

<p>17 しまね家庭の日</p> <ul style="list-style-type: none"> ●国民体育大会軟式野球島根県予選 ●島根県ユースサッカーリーグ ●中国サッカーリーグ ●島根県社会人サッカーリーグ <p>大会 陸自サ</p>	<p>18 浦和競馬</p> <p>海の日</p> <ul style="list-style-type: none"> ●島根県シニアサッカーリーグ <p>大会 陸自サ</p> <p>休館 子</p>	<p>19 浦和競馬</p> <p>ノーマイカーデー</p> <ul style="list-style-type: none"> ●移動ナーズバンク(ハローワーク益田)13:00~16:00 ●福祉のお仕事相談会(ハローワーク益田)13:30~15:30 ●月例杯G・G大会 <p>休館 雪 や 湯</p>	<p>20 浦和競馬</p> <p>ひとり親家庭法律相談</p> <p>13:30~15:30(前日までに要予約 ☎0852-32-5920)</p> <p>●行政書士無料法律相談</p> <p>13:00~17:00 (要予約 ☎22-2073)</p> <p>●手話による年金相談(浜田年金事務所) 13:00~16:00(要予約 7/13迄 ☎0855-22-0670)</p> <p>●島根県中学校総体サッカー大会 陸自サ</p> <p>休館 や 湯</p>	<p>21 浦和競馬</p> <p>●ひとり親家庭法律相談</p> <p>13:30~15:30(前日までに要予約 ☎0852-32-5920)</p> <p>●行政書士無料法律相談</p> <p>13:00~17:00 (要予約 ☎22-2073)</p> <p>●手話による年金相談(浜田年金事務所) 13:00~16:00(要予約 7/13迄 ☎0855-22-0670)</p> <p>●島根県中学校総体サッカー大会 陸自サ</p> <p>休館 や 湯</p>	<p>22 船橋ナイター</p> <p>●老人・ひとり親相談</p> <p>10:00~15:00</p> <p>●石見法律相談センター無料相談</p> <p>10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514)</p> <p>●西部若者サポートステーション出張相談会(ハローワーク益田) 11:00~13:00</p> <p>●島根県中学校総体サッカー大会 陸自サ</p> <p>夜 神 柴 19:30~21:00 保</p> <p>益田市観光協会 ☎22-7120</p> <p>鹿輪・犬江山(匹見神楽社中)</p>	<p>23 船橋ナイター</p> <p>市民防災の日</p> <ul style="list-style-type: none"> ●おはなし会 14:00~ ●島根県中学校総体サッカー大会 陸自サ <p>夜 神 柴 19:30~21:00 保</p> <p>益田市観光協会 ☎22-7120</p> <p>恵比寿・黒塚(丸茂神楽社中)</p>
<p>24 船橋ナイター</p> <p>●グリーンひだまり杯G・G大会</p> <p>大会 陸自サ</p> <p>休館 雪 や</p>	<p>25 船橋ナイター/大井ナイター</p> <p>(2場開催)</p> <p>●心配ごと相談(東仙道公民館) 10:00~12:00</p> <p>休館 子 や</p>	<p>26 船橋ナイター/大井ナイター</p> <p>(2場開催)</p> <p>●出張年金相談 10:00~15:30 (要予約 ☎0855-22-0670)</p> <p>1 歳6カ月児健診 保</p> <p>休館 雪 や</p>	<p>27 大井ナイター</p> <p>●求職者のための出張相談会(西部高等技術校)10:00~16:00 (要予約 ☎0855-25-5111 就職サポートセンター・島根)</p> <p>●浜覚杯G・G大会</p> <p>2歳児歯科健診 保</p> <p>休館 湯</p>	<p>28 大井ナイター</p> <p>●石見法律相談センター無料相談</p> <p>10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514)</p> <p>休館 湯</p>	<p>29 大井ナイター</p> <p>●石見法律相談センター無料相談</p> <p>10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514)</p> <p>休館 湯</p>	<p>30 大井ナイター</p> <p>●島根県ユースサッカーリーグ</p> <p>夜 神 柴 19:30~21:00 保</p> <p>益田市観光協会 ☎22-7120</p> <p>恵比寿・黒塚(丸茂神楽社中)</p>

31 役 市役所 市 市民学習センター 保健センター(駅前ビルEAGA) 子 子育て支援センター 人 人権センター 総 総合福祉センター 商 商工会議所 競 競馬場外発売所 図 図書館 雪 雪舟の郷記念館 歴 歴史民俗資料館(休館中) ク グラントワ や 匹見峡温泉 湯 美都温泉 ひ ひだまりパークみと 体 市民体育館 球 市民球場 陸 陸上競技場 庭 庭球場 サ サッカー場 自 自由広場 弓 弓道場 休館 雪 や

●日本U-15フットサル島根大会 体

●島根県ユースサッカーリーグ 自

●中国サッカーリーグ 自

休館 雪 図

7月の献血

7日(木)	益田地域医療センター 医師会病院	遠町 13:30~16:30
19日(火)	益田警察署	東町 13:30~16:30

【問い合わせ先】
島根県赤十字血液センター-献血推進課 ☎0852-23-9469

★健康相談 ※7月は地区の相談はありません

休日診療場所

3日(日)	休日応急診療所	☎ 31-4199	天津薬局	☎24-2515
10日(日)	平野医院	☎22-0998	なのはな薬局	☎31-0229
17日(日)	休日応急診療所	☎ 31-4199	ウエルシア薬局 益田駅前店	☎31-1280
18日(月・祝)	石見クリニック	☎23-2370	オール薬局	☎22-3820
24日(日)	休日応急診療所	☎ 31-4199	あおい薬局	☎31-1951
31日(日)	くろたに内科クリニック	☎23-7737	コタロ一薬局	☎31-1116

