

<p><b>19</b> しまね家庭の日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●中国地区高等学校サッカー大会</li> </ul> <p>休館</p>	<p><b>20</b> 船橋ナイター ノーマイカーデー</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●月例杯G・G大会</li> <li>●中国地区高等学校サッカー大会</li> </ul> <p>休館</p>	<p><b>21</b> 船橋ナイター</p> <p>1歳6カ月児健診</p> <p>休館</p>	<p><b>22</b> 船橋ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●女性就職出張相談(西部高等技術校)10:00~16:00(要予約)</li> <li>●0855-25-5207(レディース仕事センター-浜田)</li> </ul> <p>休館</p>	<p><b>23</b> 船橋ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ひとり親家庭法律相談</li> <li>●0852-32-5920</li> <li>●手話による年金相談(浜田年金事務所)13:00~16:00(要予約)</li> <li>●0855-22-0670</li> </ul> <p>休館</p>	<p><b>24</b> 船橋ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●老人・ひとり親相談</li> <li>●10:00~15:00</li> <li>●石見法律相談センター-無料相談</li> <li>●10:00~15:40</li> <li>●(要予約)0855-22-4514</li> <li>●西部若者サポートステーション出張相談会(ハローワーク益田)</li> <li>●11:00~13:00</li> </ul>	<p><b>25</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●おはなし会</li> <li>●14:00~</li> <li>●グリーンひだまり杯G・G大会</li> <li>●島根県ユースサッカーリーグ</li> <li>●高円宮杯J-18サッカーリーグ</li> </ul> <p>夜神楽 19:30~21:00</p> <p>益田市観光協会</p> <p>羅生門・大江山(高津神楽社中)</p>
<p><b>26</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●益田市障がい者スポーツ大会</li> <li>●島根県ユースサッカーリーグ</li> <li>●島根県社会人サッカーリーグ</li> </ul> <p>休館</p>	<p><b>27</b> 浦和競馬/大井ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●心配ごと相談(ふれあいホールみと)</li> <li>●10:00~12:00</li> </ul> <p>休館</p>	<p><b>28</b> 大井ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●出張年金相談</li> <li>●10:00~15:30</li> <li>●(要予約)0855-22-0670</li> </ul> <p>休館</p>	<p><b>29</b> 大井ナイター</p> <p>休館</p>	<p><b>30</b> 浦和競馬/大井ナイター</p> <p>休館</p>	<p><b>1</b></p>	<p><b>2</b></p>

役所 市民学習センター 保健センター(駅前ビルEAGA) 子育て支援センター 人権センター 総合福祉センター 益田場外発売所 雪舟の郷記念館 歴史民俗資料館(休館中)

グラントワ ヤ 匹見峡温泉 湯 美都温泉 ひだまりパークみと 市民体育館 市民球場 市民球技場 庭球場 サッカー場 自由広場 弓道場

**6月の献血**

1日(水)	益田合同庁舎	昭和町	13:30~16:30
17日(金)	益田赤十字病院	乙吉町	9:30~12:00

【問い合わせ先】 島根県赤十字血液センター-献血推進課  
0852-23-9469



★健康相談 ※6月は地区の相談はありません

**休日診療場所 内科・小児科 9:00~12:30**

5日(日)	休日応急診療所	031-4199	24-1372
12日(日)	松本医院	025-2611	025-1925
19日(日)	休日応急診療所	031-4199	24-2509
26日(日)	中島こどもクリニック	024-8521	031-1327

★土曜日は、かかりつけ医など市内の診療所に診療時間を確認のうえ受診してください。

★受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください！ 電話受付 8:40~ (受診の予約ではありません)

※休日応急診療所は、駅前ビルEAGA2階 市立保健センター内にあります。

★持参するもの：保険証、医療費助成の受給者証、使っているお薬が分かるもの、診療代

休日応急診療は日曜日、祝日、12/31、1/2、1/3に実施しており、一時的な応急診療や処置を行います。

医師の判断により益田赤十字病院、医師会病院への受診をおすすめすることがあります。

土曜日は、かかりつけ医など市内の診療所に診療時間を確認のうえ受診してください。

★診療場所等の変更になる場合がありますので、市ホームページで確認をしてください。

**夜間・救急外来体制**

益田赤十字病院および益田地域医療センター-医師会病院の両方で担当しています。

★まず健康ダイヤル24フリーダイヤル  
**0120-506-103**

◎利用方法  
電話がつながりましたら、お名前、年齢を告げてください。医師・保健師・看護師等が健康相談などに応じます。いつでも無料で相談できます。(24時間年中無休)

※「広報ますだ」から抜き取ってご利用ください。

# 又ますだ 6月カレンダー

令和4年  
June

# 6

掲載している情報について、新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止または延期の可能性があります。

