料法律相談 人 13:00~17:00 (要予約 ☎22-2073)	20 川崎ナイター競 ノーマイカーデー ●石見法律相談センター無料相談 人 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) ●月例杯G・G大会 凸	21 川崎ナイター競 ●ろうそくのおはなし会 図 14:00~ ●島根県ユースサッカーリーグ 自
15 しまね家庭の日 ●ホンダカーズ石見杯G・G大会 凸	16 川崎ナイター競 ●心配ごと相談 市 9:00~12:00	17 川崎ナイター競 ●移動経営相談 (鎌手公民館) 9:30~11:00 (要予約 ☎22-0088)	18 川崎ナイター競 ●移動カーズバンク(ハローワーク 益田) 13:00~16:00 ●福祉のお仕事相談会 (ハローワーク 益田) 13:30~15:30	19 川崎ナイター競 ●行政書士無料法律相談 人 13:00~17:00 (要予約 ☎22-2073)	20 川崎ナイター競 ノーマイカーデー ●石見法律相談センター無料相談 人 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) ●月例杯G・G大会 凸	21 川崎ナイター競 ●ろうそくのおはなし会 図 14:00~ ●島根県ユースサッカーリーグ 自
15 しまね家庭の日 ●ホンダカーズ石見杯G・G大会 凸	16 川崎ナイター競 ●心配ごと相談 市 9:00~12:00	17 川崎ナイター競 ●移動経営相談 (鎌手公民館) 9:30~11:00 (要予約 ☎22-0088)	18 川崎ナイター競 ●移動カーズバンク(ハローワーク 益田) 13:00~16:00 ●福祉のお仕事相談会 (ハローワーク 益田) 13:30~15:30	19 川崎ナイター競 ●行政書士無料法律相談 人 13:00~17:00 (要予約 ☎22-2073)	20 川崎ナイター競 ノーマイカーデー ●石見法律相談センター無料相談 人 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) ●月例杯G・G大会 凸	21 川崎ナイター競 ●ろうそくのおはなし会 図 14:00~ ●島根県ユースサッカーリーグ 自

◆今月は固定資産税(1期)、軽自動車税(1期)の納付月です。納付期限内の納付にご協力ください。