当番薬局

3日(日)	休日応急診療所	☎ 31-4199	天津薬局	☎24-2515
10日(日)	平野医院	☎22-0998	なのはな薬局	☎31-0229
17日(日)	休日応急診療所	☎ 31-4199	ウエルシア薬局 益田駅前店	☎31-1280
18日(月・祝)	石見クリニック	☎23-2370	オール薬局	☎22-3820
24日(日)	休日応急診療所	☎ 31-4199	あおい薬局	☎31-1951
31日(日)	くろたに内科クリニック	☎23-7737	コタロ一薬局	☎31-1116

★土曜日は、かかりつけ医など市内の診療所に診療時間を確認のうえ受診してください。

★受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください！ 電話受付 8:40~ (受診の予約ではありません)

※休日応急診療所は、駅前ビルEAGA2階 市立保健センター内にあります。

★持参するもの：保険証、医療費助成の受給者証、使っているお薬が分かるもの、診療代
休日応急診療は日曜日、祝日、12/31、1/2、1/3に実施しており、一時的な応急診療や処置を行います。
医師の判断により益田赤十字病院、医師会病院への受診をおすすめすることがあります。

★診療場所等は変更になる場合がありますので、市ホームページで確認をしてください。

夜間・救急外来体制

益田赤十字病院および益田地域医療センター医師会病棟の両方で担当しています。

★まずだ健康ダイヤル24
フリーダイヤル
0120-506-103

◎利用方法
電話がつながりましたら、お名前、年齢を教えてください。医師・保健師・看護師等が健康相談などに応じます。いつでも無料で相談できます。(24時間年中無休)

※「広報ますだ」から抜き取ってご利用ください。


又ますだ7月カレンダー



掲載している情報について、新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止または延期の可能性がございます。

7 July

令和4年

SUN 日	MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土
26	27	28	29	30	1	2
<p>空港情報 7月1日～31日の時刻表</p> <p>東京(羽田) ⇒ 萩・石見 ⇒ 東京(羽田)</p> <p>8:10 → 9:40 10:20 → 11:55</p> <p>16:05 → 17:35 18:15 → 19:55</p> <p>【問い合わせ先】 萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局 ☎23-0990</p>			<p>※新型コロナウイルス感染症の影響により、一部運休など運航が変更になる場合があります。</p> <p>※最新の運航状況は、ANAウェブサイト(www.ana.co.jp)等でご確認ください。</p> <p>よし(い)ごん(り)</p> 		<p>浦和競馬/大井ナイター(リレー開催)</p> <p>ノーマイカーデー</p> <p>交通安全県民の日</p> <p>●弁護士による無料法律相談</p> <p>10:00～15:00</p> <p>(要予約 ☎31-0412)</p>	<p>夜神楽 19:30～21:00 保</p> <p>益田市観光協会 ☎22-7120</p> <p>鷹輪・恵野須(石見神楽 横田社中)</p>
3	4	5	6	7	8	9
<p>●サッカークラブチーム中国大会 陸</p> <p>●日本フットボールリーグ サ</p>	<p>川崎ナイター 競</p> <p>●おはなし会 図 10:30～</p> <p>●移動経営相談(豊田公民館) 9:30～11:00(要予約☎22-0088)</p>	<p>川崎ナイター 競</p> <p>●行政相談 市 10:00～12:00</p>	<p>川崎ナイター 競</p> <p>●無料法律相談 総 13:00～15:00(要予約☎22-7256)</p> <p>●ふあれい福祉・老人ひとり親相談 総 10:00～15:00</p>	<p>川崎ナイター 競</p> <p>●心配ごと相談 市 9:00～12:00</p> <p>●ふれあいG・G大会 市</p>	<p>川崎ナイター 競</p> <p>●おはなし会 図 14:00～</p> <p>●国民体育大会軟式野球島根県予選 球</p> <p>●島根県ユースサッカーリーグ 自</p>	<p>★はぴご交流サロロン開設(益田会場)</p> <p>●おはなし会 図 14:00～</p> <p>●国民体育大会軟式野球島根県予選 球</p> <p>●島根県ユースサッカーリーグ 自</p>
10	11	12	13	14	15	16
<p>●レディス・ジェントルマンG・G大会 市</p> <p>●国民体育大会軟式野球島根県予選 球</p> <p>●島根県ユースサッカーリーグ 自</p> <p>●高円宮賜杯島根県U-18サッカーリーグ 自 サ</p>	<p>川崎ナイター 競</p> <p>●心配ごと相談(匹見保健センター) 9:00～11:30</p>	<p>大井ナイター 競</p> <p>●移動経営相談(小野公民館) 9:30～11:00(要予約☎22-0088)</p> <p>●出張年金相談 市 10:00～15:30(要予約 ☎0855-22-0670)</p>	<p>大井ナイター 競</p> <p>●定例経営相談 商 13:30～15:00(要予約 ☎22-0088)</p> <p>●求職者のための出張相談会(西部高等技術校) 10:00～16:00(要予約☎0855-25-5111就職サポートセンター・島根)</p>	<p>大井ナイター 競</p> <p>●乳児健診 保</p>	<p>大井ナイター 競</p> <p>●3歳児健診 保</p>	<p>夜神楽 19:30～21:00 保</p> <p>益田市観光協会 ☎22-7120</p> <p>鷹輪・大和(道川神楽社中)</p>

◆今月は固定資産税(2期)、国民健康保険税(2期)、介護保険料(2期)、後期高齢者医療保険料(1期)の納付月です。