



※掲載している内容は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、急きよ日程を変更する場合があります。変更の際はお知らせ放送等でお知らせします。

★検診会場の変更  
〈益田地区〉  
6月24日(金) 乳がん検診  
7月11日(月) 肺がん検診  
(変更前) 益田公民館  
(変更後) いわみの記念館  
(七尾町)

『益田市健康づくりガイドブック』を  
ご覧になりましたか？  
・各種健診(検診)や健康教室の日程等を掲載しています。  
・健康に関する情報も満載です。

問い合わせ先

市立保健センター (FAX 23-7134)  
健康増進課 ☎ 31-0214  
地域医療対策室 ☎ 31-0213  
子ども家庭支援課 ☎ 31-1381  
子ども福祉課 ☎ 31-0243  
美都地域総務課 ☎ 52-2312  
匹見地域総務課 ☎ 56-0302  
メールアドレス  
hoken-center@city.masuda.lg.jp

「歯と口の健康フェスティバル」中止のお知らせ  
毎年6月に開催していた益田鹿足歯科医師会、益田地区歯科衛生士会主催の「歯と口の健康フェスティバル」は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。  
なお、11月8日「いい歯の日」にあわせて、11月7日(月)から12日(土)まで無料歯科健診を予定しています。  
詳しくは、広報ますだ11月号でお知らせします。

ご自身や家族の健康づくりに、ぜひご活用ください



・・・からだの健康はお口の健康から・・・

## 歯周疾患検診 歯周病は歯を失う原因の第1位です！

自覚症状がないまま進行する歯周病 40歳以降の80%の人に歯周病の症状がみられます

対象者	40歳 ・ 50歳 ・ 60歳 ・ 70歳 の方 (昭和57年生) (昭和47年生) (昭和37年生) (昭和27年生)
料金	500円 ※治療および項目外の検査は実費負担となります。
持ち物	健康保険証、料金、健康手帳 (お持ちの方)
実施期間	6月1日(水)～10月31日(月) ※事前に必ずご希望の指定医療機関に予約をしてください。
検査内容	問診、口腔内検査 (歯および歯肉等のお口の中の状態) 検査終了後、実施医療機関から結果説明があります。

詳しくは益田市健康づくりガイドブック 16ページをご覧ください

【問い合わせ先】市健康増進課 ☎ 31-0214 FAX 23-7134



### 1人1人の相談

お気軽にご相談ください。  
相談は無料で、秘密は固く守ります。予約が必要です。

日 6月13日(月)

13:00～15:00

場 益田保健所

申問 益田保健所 健康増進課

☎ 31-9545

### 自死遺族 分かち合いのつどい

大切な人を自死で突然失う衝撃。これ以上つらいことはありません。でも、どうか一人で悩まないでください。一緒に痛みを語り合いませんか…。

自死遺族だけで運営し、秘密は固く守られます。

日 6月25日(土)

14:00～17:00

場 (偶数月の第4土曜日)

市立市民学習センター

203 研修室

問 しまね分かち合いの会・虹

(担当:桑原)

☎ 0900-469927-59960

(24時間対応)

【節目年齢】

40歳	昭和57年4月2日～昭和58年4月1日
45歳	昭和52年4月2日～昭和53年4月1日
50歳	昭和47年4月2日～昭和48年4月1日
55歳	昭和42年4月2日～昭和43年4月1日
60歳	昭和37年4月2日～昭和38年4月1日
65歳	昭和32年4月2日～昭和33年4月1日
70歳	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日
75歳	昭和22年4月2日～昭和23年4月1日
	…以下に続く

※生活保護世帯、左記の節目年齢に該当する方は無料です。

料金 500円

6月1日(水)～11月30日(水)

検査期間

です。

検査受診済の方は対象外

※過去に市の肝炎ウイルス

でも受けられません。

※保険の種別に関係なく誰

対象者 40歳以上の方

ければ分かりません。

・肝炎ウイルスに感染してい

るかどうかは、検査をしな

主要原因です。

・肝炎ウイルスは肝臓がんの

一生のうち、必ず一度は  
**肝炎ウイルス検査を  
受けましょう！**



島根県肝炎医療  
コーディネーター  
キャラクター  
かんぞう  
K Z ちゃん

☎ 56・0302

市見地域総務課

☎ 52・2312

市美都地域総務課

☎ 31・0214

市健康増進課

問 早期の検査が重要で

す。早期治療につなげるため

に、早期の検査が重要で

す。早期治療につなげるため

に、早期の検査が重要で

す。早期治療につなげるため

に、早期の検査が重要で

す。早期治療につなげるため

に、早期の検査が重要で

す。早期治療につなげるため

に、早期の検査が重要で

す。早期治療につなげるため

に、早期の検査が重要で

す。早期治療につなげるため

に、早期の検査が重要で

す。早期治療につなげるため

に、早期の検査が重要で

す。早期治療につなげるため

に、早期の検査が重要で

す。早期治療につなげるため

に、早期の検査が重要で

す。早期治療につなげるため

に、早期の検査が重要で

ウイルスの感染が  
わかったら：

早めに医療機関を受診し、定

期的な検査や適切な治療を受

けましょう。

B型・C型肝炎は、適時の治

療によってがんへの進行を防

ぐことが期待できるようにな

りました。

高額なインターフェロン治

療やインターフェロンフリー

治療等への助成制度もありま

す。早期治療につなげるため

に、早期の検査が重要で

す。早期治療につなげるため

に、早期の検査が重要で

す。早期治療につなげるため

に、早期の検査が重要で

す。早期治療につなげるため

に、早期の検査が重要で

す。早期治療につなげるため

に、早期の検査が重要で

す。早期治療につなげるため

に、早期の検査が重要で

す。早期治療につなげるため

に、早期の検査が重要で

す。早期治療につなげるため

健康診査（特定健診）はじまります！！

期間：6月1日～11月30日

年に1回は  
受けましょう！

なぜ、健診を受けないといけないの？

- 理由① 自分では異常に気づけない
- 理由② 早期発見・対処が一番時間もお金もかからない
- 理由③ 1年ごとの経過変化をみるのが大切

出典：島根県保健者協議会作成チラシ

益田市の健診受診率（国保特定健診）



○年度内に  
40～74歳で、  
益田市国民健康保険  
加入者の方

\*治療中の方も対象です。  
\*国保以外の方は、加入  
している保険者へ問い  
合わせください。

「受診券」を発行します

料金：500円

○75歳以上の方  
(後期高齢者医療保険  
加入者)

○65～74歳で、  
後期高齢者医療保険  
加入者の方

\*受診については、かか  
りつけ医へご相談くだ  
さい。

「受診券」はありません

料金：無料

○39歳以下の方

○生活保護世帯の方

○職場等で健診を受ける  
機会のない方

「受診券」はありません

料金：500円  
(生活保護世帯の方は無料)

日本人の死因原因の  
上位は、がん、心臓病、  
脳卒中といずれも生活  
習慣病です。

毎年健診を受けるこ  
とで、病気が進行する  
前に体の異常に気づく  
ことができます。

毎年、必ず健診を受  
けてください。



【問い合わせ先】 市保険課 ☎ 31-0212 / 市健康増進課 ☎ 31-0214