SUN 日	MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土
29	30	31	1	2	3	4
<p><b>空港情報</b> 6月1日～30日の時刻表</p> <p>東京(羽田) ⇒ 萩・石見 ⇒ 東京(羽田)</p> <p>8:10 → 9:45 10:25 → 11:55</p> <p>16:05 → 17:40 18:20 → 19:55</p> <p>【問い合わせ先】 萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局 ☎23-0990</p>	<p>浦和競馬場</p> <p>ノーマイカーデー 交通安全県民の日</p> <p>●心配ごと相談(ふれあいホールみと) 10:00～12:00</p> <p>休館 湯</p>	<p>浦和競馬場</p> <p>●行政相談 市 10:00～12:00</p> <p>●キヌヤ杯G・G大会</p> <p>●島根県高校総体剣道大会 体</p> <p>●島根県高校総体サッカー大会 陸 自 守</p>	<p>浦和競馬場</p> <p>●行政相談 市 10:00～12:00</p> <p>●キヌヤ杯G・G大会</p> <p>●島根県高校総体剣道大会 体</p> <p>●島根県高校総体サッカー大会 陸 自 守</p>	<p>浦和競馬場</p> <p>●行政相談 市 10:00～12:00</p> <p>●キヌヤ杯G・G大会</p> <p>●島根県高校総体剣道大会 体</p> <p>●島根県高校総体サッカー大会 陸 自 守</p>	<p>浦和競馬場</p> <p>●行政相談 市 10:00～12:00</p> <p>●キヌヤ杯G・G大会</p> <p>●島根県高校総体剣道大会 体</p> <p>●島根県高校総体サッカー大会 陸 自 守</p>	<p>浦和競馬場</p> <p>●行政相談 市 10:00～12:00</p> <p>●キヌヤ杯G・G大会</p> <p>●島根県高校総体剣道大会 体</p> <p>●島根県高校総体サッカー大会 陸 自 守</p>
5	6	7	8	9	10	11
<p>●島根県ユースサッカーリーグ 自</p> <p>●島根県社会人サッカーリーグ 自</p>	<p>大井ナイター</p> <p>●おはなし会 図 10:30～</p> <p>●移動経営相談(二条公民館) 9:30～11:00(要予約☎22-0088)</p> <p>休館 子 や ひ</p>	<p>大井ナイター</p> <p>●定例経営相談 街 13:30～15:00 (要予約 ☎22-0088)</p> <p>●女性就職出張相談会(西部高等技術校) 10:00～16:00(要予約 ☎0855-25-5207レディース仕事センター 英田)</p> <p>休館 湯</p>	<p>大井ナイター</p> <p>●無料法律相談 総 13:00～15:00(要予約☎22-7256)</p> <p>●ふれあい福祉・老人ひとり親相談 総 10:00～15:00</p> <p>●心配ごと相談(匹見保健センター) 9:00～11:30</p> <p>●男女なかよしベアG・G大会</p>	<p>大井ナイター</p> <p>●無料法律相談 総 13:00～15:00(要予約☎22-7256)</p> <p>●ふれあい福祉・老人ひとり親相談 総 10:00～15:00</p> <p>●心配ごと相談(匹見保健センター) 9:00～11:30</p> <p>●男女なかよしベアG・G大会</p>	<p>大井ナイター</p> <p>●無料法律相談 総 13:00～15:00(要予約☎22-7256)</p> <p>●ふれあい福祉・老人ひとり親相談 総 10:00～15:00</p> <p>●心配ごと相談(匹見保健センター) 9:00～11:30</p> <p>●男女なかよしベアG・G大会</p>	<p>大井ナイター</p> <p>●無料法律相談 総 13:00～15:00(要予約☎22-7256)</p> <p>●ふれあい福祉・老人ひとり親相談 総 10:00～15:00</p> <p>●心配ごと相談(匹見保健センター) 9:00～11:30</p> <p>●男女なかよしベアG・G大会</p>
12	13	14	15	16	17	18
<p>●全日本社会人卓球選手権大会 島根県予選大会 体</p> <p>●全日本卓球選手権マスターズの 部島根県予選大会 体</p> <p>●国体卓球成年の部島根県最終 選考会 体</p> <p>●日本フットボールリーグ 自</p>	<p>川崎ナイター</p> <p>●移動経営相談(安田公民館) 9:30～11:00(要予約☎22-0088)</p> <p>●出張年金相談 市 10:00～15:30 (要予約 ☎0855-22-0670)</p> <p>休館 子 や ひ</p>	<p>川崎ナイター</p> <p>●心配ごと相談 市 9:00～12:00</p> <p>●移動ナーズバンク(ハローワーク 益田) 13:00～16:00</p> <p>●ふれあいG・G大会</p> <p>休館 湯</p>	<p>川崎ナイター</p> <p>●行政書士無料法律相談 人 13:00～17:00 (要予約 ☎22-2073)</p> <p>休館 湯</p>	<p>川崎ナイター</p> <p>●石見法律相談センター無料相談 人 10:00～15:40 (要予約 ☎0855-22-4514)</p>	<p>川崎ナイター</p> <p>●石見法律相談センター無料相談 人 10:00～15:40 (要予約 ☎0855-22-4514)</p>	<p>川崎ナイター</p> <p>●石見法律相談センター無料相談 人 10:00～15:40 (要予約 ☎0855-22-4514)</p>
29	30	31	1	2	3	4
<p>●夜神楽 19:30～21:00 保 益田市観光協会 ☎22-7120 貴船・頼政(石見神楽 久々茂保存会)</p>	<p>●夜神楽 19:30～21:00 保 益田市観光協会 ☎22-7120 岩戸・天神(石見神楽 上吉田保存会)</p>	<p>●夜神楽 19:30～21:00 保 益田市観光協会 ☎22-7120 岩戸・天神(石見神楽 上吉田保存会)</p>	<p>●夜神楽 19:30～21:00 保 益田市観光協会 ☎22-7120 岩戸・天神(石見神楽 上吉田保存会)</p>	<p>●夜神楽 19:30～21:00 保 益田市観光協会 ☎22-7120 岩戸・天神(石見神楽 上吉田保存会)</p>	<p>●夜神楽 19:30～21:00 保 益田市観光協会 ☎22-7120 岩戸・天神(石見神楽 上吉田保存会)</p>	<p>●夜神楽 19:30～21:00 保 益田市観光協会 ☎22-7120 岩戸・天神(石見神楽 上吉田保存会)</p>

◆今月は市県民税(1期)、国民健康保険税(1期)、介護保険料(1期)の納付月です。